

't Buitingkrantje

NOVEMBER 2021



Beste leden,

De eerste activiteit zonder mondmasker hebben we achter de rug. Het was wel even wennen. De prijsuitreiking van de Fiets-Fotozoektocht was weer een gezellige avond. Er waren 64 deelnemers aan de zoektocht en 43 brachten hun antwoordblad terug binnen. Na de foto's nog eens overlopen en de juiste oplossing gegeven te hebben, werden met lottrekking de winnaars bepaald. Als winnaar kwam Lemmens Ronny uit Beringen uit de bus. 2^{de} werd Vanderstraeten Jos ook uit Beringen en 3^{de} Vanlommel Louis. De opbrengst voor OpenHart was dit jaar 192 euro.

De “Herfstwandeling” was voor ons een klein succesje. Bang afwachtend openden we om 8 uur de zaal. Zal er wel iemand komen? Want normaal was het de “Spek en eierentocht” maar door de corona waren we verplicht om er een gewone wandeling zonder spek en eieren van te maken. Uiteindelijk hebben we 113 wandelaars mogen ontvangen. Veel van de wandelaars waren leden van Antwerpse KWB afdelingen waar het wandelcriterium van KWB flink ingeburgerd is. Ook mochten we meerdere leden van Wandelend Paal inschrijven.

Het huisbezoek van Sinterklaas aan de KWB-kinderen staat voor eind november geprogrammeerd. Of de Sint en de Pieten een mondmasker moeten dragen is nog af te wachten maar hij komt de kinderen zeker een bezoekje brengen heeft hij ons laten weten.



2021 sluiten we af met een primeur. De “Winterse Griezeltocht” is een spannende luisterwandeling met Dimitri Leue als verteller. Tijdens de 5 km lange bewegwijzerde wandeling over autoluwe wegen kom je 7 borden met QR-codes tegen. Als je deze codes scant dan hoor je een leuk griezelverhaal. Er zijn 2 verhalen: eentje voor min 10- en eentje voor plus 10-jarigen. Meer info vind je verderop in het krantje.

Het programma voor 2022 hebben we in grote lijnen klaar. Hopelijk kan alles normaal doorgaan, kleine aanpassingen zijn steeds mogelijk en zullen steeds tijdig meegedeeld worden. Hieronder vind je het overzicht van het jaarprogramma van 2022.

Zoals je kan merken staat zowel Ontbijtwandeling als Afhaal ontbijtbox op dezelfde dag geprogrammeerd. Je hebt dan de mogelijkheid om te kiezen tussen komen genieten van een overheerlijk ontbijtbuffet of thuis een goed gevulde ontbijtbox nuttigen.

We gaan er vol goede moed terug tegenaan en hopen je op één van de activiteiten te mogen ontvangen.

Namens KWB Paal,
Michel Truyers

JAARPROGRAMMA 2022

Datum	Dag	Activiteit	Plaats
12/02/22	zaterdag	Pitslampwandeling	Parking OC De Buiting
26/02/22	zaterdag	Ledenfeest	De Kring
03/04/22	zondag	Ontbijtwandeling	Parochiezaal
03/04/22	zondag	Afhaal Ontbijtbox	Parochiezaal
14/05/22	zaterdag	Stadsbezoek : St. Truiden	
01/06/22	woensdag	Start Fiets-Fotozoektocht	
04/06/22	zaterdag	BBQ	
10/07/22	zondag	Dag fietstocht	
07/08/22	zondag	Dag fietstocht	
08/10/22	zaterdag	Prijsuitreiking Fiets-Fotozoektocht	St.-Jansgilde
09/10/22	zondag	Spek met eierentocht	St.-Jansgilde
28/11/22	maandag	Huisbezoek Sint	
39/11/22	dinsdag	Huisbezoek Sint	
30/11/22	woensdag	Huisbezoek Sint	
17/12/22	zaterdag	Start Winterse Griezeltocht	Parking Kloosterstraat

Huisbezoek Sint-Niklaas

Na een jaartje van verplichte corona-rust komt Sint-Niklaas met zijn zwarte pieten terug langs bij de KWB. Zoal voorheen komt hij bij de kindjes van de KWB op een avond tijdens de week op bezoek aan huis. Want dan heeft de Sint nog wel een paar gaatjes in zijn agenda.



Jullie kunnen zelf kiezen wanneer Sint-Niklaas met Piet bij jullie op bezoek komen:

- * Maandag 29 november 2021 tussen 17u30 en 20u00
- * Dinsdag 30 november 2021 tussen 17u30 en 20u00
- * Woensdag 1 december 2021 tussen 17u300 en 20u00

Gelieve jullie voorkeurdagen zo snel mogelijk door te geven via mail (kwbpaal@gmail.com) samen met wat informatie over het kind zodat de Sint een leuk praatje kan maken.

NB Dit is enkel voor kinderen van KWB leden.





