

't Buitingkrantje

MEI 2016



Bestuursleden

Voorzitter + Penningmeester

Hulsmans Godfried	Tessenderlosesteenweg 7/1	0472/42.39.88
-------------------	---------------------------	---------------

Secretaris

Truyers Michel	Buntjesstraat 6	0477/52.35.10 kwbpaal@gmail.com
----------------	-----------------	------------------------------------

Dagelijks bestuur

Knockaert Peter	Buitingstraat 57	011/43.29.21
Pieters Luc	Berberiswijk 23, Ham	0494/47.73.71
Vanbrabant Ingrid	Deurnestraat 88	013/67.10.20

Bestuursleden

Aerts André	Klitsbergwijk 5	0474/47.73.85
Bosmans Frans	Schoolstraat 3 bus 6	011/42.38.09
Caubergs André	Schaffensesteenweg 8	011/42.43.75
Deferm Eduard	Wisselstraat 24	0494/36.31.41
Saenen Dolf	Veldstraat 60	011/42.32.65
Swerts Guido	Mierheuvelstraat 56	
Vanbrabant Louis	Kelderstraat 3	011/42.43.62
Vanheel Eddy	Meerstraat 5	0478/71.80.58

Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar kwbpaal@gmail.com of neem contact met één van onze bestuursleden.

Familienieuws

Overlijden

**Afscheid nemen doet pijn,
laat onze steun een blijk
van medeleven zijn!**

Dhr. Eugeen Reynders wed. Rosalie Reynders (102 j.)
Vader van KWBB lid
Gust en Paula Reynders - Bogaerts

Mevr. Jeanne Buntinx echtg. Leon Aerts
Schoonzus van KWBB leden
Jos en Gerda Schraepen - Aerts
André Aerts en Miet Thoelen



Fiere grootouders

Nicole Schoofs en Luc Pieters van kleindochter
Febe Philippart

Nicole Schoofs en Luc Pieters van kleinzoon
Lars Vandeput



Van harte beterschap

Louis Schoofs
René Vandewijngaert
Eddy en Steve Schrijvers



Briljanten huwelijk

Louis en Maria Vanbrabant - Smeulders



Fiets-Fotozoektocht

Zin in een fietstocht van ± 26 km over verharde en onverharde wegen door Paal, Lummen, Heusden en Beringen. Onderweg kan op zoek naar originele dakgoten, allerlei versieringen, brievenbussen die verschillen in grootte en vorm, fontein en beeldjes...

Aanduidingen op nutsvoorzieningen die op het eerste gezicht allemaal hetzelfde zijn maar toch ergens verschillen. Hier van hebben we foto's genomen en in willekeurige volgorde geplaatst.



Kom op zoek naar de 52 kleurenfoto's.

Onze prijs is jou, samen met je familie, vrienden of buren enkele aangename zoekuren te verschaffen. Voor de echte volhouders zijn er ook andere prijzen te winnen. Voor kinderen tot 12 jaar worden aparte prijzen voorzien.

Inschrijfgeld : € 2,50 per deelnemer.

Uren zoekplezier van 1 juni tot 30 september.

Deelnameformulieren aan zijn te bekomen bij:

Toeristische dienst Beringen

Caubergs André

Truyers Michel

Koolmijnlaan 203, Beringen-Mijn

Schaffensesteenweg 8, Paal

Buntjesstraat 6, Paal

HET INSCHRIJVINGSGELD GAAT INTEGRAAL NAAR :



Barbecue

Op **zaterdag 4 juni** organiseren we, samen met onze vrienden van de St.-Sebastiaangilde, onze jaarlijkse barbecue.

Naar goede gewoonte zullen we de tenten weer zo opstellen dat er een knus barbecuedorpje gecreëerd wordt.

Van **16 tot 20 uur** ben je welkom. We zullen zorgen dat het groentebuffet klaar staat en de warmhoudbakken gevuld zijn met lekker gebakken vlees. En ook de aardappel in de schil met kruidenboter zal niet ontbreken.

Vergeet zeker het dessertje niet.

Keuze uit :

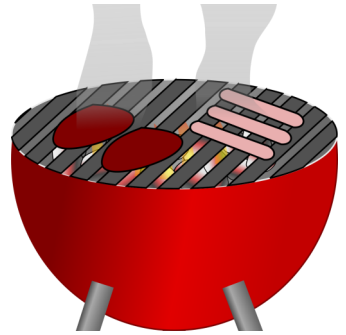
**SPEK (2st) – KOTELET – WORST – SATE –
1/2 SPARERIB - KIPPENFILET**

Prijs : 2 ST. VLEES € 12
 3 ST. VLEES € 15
Groentebuffet + dessert



Kaarten :

Bij je wijkmeester in de buurt of
bij Truyers Michel, Buntjesstraat 6



Fc Paalschoppers

Dringend spelers gezocht

Welke KWBB leden en/of oud spelers uit onze vereniging kan ons aan voetballers helpen?

Ga eens na in de familie, in uw buurt, in uw werkomgeving wie er tegen een balletje wil trappen op een zondagvoormiddag. Dit in een creatieve sfeer (geen competitie).

Met de aanbreng van enkelen kunnen we weer een paar jaar verder
Dat is in elk geval onze hoop.

In 2018 zouden we dan 40 jaar lang voetballen binnen KWBB Paal-centrum.

Iedereen komt in aanmerking : studenten, ex-spelers, inwijkelingen die omwille van gezin, op kot of werk niet kunnen gaan trainen door de week en toch op zondag hun matchke willen spelen. 16 of 55 jaar maakt niet uit ...

