BRIEFING – JOUR 1 (1 MEI)

Triatlonweekend 1-2-3 Mai 2026

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

KTT se réjouit de vous accueillir au Triathlon de Viersel 2026. Nous remercions les communes de Zandhoven, Nijlen et Grobbendonk, ainsi que Vlaamse Waterwegen, Triathlon Vlaanderen, Triathlon Belgique et Sport Vlaanderen.

En raison de quelques modifications de dernière minute, les informations figurant sur notre site web peuvent légèrement différer de celles contenues dans ce document. Les informations contenues dans ce document sont exactes et font donc foi par rapport à celles du site web.

Prenez soin de vous et restez en bonne santé

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir et de succès pour ta compétition!

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

Inhoudstafel

Inhoudstafel 2
Calendrier des courses et distances 3
VENDREDI 1ER MAI – 1/4 TRIATHLON + CBAQUABIKE 3
Podium 3
1/4 Triatlon 4
Aperçu 4
Natation 4
Velo 6
Course à pied 7
CB Aquabike 8
Aperçu 8
Zwemmen 8
Velo 9
INFORMATIONS GÉNÉRALES 12
Règlement général 12
Adresse et parking 12
TeamPlaza 14
AUTRES DIRECTIVES 15
Procédure de course établie par les officiels de course 16
Triatlon 1/4 18
CB Aquabike 18
Coordonnées utiles 20

Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

Calendrier des courses et distances

VENDREDI 1ER MAI – 1/4 TRIATHLON + CBAQUABIKE

Heure	Activité	D/ND	La distance Z/F/L of L/F/L	Nombre de tours
08.15	Briefing TO			
08.45	Check-in triatlon ND open			
09.45	Check-in triatlon ND sluiten			
09.50	Briefing			
10.00	Start Hommes	NON DRAFTING	1500/40/10	1/4/4
10.02	Start dames			
13.15	Check-in BK aquabike open			
13.30	Arrivée du dernier athlète ND			
13.50	Check-in BK aquabike sluiten			
13.55	Briefing CB			
14.00	Start CB aquabike	NON DRAFTING	1500/40	1/4
16.15	Fin			

Podium

1/4 Triatlon => +/- 13u00

CB Aquabike => +/- 17u00

Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

1/4 Triatlon

[Triatlon Viersel 2026 - Kwarttriatlon - Google My Maps]

Aperçu

- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par le couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition ligne bleue -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge

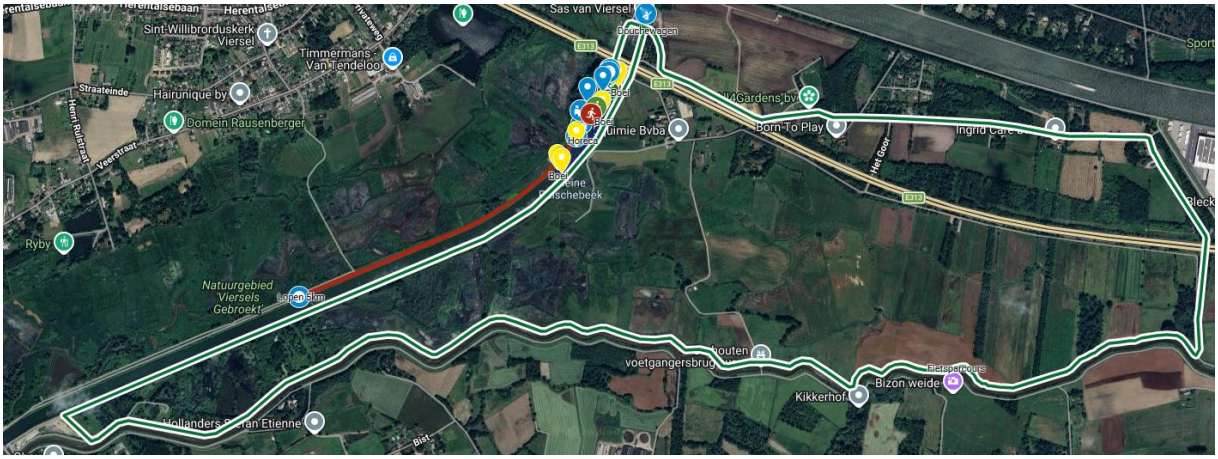
Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de natation de 1500m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à ± 700m
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

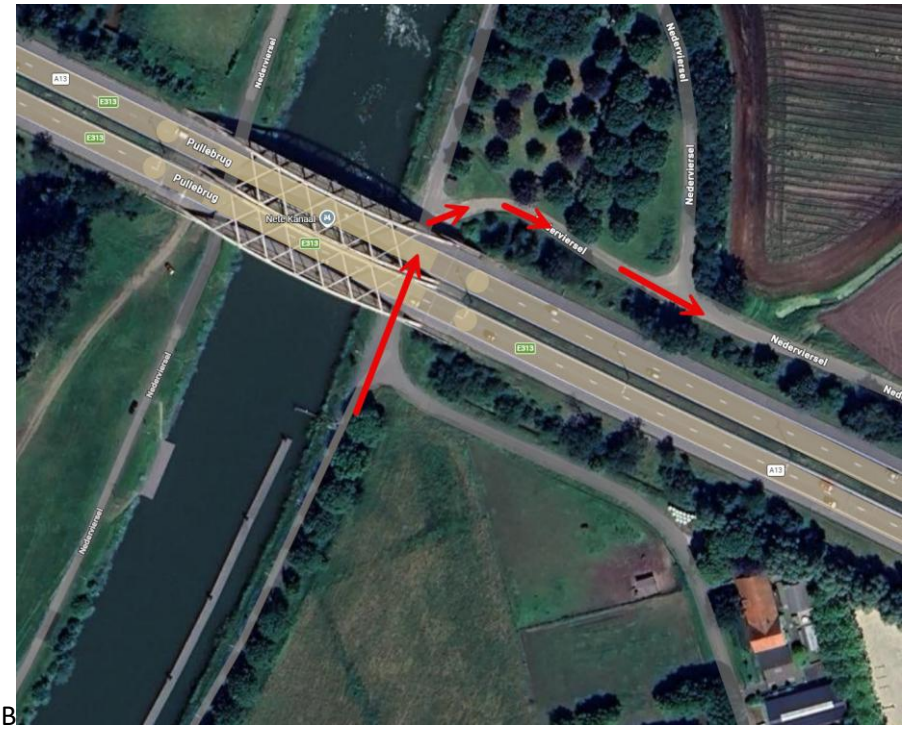
Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

Velo

- • 4 tours à vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- • Après les tours 1, 2 et 3, tourner à droite sous le pont (voir illustration)
- • Au dernier tour, en haut de la chaussée, tourner à gauche
- • Descendre de vélo à hauteur des postes de secours et continuer à pied jusqu'à la zone de transition



B



Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

Course à pied

- 4 tours de 2,5 km, dans le sens des aiguilles d'une montre
- Aller-retour sur la digue du canal Netekanaal, en restant toujours sur le côté gauche de la route
- Pour les tours 1, 2 et 3, dépasser la ligne d'arrivée et faire demi-tour au point de rebroussement
- Après le 4e tour, tourner à gauche en direction de la ligne d'arrivée

CB Aquabike

Aperçu

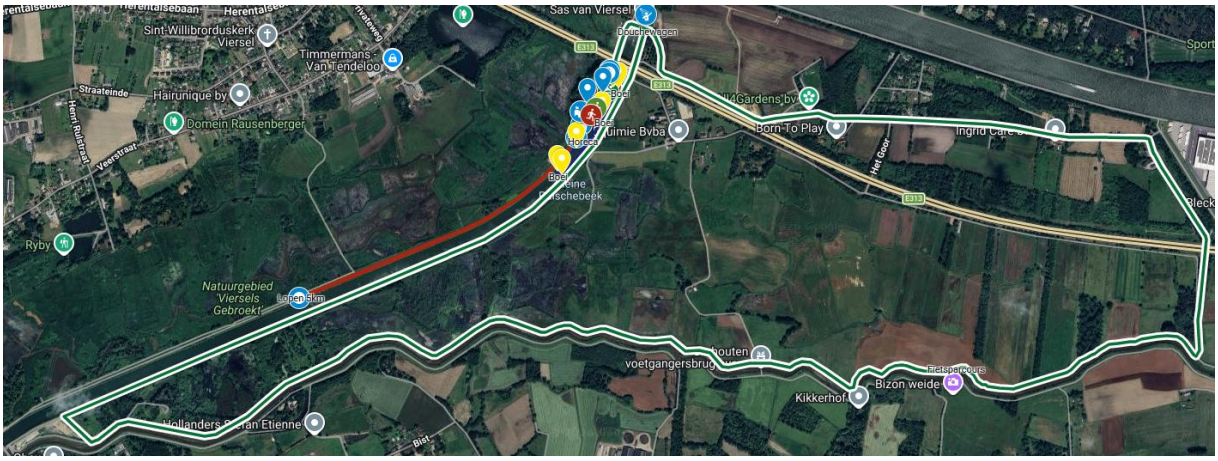
Triatlon Viersel - Bk aquabike - Google My Maps

