



Kvaglund Kirke
Livsforvandelnde fællesskab



FASTE(LAVN) ER MIT NAVN

LÆS MERE PÅ SIDE 3

IDENTITET SIDE 2

"GUDS KÆRLIGHED OVERVÆLDEDE MIG" SIDE 5

STRIKKECAFÉ SIDE 6

ROUZBEHS HISTORIE SIDE 7

IDENTITET

Vi er næsten lige kommet over den største forbrugsfest i løbet af året; for det er netop hvad julen er blevet – en forbrugsfest. Og det hænger på mange måder godt sammen med vores higen efter en komfortabel middelklasse-livsstil, hvor vi ikke behøver bekymre os om noget – tror vi da.

Det er mit indtryk, at det er en generel trend i vores samfund. Vi ønsker og jager efter et liv, hvor vi kan sætte vores lid til forbrugersamen – det er nærmest blevet vores identitet. Alle de forskellige firmaer og mærker ønsker at sælge os en ny identitet ud fra et eller andet produkt, som de påstår vil forbedre vores tilværelse. Men hvis vores identitet afhænger af, hvad vi kan købe, bliver den pludselig meget usikker og omskiftelig, og så skaber det netop bekymringer.

Jeg tror på, vi har brug for en mere solid og sikker identitet. En identitet som ligger som en fast base, uanset hvad vi kommer ud for, og uanset hvad der er den nye trend. Det er min overbevisning, at Gud ønsker at give os en sådan identitet! Han tilbyder os en klippefast base hos ham, hvor vi er elskede uanset omstændighederne. Det giver en tryghed, som ikke kan måle sig med den komfortable middelklasse-livsstil.

Det betyder, at jeg bliver sat fri til at leve et liv, hvor jeg ikke hele tiden behøver at hige efter at skabe eller genskabe min identitet, fordi den ligger fast hos Gud – fordi jeg er hans elskede barn. Derfor kan jeg begynde at slappe af og slippe bekymringerne. Det giver mig mulighed for at løfte blikket og se lidt længere end til mit næste identitetsskabende køb.



Når jeg har en sikker og fast identitet, behøver jeg heller ikke længere bekymre mig om, hvad andre tænker om mig. Andres tanker og holdninger bliver ikke længere afgørende for, hvordan jeg ser mig selv, fordi jeg kan hvile i, at jeg er elsket af Gud.

Det er ikke fordi, jeg vil påstå, det er let. Jeg kæmper om nogen med at hvile i min identitet hos Gud og ikke bekymre mig om, hvad andre mener – derfor havde jeg måske netop brug for at blive mindet om dette.

Jeg ved ikke, hvad der er med til at skabe din identitet. Men jeg håber, du har fået lyst til at søge din identitet hos Gud og mærke hans ubetingede kærlighed til dig.

Mathilde Myhre Tarp Krüger

KVAGLUND KIRKE

Kvaglundparken 18
6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 14 10 66
E-mail: info@kvaglundkirke.dk
www.kvaglundkirke.dk

GUDESTJENESTE

Hver søndag kl. 10.30,
med mindre andet er planlagt

KIRKEN ER ÅBEN:

Mandag – torsdag mellem kl. 9.00 og 16.00
Fredag er kirken åben mellem kl. 9.00 og 13.00

KIRKEKONTOR (fælles med Jerne Kirke)

Møllebakken 2, 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 76 10 46 30
E-mail: kvaglund.sogn@km.dk
Mandag – onsdag kl. 9.00 – 12.30,
torsdag kl. 14.00 – 17.00, fredag kl. 9.00 – 12.30

FOTOS

Gert Lorenzen Balle
Poul Martin Nielsen

LAYOUT

Henrik Engedal
www.engedal.it



FASTE(LAVN) ER MIT NAVN

Om lidt er det fastelavn. Vi skal spise fastelavnsboller, børnene skal klædes ud, og vi skal slå katten af tønden. Men hvorfor gør vi det? Hvad er baggrunden for fastelavn?

Religionshistorikerne lærer os, at man i de fleste store religioner har en festdag, hvor alting bliver vendt på hovedet, og hvor de normer og værdier, som holdes højt i hverdagen, bliver suspenderet for en dag. En slags ventil, hvor vi kan få lukket noget af luften ud og så ellers holde os til den "rette vej" resten af året.

Hvis vi i kristendommen har sådan en dag, så kunne det være fastelavn.

Fastelavn er den dag om året, hvor vi tager masker på og udgiver os for at være nogle andre end dem, vi egentlig er. Det kan minde os om, ikke at have masker på alle årets øvrige dage. Giv os mod til at stå ved, hvem vi er, og lad de pæne, polerede facader falde.

Fastelavn markerer også indgangen til fastetiden, som begynder onsdagen efter fastelavn (askeonsdag), og løber indtil påskedag.

