



# DRØMME OM POSITIVE FORBILLEDER

LÆS MERE PÅ SIDE 3

JEG FORBEHOLDER MIG RETTEN TIL AT DRØMME / SIDE 2

ROCKSOLID I KIRKEN / SIDE 5

VOXPOP: DE BEDSTE RAMMER FOR BØRN OG UNGE? / SIDE 6

“VEJEN TIL INTEGRATION” / SIDE 7

# JEG FORBEHOLDER MIG RETTE TIL AT DRØMME

For flere mennesker er "Lev i nuet" et mantra, de lever deres liv efter. Det kan selvfølgelig, i mange situationer, være en god ide at være nærværende til stede, men er det altid en god ide at leve i nuet? Kan der ikke være situationer, hvor det kan være godt at drømme sig lidt væk, gøre sig forestillinger om, hvordan ens liv og virkelighed også kan være?

Jeg forbeholder mig retten til at drømme. Jeg tror, at der ligger en positiv drivkraft i drømmen, som får os til at stræbe efter det, der kan blive bedre, og som kan medvirke til, at vi tager nye handlinger i vores liv.

Jeg er god til at drømme, og gør mig mange forestillinger om, hvordan mit liv og min virkelighed også kan være. Så mange, at det til tider driver min mand til vanvid. Han vil, skrevet med et glimt i øjet, selvfølgelig gerne opfylde dem alle, men det er en uoverskuelig stor opgave og slet ikke formålet. Mine drømme skal nemlig ikke alle blive til virkelighed. Det er en måde, jeg leger med ideer om, hvordan min tilværelse kan være. Nogle drømme bliver så stærke, at de fører til handling, andre forbliver en refleksion eller overvejelse jeg havde, og som glemmes igen.

Evnen til at drømme er skabt af Gud og er en spejling af Guds kreative væsen. Det, at kunne gøre sig forestillinger om noget, som endnu ikke er, men som kan blive.

Når Jesus i Bibelen giver os billeder af Guds Rige, så taler han til vores fantasi, vores forestillingsevne og inviterer os til at drømme med. Guds rige er som et frø, der vokser og bliver til et stort træ; som en surdej, der gennemsyrer hele brødet og som en vingård, der skal gødes og beskæres. Et liv i Guds rige er ret-



færdighed og fred og glæde i Helligånden, skriver Paulus i Romerbrevet. Vi kan derfor allerede nu, når vi tror på Gud, og hans ånd fylder og forvandler os, få lov til at opleve noget af drømmen blive til virkelighed. Få lov til at se glimt af Guds retfærdighed og fred og glæde i vores liv, og få lov til at se den vækst i os og andre, som Jesu billeder illustrerer. Oplev glimt af livet med Jesus i hans kongedømme.

Hvordan ser Guds rige ud i Kvaglund? Hvordan ser det ud, når vores liv sammen med hinanden er præget af retfærdighed og fred og glæde? Hvilke drømme skaber det for os selv, for dem vi holder af, for dem vi møder på torvet, for vores bydel? Lad os forbeholde os retten til at drømme.

*Margrethe Caesar Berg*

## KVAGLUND KIRKE

Kvaglundparken 18  
6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 75 14 10 66  
E-mail: [info@kvaglundkirke.dk](mailto:info@kvaglundkirke.dk)  
[www.kvaglundkirke.dk](http://www.kvaglundkirke.dk)

## GUDSTJENESTE

Hver søndag kl. 10.30,  
med mindre andet er planlagt

## KIRKENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – torsdag mellem kl. 9.00 og 16.00  
Fredag er kirken åben mellem kl. 9.00 og 13.00

## KIRKEKONTOR (fælles med Jerne Kirke)

Møllebakken 2, 6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 76 10 46 30  
E-mail: [kvaglund.sogn@km.dk](mailto:kvaglund.sogn@km.dk)  
Mandag – onsdag kl. 9.00 – 12.30,  
torsdag kl. 14.00 – 17.00, fredag kl. 9.00 – 12.30

## FOTOS

Gert Lorenzen Balle

## LAYOUT

Henrik Engedal  
[www.kirkeblad.nu](http://www.kirkeblad.nu)



# DRØMME OM POSITIVE FORBILLEDER



**Kvaglund-drengen Alireza har breaket på top-niveau siden 2003. I dag er han 35 år, og har store drømme for at hjælpe unge godt på vej i livet.**

Alireza flyttede til Kvaglund med sin familie i 1989, da han var 2 år gammel. Han har gået på Kvaglundskolen og haft sin opvækst her i Kvaglund. Han oplevede som ung, at der var et godt foreningsliv i området, men manglede noget, der fastholdt de unge. Allerede som 15-årig begyndte han at dyrke breakdance – og det blev et vendepunkt.

