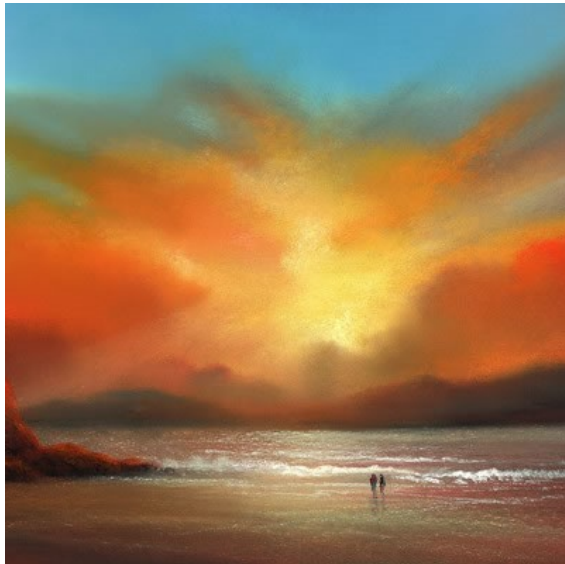


# 't Buitingkrantje

NOVEMBER 2016



## **Bestuursleden**

### ***Voorzitter + Penningmeester***

Hulsmans Godfried      Tessenderlosesteenweg 7/2      0472/42.39.88

### ***Secretaris***

Truyers Michel      Buntjesstraat 6      0477/52.35.10  
kwbpaal@gmail.com

### ***Dagelijks bestuur***

Knockaert Peter      Buitingstraat 57      011/43.29.21  
Pieters Luc      Berberiswijk 23, Ham      0494/47.73.71  
Vanbrabant Ingrid      Hofstraat 108 bus 2, Tessenderlo

### ***Bestuursleden***

Aerts André      Klitsbergwijk 5      0474/47.73.85  
Bosmans Frans      Schoolstraat 3 bus 6      011/42.38.09  
Caubergs André      Schaffensesteenweg 8      011/42.43.75  
Deferm Eduard      Wisselstraat 24      0494/36.31.41  
Saenen Dolf      Veldstraat 60      011/42.32.65  
Swerts Guido      Mierheuvelstraat 56  
Vanbrabant Louis      Kelderstraat 3      011/42.43.62  
Vanheel Eddy      Meerstraat 5      0478/71.80.58



Verantwoordelijke uitgever  
KWB - KWB-B Paal  
[www.kwbpaalcentrum.tk](http://www.kwbpaalcentrum.tk)  
[kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)

# BREUGELBUFFET

Wanneer : Zondag 13 november 2016  
Waar : Parochiezaal St.-Paulus te Paal.  
Hoe laat : tss. 12u00 en 15u00 of 16u30 en 19u00.

Wat bieden we u aan :

Soep : Tomatensoep met balletjes  
Erwtensoep met korstjes

Stoemp : Wortelenstoemp  
Boerenkoolstoemp



Vlees : Stoofvlees  
Worst  
2 Lappen spek  
Kippenbout

Nagerecht : Rijstpap  
Fruitsla

Of koude schotel met vis of vlees

Prijs : groot buffet (al de 4 soorten vlees) : 16€  
klein buffet (2 soorten vlees) : 11€  
koude schotel vis of vlees : 13€

# Huisbezoek Sint Niklaas

Zoals elk jaar komt Sint-Niklaas met zijn zwarte pieten op bezoek bij de KWB. Net als vorig jaar komt hij bij de kindjes van de KWB op een avond tijdens de week op bezoek aan huis. Want dan heeft de Sint nog wel een paar gaatjes in zijn agenda.

Jullie kunnen zelf kiezen wanneer Sint-Niklaas met Piet bij jullie op bezoek komen:

- \* Maandag 28 november 2016 tussen 18u00 en 20u00
- \* Dinsdag 29 november 2016 tussen 18u00 en 20u00
- \* Woensdag 30 november 2016 tussen 18u00 en 20u00
- \* Donderdag 01 december 2016 tussen 18u00 en 20u00.

Gelieve jullie voorkeurdagen zo snel mogelijk door te geven via mail ([kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)) samen met wat informatie over het kind zodat de Sint een leuk praatje kan maken.



# Speel- en praatcafé

Een namiddag en avond zonder tv.

Gezellig met een groepje vrienden een gezelschapsspel spelen.

Een potje kaarten met vrienden.

Of gewoon eventjes komen “uchteren”.

Alles kan en mag.



Wanneer : zaterdag 10 december

Hoe laat : vanaf 14 uur

Waar : St. Sebastiaansgilde Meelberg

Inkom : gratis

We zorgen voor enkele gezelschapsspelen.

Je mag ook je eigen spelen meebrengen, voorzie ze wel met je naam.

