

# 't Buitingkrantje

JANUARI 2017



## **Bestuursleden**

### ***Voorzitter + Penningmeester***

Hulsmans Godfried      Tessenderlosesteenweg 7/2      0472/42.39.88

### ***Secretaris***

Truyers Michel      Buntjesstraat 6      0477/52.35.10  
kwbpaal@gmail.com

### ***Dagelijks bestuur***

Knockaert Peter      Buitingstraat 57      011/43.29.21  
Pieters Luc      Berberiswijk 23, Ham      0494/47.73.71

### ***Bestuursleden***

Aerts André      Klitsbergwijk 5      0474/47.73.85  
Bosmans Frans      Schoolstraat 3 bus 6      011/42.38.09  
Deferm Eduard      Wisselstraat 24      0494/36.31.41  
Saenen Dolf      Veldstraat 60      011/42.32.65  
Swerts Guido      Mierheuvelstraat 56  
Vanbrabant Louis      Kelderstraat 3      011/42.43.62  
Vanheel Eddy      Meerstraat 5      0478/71.80.58



Verantwoordelijke uitgever  
KWB - KWB-B Paal  
[www.kwbpaalcentrum.tk](http://www.kwbpaalcentrum.tk)  
[kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)

# Familienieuws

## Overlijden

Afscheid nemen doet pijn,  
laat onze steun een blijk  
van medeleven zijn!

Dhr. Louis Truyers echtg. Marie-Louise Diliën (84 j.)  
Vader en schoonvader van KWB bestuurslid  
Michel en Rita Truyers - Schoofs



\*

Lach

*Ontspan*

**Plezier iemand**

**Vraag hulp**

*Kijk met aandacht*

Vertrouw op anderen

*Verspil zomaar wat tijd*

Maak een lange wandeling

*Lees een mooi boek*

Maak je 7e dag zonder zorgen

**Maak je zelf mooi. Bekijk vakantiefoto's**

Maak een schilderij. Glimlach naar een kind

*Zing onder de douche. Vervul één van je wensen*

**Neem een uitgebreid bad. Accepteer een compliment**

**Toon je tevredenheid... Luister naar de stilte**

*Wees nog een keer kind. Luister naar de natuur*

*Kies een ster*

Plan een reis

*Haal diep adem*

**EN HEB LIEF**

# Pitzlampentocht

**EEN AVONDWANDELING IN GROEP  
LANGS DE PAALSE PLAS  
EN  
OVER DE KLITSBERG**



**ZATERDAG 1 & FEBRUARI 2017  
VERTREK OM 19U30  
PARKING ACHTER OC DE BUITING  
AFSTAND : 8 KM  
DEELNAME : GRATIS**



**NA DE WANDELING MOGELIJKHEID  
OM VERDER TE BABBELLEN IN HET  
CAFETARIA OC DE BUITING**

**ZAKLAMP NIET VERGETEN !**



# Ledenfeest

Op zaterdag 25 februari 2017 willen we jullie graag uitnodigen op ons jaarlijks ledenfeest dat doorgaat in zaal De Kring in Tervant.

Vanaf 19 uur ben je welkom.

De leden die dit jaar 25 of 50 jaar lid zijn, zullen we tijdens deze avond in de bloemetjes zetten.

Daarna is het tijd om de beentjes los te gooien.

Wat bieden we jullie aan :



Aperitief

&&&

Kipcocktail

&&&

Broccolisoup met bloemkoolroosjes

&&&

Kabeljauwfilet met preiroomsaus

Kroketjes

&&&

Dessertbuffet

&&&

Nachtelijk hartig hapje

&&&

Drank voor de hele avond

Dit alles voor de schappelijke prijs van € 35 per persoon.

Niet leden betalen € 45 per persoon.

# Speel- en praatcafé

Een namiddag en avond zonder tv.

Gezellig met een groepje vrienden een gezelschapsspel spelen.

Een potje kaarten met vrienden.

Of gewoon eventjes komen “*uchteren*”.

Alles kan en mag.



Wanneer : zaterdag 11 maart

Hoe laat : vanaf 14 uur

Waar : St. Sebastiaansgilde Meelberg

Inkom : gratis

We zorgen voor enkele gezelschapsspelen.

Je mag ook je eigen spelen meebrengen, voorzie ze wel met je naam.

Er zullen ook heerlijke pannenkoeken te verkrijgen zijn.



# Zettersprijskamp

Zin om een boom te zetten en met goei  
fles wijn naar huis te gaan?

Dan moet je naar onze zettersprijskamp  
komen.



Er staan enkele kartonnen wijn klaar.

Wanneer :	zaterdag 11 maart
Waar :	St. Sebastiaansgilde Meelberg
Inschrijven vanaf :	19 u.
Beginnen :	19.30 u.
Deelnameprijs :	3€

Boterhammen met kipkap of kaas tijdens de pauze.

Iedereen is welkom ook niet kaarters om gewoon een praatje te maken.