”Jeg så en anden elev, der gik en årgang over mig ”breake” (red: dyrke breakdance), og jeg blev fascineret af det fra første øjeblik”, fortæller Alireza. Herefter begyndte han at træne. Han oplevede, at breakdance gav ham en mulighed for at udtrykke sig.

I dag har han selv undervist mange unge i breakdance og holdt workshops i hele landet.

”Det er meget givende at undervise unge i breakdance, og være med til at give dem troen på, at de kan noget. Jeg forsøger at lære dem, at når du kan være disciplineret omkring din træning, så kan du også klare meget andet i hverdagen”, fortæller Alireza.

## ET POSITIVT FORBILLEDE

Han ønsker at vise unge, at breakdance er en måde at udtrykke, hvad man føler. Alireza ser derfor sig selv mere som en coach/mentor end en underviser for sine elever. Han ønsker at være et

positivt forbillede for sine elever og give dem et godt fællesskab.

”Vi hepper på hinanden. Vi opmuntrer hinanden. Og som træner står man bagved og viser de uge, at man tror på dem. Og laver de fejl, så lærer man dem, at fejl = læring, og det er et tegn på udvikling”, forklarer Alireza.

Det er også noget, han selv har lært hjemmefra, hvor hans forældre altid har støttet ham.

## KLAR TIL LIVET

I 2016 blev Alireza dog opereret pga. en rygskade, og siden har han været nødt til at drosle ned med breakdance. Det var en hård tid. Han følte, at han mistede meget af sin identitet ved at give afkald på breakdance.

Siden har han brugt sin brand for unge til at starte foreningen ”K.L.A.R Academy” sammen med sin forlovede. Her er fokus at skabe robuste unge, der bliver klar til livet. Alireza holder læringsforløb rundt på skoler – det handler om at ”give de unge konkrete værktøjer, der kan være med til at øge trivsel, motivation, faglighed samt det sociale liv”.

## DE ÆLDRE OG DE UNGE

En drøm, han nu går med, er at styrke samtalen mellem ældre og unge. Han mener, at begge grupper kan lære meget af hinanden.

”Det er jo lidt ligesom træer – de unge er nyplantede træer, mens de ældre har rødderne mere solidt plantet”.

Alireza håber, at der kan bygges bro mellem generationerne, så de unge og ældre omgås hinanden mere.

”Der er så meget vi kan lære af hinanden, hvis vi nærmer os hinanden med nysgerrighed”, slutter Alireza.

*Maibritt Thyssen*





# • KOMMENDE ARRANGEMENTER •

## Tværkulturel weekendlejr

11. - 13. MARTS

VELKOMMEN PÅ WEEKENDLEJR.

En weekend, hvor der er tid til venskaber, kristent fællesskab, bøn, bibelundervisning og samtaler med hinanden om livet som kristen.

## Stillegudstjeneste

1. FEBRUAR KL. 19.00 - 20.00

Der kan være så mange ting i vores liv, der "larmer". Det kan være ydre ting, der fylder. Vi kan også opleve, at det "larmer" indeni. Kom og brug en stille stund i kirken denne vinteraften. Her vil der være stille meditativ orgelmusik, mulighed for at tænde lys, samt stilhed til refleksion og bøn. Kom, sæt dig til rette og nyd en stille stund med Gud. Alle er velkomne til at deltage.