WINTERSE GRIEZELTOCHT

Ga op een spannende luisterwandeling
met Dimitri Leue als verteller.

Volg de wandeling van 5 kilometer,
scan de QR-codes
en hoor een leuk griezelverhaal.

Er zijn twee verhalen: eentje voor
min 10- en eentje voor plus 10-jarigen

Van 18/12/21 tot en met 09/01/22
Vertrek parking kleuterschool
Hand in Hand, Kloosterstraat



Vergeet je smartphone (met QR-scanner) niet!

Meer info: kwbpaal@gmail.com

Recept van de maand

Kabeljauw met tomatensaus in de oven.

Benodigdheden:

- 4 kabeljauwhaasjes
- 3 uien
- 2 rode paprika's
- 3 teentjes knoflook
- 6 tomaten
- 70 gr tomatenpuree
- 1/2 chilipeper
- tijm
- rozemarijn
- laurier
- sherryazijn
- witte wijn
- 5 el honing
- olijfolie
- peper
- zout



Bereiding

- Pel de uien en snijdt in stukken, stoof ze in de olie. Pers de knoflooktenen uit en doe bij de ui
- Schil de paprika's, verwijder de zaadjes, snijdt in stukken. Verwijder de zaadjes van de chilipeper, snijdt in fijne ringen. Verwijder de kroontjes van de tomaten, snijdt ze in stukken. Doe alle groenten bij de ui en laat meestoven.
- Kruid de groenten met peper en zout en leg er de tijm, rozemarijn en laurier bij.
- Voeg er de tomatenpuree aan toe en laat even meebakken.
- Doe er de honing bij en blus met een scheutje sherryazijn en witte wijn.
- Doe de groenten in een ovenschaal, kruid de kabeljauwhaasjes met peper en zout en leg ze op de groenten.
- Dek af met aluminiumfolie en laat 15 minuten garen in een voorverwarmde oven van 200°C.

SMAKELIJK!!!

Woordzoeker

Zoek de woorden in onderstaand letterdiagram van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar onder, van onder naar boven of diagonaal. Een letter kan meermaals gebruikt worden. Let op IJ is I + J.

Thema: VERVOER

AUTO	BUS	MOTOR	TANDEM
BAKFIETS	E-BIKE	SCHAATS	TRAM
BOLDERKAR	FIETS	SLEE	TREIN
BOOT	KOETS	STEP	VLIEGTUIG

T	B	Y	C	S	K	O	E	T	S	P	X	T	Q	B
M	A	Q	X	B	C	Z	S	T	E	I	F	R	U	T
K	Y	U	I	W	O	Z	A	L	U	U	G	E	Q	P
P	Y	S	K	D	M	L	Q	W	E	W	B	I	F	Q
E	G	W	T	Z	F	I	D	B	S	E	U	N	P	A
E	I	E	B	A	K	F	I	E	T	S	S	I	Y	T
R	U	V	K	U	A	V	V	E	R	V	I	Y	G	Z
V	T	P	K	I	O	H	Y	H	N	K	S	W	Q	T
Q	G	I	F	X	B	B	C	F	O	T	A	E	F	E
G	E	C	G	X	P	E	G	S	E	V	T	R	A	H
S	I	A	N	Z	J	B	P	P	V	M	O	T	O	R
C	L	E	E	G	V	O	O	O	E	T	V	Z	S	B
N	V	Q	G	T	Z	O	E	N	U	A	R	N	T	V
B	V	L	W	P	Y	T	R	A	M	Z	D	W	K	R
U	F	T	A	N	D	E	M	E	H	E	I	A	S	R

JAARPROGRAMMA 2021

Datum	Dag	Activiteit	Plaats
13/02/21	zaterdag	Pitslampwandeling	Parking OC De Buiting
??????????	zaterdag	Ledenfeest	
10/04/21	zaterdag	Lentewandeling	De Kring
11/04/21	zondag	Lentewandeling	De Kring
11/04/21	zondag	Afhaal Ontbijt box	De Kring
29/05/21	zaterdag	Stadsbezoek : St. Truiden	GEANNULEERD
01/06/21	dinsdag	Start Fiets-Fotozoektocht	
05/06/21	zaterdag	BBQ	GEANNULEERD
11/07/21	zondag	Dag fietstocht	
08/08/21	zondag	Dag fietstocht	
09/10/21	zaterdag	Prijsuitreiking Fiets-Fotozoektocht	St Sebastiaansgilde
10/10/21	zondag	Herfstwandeling	St Sebastiaansgilde
29/11/21	maandag	Huisbezoek Sint	
30/11/21	dinsdag	Huisbezoek Sint	
01/12/21	woensdag	Huisbezoek Sint	
18/12/21	zaterdag	Start Winterse Griezeltocht	Parking Kloosterstraat



Verantwoordelijke uitgever
KWB - KWB-B Paal

www.kwbpaal.be
kwbpaal@gmail.com