

## Velkommen i træningscentret

### Ordensregler:

- Vis hensyn.
- Der er kun adgang for medlemmer med gyldigt medlemskab.
- Du træner naturligvis i træningstøj og indendørssko.
- Drikkevarer skal af praktiske grunde være i flaske / beholder med låg.
- Svedigt træningsudstyr aftørres naturligvis efter brug med de dertil opsatte remedier
- Det henstilles at generende støj undgås.
- Træning sker på eget ansvar.
- Ryd op efter dig selv.
- Efterlad centret som du ønsker at forefinde det.
- Luk venligst åbentstående vinduer inden centret forlades.
- Sportstasker mv. må ikke medbringes i centret – benyt omklædningsrummet.
- Mad må ikke medbringes i centret. Det henstilles, at dette indtages i hallens cafeteria.
- Brug af muskelfremmende midler er ikke tilladt.
- Kværndrup IF samarbejder med Anti Doping Danmark.
- Hærværk / misligholdelse af centrets ejendom og inventar er erstatningspligtigt og kan medføre eksklusion.

---

Navn (Blokbogstaver)

---

Fødselsdato

---

Adresse

---

Telefon

---

E-mail

Jeg bekræfter at have læst ordensreglerne for træningscentret samt at have modtaget en elektronisk nøgle til Kværndruphallen og træningsrummet. Jeg er indforstået med, at depositummet på kr. 200 kun tilbagebetales, hvis nøglen tilbageleveres. Hvis min nøgle bortkommer, skal Kværndrup IF straks underrettes.

---

Dato

---

Underskrift