

Innehåll Verksamhetsberättelse 2020

Verksamhetsberättelse KFUM Uppsala kyokushin karateklubb	2
Tillförordnad ordförande har ordet	2
Medlemmar	3
Förtroendeuppdrag	3
Styrelse	3
Styrelsens kommittéer	4
Tekniska kommittén	4
Barnkommittén	5
Tävlingskommittén	5
Dojokommittén	5
Festkommittén	6
Shopen	6
Övriga funktionärer	6
Läger	6
Inga läger har pågått på grund av rådande pandemi	6
Revisorer	6
Valberedning	6
Ekonomi	6

Verksamhetsberättelse KFUM Uppsala kyokushin karateklubb

20-01-01-2020-12-31

Tillförordnad ordförande har ordet

Aldrig har väl klubben upplevt ett märkligare år i sin historia.

Med flaggan i topp började vi året med att fira våra Shihans. En jättefin kväll med många deltagare från klubben fick vara med och fira denna historiska händelse!

Vi hann få besök av Shihan Collins innan pandemin spred sig över hela världen. Samma månad sköt vi på årsmötet för 2019 en månad fram i tiden. Inte hade vi ens kunnat ana att det skulle ta 1,5 år innan vi kunde genomföra årsmötet.

Under våren tog vi beslut att ställa in träningen inomhus för att förhindra smittspridning. Bättre var det att träna utomhus och från början av maj hade vi en fungerande träning två gånger i veckan under hela sommaren.

1 juli hände det som inte fick hända. Vår älskade Sensei Torbjörn Gozzi gick bort efter en lång tids sjukdom. Han begravdes i Berthåga Trädkyrka 4/8. Det var stor uppslutning från klubben för att ta ett sista farväl.

Under sommaren fick entrén en välbehövlig uppfräschning. Målningsarbeten, omgjutning av trappan samt röjning i ett djungelliknande buskage. Det blev så fint!

Under sommaren tog Sempai Håkan Adebäck beslutet att avgå som vår styrelseordförande och jag, vice ordförande Agneta Kulling, tog över rollen.

I september kunde vi äntligen komma inomhus igen och träna i mindre grupper gradvis. Det var mycket uppskattat från våra medlemmar. Dels att träningen kommit igång men också att träningen utformades på ett sådant sätt att alla fick träna med sina grader i en i möjligaste mån coronafri miljö. Vi har även under året genomfört digital träning via zoom. Ett annat trevligt inslag vi haft var att Shihan Andreas Tampe gjorde en fin och intressant julkalender med olika inslag om karate och en hel del historik.

Vi hade något fall av Corona på klubben men med gemensamma krafter lyckades vi smittspåra och säkra eventuella smittvägar så vi kunde undvika ett utbrott bland våra medlemmar. I december var det dags att dra tillbaka träningsmöjligheterna igen. Coronans framfart gjorde så att vi fick backa ett steg.

Ett minst sagt omtumlande år. Vi har gjort det bästa under rådande omständigheter och ser fram emot ett nytt år med nya möjligheter!

Osu! Agneta Kulling, tillförordnad ordförande

Medlemmar

Man kan beskriva verksamheten under 2020 med ett enda ord PANDEMI

Under hela året blev det ryckigt, träna/inte träna. Styrelsen har noga följt rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten vilket har inneburit perioder med kraftigt förändrade träningsformer och möjligheter. Trots detta har träning kunnat bedrivas men genom zoom, utomhus och minskade antal i grupperna.

Frånfallet av träningstillfällen sjönk med ca 45% och antalet tränande minskade med ca 35%.

	2019	2020
Pojkar	210	145
Flickor	119	83
Totalt i klubben		
	467	341

Notabelt var att till skillnad från de vuxna så betalade de icke tränande inte någon träningsavgift (vilket är naturligt att inte göra). Många vuxna betalade men tränade inte.

Undervisningen påverkades av ytkravet om 10 m2 per person samt att flera instruktörer tog det säkra före det osäkra och avböjde att undervisa.

Förtroendeuppdrag

Styrelse

Under verksamhetsåret har styrelsen haft följande sammansättning.

Håkan Adebäck	ordförande- fram till 1 september
Agneta Kulling	vice ordförande fram till 1 september, därefter Tillförordnad ordförande.
Markus Bergström	kassör
Åsa Fichtel	sekreterare
Peter Simonsson	ledamot
Torbjörn Helmfrid	ledamot
Ella Elvander	ledamot
Mattias Willman	suppleant
Berit Costa	suppleant
Martin Aparicio	TK, adjungerad

Styrelsen har under perioden 2020-01-2020-12-31 haft nio protokollförda möten under året, de flesta via telefon på grund av rådande Coronapandemi.

