

Landsforeningen af  
10. klasseskoler og Ungdomsskoleforeningen  
tilbyder i samarbejde med Forum100%

---

*EN WORKSHOP OM*

# HÅNDTERING AF PROBLEMATISK HASHFORBRUG

---



Ungdomsskoleforeningen

**ung**

FORUM**100%**

---

# WORKSHOP: HÅNDBLING AF PROBLEMATISK HASHFORBRUG

Landsforeningen af 10. klasser og Ungdomsskoleforeningen tilbyder i samarbejde med Forum 100% workshop i håndtering af problematisk hashforbrug.

Erfaringerne viser, at uddannede lærere og klubmedarbejdere kan motivere unge til forandring og derved forebygge, at et problematiske hashforbrug udvikler sig til misbrug og afhængighed.

## På workshoppen vil deltagerne blive præsenteret for konkrete og anvendelige metoder til:

- at opdage problematisk forbrug af rusmidler
- at undgå modstand i samtalerne med de unge
- at give relevant information på den mest hensigtsmæssige måde
- at øge motivation for forandring/behandling

Redskaberne i workshoppen bygger på principperne fra Den Motiverende Samtale. Den Motiverende Samtale er en evidensbaseret metode, der hjælper med at afklare ambivalens og motivere til forandring. På workshoppen vil deltagerne lære konkrete redskaber, der kan anvendes umiddelbart efter i samtalerne med de unge. Som en vigtig del af workshoppen får deltagerne mulighed for at træne tilgangen og metoderne i de planlagte øvelser.

Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres uddannelsessted, hvis I ønsker at implementere en motiverende tilgang i den samlede medarbejdergruppe.

## PROGRAM

9.00 – 9.30

### Velkomst, program og formål

- Introduktion
- Forventninger til workshoppen

9.30 – 10.50

### Introduktion

- Tegn på problematisk forbrug
- De unges holdninger til hash
- Benægtelse og manglende motivation er en del af udfordringerne

10.50 – 11.00

### Pause

11.00 – 12.00

### Hvordan øger vi de unges motivation for forandring?

- Hvad skaber forandring?
- Fire gode redskaber i samtale

12.00 – 12.40

### Frokost

12.40 – 13.25

### Øvelse

- Anvendelse af de fire redskaber

13.25 – 13.40

### Pause

13.40 – 14.30

### Håndtering af modstand inkl. Øvelser

- Hvordan giver vi information uden at skabe modstand?
- Hvordan svarer vi på modstand?

14.30 – 15.00

### Opsamling og afrunding

---

# **WORKSHOP: HÅNDBTERING AF PROBLEMATISK HASHFORBRUG**

## **Tid og sted**

Onsdag den 9. oktober 2019 kl. 9.00 – 15.00.

Odin Havnepark, Lumbyvej 17F lokale 8, 5000 Odense C.

Underviser er Søren Holm, ph.d. i folkesundhedsvidenskab.

Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres uddannelsessted efter aftale med Forum 100%

## **Tilmelding**

Sker ved at udfylde tilmeldingsblanketten og sende den til

Jørgen Lørvig Jensen: [jlj@forum100.dk](mailto:jlj@forum100.dk) Tilmeldingen er bindende.

Sidste frist for tilmelding er den 1. oktober 2019.

## **Pris**

For deltagelse pr. person

incl. morgenkaffe, frokost, eftermiddagskaffe og materialer

**kr. 1.495,-**

excl. moms



Ungdomsskoleforeningen

**ung**

FORUM**100%**

## **KONTAKT**

Foreningen Forum100%  
Lumbyvej 19D  
5000 Odense C  
[www.forum100.dk](http://www.forum100.dk)  
CVR 34649634

Leder  
Jørgen Lørvig Jensen  
Mobil 4036 9953  
[jlj@forum100.dk](mailto:jlj@forum100.dk)

Pædagogisk  
udviklingskonsulent  
Cathrine Jane Thomas  
Mobil 6547 2195  
[cjt@forum100.dk](mailto:cjt@forum100.dk)