

Innehåll Verksamhetsberättelse 2019

Verksamhetsberättelse KFUM Uppsala kyokushin karateklubb	2
Ordförande har ordet.....	2
Medlemmar.....	3
Förtroendeuppdrag.....	3
Styrelse	3
Styrelsens kommittéer	3
Tekniska kommittén	4
Barnkommittén	5
Tävlingskommittén.....	6
Damkommittén	6
Dojokommittén	7
Festkommitténs.....	7
Shopen.....	7
Övriga funktionärer	8
Läger	8
Revisorer.....	8
Valberedning	8
Ekonomi.....	8

Verksamhetsberättelse KFUM Uppsala kyokushin karateklubb

2019-01-01-2019-12-31

Ordförande har ordet

År 2019 har varit ett fantastiskt år och jag kan med stolthet säga att vi är en härlig klubb med så aktiva och engagerade medlemmar.

Året inleddes med att vi fick en ny Sensei då Torbjörn Gozzi fick erhålla sandan. Torbjörn är en av klubbens trotjänare som varit med från start och gjort ett fantastiskt bidrag till vår klubb genom sina karatekunskaperna som han frikostigt delat med sig av. Stort Grattis från mig och från alla medlemmar!

Vid påsklägret i Östersund som numera är en stolt tradition att vi deltar på så hade vi 33 deltagare från Uppsala som tränade och svettades med deltagare från hela Sverige. Torbjörn Helmfrid erhöll graden sandan på lägret

Vi håller mycket hög kvalitet i vår träning i Uppsala och under året har vi haft flera som graderat från 2 kyu till Sandan, totalt 10 stycken som graderade till högre grader.

Klubben firade 35 års jubileum i november med en hejdundrande fest där alla medlemmar var inbjudna till en mycket fin och trevlig fest.

Vi är också mycket stolta över att vi i november fick två nya Shians, graderade i Japan, Martin Aparicio och Andreas Tampe. Stort Grattis från mig och alla medlemmar! (Detta firade vi tillsammans med en middag på Latitud dit även alla medlemmar var inbjudna)

Sanne Larsson har fått Uppsala kommuns elitidrottsstipendium, ett mycket väl värt stipendium för allt hårt arbete och alla fina framgångar. Stipendiet kommer att delas ut i samband med idrottsgalan i Uppsala.

Vi har fått många fina placeringar under året och stått på prispallen med många av våra medlemmar i både kata och kumite.

Som ordförande och som en av grundarna så har det varit fantastiskt under dessa år att se klubben växa och satsa vidare i samma anda. Stort tack till er alla för era olika bidrag till vår klubb, det är tillsammans vi skapar den bästa klubben i Sverige! Men var sak har sin tid och det är nu dags att lämna över stafettpippen till nästa generation. Jag säger därmed tack för mina år som ordförande och ett fantastiskt år och ser fram emot att följa klubbens utveckling mot ytterligare fina år! Tack och lycka till!

Håkan Adebäck, ordförande

Medlemmar

Under året har 467 personer varit medlemmar i vår förening. En av tre tränande är kvinnor.

Män	105	
Kvinnor	33	
Pojkar	210	Ålder 5-25 år
Flickor	119	Ålder 5-25 år
Totalt	467	

Andel vuxna kvinnor	24 procent	av vuxna
Andel Flickor	36 Procent	av gruppen ålder 5-25 år
Andel Barn	70 procent	Ålder 5-25 år av alla medlemmar
Andel Flickor/kvinnor	32 procent	av alla medlemmar

Utifrån medlemsantal är en av fyra medlemmar kvinnor, något färre än föregående år, då det var 33 procent. Fler barn än vuxna är medlemmar och andelen flickor bland barnen är 36 procent, alltså en jämnare könsfördelning bland barn jämför med män.

Förtroendeuppdrag

Styrelse

Under verksamhetsåret har styrelsen haft följande sammansättning.

Håkan Adebäck	ordförande
Agneta Kulling	vice ordförande
Markus Bergström	kassör
Åsa Fichtel	sekreterare
Peter Simonsson	ledamot
Torbjörn Helmfrid	ledamot
Ella Elvander	ledamot
Mattias Willman	suppleant
Berit Costa	suppleant
Martin Aparicio	TK, adjungerad

Styrelsen har under perioden 2019-01-2019-12-31 haft nio protokollförda möten under året. Styrelsen har ett extra fokus på att öka jämställdheten i klubben och jobbar kontinuerligt med frågan.

