

# 't Buitingkrantje

MAART 2018



## *In touw voor ELK ander*

Heb je ooit een touw van dichtbij bekeken?  
Van jutte, kokos, raffia, of wat dan ook..  
Uiteengerafeld stelt het niets voor,  
wat frêle draadjes ineengestrengeld.

En toch, vele kleintjes maken één groot.  
Vele dunne strengen maken een sterk touw.  
De kracht van het touw zit ‘m juist in het ineengestregelen.  
Gevlochten touw valt niet vlug te verbreken.

Bij het aanmeren gooiën scheepslui hun touw aan de kade.  
Een anker alleen kan het niet redden.  
Het robuuste touw belet de boot bij stormwind  
een zwalpend schip te worden.  
Bergbeklimmers rekenen op de vastheid van het touw;  
en op de juiste knopen.  
Hun leven hangt er letterlijk mee aan een draad.

Wellicht daarom dat “inzet”,  
“samenhorigheid” en “het voor mekaar opnemen”  
spreekwoordelijk “in het getouw zijn” wordt genoemd.

In touw voor elkaar.  
In touw voor rechtvaardigheid, duurzaamheid en kwaliteit van leven.  
Dit was en is tot op vandaag de opdracht van kwb

In touw voor ELK ander.  
Laten we er samen met kwb werk van maken.



# Familienieuws

## Overlijden

**Afscheid nemen doet pijn,  
laat onze steun een blijk  
van medeleven zijn!**

Dhr. Frans Vanwetswinkel wed. Elvire Jans (90 j.)  
Schoonvader en vader van KWBB-lid  
Roger en Ria Kimpen - Vanwetswinkel



## Spoedig herstel

Paula Bogaerts



## Fiere grootouders

Johan en Rita Peremans - Vanlommel van kleinzoon  
Robyn Mollen



Eddy en Martine Swijns - Diepvens van kleindochter  
Madeleine Hanne

## 50 jaar lid

Ferdinand Vanbrabant  
Georges Engelen



# Speel- en praatcafé

Een namiddag en avond zonder tv.

Gezellig met een groepje vrienden een gezelschapsspel spelen.

Een potje kaarten met vrienden.

Of gewoon eventjes komen “*uchteren*”.

Alles kan en mag.



Wanneer : zaterdag 17 maart

Hoe laat : vanaf 14 uur

Waar : St. Sebastiaansgilde Meelberg

Inkom : gratis

We zorgen voor enkele gezelschapsspelen.

Je mag ook je eigen spelen meebrengen, voorzie ze wel met je naam.

Er zullen ook heerlijke pannenkoeken te verkrijgen zijn.



# Zettersprijskamp

Zin om een boom te zetten en met goei  
fles wijn naar huis te gaan?

Dan moet je naar onze zettersprijskamp  
komen.

Er staan enkele kartonnen wijn klaar.



Wanneer :	zaterdag 17 maart
Waar :	St. Sebastiaansgilde Meelberg
Inschrijven vanaf :	19 u.
Beginnen :	19.30 u.
Deelnameprijs :	3€

Boterhammen met kipkap of kaas tijdens de pauze.

Iedereen is welkom ook niet kaarters om gewoon een praatje te maken.



# Ontbijtwandeling

Na een gezonde ochtendwandeling genieten van een heerlijk ontbijt.

Veel beter kan je je zondag niet beginnen.

Eerst, in groep, de ontluikende natuur rond Tervant bewonderen, om daarna te genieten van een ontbijtbuffet met broodjes, allerlei beleg en drank naar keuze.



Gezellig tafelen, zonder zelf de handen uit de mouwen te steken.