Zwemmen

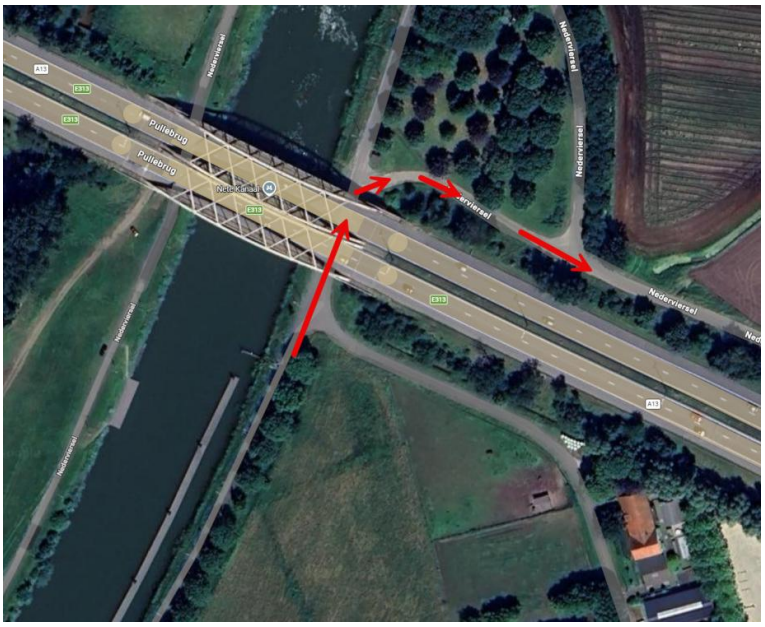
- Départ en eau libre
- 1 tour de natation de 1500m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à ± 700m
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

Velo

- 4 tours à vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après les tours 1, 2 et 3, tourner à droite sous le pont (voir illustration)
- Au dernier tour, tourner à gauche en haut de la chaussée
- L'arrivée se trouve après la zone de transition
- Après l'arrivée, ralentir progressivement et revenir par le bord de l'herbe



Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!



Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Règlement général

- o Liste des principales modifications apportées au règlement
  - Triatlon Vlaanderen - Reglementsupdates triatlon & duatlon
- o Le règlement général de Be3 Sport s'applique
  - NL: VERSIE NL - Reglementen
  - FR : VERSIE - FR - Reglementen

Adresse et parking

Watersportlaan Viersel:

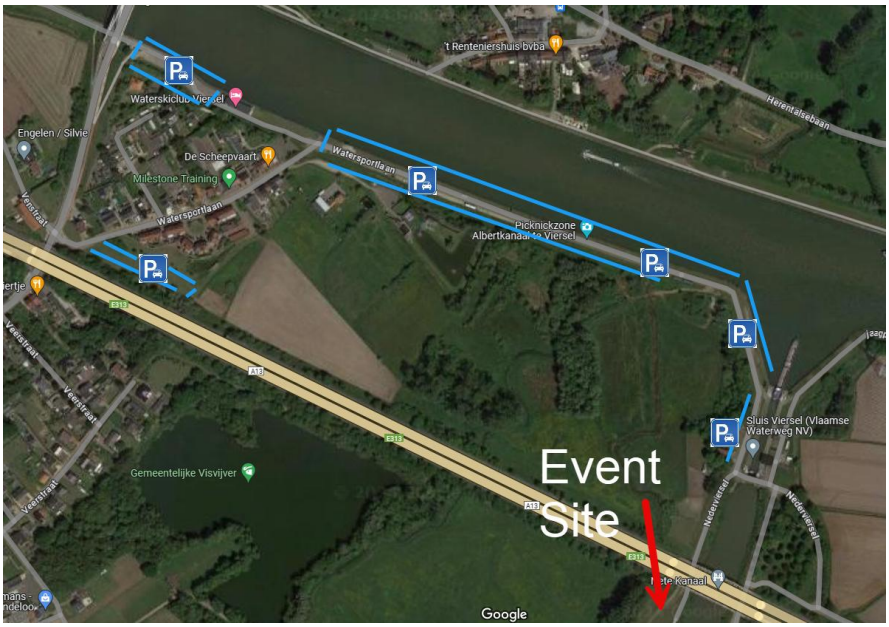
Sur place : suivez les panneaux « Triathlon » et « Parking » et respectez les consignes des agents de circulation et des policiers présents.

