

# 't Buitingkrantje

MAART 2016



## **Bestuursleden**

### ***Voorzitter + Penningmeester***

Hulsmans Godfried                      Tessenderlosesteenweg 7/1                      0472/42.39.88

### ***Secretaris***

Truyers Michel                      Buntjesstraat 6                      0477/52.35.10  
kwbpaal@gmail.com

### ***Dagelijks bestuur***

Knockaert Peter                      Buitingstraat 57                      011/43.29.21

Pieters Luc                      Berberiswijk 23, Ham                      0494/47.73.71

Vanbrabant Ingrid                      Deurnestraat 88                      013/67.10.20

### ***Bestuursleden***

Aerts André                      Klitsbergwijk 5                      0474/47.73.85

Bosmans Frans                      Schoolstraat 3 bus 6                      011/42.38.09

Caubergs André                      Schaffensesteenweg 8                      011/42.43.75

Deferm Eduard                      Wisselstraat 24                      0494/36.31.41

Saenen Dolf                      Veldstraat 60                      011/42.32.65

Swerts Guido                      Mierheuvelstraat 56

Vanbrabant Louis                      Kelderstraat 3                      011/42.43.62

Vanheel Eddy                      Meerstraat 5                      0478/71.80.58

# Familienieuws

## Overlijden

Afscheid nemen doet pijn,  
laat onze steun een blijk  
van medeleven zijn!

Mevr. Ann Coenen echtg. Nico Gielis (37 j.)  
Schoondochter van KWBB lid  
Jos en Frieda Gielis - Bodaer



## Fiere grootouders

Eddy en Martine Swijns - Diepvens van kleindochter  
Charlotte Coels



## 50 jaar lid

Louis Schoofs



Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com) of neem contact met één van onze bestuursleden.

# Speel- en praatcafé

Een namiddag en avond zonder tv.

Gezellig met een groepje vrienden een gezelschapsspel spelen.

Je behendigheid tonen met volksspelen.

Een potje kaarten met vrienden.

Of gewoon eventjes komen “*uchteren*”.

Alles kan en mag.



Wanneer : zaterdag 19 maart

Hoe laat : vanaf 14 uur

Waar : St. Sebastiaansgilde Meelberg

Inkom : gratis

We zorgen voor enkele gezelschap- en volksspelen.

Je mag ook je eigen spelen meebrengen, voorzie ze wel met je naam.

Er zullen ook heerlijke pannenkoeken te verkrijgen zijn.



# Ontbijtwandeling

Na een gezonde ochtendwandeling genieten van een heerlijk ontbijt.

Veel beter kan je je zondag niet beginnen.

Eerst, in groep, de ontluikende natuur rond Tervant bewonderen, om daarna te genieten van een ontbijtbuffet met broodjes, allerlei beleg en drank naar keuze.



Gezellig tafelen, zonder zelf de handen uit de mouwen te steken.



**Wanneer :** zondag 17 april 2016

**Waar :** Sint Pietersgilde,  
Beverlosesteenweg

**Wandeling :** vertrek om 7u30 (in groep)

**Ontbijt :** van 09u00 tot 11u00

**Prijs :** volwassene: 12 euro  
kind tot 12 jaar : 5 euro

***Enkel genieten van het ontbijtbuffet is ook mogelijk!***

***Inschrijven vóór 11 april!***



# Daguitstap : Tienen

Op zaterdag 30 april gaan we op daguitstap naar de suikerstad Tienen

De stad van onder meer Ben Crabbé, Johnny Voners en wijlen Tony Corsari.

Zoals gewoonlijk is de trein ons vervoermiddel. We komen samen om 8u15 in het station van Hasselt.

De trein vertrekt om 08u30 en we komen aan om 09u05 in Tienen.

We wandelen rustig naar het centrum van de stad waar we om 10u00 verwacht worden in het Museum-Café voor een tas koffie en een “tattepoem”.

In de voormiddag voorzien we “Duistere kantjes van Tienen” wandeling met een bezoek aan de Sint-Germainustoren.

In Het Gulden Hoofd hebben enkele tafels gereserveerd voor een middagmaal, Hagelandse witloofsoep - Kalkoen archiduc met kroketjes en een ijsje.

De wandeling “Dames met pit”, met een bezoek de geconsolideerde ruïne van de begijnhofkerk, staat in de namiddag op het programma.

Na deze wandeling ben je vrij om Tienen verder te verkennen. We nemen om 18u30 de trein terug naar Hasselt.



De deelnameprijs voor deze zeer gevulde daguitstap bedraagt :

Leden : 45€

Niet leden : 55€

Inschrijven vóór 23 april.

**Betaald is ingeschreven !**

# Recept van de maand

## Vegetarische wokschotel

### Benodigheden (4 pers.)

4 lente uien  
1 rode paprika  
200 g broccoli (roosjes)  
200 g peultjes  
2 el limoensap  
1 el verse gember (geraspte)  
1 handvol verse koriander  
½ handvol munt  
8 kolfjes babymaïs (blik)  
400 ml kokosmelk  
2 el kerrievoer  
1 kl suiker  
olie  
peper  
zout



### Bereiding

Spoel de groenten.