## Påskens gudstjenester

PALMESØNDAG

10. APRIL KL. 10.30

SKÆRTORS DAG

14. APRIL - AFTENGUDSTJENESTE

LANGFREDAG

15. APRIL KL. 10.30

PÅSKEDAG

17. APRIL KL. 10.30

2. PÅSKEDAG

18. APRIL KL. 10.30

## Fastelavnsgudstjeneste

27. FEBRUAR KL. 10.30

Denne fastelavnssøndag byder på en festlig familiegudstjeneste med menigheden, som er udklædte, lækre fastelavnsboller og tønde-slagning med kåring af kattedronning og kattekonge. Velkommen til en fest i kirken.

## Spaghettigudstjeneste

30. MARTS

Den mest populære af alle børne- og familiegudstjenester er den korte eftermiddagsgudstjeneste, efterfulgt af fællesspisning, også kaldet spaghettigudstjeneste. Til en spaghettigudstjeneste bliver der fortalt og leget bibelhistorier for de mindste børn, så de kan forstå det. Vi synger også med børnene, beder Fadervor og bliver velsignet. Mange børnefamilier med en travl hverdag synes, at gudstjeneste og fællesspisning er en god kombination. Det kan passe bedre at gå i kirke med børnene på en hverdag end søndag formiddag. Især når man ikke skal hjem og lave aftensmad bagefter.

## COVID-19 MEDDELELSE

På grund af COVID-19 skal du være opmærksom på afholdelse af arrangementerne, samt begrænsning af antal gæster. Hold øje med vores hjemmeside og de sociale medier for opdateringer.





Det er mandag aften i det spæde efterår, og det første af i alt fire Rocksolid events i Kvaglund Kirke for børn i alderen 10-14 år er i fuld gang. Hele salen foran kirkerummet er fyldt med 60 glade børn, som er til popcorn-fest.

Nogle børn er i gang med at bade i popcorn i det store oppustelige badebassin, som er fyldt til randen af popcorn, nogle laver popcornhalskæder, nogle deltager i en popcorns-smagstest og andre igen står i kø til at komme i popcornbruseren. En brugt brusekabine er blevet forsynet med en omvendt løvsuger på toppen, der blæser popcorn ned over børnene, som på skift får lov at tage et popcornbrusebad.

Dette første af fire events har været et forsøg på at lave noget, som er relevant og spændende for børn og unge fra Kvaglund. De mange sjove og skøre aktiviteter var blandet med indslag, hvor vi forsøgte at sætte Gud og tro på dagsordenen på en måde, som børnene kunne relatere til. Vi havde blandt andet besøg af to rappere, der fortalte om deres tro på Gud.

Det sidste event var særligt krævende. Her inviterede vi til Beachparty i december. Ti frivillige brugte hele dagen på at køre 10 m<sup>2</sup> sand ind i salen, så hele gulvet var forvandlet til en sandstrand, da børnene kom. Der var pyntet med oppustelige palmer, badebolde osv. Til et godt beachparty hører selvfølgelig "strand-chicks", så fire grillkyllinger var til lejligheden klædt på med bikini og badebukser, så de kunne være strandchicks. En af aktiviteterne var chickfight, hvor børnene på skift fik lov at tage kyllingerne på hæn-



derne og forsøge at skubbe hinanden ud af en cirkel, tegnet i sandet. Der var selvfølgelig også spændende drinks (alkoholfri, selvfølgelig), og limbo.

Alle fire events var en stor succes. Der var mellem 30 og 60 børn, som fik en god aften, og fik lov at møde kirken i øjenhøjde. Man kan måske mene, at det er lidt skørt at køre 10 m<sup>2</sup> sand ind i kirken, eller at fyre 3000 liter popcorn af på en aften, men vi tror på, at det er vigtigt, at kirke og tro bliver kommunikeret på en måde, som vi kan forholde os til. Gud og tro er ikke "kun" noget for ældre mennesker om søndagen. Gud elsker også 10-14 årige børn fra Kvaglund, og hvis vi vil fortælle dem det, så må vi nogle gange være lidt kreative, og forsøge at lave aktiviteter, som de har lyst til at komme til.