Styrelsens kommittéer

Styrelsen har under verksamhetsåret har representanter i följande kommittéer:

Tekniska kommittén	Martin Aparicio-Ordförande TK, Håkan Adebäck, Torbjörn Helmfrid, Peter Simonsson, Ella Elvander
Barnkommittén	Lars-Åke Göthe
Tävlingskommittén	Torbjörn Helmfrid
Damkommittén	Agneta Kulling
Dojokommittén	Håkan Adebäck, Markus Bergström
Festkommittén	Håkan Adebäck, Åsa Fichtel

Tekniska kommittén

Under verksamhetsåret har klubben som vanligt haft instruktörsledda pass alla icke röda vardagar under terminerna. Två instruktörsledda träningspass i veckan har arrangerats under sommaruppehållet och totalt sju under juluppehållet. Även 2019 hölls det pass på nyårsafton!

Vidare har det hållits speciella katapass, graderingspass, pass speciellt för yudansha och diverse andra pass.

Klubben har haft två ordinarie graderingstillfällen för vuxna samt två ordinarie graderingstillfällen för barn.

Följande har graderat till högre grader (>4 Kyu/Mon) detta verksamhetsår:

5 Dan - Shihan Martin Aparicio

5 Dan - Shihan Andreas Tampe

3 Dan - Sensei Torbjörn Helmfrid

2 Dan - Sempai Peter Simonsson

2 Dan - Sempai Christopher Blomqvist

2 Dan - Sempai Rebecca Andrén

1 Kyu - Jonas Wahlström

1 Kyu - Agneta Kulling

1 Kyu - Bosse Skogh

1 Kyu - Kristján Jónsson

1 Kyu - Kalle Andrén

2 Kyu - Thomas Hedberg

2 Kyu - Simon Ericsson

2 Kyu - Ewelina Rozwadowska

3 Kyu - Kian Esfandiari

3 Kyu - Mattias Wilman

4 Kyu - Lina Sjöberg

4 Kyu - Agneta Skogh

4 Kyu - Sanne Larsson

1 Mon - Erik Sarja

2 Mon - Alexander Ahlén

3 Mon - Alexander Frylén

3 Mon - Martin Carlsson

4 Mon - Vilgot Elvingsson

4 Mon - Ellen Johnsson

4 Mon - Arvid Viketoft

4 Mon - Philip Frylén

Följande instruktörer har gästade vår klubb och hållit pass:

Shihan Howard Collins 8 Dan

Shihan Camilla Bolin 5 Dan

Under året har 2 instruktörsutbildningar hållits i Uppsala (SB&K's tränarutbildning steg 1 & 2).

Speciellt under året var också att vi hade medlemmar som deltog i internationella läger, fem personer i Japan (WKO World Karate Seminar) och tre i Belgien (EFKO Full Contact Karate Camp).

Barnkommittén

Den sedan länge pågående utvecklingen vad avser tillströmning av barn och ungdomar har fortsatt under året, även om man under hösten kunnat notera en viss vikande trend vad avser efterfrågan om kursstart under våren. Volymmässigt något högre än under 2018, totalt ca 315 barn/ungdomar.

Ett helt nytt pass med enbart FYS infördes av Kalle Bjurling och Calle Friestedt på måndagarna.

Antalet instruktörer under året motsvarar väl behovet. Samtidigt föreligger det ett behov av ytterligare instruktörer, i första hand för att avlasta de instruktörer som idag undervisar 2-3 pass i veckan.

Under året har det genomförts två "provgraderingar" i samband med vanliga pass där om möjligt den blivande graderaren skulle få tillfälle att lite ytligt bedöma eleverna. Kommunikationen om när och hur har varit mindre bra, vilket ledde till en del missförstånd. Grundproblemet är identifierat och åtgärdat.

Det numera sedvanliga sommarlägret genomfördes under 6 dagar innan midsommar med ett 60-tal deltagare. Ledarna är nästan uteslutande ungdomar 14-18 år och de genomför passen på ett föredömligt sätt.

En verksamhet som extra förtjänar att omtalas är den fighting-träning som Sanne, Simon och Sebastian genomför på söndagarna.

Det bör framhållas att barn och ungdomsverksamheten svarar för ca 65% av klubbens träningstimmar (22000 tim av ca 33500 tim)

Kommittén undersöker hur vi skall minimera avhoppet vid pubertetens inträde.

Tävlingskommittén

2019 bjöd på många fina höjdpunkter. Utan bredd kan vi aldrig nå toppen och under hösten 2018 började ett tufft gäng träna inför vad som för många var deras tävlingsdebut; Stora Höga Open i Januari. Otroligt roligt att både barn och vuxna tävlade tillsammans.

Våra landslagsfighters har haft ett bra år med vinst i Scottish Open för både Simon och Sanne.

Simon avslutade säsongen med en övertygande vinst i Waterpoort cup och har för alla bevisat att han är tillbaka på tatamin.

Sanne har med den äran deltagit på både EM, VM och diverse elit-tävlingar och har tagit ett tydligt steg närmare den absoluta toppen i Europa!