Graag tegen een balletje sjotten is hoofdzaak en willen bewegen door een beetje aan aan sport te doen na weer een weekje stressen is meegenomen.

Geef hun naam en GSM nummer door aan :

Davy Vanhoudt 0496/38.56.04

Eddy Vanheel 0478/71.80.58

André Aerts 0474/47.73.85

Sportieve groeten,
En dankje wel voor uw hulp



Recept van de maand

Romige kip met rijst

Benodigheden (4 pers.)

400 gr kipfilet
300 gr broccoli
200 gr rijst
250 ml kippenbouillon
1 theel mosterd
Bosje verse peterselie
2 eetl boter
2 eetl bloem
125 ml room (light)
40 gr geraspte kaas
25 gr paneermeel



Bereiding

Kook de rijst gaar volgens de verpakking en giet af.

Snijd de broccoli in roosjes en kook ze 8 min of stoom ze in 20 min beetgaar.

Verwarm de oven op 200 graden. Snijd ondertussen de kip stukken.

Verhit de helft van de boter in een pan en bak de kip gaar en rondom mooi bruin.

Schep de kip uit de pan en smelt de rest van de boter er bij.

Roer met een garde de bloem erbij zodat er een roux ontstaat.

Giet beetje bij beetje de bouillon er bij en roer ondertussen met de garde tot een egale saus.

Roer de room en de mosterd door de saus.

Hak de peterselie fijn en voeg deze ook toe aan de saus.

Schep de kip weer terug in de pan bij de saus.

Schep de broccoli door de rijst en schep daarna in een ovenschaal.

Verdeel de kip en de roomsaus er over.

Meng de kaas en het paneermeel door elkaar en bestrooi de ovenschotel hiermee.

Zet de schaal 20 min in de oven.

SMAKELIJK!!!

Sudoku

Vul het rooster in zodat alle getallen van 1 tot en met 9 voorkomen en elke rij (horizontaal), elke kolom (verticaal) en in elk miniroostertje (van 3x3 vakjes).

Rekenen hoeft niet, alleen logisch denken.

Oplossing in het volgend Buitingkrantje

Makkelijk

7						2		
4		2						3
			2		1			
3			1	8			9	7
		9		7		6		
6	5			3	2			1
			4		9			
5						1		6
		6						8

Moeilijk

	7			3				8
		2					1	4
1		8			4	7		
	8				5			
		7	8	1	2	9		
			4				8	
		5	6			3		9
7	2					6		
6				4			7	

Oplossing vorig Buitingkrantje

Makkelijk

5	8	1	2	7	9	6	4	3
3	2	4	6	1	8	5	9	7
9	7	6	5	4	3	2	1	8
6	5	3	1	9	4	8	7	2
8	4	2	7	6	5	1	3	9
7	1	9	8	3	2	4	6	5
4	3	5	9	2	6	7	8	1
1	9	8	4	5	7	3	2	6
2	6	7	3	8	1	9	5	4

Moeilijk

7	5	9	8	2	6	1	3	4
4	6	3	1	9	5	2	8	7
2	1	8	4	3	7	6	9	5
3	2	6	7	8	4	9	5	1
1	9	7	6	5	3	8	4	2
5	8	4	2	1	9	3	7	6
9	7	5	3	6	2	4	1	8
8	4	2	9	7	1	5	6	3
6	3	1	5	4	8	7	2	9

Inschrijven voor een activiteit

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via een mail naar kwbpaal@gmail.com
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Er duurt enkele dagen eerdad het bedrag van de ene rekening naar de andere overgeschreven is.

Speel- en praatcafé (28 mei)

Door familiale verplichtingen van enkele bestuursleden zijn we genoodzaakt om deze activiteit af te gelasten.

Activiteitenkalender voor de volgende maanden

KWB Paal en Fc Paalschopper

Je bent steeds welkom.

Voor meer info neem contact op met je wijkmeester of surf naar de website.

01/05/16	zondag	Jeans Boys - FC De Paalschoppers		
08/05/16	zondag	FC De Paalschoppers - Miezerrickken	Flandria Paal	10u00
15/05/16	zondag	Naaldert - FC De Paalschoppers		
21/05/16	zaterdag	Beker van Paal		
22/05/16	zondag	Beker van Paal		
28/05/16	zaterdag	Beker van Paal		
29/05/16	zondag	Beker van Paal		
01/06/15	maandag	Start FietsFotozoektocht		
04/06/16	zaterdag	Barbecue	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	16u00
05/06/16	zondag	FC De Paalschoppers - Dorpeheide	Flandria Paal	10u00
19/06/16	zondag	Fontejntje Koersel - FC De Paalschoppers		
26/06/16	zondag	FC De Paalschoppers - Meulenberg	Flandria Paal	10u00
10/07/16	zondag	Zomerfietstocht		
21/08/16	zondag	KWB namiddag	St.-Sebastiaangilde Meelberg	13u00
11/09/16	zondag	Vigor Kwalaak - FC De Paalschoppers		
18/09/16	zondag	Miezerrickken - FC De Paalschoppers		
23/09/16	vrijdag	Bowling		
25/09/16	zondag	FC De Paalschoppers - Geodiviba	Flandria Paal	10u00
30/09/16	vrijdag	Einde FietsFotozoektocht		



Verantwoordelijke uitgever
KWB - KWB-B Paal
www.kwbpaalcentrum.tk
kwbpaal@gmail.com