

't Buitingkrantje

MAART 2020



Bestuursleden

Voorzitter + Penningmeester

Hulsmans Godfried Tessengerlosesteenweg 7/2 0472/42.39.88

Secretaris

Truyers Michel Buntjesstraat 6 0477/52.35.10
kwbpaal@gmail.com

Dagelijks bestuur

Pieters Luc Broekhovenstraat 26, Beringen 0494/47.73.71

Bestuursleden

Aerts André Klitsbergwijk 5 0474/47.73.85
Philips Jeanne Azaleastraat 60
Vanbrabant Louis Kelderstraat 3 011/42.43.62
Vanheel Eddy Meerstraat 5 0478/71.80.58

Inschrijven voor een activiteit

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via de website
- Via een mail naar kwbpaal@gmail.com
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Het duurt enkele dagen eerdat het bedrag van de ene rekening naar een andere overgeschreven is.

Familienieuws

Overlijden

Afscheid nemen doet pijn,
laat onze steun een blijk
van medeleven zijn!

Dhr. Fons Vanbrabant echtg. Emma Vanlommel (90j.)
Erelid en gewezen bestuurslid KWB,



Spoedig herstel

Raymond Verboven



Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar kwbpaal@gmail.com of neem contact met één van onze bestuursleden.



Ontbijtwandeling

Na een gezonde ochtendwandeling door de Tervantse bossen genieten van een heerlijk uitgebreid ontbijtbuffet : verse broodjes en brood, spek, roerei, frikandellen met of zonder krieken, hard gekookt ei, zelfbereid ei- en zalmsalade, pannenkoekjes, yoghurt, verschillende soorten kazen en broodbeleg ,warme en koude dranken,



Veel beter kan je je zondag niet beginnen.

Gezellig tafelen, zonder zelf de handen uit de mouwen te steken.



- Wanneer :** zondag 05 april 2020
- Waar :** De Kring,
Pastoor Grausstraat, Tervant
- Wandeling :** vertrek om 7u30 (in groep)
- Ontbijt :** van 09u00 tot 11u00
- Prijs :** ouder dan 12 jaar: 13 euro
kind tot 12 jaar : 6 euro
kind tot 5 jaar : gratis

Enkel genieten van het ontbijtbuffet kan ook!

Vooraf inschrijven is verplicht en dient te gebeuren vóór 31 maart!

Inschrijven : Luc Pieters 0494/47.73.71
Michel Truyers 0477/52.35.10
www.kwbpaal.be
kwbpaal@gmail.com

Stadsbezoek : Sint-Truiden

Op zaterdag 9 mei staat het jaarlijks stadsbezoek gepland. Dit jaar gaan we naar het Zuid-Limburgse Sint-Truiden, de hoofdstad van Haspengouw.

Sint-Truiden is de enige stad in Vlaanderen die genoemd is naar haar stichter: Trudo, en is vooral bekend van zijn voetbal (Stayen) en zijn fruitveiling.

Enkele bekende personen die er geboren zijn: Kamiel Festraets (uurwerkmaker), Odilon Polleunis (voetballer), Michaël R. Roskam (regisseur) en Nina Derwael (turnster) .



We zijn in overleg met de dienst Toerisme van de stad om jullie een mooie en aangename uitstap te kunnen aanbieden.

Zoals elke uitstap zal er in de voormiddag een geleide historisch stadswandeling voorzien zijn.

Wat er na de lunch op het menu staat, is nog niet bekend.

Van zodra het programma volledig klaar is, wordt dit op onze website kenbaar gemaakt.

Wat wel vaststaat is dat het weer een zeer leuke uitstap wordt.



Recept van de maand

Lasagne met witte asperges

Benodigheden

- 1 kg ongeschilde asperges
- 8 plakken ham
- lasagnevellen
- 2 el groene pesto
- 50 gr bloem
- 50 gr boter
- ½ l melk
- geraspte mozzarella
- basilicum
- peper en zout



Bereiding

- Schil de asperges en kook ze 5 minuten voor in een pan met wat water. Giet daarna af en spoel de asperges af met koud water.
- Maak een bechamelsaus van de boter, bloem en melk.
- Roer de groene pesto door de bechamelsaus en breng verder op smaak met peper en zout.
- Vet een ovenschotel in met een beetje boter.
- Verdeel een beetje van de saus over de bodem. Leg hier een laagje lasagnevellen op, daarop 4 plakken ham, vervolgens een aantal voorgedookte asperges en een paar basilicum blaadjes en terug een laagje bechamelsaus. Herhaal dit en strooi tot slot met de geraspte mozzarella.
- Plaats de schotel voor 40 minuten in een voorverwarmde oven van 200 graden.
- Garneer voor het serveren met basilicumblaadjes.

SMAKELIJK!!!

Woordzoeker

Zoek de woorden in onderstaand letterdiagram van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar onder, van onder naar boven of diagonaal.

Een letter kan meermaals gebruikt worden. Let op IJ is I + J

Thema : ONTBIJT

BROOD	FRIKANDEL	KOFFIE	SANDWICHES
CONFITUUR	FRUITSAP	KRIEKJES	SPEK
CROISSANT	KAAS	PANNENKOEKJES	THEE
EIERSALADE	KEIZERTJES	ROEREI	ZALMSALADE

B	C	E	D	A	L	A	S	M	L	A	Z	L	O	Y
V	O	Q	H	W	I	F	A	K	A	R	I	E	S	S
Y	N	J	X	R	G	L	N	R	X	C	A	I	E	E
L	F	C	J	T	R	X	D	V	M	S	Y	E	J	J
E	I	F	F	O	K	S	W	W	V	N	G	R	K	T
D	T	Y	P	A	S	T	I	U	R	F	A	S	E	R
N	U	G	O	R	H	R	C	C	B	D	H	A	O	E
A	U	I	E	E	H	Y	H	R	C	C	K	L	K	Z
K	R	B	E	Q	K	X	E	O	G	D	R	A	N	I
I	R	R	G	R	Y	E	S	I	O	O	I	D	E	E
R	R	Y	W	W	E	E	P	S	D	O	E	E	N	K
F	G	W	Z	J	R	O	S	S	A	R	K	O	N	H
Q	L	O	R	Y	U	C	R	A	I	B	J	U	A	C
W	I	D	A	Q	E	Q	N	N	A	L	E	Y	P	M
L	B	R	D	O	Y	I	T	T	N	K	S	C	W	L

JAARPROGRAMMA 2020

Datum	Dag	Aktiviteit	Plaats
15/02/20	zaterdag	Pitslampenwandeling	Parking OC De Buiting
22/02/20	zaterdag	Ledenfeest	De Kring
05/04/20	zondag	Ontbijtwandeling	De Kring
09/05/20	zaterdag	Stadsbezoek : St. Truiden	
06/06/20	zaterdag	BBQ	St Sebastiaansgilde
15/06/20	zaterdag	Start Fiets-Fotozoektocht	
19/07/20	zondag	Dag fietstocht	
16/08/20	zondag	Dag fietstocht	
18/09/20	vrijdag	Bowling	t Kanaal
10/10/20	zaterdag	Prijsuitreiking Fiets-Fotozoektocht	St Sebastiaansgilde
11/10/20	zondag	Spek en eierentocht	St Sebastiaansgilde
23/11/20	maandag	Huisbezoek Sin	
24/11/20	dinsdag	Huisbezoek Sint	
25/11/20	woensdag	Huisbezoek Sint	
26/11/20	donderdag	Huisbezoek Sint	



Verantwoordelijke uitgever
KWB - KWB-B Paal

www.kwbpaal.be
kwbpaal@gmail.com