



Van / De : Administratie - Provinciaal Scheidsrechterscomité (Provinciaal Secretariaat Brabant) /
Administration - Comité Provincial des Arbitres (Sécretariat Provincial Brabant)

Datum / Date 18/06/2015 11:08:43

Subject : fysieke testen

Gelieve hieronder de info omtrent de fysieke testen te vinden :

Organisatie
Testlocaties:
Gent, Blaarmeersen
Tongerlo, Sporta

Data
Locatie Test Re-test
Gent, Blaarmeersen 22/08/2015 17/10/2015
Tongerlo, Sporta 29/08/2015 24/10/2015

Categorieën: het succesvol afleggen van de fysieke tests is een voorwaarde voor alle scheidsrechters en assistent-scheidsrechters om ingedeeld te kunnen zijn in een categorie actief in klimmen en dalen van 4de provinciale tot 3de nationale.

Testnormen
Scheidsrechters (dames en heren)
Categorieën Sprints HI-interval
3 N 6x 6,4 sec 10x 30/40
4 N 6x 6,4 sec 10x 30/40
1 P 5x 6,9 sec 10x 32/42
2 P 5x 6,9 sec 09x 32/42
3 P 4x 7,0 sec 08x 35/45
4 P 4x 7,0 sec 07x 35/45

Assistent scheidsrechters (dames en heren)
Categorieën Sprints (40m) HI-interval (150/50m)
3 N 6x 6,2 sec 10x 30/45
4 N 6x 6,2 sec 08x 30/45
1 P 6x 6,9 sec 07x 35/45
2 P 5x 7,0 sec 05x 40/45
3 P 4x 7,2 sec TARGET 04x 40/45 TARGET
4 P 4x 7,2 sec TARGET 04x 40/45 TARGET

Dames (assistent-) scheidsrechters enkel actief in damesvoetbal
Categorieën Sprints HI-interval
Scheidsrechters (Intern. & 1ste nat.) 6x 6,6 sec 10x 35/40

Assistent Scheids. (Intern. & 1ste nat.)	6x 6,4 sec	10x 35/45
Scheidsrechters (vanaf 2de nat)	6x 6,8 sec	10x 35/45
Assistent Scheidsrechter (vanaf 2de nat.)	6x 6,6 sec	10x 35/50