Styrelsens kommittéer

Styrelsen har under verksamhetsåret har representanter i följande kommittéer:

Tekniska kommittén	Martin Aparicio-Ordförande TK, Torbjörn Helmfrid, Peter Simonsson,
Barnkommittén	Lars-Åke Göthe
Tävlingskommittén	Torbjörn Helmfrid
Damkommittén	Agneta Kulling
Dojokommittén	Håkan Adebäck, Markus Bergström
Festkommittén	Agneta Kulling, Åsa Fichtel
Shopansvarig	Berit Costa

Tekniska kommittén

Under verksamhetsåret har klubben behövt anpassa sig till rådande pandemi, vara mer flexibel och lösningsanpassad. Följande typer av träning har vi dock erbjudit våra medlemmar:

- Online pass via Zoom
- Utomhuspass
- Corona-anpassade inomhuspass med mindre grupper
- Sommarpass
- Specialpass för Yudansha (svartbälten)
- Specialpass för Yudansha graderingsaspiranter (både till 1 Dan och högre)

Vidare har ett flertal instruktörsmöten hållits för att koordinera våra instruktörer.

Nästan alla graderingar blev inställda, vi lyckades bara gradera några få till 10 kyu. Ingen har graderat till högre grader (>4 Kyu/Mon) detta verksamhetsår.

Följande instruktörer har gästat vår klubb och hållit pass:

- Shihan Howard Collins 8 Dan
- Shihan Brian Fitkin 8 Dan

Viktiga läger vi har haft deltagande i (deltagande krävs för att behålla graderingsrätt):

- Teknikseminarium (VT) i Örebro
- Sommarläger i Stockholm

- Teknikseminarium (HT) (via Zoom)

De planerade instruktörsutbildningarna blev tyvärr inställda detta år.

Speciellt under året var också att vi hade medlemmar som deltog i ett internationellt läger, tre personer deltog i Black Belt seminar i Stara Wies Polen.

Barnkommittén

Barnverksamheten har påverkats likaväl som vuxenverksamheten beroende på pandemirekommendationer. Till viss del har träning kunnat genomföras med alternativa former genom Zoom, utomhus och inne med avstånd.

Tävlingskommittén

Osu no seichin!

Då vi tittar tillbaka på 2020 så har verkligen året präglats av ovanstående begrepp. Att vara aktivt tävlande utan tävlingar tvingar oss att ta fram tjurskallighet, envishet och förmåga att se framåt.

Året började dock med full aktivitet. Först ut var Sanne som i Januari tävlade i det första EFKO Europamästerskapet i Belgien och veckan efter hade vi ett stort gäng tävlande i Stora Höga. [Fanny Mathieu](#) deltog i fullkontaktsdelen. I ungdomsklasserna deltog Carla, Ellen, Phillipa och Anna-Karin. Bara en vecka senare var det dags igen. Denna gång Carpathia Cup i Polen. Uppsala sände ett team i både kata och kumite. Ellen tog silver i ungdomsklassen och i herrarnas seniortävling deltog även [Mattias Lindgren](#). I Katadelen deltog Shihan Andreas, Sempai Adam och Sempai Ella och [Alexander Ahlen](#). Sempai Adam tog brons och Sempai Ella silver.

Den 8 februari var det ny tävling: Holländska mästerskapen och [Sanne Larsson](#) kunde triumfera och ta guld.

På Skottdagen i Skottland deltog Sensei Helmfrid i deras mästerskaps veteranklass och dagen efter deltog ett team i Belgian Open i kata. Truppen bestod av Sempai [Adam Rogård](#), Sempai [Ella Elvander](#), [Jonas Wahlström](#) och [Alexander Ahlen](#). Alexander vann ungdomsklassen, Sempai Ella brons och Jonas Wahlström vann debutantklassen.

Sedan slog pandemin till med full kraft men i strävan att hålla klubbens tävlande aktiva arrangerade vi under våren en digital katatävling. Detta blev snart det enda sätt att bedriva tävlingar på och Juni arrangerades det första "On-line" Europamästerskapet i kata. Deltog gjorde Shihan Andreas, Sempai Adam, Sempai Ella och i klubbtävlingsdelen deltog Philippa. Sempai Adam deltog även i veteranklassen som han vann.

Dojokommittén

Vi har haft en städdag som inföll under våren som karaten stod för helt själva.

Vi renoverade entrén en hel vecka under sommaren. Rabatterna och buskaget beskars o rensades, målningsarbete och omgjutning av trappan. Ny brevlåda.

Städinventarier införskaffades och städning i dojon ändrades till en mer hygienisk rutin.

Vi lagade skjutdörren till karatedojon.

Hållare med handsprit monterade utanför varje dojo.

Ny belysning vid shinden.

Festkommittén

Inga aktiviteter har genomförts under 2020 på grund av rådande pandemi.

Shopen

Klubben har en shop där profilprodukter och Gis säljs. Shopen har innan pandemiutbrottet i mars varit öppen varje onsdag mellan 17.30 och 19.00, därefter har medlemmarna kunna handla genom att kontakta shopansvarig. Försäljningen har av förklarliga skäl varit lägre.

Inventering har genomförts fyra gånger under året. Under året har vi också undersökt möjligheten att köpa in ny tränings T-shirt samt väska.

Övriga funktionärer

Webmaster

Eva Wennman

Läger

Inga läger har pågått på grund av rådande pandemi.

Revisorer

Under verksamhetsåret har Uppsala kyokushin karate haft en revisor, P-G- Lindberg, samt en revisorssuppleant, Karl-Johan Andrén

Valberedning

Valberedning har under verksamhetsåret bestått av Christoffer Blomqvist (sammankallande) Jörgen Mattlar, och Rebecca Andrén.

Ekonomi

Se separat dokument