**Årsberetning Torsdagsmotion 2022**

Efter nytåret 2021/22 fortsatte holdet med gymnastikken om torsdagen fra kl. 9.30-11.30, vi afsluttede sæsonen den 24. marts efter 11 ganges god motion med Doris Hansen som instruktør.

Torsdag den 22. september startede vi på en ny sæson igen med vores mangeårige instruktør Doris Hansen. I denne sæson er vi 16 betalende deltagere. Vi afsluttede 1. halvdel af perioden den 15, december med en lille sammenkomst i hallens cafeteria.

Aktiviterne på holdet er de samme som tidligere år, der bliver lavet en god gang gymnastik, der bliver spillet ringvolley og andre tager en gang soft-tennis og der bliver ligeledes spillet curling. Som afslutning på motionen får vi lige et lille kvarter med nogle gode udstrækningsøvelser.

For denne sæson slutter holdet den 23. marts 2023.

Vi forventer der bliver opstart igen til efteråret med samme program som nu.

Seniorudvalget:

Bodil Engholm

Doris Hansen

Solveig Pedersen

Et lille suk…… Det ville være dejligt, hvis vi kunne udvide udvalget med én eller to medlemmer mere.

Solveig Pedersen