# HVORDAN MENER DU, AT VI KAN SKABE DE BEDSTE RAMMER FOR, AT BØRN OG UNGE KAN TRIVES?

"For mig handler det om, at vi som forældre, institution og lokalområde kan kommunikere og samarbejde om børns trivsel. Det er vigtigt, at vi er forebyggende og reflekterende. Det mener jeg, vi altid kan blive bedre til. Nutiden er ikke altid nem for børn og unge, og det kan være svært at vælge de "rigtige" fællesskaber fra og til, da det hurtigt kan have en effekt på deres trivsel. Derfor er det vigtigt, at vi i samarbejde får skabt positive fællesskaber med plads til forskellighed. Fællesskaber, hvor børn og unge har mulighed for vejledning og støtte."



*Mouhammad Bashir*  
Lærer, Signaturskolen Kvaglund

"Jeg drømmer om, at Folkehuset i Kvaglund bliver et sted med plads til børn og unge. Et sted, hvor de kan mødes og skabe relationer på tværs. Jeg drømmer om et folkehus, som børn og unge dagligt vil bruge. Det kunne f.eks. være noget, som de skal hen og passe, så det bliver en del af hverdagen – f.eks. grøntsager, som de har været med til at plante. Jeg håber på et ungdomsrum, hvor der er plads til sociale aktiviteter, og at Folkehuset vil blive brugt af skole og daginstitutioner.

I byggeudvalget har vi fokus på, hvordan vi indretter, så børn og unge føler sig velkomne, og det bliver et attraktivt sted for dem. Jeg arbejder til dagligt med børn og har hjerte for børn og unge – og derfor er det et af mine fokuspunkter i byggeudvalget".



*Majbritt Gottsche Schmidt*  
Medlem af Byggeudvalget  
for Folkehuset Kvaglund.

"Danmark har fået stress – med det mener jeg, at alle – fra forældre, familie og venner, til vores børn og unge – lever en stresset hverdag. Måske er årsagen de høje forventninger til at præstere i samfundet, brugen af sociale medier eller noget helt tredje. Jeg håber på, at Folkehuset i Kvaglund kan skabe rammer for god trivsel. Et sted, hvor familier, enlige, store som små, kan komme og få et pusterum fra en stresset hverdag. Et hjertevarmt sted, hvor alle er velkommen. Et sted, hvor næstekærlighed og mangfoldighed kommer til sin ret".



*Bitte Antoinette Thorsen*  
Socialrådgiverstuderende  
og praktikant i 3i1

"Jeg mener, at vi kan skabe de bedste rammer for, at børn og unge kan trives i Kvaglund ved at indføre nogle af følgende tiltag med fokus på børn og unge:

- Lektiehjælp for børn i alderen 8-13 år og for unge i alderen 13-18 år
- Filmaften og madklub for børn og unge
- Fodboldturneringer på boldbanerne
- Pigeklub
- Cykel- og knallertværksted
- Unge-festival
- Fællesarrangementer for børn og unge
- Legestue for børn og forældre."



*Suzanne Rønne*  
Tidligere projektchef  
i Bydelsprojekt 3i1





# VEJEN TIL INTEGRATION

**Rohimah og Salam er et ægtepar, som bor i Kvaglund. De er muslimer og kom til Danmark for 11 år siden fra Burma/Myanmar som FN-kvoteflygtninge, dvs. de blev udvalgt til at skulle til Danmark. I dag er de godt integreret og er glade for deres tilværelse her. Jeg tog en snak med Rohimah om, hvordan hendes vej til integration har været.**

Rohimah og Salam tilbragte deres første 4 år i Skjern og flyttede så til Kvaglund for at komme tættere på familie, som boede i området. Rohimah ledte efter praktikplads for at komme i arbejde, og blev hjulpet i gang med praktik i Danmission Genbrug. Senere hjalp Rohimahs veninde hende med at finde en ny praktikplads i et rengøringsfirma. Efter fem måneders praktik fik hun fast arbejde på deltid. Imens arbejdede hun også med rengøring på en skole. Samtidig tog hun kørekort, så hun havde lettere ved at komme på arbejde. Da kørekortet var i hus, fik hun fuldtidsjob ved rengøringsfirmaet, hvor hun fortsat arbejder.

