# Beretning fra fitness 2023

Fitness er kommet godt i gang efter perioden med Corona og aktive medlemmer er næsten på samme niveau som før Corona. Der er i alt 94 aktive medlemmer som er fordelt på de 4 abonnementstyper som vist

Der er som et nyt tiltag indført fast rengøring i fitnesslokalet som kommer 2 gange om ugen. Ligeledes vil der være behov for at få opdateret noget af udstyret som bliver brugt meget håndvægte vægtstænger mm.

Derudover vil jeg også give en stor tak til vores instruktører samt de frivillige der er med til at få det til at køre rundt.

Mvh Fitness

Paw Jensen

Heartland:

Efter at have ligget stille et par år pga. Corona, var vi igen klar med et hold frivillige til Heartland Festival. Vi havde som alle andre svært ved at finde frivillige, men fik alligevel med de meget fleksible frivillige der kom enderne til at nå sammen Vi har igen i år brug for ca. 30 frivillige som hver skal arbejde 12 timer.

Vi tager imod på stationen og er på gratisparkeringen, her guider vi de der ankommer til festivalen og viser videre til Egeskov, samt er synlige ved shuttlebusserne. Som tak er der armbånd til Heartland mv.