Snij de lente-ui in ringen.

Snij de paprika in repen.

Halveer de peultjes in de lengte.

Verhit wat olie in de wok en voeg de lente-ui en gember toe..

Roerbak enkele seconden.

Voeg de currypasta en de kokosmelk toe, breng aan de kook.

Voeg de maïskolfjes, broccoliroosjes en peultjes toe.

Laat 3 tot 4 minuten sudderen.

Voeg dan de paprikareepjes, het limoensap, de suiker en de helft van de korianderblaadjes toe.

Kruid met peper en zout.

Verdeel de curry over kommetjes of borden en werk af met de rest van de koriander en de munt.

***SMAKELIJK!!!***

# Sudoku

Vul het rooster in zodat alle getallen van 1 tot en met 9 voorkomen en elke rij (horizontaal), elke kolom (verticaal) en in elk miniroostertje (van 3x3 vakjes).

Rekenen hoeft niet, alleen logisch denken.

Oplossing in het volgend Buitingkrantje

Makkelijk

		4			8	5		7
	7	6		4	3	2		8
6		3			4			
	4	2				1	3	
			8			4		5
4		5	9	2		7	8	
1		8	4			3		

Moeilijk

		9	8		6		3	4
4			1				8	7
2			4				9	
3								
		7		5		8		
								6
	7				2			8
8	4				1			3
6	3		5		8	7		

Oplossing vorig Buitingkrantje

Makkelijk

9	3	8	1	6	2	7	4	5
6	4	2	7	5	3	1	9	8
5	1	7	8	4	9	2	6	3
4	8	1	6	2	7	5	3	9
2	9	6	5	3	4	8	7	1
7	5	3	9	1	8	4	2	6
3	2	5	4	9	1	6	8	7
1	7	9	2	8	6	3	5	4
8	6	4	3	7	5	9	1	2

Moeilijk

3	1	9	4	5	8	7	6	2
7	6	8	3	2	1	9	4	5
5	4	2	9	7	6	3	1	8
9	8	5	7	3	4	6	2	1
6	3	4	2	1	9	8	5	7
2	7	1	8	6	5	4	3	9
1	5	7	6	9	3	2	8	4
8	2	6	1	4	7	5	9	3
4	9	3	5	8	2	1	7	6



## **Inschrijven voor een activiteit**

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via een mail naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Er duurt enkele dagen eerdad het bedrag van de ene rekening naar de andere overgeschreven is.

## **Weekend Parijs**

Het geplande weekend naar Parijs hebben we moeten schrappen.

Op de laatste dag van de inschrijving waren er niet de minstens 25 vereiste personen ingeschreven. Daarom waren we genoodzaakt om de city trip te annuleren.

Jammer.

Maar we bleven niet bij de pakken zitten en hebben onmiddellijk beslist om dan toch een daguitstap naar Tienen uit te werken. En dat is best gelukt zoals je al kon lezen eerder in 't Buitingkrantje.

Hopelijk schrijven er wel voldoende mensen in.

## Activiteitenkalender voor de volgende maanden

KWB Paal en Fc Paalschopper

*Je bent steeds welkom.*

*Voor meer info neem contact op met je wijkmeester of surf naar de website.*

06/03/16	zondag	Miezenikken - FC De Paalschoppers		
13/03/16	zondag	Heyax - FC De Paalschoppers		
19/03/16	zaterdag	Speel- en praatcafé	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	14u00
20/03/16	zondag	Dorpeheide - FC De Paalschoppers		
03/04/16	zondag	FC De Paalschoppers - Vigor Kwalaak	Flandria Paal	10u00
10/04/16	zondag	FC De Paalschoppers - Victoria	Flandria Paal	10u00
17/04/16	zondag	Ontbijtwandeling	St.-Pietersgilde Tervant	07u30
30/04/16	zaterdag	Daguitstap : Tienen		
01/05/16	zondag	Jeans Boys - FC De Paalschoppers		
08/05/16	zondag	FC De Paalschoppers - Miezenikken	Flandria Paal	10u00
15/05/16	zondag	Naaldert - FC De Paalschoppers		
21/05/16	zaterdag	Beker van Paal		
22/05/16	zondag	Beker van Paal		
28/05/16	zaterdag	Speel- en praatcafé	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	14u00
28/05/16	zaterdag	Beker van Paal		
29/05/16	zondag	Beker van Paal		
01/06/15	maandag	Start FietsFotozoektocht		
04/06/16	zaterdag	Barbecue	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	16u00
05/06/16	zondag	FC De Paalschoppers - Dorpeheide	Flandria Paal	10u00
19/06/16	zondag	Fontejntje Koersel - FC De Paalschoppers		
26/06/16	zondag	FC De Paalschoppers - Meulenberg	Flandria Paal	10u00



Verantwoordelijke uitgever  
KWB - KWB-B Paal  
[www.kwbpaalcentrum.tk](http://www.kwbpaalcentrum.tk)  
[kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)