‘s Avonds :

## Zettersprijskamp



Inschrijven : vanaf 19 uur

Beginnen : om 19.30 uur

Deelnameprijs : 3€

Prijs : 1 prijs per tafel

# Recept van de maand

## VEGETARISCHE CANNALLONI

### Benodigheden (4 pers.)

500 gr cannaloni  
1 courgette  
400 g tomatenblokjes (in blik)  
100 g zongedroogde tomaten  
1 blikje tomatenpuree (klein)  
2 sjalotten  
250 g ricotta  
50 g geraspte parmezaan  
200 g gruyère of emmental  
1 el bloem  
2 teentjes knoflook  
Olijfolie  
1 takje tijm  
1 takje oregano  
peper en zout



### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 °C.

Snij de courgette in miniblokjes, snipper de sjalot en de knoflook en fruit ze glazig in olijfolie.

Voeg de courgetteblokjes toe en stooft ze beetgaar en kruid met peper en zout.

Strooi er de bloem bij en meng en laat al roerend even sudderen en meng dan met de ricotta en de parmezaan.

Maak de saus.

Fruit de sjalot in olijfolie, doe er de zongedroogde tomaatjes, tijm en oregano bij en roerbak even.

Doe er de tomatenblokjes en tomatenpuree bij, en een beetje water.

Laat 15 minuten zachtjes sudderen.

Verwijder de tijm en de oregano.

Beboter een ovenschaal en schep er wat tomatensaus in.

Zet er de cannelloni rechtop in. Vul ze met de ricottamix (met een spuitzak of plastic zak waar je een punt van afknipt).

Lepel er de rest van de saus bij.

Bestrooi met geraspte kaas.

Zet 35 minuten in de oven.

***SMAKELIJK!!!***

# Sudoku

Vul het rooster in zodat alle getallen van 1 tot en met 9 voorkomen en elke rij (horizontaal), elke kolom (verticaal) en in elk miniroostertje (van 3x3 vakjes).

Rekenen hoeft niet, alleen logisch denken.

Oplossing in het volgend Buitingkrantje

Makkelijk

	1			4				
	6	7	5			9		
5					8			
	5	2			1			
	3	8				6	2	
			3			5	4	
			6					7
		4			5	2	3	
				8			6	

Moeilijk

			1			4	6	
1					5			
7		5		9	2	8	3	
8	7							
		3	8	1	6	7		
							5	8
	1	9	7	3		5		2
			6					3
	2	7			9			

Oplossing vorig Buitingkrantje

Makkelijk

6	1	3	5	4	2	8	9	7
8	9	7	3	6	1	5	4	2
5	4	2	9	8	7	3	1	6
4	6	1	7	3	9	2	8	5
7	5	8	4	2	6	1	3	9
3	2	9	1	5	8	7	6	4
2	3	6	8	7	4	9	5	1
1	7	5	6	9	3	4	2	8
9	8	4	2	1	5	6	7	3

Moeilijk

7	2	4	1	8	9	6	5	3
6	5	3	7	4	2	9	1	8
1	9	8	5	3	6	7	4	2
5	1	9	4	7	8	3	2	6
2	3	7	9	6	5	1	8	4
4	8	6	3	2	1	5	9	7
3	7	5	8	1	4	2	6	9
9	4	2	6	5	3	8	7	1
8	6	1	2	9	7	4	3	5

# Activiteitenkalender voor de volgende maanden

*KWB Paal en Fc Paalschopper*

*Je bent steeds welkom.*

*Voor meer info neem contact op met je wijkmeester of surf naar de website.*

13/11/16	zondag	<b>Breugelbuffet</b>	Parochiezaal	12u00
13/11/16	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Tram</b>	Flandria Paal	10u00
20/11/16	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Jeans Boys</b>	Flandria Paal	10u00
27/11/16	zondag	Tennis Eversel - <b>FC De Paalschoppers</b>		
28/11/16	maandag	<b>Huisbezoek St. Niklaas</b>		
29/11/16	dinsdag	<b>Huisbezoek St. Niklaas</b>		
30/11/16	woensdag	<b>Huisbezoek St. Niklaas</b>		
01/12/16	donderdag	<b>Huisbezoek St. Niklaas</b>		
04/12/16	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Opel</b>	Flandria Paal	10u00
10/12/16	zaterdag	<b>Speel- en praatcafé</b>	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	14u00
10/12/16	zaterdag	<b>Zetersprijskamp</b>	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	19u00
11/12/16	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Fonteintje Koersel</b>	Flandria Paal	10u00
18/12/16	zondag	Geodiviba - <b>FC De Paalschoppers</b>		

## Inschrijven voor een activiteit

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via een mail naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Het duurt enkele dagen eerdad het bedrag van de ene rekening naar een andere overgeschreven is.