<b>Wanneer :</b>	<b>zondag 08 april 2018</b>
<b>Waar :</b>	<b>De Kring, Pastoor Grausstaat, Tervant</b>
<b>Wandeling :</b>	<b>vertrek om 7u30 (in groep)</b>
<b>Ontbijt :</b>	<b>van 09u00 tot 11u00</b>
<b>Prijs :</b>	<b>volwassene:           12 euro</b>
	<b>kind tot 12 jaar :    5 euro</b>

***Enkel genieten van het ontbijtbuffet is ook mogelijk!***

***Inschrijven vóór 2 april!***



# Stadsbezoek : MOL

Op zaterdag 5 mei gaan we op stadsbezoek naar Mol.

“Met z’n allen naar #MooiMol, dé toeristische trekpleister van de Kempen.” Dit is de slogan waarmee Mol groepsbezoeken lokt.

Mol is de stad waar onder andere Guy Mortier en Zjef Vanuysel geboren zijn en waar Senne Rouffaer gewoond heeft.

Ook dit maal voorzien we 2 geleide wandelingen door Mol.

In de voormiddag maken we een boeiende wandeling door het centrum. Tijdens de wandeling passeren we unieke historische gebouwen of locaties: het vroegere rijksopvoedingsgesticht, de vernieuwde Markt, het rustige wandelpad langs de Nete, de eeuwenoude watermolen, het solferkotje, de decanale kerk, ...



Na de lunch maken we een culinaire ontdekkingswandeling. We wandelen naar handelaars wiens product uitgeroepen is tot ‘streekproduct’. Ze tonen zich van hun beste kant en bieden heerlijke lokale proevertjes aan, waarna ze met veel enthousiasme hun passie toelichten.

Voor de praktische zaken en de prijs voor deze uitstap zijn we nog in volle voorbereiding.

Als we alles op een rijtje gezet hebben delen we dit mee op onze website, [www.kwbpaal.be](http://www.kwbpaal.be).

## Recept van de maand

### Ovenschotel met koolvis, tomatenpesto en rijst

#### Benodigheden (4 pers.)

4 koolvis filets  
verse dragon  
2 el geroosterde pijnboompitten  
4 el zongedroogde kerstomaatjes op olie  
4 el parmezaanse kaas  
1 citroen  
100 ml water  
1 savooikool  
olijfolie  
3 tenen look  
200 gr basmatirijst  
enkele takjes citroentijm  
peper en zout



#### Bereiding

- Kook de rijst zoals aangegeven op de verpakking. Voeg een snuifje zout en takjes citroentijm toe aan het water.
- Giet af, verwijder citroentijm en verdeel over vier aparte ovenschotels (of één grote ovenschotel).
- Snij de savooi (of andijvie, spinazie, warmoes, ...) fijn. Plet de tenen look en snij fijn. Fruit de look in olijfolie. Voeg de savooi toe en stoof mee tot die zacht is. Kruid met peper en zout. Verdeel de savooi over de rijst. Leg wat takjes dragon over de savooi. Leg er nu de vis op.
- Mix alle ingrediënten voor de pesto. Voeg ook de olie van de kerstomaatjes toe. Bestrijk de vis en savooi met de pesto. Werk af met gemalen kaas.
- Zet nog 20 à 25 minuten op 190°C in de oven tot de vis mooi gaar is en de kaas een kleurtje krijgt.
- Haal uit de oven, versier met fijngesneden dragon.

***SMAKELIJK!!!***



# Sudoku

Vul het rooster in zodat alle getallen van 1 tot en met 9 voorkomen en elke rij (horizontaal), elke kolom (verticaal) en in elk miniroostertje (van 3x3 vakjes).

Rekenen hoeft niet, alleen logisch denken.