Rohimah fortæller, at hun er meget glad for sit arbejde og den arbejdsplads, hun er blevet del af. Arbejdstiderne ligger på skæve tidspunkter, så hun ofte skal afsted på arbejde to gange om dagen med et par timers fri midt på dagen. Her tager hun hjem og sørger for sin mand, Salam. Men det gør ikke noget, fortæller Rohimah. Hun er glad for sit arbejde og fællesska-

bet med sine kollegaer. Hendes chef har stor tillid til hende, fordi hun er trofast og dygtig til sit arbejde.

Rohimah fortæller, at hun flere gange har inviteret veninder fra Kvaglund med ind på arbejdspladsen. Det har resulteret i, at kvinder gang på gang er blevet hjulpet i arbejde af Rohimah.

Engang kom en kvinde ind i kirken og havde brug for hjælp til at finde noget arbejde. Her sprang Rohimah til og hjalp kvinden i arbejde hos rengøringsfirmaet.

“Mangler nogle kvinder arbejde, så kommer de til mig, og jeg hjælper dem,” fortæller Rohimah smilende.

Rohimahs personlighed skinner klart igennem i min samtale med hende. Hun er åben, imødekommende og smilende. Vi taler om, at alt det, Rohimah har været igennem, på mange måder er vejen til hendes integration. Hun har hele tiden kæmpet for at komme i arbejde, og senere har hun bidraget til, at mange har fået lov at opnå det samme – dét må være integration. Det er i hvert fald det, Rohimah har opnået, og det er super flot. Hendes integration er vellykket, fordi hun ønsker at sørge for sig selv og sin mand. Hun ønsker selv at arbejde og bidrage. Hun ønsker at hjælpe andre i mål med et meningsfuld arbejdsliv. Og hun gør det hele med glæde.

*Cecilie Haahr Lødal*  
praktikant i FTC

# GUDSTJENESTER

i Kvaglund Kirke

## FEBRUAR

|             |                                                 |                    |               |
|-------------|-------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| 6. februar  | Sidste søndag efter helligtrekonger             | Jakob Wilms Nilsen | G3            |
| 13. februar | Søndag septuagesima                             | Arne Mårup         | G1            |
| 20. februar | Søndag seksagesima                              | Georg Græsholt     | G1 (kl. 8.30) |
| 27. februar | Fastelavns søndag<br><i>Familiegudstjeneste</i> | Georg Græsholt     | G2            |

## MARTS

|           |                    |                    |    |
|-----------|--------------------|--------------------|----|
| 6. marts  | 1. søndag i fasten | Jakob Wilms Nilsen | G2 |
| 13. marts | 2. søndag i fasten | Georg Græsholt     | G1 |
| 20. marts | 3. søndag i fasten | Jakob Wilms Nilsen | G3 |
| 27. marts | Midfaste søndag    | Georg Græsholt     | G1 |

## APRIL

|           |                                           |                     |                   |
|-----------|-------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| 3. april  | Mariæ bebudelsesdag                       | Jakob Wilms Nilsen  | G3                |
| 10. april | Palmesøndag<br><i>Familiegudstjeneste</i> | Peter Sode Jensen   | G3                |
| 14. april | Skærtorsdag                               | Påskemåltid (Jakob) | Aftengudstjeneste |
| 15. april | Langfredag                                | Jakob Wilms Nilsen  | G1                |
| 17. april | Påskedag                                  | Jakob Wilms Nilsen  | G3                |
| 18. april | 2. påskedag                               | Georg Græsholt      | G1                |
| 24. april | 1. søndag efter påske                     | Jakob Wilms Nilsen  | G2                |

## MAJ

|        |                       |                    |    |
|--------|-----------------------|--------------------|----|
| 1. maj | 2. søndag efter påske | Georg Græsholt     | G1 |
| 8. maj | 3. søndag efter påske | Jakob Wilms Nilsen | G3 |

### VI HAR TRE TYPER GUDSTJENESTER I KVAGLUND KIRKE:

G1 er en standardgudstjeneste med orgelledsagelse.

G2 er vores forsøg på et kompromis med lige dele orgel- og rytmisk musik.

G3 er en uformel mere eksperimenterende rytmisk gudstjeneste.

*Alle gudstjenester er kl. 10.30 – med mindre andet er nævnt.*

Find Kvaglund Kirke og følg med i alt det spændende, der sker!



SOUNDCLOUD



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE