Efterårs aktiviteter

Så er tiden kommet til at vi skal i gang igen, med alle de dejlige efterårs aktiviteter og nogle af holdene er allerede i gang, og vi har en masse dejlige og søde instruktører og hjælpetrænere, der glæder sig hver gang til at tage imod alle de skønne Børn/unge/voksne og Senior

Tilmelding sker som altid inde på vores hjemmeside [www.kvaerndrup-if.dk](http://www.kvaerndrup-if.dk) og kontakt endelig vores forskellige udvalg eller bestyrelsen, hvis det driller med tilmelding, så hjælper vi gerne

Alle start tiderne på de forskellige aktiviteter er selvfølgelig lagt op på de forskellige medier her i byen så det kommer ud til så mange som overhoved muligt.

Der er sket et par ændringer i år med et par af aktiviteterne

* Krudtuglerne er delt op i 2 hold i år og det er 3-4 år fra 16.30 – 17.15 og 5-6 år fra 17.15 – 18.00
* 3. halvleg for kvinder er flyttet op i hallen, da det er så populært at de har brug for mere plads
* Skydning har igen åben om torsdag samme tid som torsdags motion så det er muligt at kigge ned og skyde lidt
* Hockey er flyttet ned i Gymnastiksalen men stadig de samme tider som de plejer
* MGP-dans er det sidste nye skud på stammen og håber der bliver taget rigtig godt imod det så det kan blive en succes

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Hallen** |
| **Ugedag** | **Start dato** | **Tidspunkt** | **Aktivitet** |
|  |
| Mandag | 29/8-22 | 16.30 – 18.00 | Krudtuglerne |
|   | 5/9-22 | 19.00 – 20.00 | Badminton, motionister |
|   | 5/9-22 | 20.00 – 21.00 | Badminton, motionister |
|   |  |  |  |
|   |
| Tirsdag | 30/8-22 | 16.30 – 17.45 | Forældre/barn |
|   | 30/8-22 | 19.30 – 21.00 | 3. halvleg, kvinder |
|  | 13/9-22 | 18.30 - 21.00 | Skydning |
|   |
| Onsdag | 28/9-22 | 14.45 – 16.15 | Softtennis |
|  | 7/9-22 | 16.30 – 18.00 | Badminton, U9-U15 |
|   | 7/9-22 | 18.00 – 20.00 | Badminton voksen og senior |
|   | 7/9-22 | 20.00 – 21.00 | Badminton, motionister |
|   | 7/9-22 | 21.00 – 22.00 | Badminton, motionister |
|   |
| Torsdag | 29/9-22 | 9.30 - 11.30 | Torsdags Motion |
|  | 29/9-22 | 9.30 - 11.30 | Skydning |
|  | 1/9-22 | 16.30 – 17.45 | Vildbasserne |
|   | 1/9-22 | 18.00 – 19.15 | Springmix |
|   | 1/9-22 | 19.30 – 21.00 | 3. halvleg, mænd |
|  |
| Fredag | 30/9 | 10.00 – 11.30 | Softtennis |
|  | 20/1-23 | 09.00 – 10.00 | Pilates |
|   |
| **Tre Ege skolens Gymnastiksal** |
| Ugedag | Start dato | Tidspunkt | Aktivitet |
|  |
| Tirsdag | 30/8-22 | 16.30 – 17.30 | MGP-dans |
|   |
| Torsdag | 1/9-22 | 18.00 – 19.15 | Stram op |
|  | 8/9-22 | 19.30 – 21.00 | Hockey |

 |