## Recept van de maand

### POMPOENSOEP MET WORTEL EN KOKOSMELK

#### Benodigheden (4 pers.)

2 wortelen, in blokjes gesneden  
400 gr pompoen, in blokjes gesneden  
4 el olijfolie  
1 ui, gesnipperd  
2 teentjes look, fijngehakt  
0,5 l groentebouillon  
0,4 l kokosmelk  
peper en zout  
peterselie



#### Bereiding

Verhit de olijfolie in een grote pan.

Voeg de gesnipperde ui en de fijngehakte look toe en laat een paar minuutjes aanfruiten.

Voeg de pompoen- en wortelblokjes toe en bak een paar minuten mee.

Voeg dan de bouillon toe en kook de groenten in zo'n 20 minuten zacht en gaar.

Zet dan het vuur uit, voeg de kokosmelk toe en pureer het geheel met de staafmixer.

Wil je je soep wat dunner, voeg dan nog wat bouillon toe.

Tot slot voeg je de peterselie bij de mooi glad gemixte soep.

***SMAKELIJK!!!***



# Sudoku

Vul het rooster in zodat alle getallen van 1 tot en met 9 voorkomen en elke rij (horizontaal), elke kolom (verticaal) en in elk miniroostertje (van 3x3 vakjes).

Rekenen hoeft niet, alleen logisch denken.

Oplossing in het volgend Buitingkrantje

Makkelijk

	7							5
	2	6		5		4	7	
		3	8		6	1		
		5						2
			7		8			
4						3		
		2	9		7	5		
	8	7		6		2	3	
3							9	

Moeilijk

	8	5	1				2	
			4	8	6	3		
	3		9	6			7	1
6								9
4	9			5	1		3	
		6	7	9	5			
	1				8	7	5	

Oplossing vorig Buitingkrantje

Makkelijk

8	1	9	7	4	6	3	5	2
2	6	7	5	1	3	9	8	4
5	4	3	2	9	8	1	7	6
4	5	2	8	6	1	7	9	3
7	3	8	4	5	9	6	2	1
1	9	6	3	2	7	5	4	8
9	2	5	6	3	4	8	1	7
6	8	4	1	7	5	2	3	9
3	7	1	9	8	2	4	6	5

Moeilijk

9	3	2	1	8	7	4	6	5
1	8	4	3	6	5	2	9	7
7	6	5	4	9	2	8	3	1
8	7	6	2	5	4	3	1	9
5	9	3	8	1	6	7	2	4
2	4	1	9	7	3	6	5	8
6	1	9	7	3	8	5	4	2
4	5	8	6	2	1	9	7	3
3	2	7	5	4	9	1	8	6

## Activiteitenkalender voor de volgende maanden

KWB Paal en Fc Paalschopper

Je bent steeds welkom.

Voor meer info neem contact op met je wijkmeester of surf naar de website.

Datum	Dag	Activiteit	Plaats	Uur
15/01/17	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Heikant</b>	Flandria Paal	10u00
22/01/17	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Naaldert</b>	Flandria Paal	10u00
29/01/17	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Meulenberg</b>	Flandria Paal	10u00
05/02/17	zondag	<b>Jooken - FC De Paalschoppers</b>		
11/02/17	zaterdag	<b>Pitslampentocht</b>	Parking OC De Buiting	19u30
12/02/17	zondag	<b>Bohé - FC De Paalschoppers</b>		
19/02/17	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Geodiviba</b>	Flandria Paal	10u00
25/02/17	zaterdag	<b>Ledenfeest</b>	De Kring Tervant	19u00
26/02/17	zondag	<b>Opel - FC De Paalschoppers</b>		
05/03/17	zondag	<b>Jeans Boys - FC De Paalschoppers</b>		
11/03/17	zaterdag	<b>Speel- en praatcafé</b>	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	14u00
11/03/17	zaterdag	<b>Zetersprijskamp</b>	St.-Sebastiaansgilde Meelberg	19u00
12/03/17	zondag	<b>Fontejntje Koersel - FC De Paalschoppers</b>		
19/03/17	zondag	<b>FC De Paalschoppers - Dorpeheide</b>	Flandria Paal	10u00
02/04/17	zondag	<b>Ontbijtwandeling</b>	St.-Jonisgilde	07u30

### Inschrijven voor een activiteit

Inschrijven voor een activiteit kan je steeds op de volgende wijze :

- Bij een bestuurslid bij je in de buurt
- Via een mail naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com)
- Telefonisch bij één van bij de activiteit vermelde bestuurslid

Indien er een deelnamebijdrage gevraagd wordt, kan je dit storten op onderstaand rekeningnummer.

- Via overschrijving op rekeningnr. BE39 7845 2989 0919 of (GKCCBEBB) van KWB-Paal met vermelding : naam activiteit + aantal personen

Let op de uiterste inschrijfdatum. Het duurt enkele dagen eerdat het bedrag van de ene rekening naar een andere overgeschreven is.

Beste leden,

Niet alle familienieuws geraakt tot bij ons.

Indien je wenst dat de geboorte van je kind of kleinkind, het huwelijk van zoon of dochter, het verlies van een dierbare vermeld wordt in 't Buitingkrantje, aarzel niet en stuur een mailtje naar [kwbpaal@gmail.com](mailto:kwbpaal@gmail.com) of neem contact met één van onze bestuursleden.