



Kapsejlad- og trim weekend

Hvad med at bruge et par dage på lidt teori og en masse praktik angående kapsejlad?

Brejning Bådklub 13. og 14. maj 2023

L23 klubben arrangerer i samarbejde med Brejning Bådklub og L23 folk i klubben en weekend for sejlere, som gerne vil udvikle båd, sejl og besætningens færdigheder.

Det er muligt at deltage i weekenden med eller uden egen båd. Prisen er kun 150,- pr. person inkl. havnepenge, morgenmad madpakker moleøl og aftensmad. Udenbys både vil få tildelt bådplads, hvor de kan ligge gratis i weekenden. BBK stiller kran til rådighed for deltagere med "trailerbåde".

Har du lyst til en hyggelig weekend, så tilmeld dig hos til carlaage@L23.dk eller lars.dalegaard@gmail.com **senest 1. maj**, samt meddel om du selv har båd med, ønsker plads i en anden, eller om du kan tilbyde pladser i din egen båd. Betaling sker ved ankomst. Har du behov for mere information, kan du kontakte:

Per "Amok" Nielsen	L23 klubben	mobil 2715 3095
Lars Dalegaard	BBK	mobil 2368 9617
Jens J. Meisner	BBK	mobil 2030 8228

Lørdag den 13. maj:

09:00 Vi mødes på havnen i Brejning: Kran + mastekran forefindes.

- Morgenmad / frokostpakker
- Opdeling af besætninger, hvis relevant
- Teori angående kapsejladser
- På vandet med fokus på trim og styre optimalt, hvor instruktørerne og andre erfarne sejlere sejler med bådene på skift.
- Frokost på vandet
- Teknik med fokus på vendinger, spiler-sejlad samt mærkerundinger, hvor instruktørerne og andre erfarne sejlere sejler med bådene på skift. (På kort op/ned bane tæt på havnen)

17:00 Mole-øl – opsamling på dagens træning (lidt teori).

19:00 Grill aften.

Søndag den 14. maj:

08:00 Morgenmad og frokostpakke.

- Dagens program / opsamling på trim fra dagen før.
- På vandet med fokus på bådhandtering, taktik og starttræning, som foregår "under kapsejlad" med flere starter på kort op / ned bane tæt på havnen.
- 2-3 korte sejladser for kåring af "bedste" på dagen – frokost mellem sejladserne.

14:00 Mole-øl m/ grill- frokostpølser m.m. og tak for denne gang.