Fastetiden har traditionelt, som navnet antyder, været en tid til faste. Kristne har fastet fra at spise, i større eller mindre grad, for at mindes, hvordan

Jesus fastede de 40 dage inden hans døb.

I dag er der kristne, der bruger fastetiden på at faste fra sociale medier, slik og kage, Netflix eller socialt samvær. På den måde bliver fastetiden en tid til fornyet fokus på det vigtigste, og vi forsøger at skære ting fra, som kan distrahere os.

Fastetiden er også en tid til selvransagelse. Bruger jeg min tid på det, som er vigtigt for mig, eller lader jeg mig føre med af det, som er oppe i tiden?

I Kvaglund Kirke vil vi sammen bruge fastetiden til netop selvransagelse. Vi skal til nogle af gudstjenesterne i fastetiden bruge tid på at udforske Enneagrammet, som er et værktøj til selverkendelse kendt helt tilbage fra oldtiden.

Påstanden er: Hvis vi vil kende Gud, vores skaber, må vi først kende os selv. Vi må vide, hvad der bor inde bag de polerede facader og de masker, som vi af og til tager på overfor hinanden.

Så velkommen til fastelavn i Kvaglund Kirke, hvor vi tager masker på og klæder os ud, for at markere, at vi resten af året har som mål at leve uden masker.

Men velkommen også til en fastetid med fokus på selvransagelse som forberedelse til påsken.

AKTUELLE ARRANGEMENTER

PÅSKEMÅLTID

Skærtorsdag aften d. 18. april kl. 18.00. Som en del af gudstjenesten vil vi spise påskemåltid sammen efter jødiske traditioner. Denne aften vil vi mindes, at Jesus spiste et sidste måltid sammen med sine disciple. Alle er velkomne. Maden er gratis, men der vil blive lejlighed til at give en gave til et velgørende formål.

FASTELAVN

Efter gudstjenesten d. 3. marts slår vi katten af tønden, spiser fastelavnsboller og kårer årets flotteste udklædning. Kom også gerne udklædt til fastelavns-gudstjenesten inden, som starter kl. 10.30.

PALMESØNDAGS FAMILIEGUDSTJENESTE

Kom og deltag til Familiegudstjeneste Palmesøndag den 14. april kl. 10.30. Gospelkids vil deltage og optræde med deres fantastiske sange. Efter gudstjenesten vil der være hygge og påskeæg til alle børn.

SENIORKOR

Kom og deltag i det sociale fællesskab omkring sang og musik. Stilen af sangene er meget blandet. Det koster 150 kr. pr. halve år som medlem af seniorkoret.

Vi synger hver torsdag fra kl. 14.30 til 16.30. Det kræver ingen optagelsesprøve.

VI STARTER OP IGEN - GOSPELKIDS

Gospelkids er for alle børn i 0. til 4. klasse, der kan li' god rytmisk sang med gang i. Vi synger, leger, danser, lærer musikord og synger til kirkens familiegudstjenester. **Vi synger hver onsdag kl. 15.30 til 16.30.**

BABYSALMESANG OG LEGESTUE

Dette er et tilbud til småbørnsfamilier med børn fra ca. 2 til 12 måneder. Mors og fars stemme er den bedste i verden for den lille. At synge, lege, danse og bevæge sig med sit barn er med til at stimulere alle barnets sanser. Efter babysalmesang er der legestue. Kom med hver fredag kl. 10.00 til 12.00. Vi slutter sæsonen den 7. juni.

TORSDAGS FÆLLESSPISNING

Hver torsdag fra kl. 12.30 spiser vi et fælles måltid frisk, hjemmelavet, varm mad, som vor mor ville have lavet den. Inge Kaus laver maden og er med til at sprede hygge og godt fællesskab. Vi kæmper imod ensomhed og er en del af *Danmark spiser sammen*.

"GUDS KÆRLIGHED OVERVÆLDEDE MIG"

HEIDI DELTOG PÅ EFTERÅRETS ALPHA KURSUS I KVAGLUND KIRKE.
HØR HENDE FORTÆLLE, HVORDAN DET FORANDREDE HENDES LIV.

Før Heidi deltog på Alpha kurset, havde hun sine betænkeligheder i forhold til, hvad Alpha mon var:

– Jeg tænkte, at det nok var sådan noget, hvor man sad og holdt i hånden og bad bønner hele tiden, fortæller Heidi. Det var det dog overhovedet ikke, konkluderer Heidi efter selv at have deltaget på Alpha.

I stedet fortæller Heidi, at hun havde en rigtig god oplevelse på Alpha kurset.