➔ Le PARKING est UNIQUEMENT accessible en haut de la digue de l'Albertkanaal. Aucune voiture n'est autorisée sur le site de l'événement (à l'exception des véhicules accrédités, tels que ceux des organisateurs techniques, de la presse et de TeamPlaza) Envoyez votre demande d'accréditation par e-mail à *jill@ktt.be*

➔ **Attention : la distance à parcourir à pied jusqu'au site de l'événement/au secrétariat peut atteindre environ 1 km, selon l'heure d'arrivée**

PARKING EN HAUT DE LA DIGUE DE L'ALBERTKANAAL

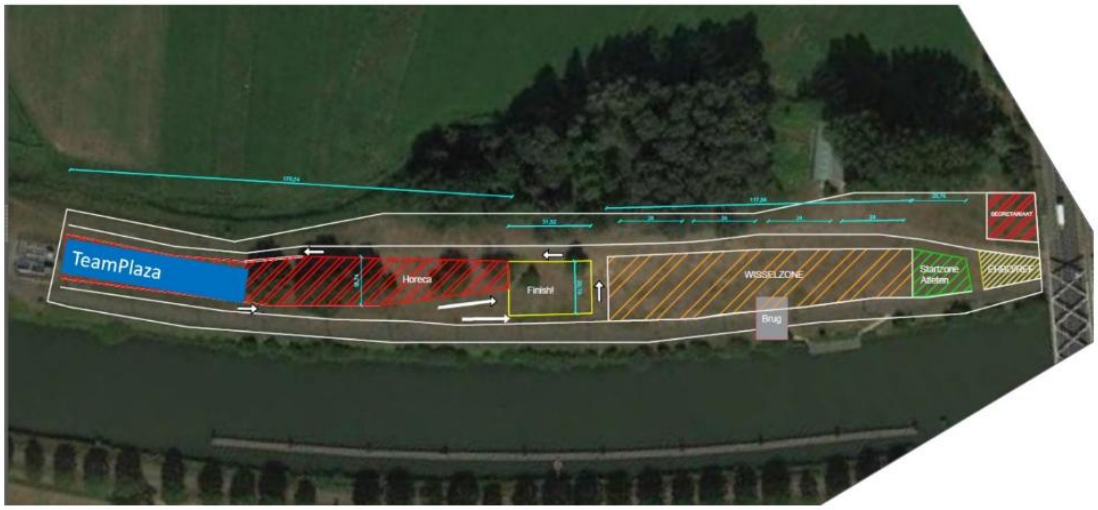
Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!


Event
Site
't Renteniershuis bvba
Waterskiclub Viersel
Engelen / Silvie
De Scheepvaart
Milestone Training
Watersportlaan
Picknickzone
Albertkanaal te Viersel
Herentalsebaan
Sluis Viersel (Vlaamse Waterweg NV)
Gemeentelijke Visvijver
Google

TeamPlaza

Afin de permettre à tous les clubs d'installer leur tente au centre du site de l'événement, une « TeamPlaza » sera aménagée. Chaque club peut réserver à l'avance un emplacement dans la TeamPlaza ainsi qu'un véhicule maximum pour circuler sur le site de l'événement. Tous les autres véhicules doivent être garés en haut de la digue du canal Albert.

- • Une voiture maximum par équipe sur la TeamPlaza
- • Arrivée avant le début de la première course - départ uniquement après la dernière course
- • IMPORTANT : Réservation OBLIGATOIRE - pas d'accès sans inscription !
- • IMPORTANT : Envoyez un e-mail à jill@ktt.be avec pour objet « TeamPlaza » en précisant les dates, le numéro d'immatriculation, le club et le nom du conducteur si vous souhaitez réserver une place
- EVENTZONE



AUTRES DIRECTIVES

Arrivez à l'heure. Il se peut qu'il y ait un petit bout de chemin à parcourir à pied entre le parking et le lieu de l'événement.

