

Ahnenritual:

Gehe in den Wald.

Bitte die Kraft der Ahnen: „Sprecht mit mir über einen Baum.“ Dann gehe zu dem Baum, den du spürst.

Stelle dich vor: „Ich bin (deinen Namen einsetzen) und du repräsentierst jetzt die schwere Kraft meiner Ahnen.“

Nimm den Faden. Sag: „Hallo Faden danke, dass du da bist. Ab jetzt repräsentierst du die schwere Energie meiner Ahnen.“

Puste 3 Mal in die Hände in dem der Faden liegt. Binde dann den Faden / Energie um den Baum. Dann bindest du ihn auch um dich – auf der Höhe deiner Nabelschnur. Dann drehst du dich um, so dass du mit dem Rücken zum Baum stehst. Spanne den Faden ein bisschen. Schließe die Augen! Spüre die Kraft der Ahnen.

Sage : „Danke Ahnen, dass ihr mich bis hierher gebracht habt. Ich werde mich in Dankbarkeit, Liebe und Harmonie von eurer schweren Energie trennen.“

Stell dir vor, wie deine Ahnen gelitten haben. Geh zurück in der Ahnenlinie, so weit wie du kannst! Dann reiße den Faden ab. Schreie gerne dabei!

Den Faden kannst du dann verbrennen und die Asche mit Süßigkeiten oder Zucker und Blumen vergraben und Mutter Erde übergeben.

Du löst dich nur von der Schwere, nicht jedoch von den Ahnen. Die schwere Energie hält dich nicht mehr.