Vår klubb har dessutom sett en mängd duktiga fighters tävla och placera sig på internationella tävlingar och de första SM't som arrangerades under sommaren i Malmö.

Ewelina blev historisk genom att ta hem det första SM tecknet till Uppsala.

Mattias och Sebbe har och också flitigt deltagit på den europeiska scenen.

Bakom alla dessa framgångar har klubben också genom främst Simon, Sanne och Sebbes ledning fått fram en imponerande grupp ungdomar som kommer att ha alla möjligheter att gå långt.

Att vi har styrkan att arrangera en egen tävlingsserie för dessa kids under Lars-Åke's ledning ger oss unikt goda förutsättningar.

På katasidan har vi för närvarande 3 aktiva landslagsutövare! Helt fantastiskt och Shihan Andreas och Sempai Adam och Sempai Ella har förvaltat året väl genom att tävla och placera sig på flertalet europeiska tävlingar.

Damkommittén

Under året har damkommittén arbetat för att få besök av kvinnliga förebilder inom karaten. Vi har gästats av svenska katalandslagets coach, shihan Camilla Bohlin, som instruerade kata under en hel dag.

Under året har flera kvinnor i klubben deltagit på olika läger.

Vi har haft en sammankomst där alla aktiva kvinnor i klubben var kallade. Syftet var att diskutera hur vi kan öka antalet kvinnliga medlemmar.

Dojokommittén

Under året har klubben fått information om att huset/lokalerna sålts till en bostadsfirma i Stockholm.

Det är just nu osäkert vad denna firma har för intentioner med huset, upprustning eller eventuellt ombyggnation. Kontraktet vi har är löpande ytterligare 2 år och det förlängs i mars månad om inte hyresvärden kommer med andra uppgifter.

Mattor i dojon har diskuterats men skjutits fram på grund av den rådande osäkerheten om lokalerna.

Nya styrketräningsapparater har köpts in och beslut om nya/reparation av mitsar är tagna.

Två städdagar där medlemmarna har hjälpt till har genomförts under året.

Festkommitténs

I samband med våravslutningen 16 juni arrangerade klubben en middag och för sina medlemmar där det bjöds på sushi från Yukikos Sushi, drycker och glass till efterrätt för alla som anmält sig till middagen. 27 medlemmar deltog vid avslutningsmiddagen.

Sensei Kickan Cook kom till klubben den 1 december och höll föredrag om hennes karatekarriär. Efteråt anordnade klubben lunch till deltagarna på föredraget även då i form av sushi från Yukikos Sushi och 30 personer deltog.

Den 14 december höll Sensei Andreas Tampe terminens avslutningspass och med efterföljande gemensam avslutningsmiddag på restaurangen Java. Extra roligt var att det var många medlemmar med olika grader, allt från nybörjare som precis hade graderat till högre graderade, som kom på middagen.

I samband med Shihan Collins läger på både våren och hösten bjöd kommittén klubbens instruktörer på middag på Java.

Shopen

Klubben har en shop där profilprodukter och Gis säljs. Shopen har varit öppen varje onsdag mellan 17.30 och 19.00 inför sommaren och jul har shopen haft extraöppet vid några tillfällen.

Profilkläder i form av jackor, byxor, tröjor och mössor har köpts in och sålts under året. Shopen säljer även skydd. Intresset för profilkläderna har varit mycket stort. Storsäljare har varit Huvtröjan, den nya mössan och jackan. Nytt för i år är att klubben har köpt in ny katabok som skrivits av Shihan Fitkin. Dessutom så finns även Shihan Collins -the Shodan och Shihan Håkan Nygrens Karate-Tävling & Coachning till försäljning.

Inventering har genomförts fyra gånger under året. Under året har vi också undersökt möjligheten att köpa in ny tränings T-shirt samt väska.

Övriga funktionärer

Webmaster

Eva Wennman

Läger

I april deltog 32 personer på Påsklägret i Östersund.

I juni deltog flera av klubbens medlemmar på läger i Eriksdalshallen, Stockholm. Utöver dessa har klubben haft deltagare på Camp Banzai i Göteborg samt på Norrlandslägret, Skellefteå.

Sanne och Simon har arrangerat ett två dagars läger 19-20 maj, Camp Ensö

Klubben har också arrangerat ett kick-off läger innehållande 5 olika pass den 15 september med fokus på kumite.

Revisorer

Under verksamhetsåret har Uppsala kyokushin karate haft en revisor, P-G- Lindberg, samt en revisorssuppleant, Karl-Johan Andrén

Valberedning

Valberedning har under verksamhetsåret bestått av Christoffer Blomqvist (sammankallande), Rebecca Andrén och Amanda Skytt.

Ekonomi

Se separat dokument