- **Le public est autorisé à entrer sur le site de la compétition**
- **Un service de restauration est prévu et il est possible d'acheter de la nourriture et des boissons en abondance sur place**
    - Restauration selon le principe du « à emporter » : vous venez chercher vous-même votre repas ou votre boisson.
- **Le secrétariat se trouve dans la tente de restauration**
    - **Les athlètes doivent se présenter au secrétariat de la compétition**
- **Secrétariat des compétitions** – Vous recevrez une enveloppe contenant votre numéro de dossard, des étiquettes pour le casque, le vélo et le bac, ainsi que la puce de course. Une fois inscrit, vous pourrez vous rendre à la zone de transition pour la suite de la course.
- Apportez votre PROPRE BAC

  ➔ (**UTILISATION OBLIGATOIRE D'UNE BAC (+/- 45 x 35 x 35 cm) POUR TOUTES LES COMPÉTITIONS. PAS DE BAC= PAS DE DÉPART**)
- Il est possible de déposer son sac à dos au vestiaire situé dans le bureau des bénévoles (dans le même bâtiment que le secrétariat de la compétition) (dépôt et retrait sur présentation du numéro de dossard). Celui-ci est ouvert jusqu'à 19 h.
- **Puces de chronométrage : celles-ci vous seront demandées lors de la restitution du vélo. Vous devrez indiquer votre numéro de dossard lors de la remise de la puce. Si votre nom ne figure pas sur cette feuille, nous considérerons la puce comme perdue et vous devrez payer 50 euros. Il s'agit du montant à régler en cas de perte.**
- **Attention : vous ne recevrez qu'une puce, vous devrez vous procurer vous-même une bande Velcro pour la cheville. Si vous avez commandé une bande de chronométrage lors de votre inscription, celle-ci se trouvera également dans l'enveloppe.**
- **Des toilettes sont à votre disposition.**

- **Finishzone**
    - Vous recevrez également une petite collation
    - Vous devez rendre votre puce de course avant de quitter la zone d'arrivée.
    - Vous quittez la zone d'arrivée dès que possible et vous vous rendez dans la zone Horeca/TeamPlaza