– Jeg fik rigtig meget ud af at være med på Alpha. Jeg fik svar på en del spørgsmål, som jeg egentlig ikke vidste, at jeg havde, fortæller Heidi. Hun fandt desuden en tro på, at der er en større mening med livet:

– Det giver mig en tryghed at vide, at uanset hvor galt det går for mig, så har jeg altid en, som jeg kan spørge til råds – en som altid elsker mig, uanset hvor sort det ser ud.

Heidi beskriver visheden om, at Gud elsker hende som en 'aha-oplevelse', der gjorde stort indtryk:

– Jeg fik fornemmelsen af, at der er en, som virkelig elsker mig. Det overvældede mig virkelig. Jeg fik en kæmpe følelse af kærlighed. Det kom ikke fra nogen andre – det kom indefra.

Heidi forklarer, at hun lukkede op for Guds kærlighed. En kærlighed, som hun indtil da havde lukket ude:

– Jeg tænkte, 'Der er jo ingen andre, der elsker mig. Hvorfor skulle Gud dog elske mig?' Men den dag lukkede jeg op for Guds kærlighed og det overvældede mig fuldstændig.

Efter at have deltaget på Alpha ved Heidi, at hun altid har et sted at søge trøst. Det betyder dog ikke, at hun nu vil beskrive sig selv som en 'superkristen'. Men hun ved, at hun altid har Gud at gå til – både når livet er godt og når livet er svært.

Af Maibritt Thyssen

OM ALPHA:

Et Alpha kursus gennemgår centrale pointer i kristendommen. På Alpha kurset får man mulighed for at udforske den kristne tro, stille spørgsmål og komme med sine synspunkter. Alpha kurset er for alle – lige meget hvilken baggrund man har.

En Alpha aften består af tre centrale elementer – mad, oplæg og samtale. Særligt samtalen er en vigtig del af et Alpha kursus. Her får man muligheden for at dele tanker om emnet i en mindre gruppe, hvor der er en ærlig og åben atmosfære.



STRIKKECAFÉ

Kvaglund Kirke danner rammen om vores Strikkecafé på fjerde år. Her har vi gode betingelser for at møde hinanden i et dejligt miljø.

Vi mødes onsdag kl 9.30-11.30 i konfirmandstuen. Sæsonen starter i september og slutter sidst i maj med en udflugt. Det er næsten blevet tradition, at vi cykler rundt på Fanøs stier og nyder den dejlige natur, og vi slutter med at nyde en spændende frokost.

Om onsdagen snakkes der livligt omkring bordet. Kaffen drikkes, mens vi spiser brødet, som vi har med på skift. Vi hjælper hinanden med at rydde op og gøre klar med borde og stole.



Vi styrker fællesskabet ved, at ingen har faste pladser, så her er alle velkomne. Har man et strikkeproblem, kan man jo sætte sig ved siden af hende, der nok kan strikke problemet væk. Er det helt håbløst, finder vi en løsning i fællesskab, og hjælper hinanden med at udrede trådene.

Vi strikker dåbsklude til børn, der bliver døbt i Kvaglund Kirke, og forældrene får en "strikkeshilsen" med hjem.

I cafeen strikkes efter eget ønske/behov, men der er også mulighed for at strikke til forskellige hjælpeorganisationer.

Vi synger 2-3 salmer eller sange fra Højskole-sangbogen.

Ferie har vi også, når skolerne har fri. Man behøver ikke at melde afbud, hvis man bliver kaldt til pasning af børnebørn. Det er jo dejligt at kunne træde til, når der er behov for det.

*Kontaktperson Jonna Assenholt
Tlf. 60 54 20 94*

Rouzbehs historie ...

Vi oplever dagligt her i Kvaglund kirke, at mennesker fra den store verden kommer og bliver en del af kirkens fællesskab. Vi har en ung mand, som er begyndt i praktik her i kirken. I øjeblikket har han sit hjem i asylcenteret i Hviding. Han vil gerne fortælle om hvorfor han er i Danmark, og hvorfor han har søgt asyl i Danmark.

Mit navn er Rouzbeh, jeg er 25 år og er født i Teheran i Iran. Jeg har allerede prøvet en del i mit relativt korte liv. Jeg har taget min studentereksamen i England. Jeg har studeret i Budapest og arbejdet i min fars firma. Samtidig lavede jeg min egen forretning og gik på universitetet i Teheran.

Mit liv var fyldt op med familie, en masse arbejde, og det var dejligt. Men i 2017 begyndte der at ske store forandringer i mit liv. Min mor blev meget syg.

En morgen, da hun vågnede, kunne hun ikke mærke sine ben, hun var ikke i stand til at gå. Hun gennemgik en masse undersøgelser.

En dag, hvor hun var til undersøgelse, hørte hun en af sine medpatienter sige, henvendt til en pårørende: "Jeg har et problem med betalingen af hospitalsregningen".