Oplissing in het volgend Buitingkrantje

Makkelijk

			7				9	
		9		3			6	
8			6			4	3	2
7					3	6		
	2			7			5	
		8	5					7
9	8	1			7			6
	4			9		2		
	6				5			

Moelijk

1				7			3	
8	3		6					
		2	9			6		8
6					4	9		7
	9						5	
3		7	5					4
2		3			9	1		
					2		4	3
	4			8				9

Oplissing vorig Buitingkrantje

Makkelijk

2	7	8	6	9	5	4	1	3
3	6	1	8	7	4	5	9	2
5	9	4	3	2	1	8	7	6
6	3	2	1	5	9	7	4	8
4	1	5	7	8	6	3	2	9
9	8	7	4	3	2	6	5	1
8	5	3	2	1	7	9	6	4
1	4	9	5	6	3	2	8	7
7	2	6	9	4	8	1	3	5

Moelijk

9	3	8	2	5	4	6	1	7
7	2	6	1	9	3	8	5	4
5	1	4	8	7	6	3	2	9
6	9	2	3	8	7	1	4	5
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	5	3	9	2	1	7	6	8
3	4	5	7	1	2	9	8	6
8	7	1	6	4	9	5	3	2
2	6	9	5	3	8	4	7	1

## JAARPROGRAMMA 2018

Datum	Dag	Aktiviteit	Plaats
17/02/18	zaterdag	Pitslampentocht	Parking OC De Buiting
24/02/18	zaterdag	Ledenfeest	De Kring
17/03/18	zaterdag	Speel- en praatcafé	St Sebastiaansgilde
17/03/18	zaterdag	Zettersprijskamp	St Sebastiaansgilde
08/04/18	zondag	Ontbijtwandeling	De Kring
05/05/18	zaterdag	Stadsbezoek	
01/06/18	vrijdag	Start Fiets-Fotozoektocht	
02/06/18	zaterdag	BBQ	St Sebastiaansgilde
08/06/18	vrijdag	Terugkom BBQ	St Sebastiaansgilde
17/06/18	zondag	Ontbijtmand 75 jarigen	
08/07/18	zondag	Zomerfietstocht	
19/08/18	zondag	KWB namiddag	St Sebastiaansgilde
21/09/18	vrijdag	Bowling	t Kanaal
13/10/18	zaterdag	Prijsuitreiking Fiets-Fotozoektocht	St Sebastiaansgilde
14/10/18	zondag	Spek en eierentocht	St Sebastiaansgilde
27/10/18	zaterdag	Wijkmeesterfeest	St Sebastiaansgilde
18/11/18	zondag	Breugelbuffet	Parochiezaal
26/11/18	maandag	Huisbezoek Sint	
27/11/18	dinsdag	Huisbezoek Sint	
28/11/18	woensdag	Huisbezoek Sint	
29/11/18	donderdag	Huisbezoek Sint	
08/12/18	zaterdag	Speel- en praatcafé	St Sebastiaansgilde
08/12/18	zaterdag	Zettersprijskamp	St Sebastiaansgilde

## **Inschrijven voor een activiteit**

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via de website
- Via een mail naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Het duurt enkele dagen eerdat het bedrag van de ene rekening naar een andere overgeschreven is.

Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com) of neem contact met één van onze bestuursleden.

## **Bestuursleden**

### ***Voorzitter + Penningmeester***

Hulsmans Godfried                      Tessengerlosesteenweg 7/2                      0472/42.39.88

### ***Secretaris***

Truyers Michel                      Buntjesstraat 6                      0477/52.35.10  
kwbpaal@gmail.com

### ***Dagelijks bestuur***

Pieters Luc                      Broekhovenstraat 26, Beringen                      0494/47.73.71

### ***Bestuursleden***

Aerts André                      Klitsbergwijk 5                      0474/47.73.85  
Bosmans Frans                      Schoolstraat 3 bus 6                      011/42.38.09  
Deferm Eduard                      Wisselstraat 24                      0494/36.31.41  
Saenen Dolf                      Veldstraat 60                      011/42.32.65  
Swerts Guido                      Mierheuvelstraat 56  
Vanbrabant Louis                      Kelderstraat 3                      011/42.43.62  
Vanheel Eddy                      Meerstraat 5                      0478/71.80.58



Verantwoordelijke uitgever  
KWB - KWB-B Paal

[www.kwbpaal.be](http://www.kwbpaal.be)  
[kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)