

# 't Buitingkrantje

JANUARI 2021



GELUKKIG  
EN  
GEZOND  
2021

## **Bestuursleden**

### ***Voorzitter + Penningmeester***

Hulsmans Godfried      Tessenderlosesteenweg 7/2      0472/42.39.88

### ***Secretaris***

Truyers Michel      Buntjesstraat 6      0477/52.35.10  
kwbpaal@gmail.com

### ***Dagelijks bestuur***

Pieters Luc      Broekhovenstraat 26, Beringen      0494/47.73.71

### ***Bestuursleden***

Aerts André      Klitsbergwijk 5      0474/47.73.85

Philips Jeanne      Azaleastraat 60

Vanbrabant Louis      Kelderstraat 3      011/42.43.62

Vanheel Eddy      Meerstraat 5      0478/71.80.58

## **Inschrijven voor een activiteit**

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via de website
- Via een mail naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Het duurt enkele dagen eerdat het bedrag van de ene rekening naar een andere overgeschreven is.

# Familienieuws

## Overlijden

**Afscheid nemen doet pijn,  
laat onze steun een blijk  
van medeleven zijn!**

Dhr. Jos Gielis echtg. Frieda Bodaer (65j.)  
KWBB lid



## Spoedig herstel

Freddy Vangeel,  
Eddy Vanheel



Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com) of neem contact met één van onze bestuursleden.



# Nieuwjaarsbrief

Beste KWBB lid,

Hier sta ik dan, mijn nieuwjaarsbrief is klaar.  
Ik hou wel afstand, anderhalve meter weliswaar!

'2020', wat een jaar, ééntje om snel te vergeten,  
Want 'corona' strooide al gauw roet in het eten!

We bleven in onze bubbel, knuffelen mochten we niet.  
Alles op afstand, dat zorgde voor heel wat ellende en verdriet.

Maar er komen betere tijden, ik geloof er rotsvast in.  
2021 wordt het jaar van een nieuw begin!

Graag massa's knuffels voor jou, want die heb je nog te goed.  
Gezellig samen zijn met vrienden, zorgt voor een fijn gevoel.

Een goede gezondheid elke dag van het jaar,  
Ik zal er voor je zijn, ik sta altijd voor je klaar!

Nu houden we nog even vol in onze bubbel.  
En volgend jaar vieren we groots, dan vieren we dubbel

Mijn allerlaatste wens voor iedereen op deze planeet:  
Samen maken we 2021 weer helemaal compleet!

Ik stuur je nog een dikke kus, een virtuele zoen.  
En hoop dat we dit snel 'live' kunnen overdoen!

Namens KWB Paal,  
Je kapoen  
Michel

# PITSLAMPENWANDELING

**Indien de corona maatregelen het toelaten**

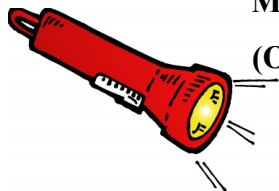
**ZATERDAG 13 FEBRUARI 2021**

**Maken we een avondwandeling in groep**

**(Of volgens de opgelegde coronaregels)**

**Over rustige wegen en paadjes**

**Hopelijk met een winters karakter.**



**We vertrekken om 19 uur**

**Op de parking achter OC De Buiting**

**Aan de tennispleinen.**

**De 10 km lange wandeling**

**Doen we in een rustig tempo**

**Dat iedereen aankan.**

**Halfweg houden we een drankpauze.**

**En de avond sluiten we af met een drankje**

**(Indien de coronamaatregelen het toelaten)**

**In het Eetcafé De Buiting.**

**De deelname is gratis.**

**Vergeet je zaklamp niet en**

**Draag iets fluorescerend.**



# Recept van de maand

## Ovenschotel met pompoen, wortel en ei.

### Benodigdheden

- 500 gr pompoen
- 300 gr wortelen
- 125 ml room
- 3 eieren
- 2 tl paprikapoeder
- 1 tl kerriepoeder
- 1 tl Provençaalse kruiden
- 1 teentje knoflook
- zonnebloemolie
- peper
- zout



### Bereiding

- Kook de pompoen 5-10 minuten, zodat hij makkelijk schilt.
- Ontpit de pompoen en snijdt in blokjes.
- Snijdt de wortelen in grove stukken en kook ze totdat ze beetbaar zijn, 15-20 minuten.
- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Meng de kruiden.
- Vet een ovenschaal in met zonnebloemolie.
- Doe er de wortel- en pompoenstukken in.
- Doe de kruiden erbij, pers de look er over en kruid af met peper en zout.
- Meng alles even goed door elkaar
- Meng de eieren met de room en doe dit vervolgens ook bij de ovenschotel.
- Meng alles nog eens goed door elkaar.
- Zet de ovenschotel voor 15-20 minuten in de oven.

***SMAKELIJK!!!***

# Woordzoeker

Zoek de woorden in onderstaand letterdiagram van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar onder, van onder naar boven of diagonaal.

Een letter kan meermaals gebruikt worden. Let op IJ is I + J

## Thema : NIEUWJAAR

BORREL

GELUK

KNUFFEL

VOORSPOED

CHAMPAGNE

GEZELLIG

LIEFDE

VUURWERK

DRINK

GEZOND

POSITIEF

WENSEN

DROMEN

HOPEN

TOOSTEN

ZORGeloos

O Y S O O L E G R O Z L K R E  
O X N T O O S T E N M X R K N  
N V W V M Z I Z V X U H A N G  
E V K S D R I N K O O N A U A  
S Y F R Y T D Y C P E S J F P  
N H E U E F B E E M W C W F M  
E Y I G X W N N O J W B U E A  
W Y T I B W R R K P O O E L H  
J L I L C E D U R F S R I G C  
S L S L D P L E U Q C R N E S  
F I O E E E R S H V E E O Z A  
Z E P Z G D S U B S F L A O X  
B F P E V J Y N Q P I V R N V  
O D Q G O B J Y C E O C K D N  
O E U Z Q H E E L L Z S I M L

# JAARPROGRAMMA 2021

Datum	Dag	Activiteit	Plaats
13/02/21	zaterdag	Pitslampwandeling	Parking OC De Buiting
?????????	zaterdag	Ledenfeest	
11/04/21	zondag	Ontbijtwandeling	De Kring
29/05/21	zaterdag	Stadsbezoek : St. Truiden	
01/06/21	dinsdag	Start Fiets-Fotozoektocht	
05/06/21	zaterdag	BBQ	St Sebastiaansgilde
11/07/21	zondag	Dag fietstocht	
08/08/21	zondag	Dag fietstocht	
09/10/21	zaterdag	Prijsuitreiking Fiets-Fotozoektocht	St Sebastiaansgilde
10/10/21	zondag	Spek en eierentocht	St Sebastiaansgilde
29/11/21	maandag	Huisbezoek Sint	
30/11/21	dinsdag	Huisbezoek Sint	
01/12/21	woensdag	Huisbezoek Sint	
02/12/21	donderdag	Huisbezoek Sint	



Verantwoordelijke uitgever  
KWB - KWB-B Paal

[www.kwbpaal.be](http://www.kwbpaal.be)  
[kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)