Min mor fortalte, at hun gerne ville hjælpe med at betale regningen. Kvinden blev meget glad. Men hun ville også fortælle min mor, at hun var kristen, så hun vidste ikke om min mor stadig ville hjælpe hende. Min mor sagde til hende, at det ikke havde nogen betydning for hende, hun ønskede bare at hjælpe.

En af dagene fik kvinden besøg af nogle venner, som også var kristne. Min mor fortalte dem om sine problemer og sygdom. De kristne, som kom på besøg, spurgte, om de skulle bede til Jesus for min mor, og det sagde hun ja tak til.

Da de var gået, faldt hun i søvn med meget fred i sit hjerte. Efter endt hospitalsophold ville min mor gerne have besøg af de kristne mennesker. De kom, og bad for hende. En morgen kort tid efter, vågnede hun op og råbte, så vi kunne høre det i hele huset:

"Jeg kan mærke mine ben, jeg kan gå!" Det er vores far, Jesus, der har gjort det her. Min bror og jeg var så fantastisk glade for, hvad der var sket med min mor, så vi begyndte at undersøge mere om, hvad kristendom var.



Vi begyndte også at hjælpe i en organisation, som hjalp mennesker, der ikke havde så mange penge. Vi begyndte at komme i en lille huskirke, hvor vi læste i bibelen og bad. Vi kom der én dag om ugen. Vi følte alle sammen en fred og glæde i hjertet. Vi lavede også en Facebook side, hvor vi fortalte om Jesus.

Vi tog på en ferie til Italien. Under denne ferie blev vi ringet op af min tante. Hun fortalte, at det hemmelige politi havde været i vores hus, hvor de havde taget vores fætter med sig. De havde også taget vores pc'er og forskellige papirer.

Vi blev meget bange. Hvad skulle vi gøre? Vi var sikre på, at vores liv i Iran var ødelagt. Vi fortalte vores far det hele. Han vidste ikke ret meget om vores tro, og hvad vi gik og lavede. Vores familie besluttede, at far skulle tage tilbage til Iran, da han ikke var involveret i kirkeaktiviteter. Min mor, lillebror og jeg ville prøve at komme til England, hvor vi har familie. Men sådan skulle det ikke gå.

Efter mange vanskeligheder mellemlandede vi i Billund, hvor vi blev taget af politiet. Vi kom i retten, og advokaten fortalte os, at vi havde to muligheder: at komme i fængsel i 45 dage eller at søge asyl. Vi valgte at søge asyl, så derfor er jeg på asylcenter i Hviding med min lillebror og mor.

Jeg er super glad for, at jeg har fået muligheden for at komme i praktik i Kvaglund Kirke og lære mere om Jesus Kristus.

Fortalt til Poul Martin

GUDSTJENESTER I KVAGLUND KIRKE

FEBRUAR

| | | | |
|--------------------|--------------------------------|---------------------|----|
| 3. feb. kl. 10.30 | 4. søndag eft. helligtrekonger | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 10. feb. kl. 10.30 | Sidste søndag eft. helligtrek. | Georg Græsholt | G1 |
| 17. feb. kl. 10.30 | Søndag septuagesima | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 24. feb. kl. 10.30 | Søndag seksagesima | Asger Ehmsen | G2 |

MARTS

| | | | |
|---------------------|--|---------------------|----|
| 3. marts kl. 10.30 | Fastelavn (familiegudstjeneste) | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 10. marts kl. 10.30 | 1. søndag i fasten | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 17. marts kl. 10.30 | 2. søndag i fasten | Georg Græsholt | G1 |
| 24. marts kl. 10.30 | 3. søndag i fasten (gospelgudstjeneste) | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 31. marts kl. 10.30 | Midfaste søndag | Georg Græsholt | G1 |

APRIL

| | | | |
|---------------------|--------------------------------------|---------------------|----|
| 7. april kl. 10.30 | Mariæ bebudelses dag | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 14. april kl. 10.30 | Palmesøndag (familiegudstjeneste) | Georg Græsholt | G2 |
| 18. april kl. 18.00 | Skærtorsdagsmåltid | Jakob Wilms Nielsen | G3 |
| 19. april kl. 10.30 | Langfredag | Jakob Wilms Nielsen | G1 |
| 21. april kl. 10.30 | Påskedag | Georg Græsholt | G1 |
| 22. april kl. 10.30 | 2. påskedag | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 28. april kl. 10.30 | 1. søndag efter påske | Jakob Wilms Nielsen | G2 |

VI HAR TRE TYPER GUDSTJENESTER I KVAGLUND KIRKE:

G1 er en standardgudstjeneste med orgelledsagelse.

G2 er vores forsøg på et kompromis med lige dele orgel- og rytmisk musik.

G3 er en uformel mere eksperimenterende rytmisk gudstjeneste.

FIND KVAGLUND KIRKE OG FØLG MED I ALT DET SPÆNDENDE, DER SKER!



facebook



YouTube