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

Procédure de course établie par les officiels de course

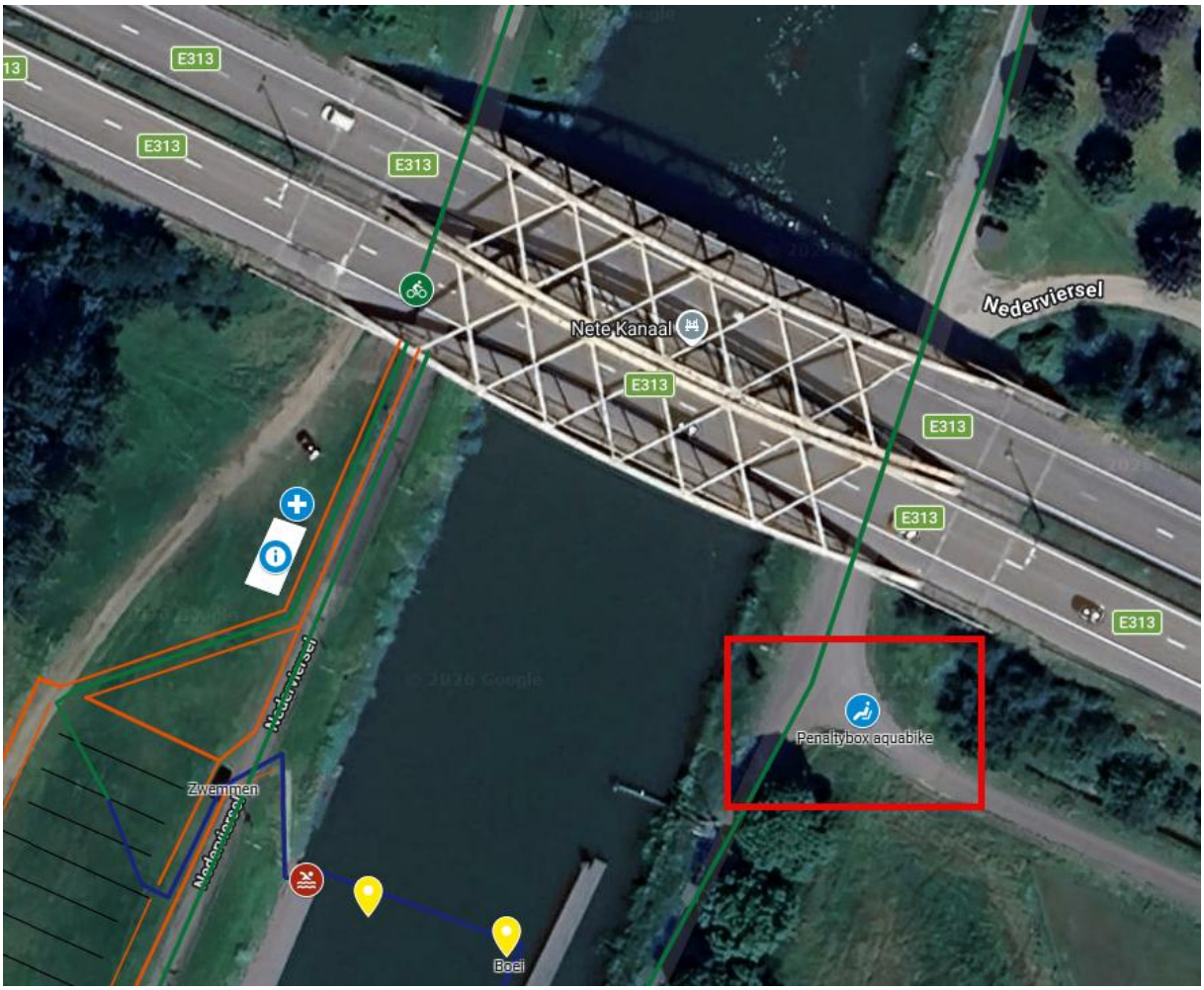
Check-in – zone de transition

- Respectez les horaires d'ouverture de la zone de transition. Les participants qui s'enregistrent en retard ne pourront pas prendre le départ.
- Apportez votre propre bac. Les sacs de sport ne sont pas autorisés. Pour TOUTES LES COMPÉTITIONS, un bac sans couvercle est obligatoire (les bacs pliables sont autorisés) (L45x35x35)
- Le commissaire responsable te laisse entrer. Ton casque doit être bien en place et fermé avant que tu n'entres. Assure-toi que ton vélo est en parfait état (guidon bien fixé, freins en bon état).
- Les commissaires effectuent un contrôle visuel. Si ton vélo n'est pas en règle, tu devras le réparer toi-même.
- Rendez-vous directement à votre place et accrochez votre vélo par la selle. À côté de votre vélo, vous pouvez laisser : votre casque, votre dossard, vos chaussures de cyclisme. À côté ou devant votre bac, seules les chaussures de course et/ou de cyclisme sont autorisées. TOUT LE MATÉRIEL RESTE OBLIGATOIREMENT DANS VOTRE BAC (y compris la serviette).
- Une fois votre équipement en place, quittez immédiatement la zone de transition et rendez-vous dans la zone de pré-départDans la zone de transition, vous devez placer votre vélo à côté de votre numéro. Pour les numéros supérieurs à 1 000, indiquez le chiffre sans le millier. 1 001 => 1, 1 002 => 2, ...
- La zone de transition est constituée de barres en aluminium d'un diamètre d'environ 3 cm, situées à environ 120 cm au-dessus du sol.
- Lorsque le port de wetsuit est obligatoire, il est autorisé de nager avec un bonnet de bain et des chaussettes en néoprène. Les gants ne sont pas autorisés !
- Lors du changement, range TOUJOURS TOUT LE MATÉRIEL dans ton bac.
- L'inclinaison des leviers de frein sera vérifiée. Si elle n'est pas correcte, un réglage sera nécessaire

Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!

Penalties

Si l'athlète reçoit un carton bleu ou jaune, il doit s'arrêter à PB sur le parcours cycliste.



Déchets

IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE JETER DES DÉCHETS EN DEHORS DES ZONES DE DÉPÔT (aucun avertissement, carton rouge immédiat). De grandes poubelles sont mises à disposition juste à la sortie de la zone de transition et à l'entrée du tour suivant..

Triatlon 1/4

- Avant le départ, un briefing sera organisé par l'organisation.
- Les athlètes se placent tous ensemble et en même temps dans la zone de rassemblement de départ.
- Les hommes prennent le départ dans la première vague, les femmes dans la deuxième vague (soit 2 minutes après les hommes).
- Vous déterminez vous-même votre ordre de départ.
- Cette course est une épreuve sans drafting ; les vélos TT sont autorisés.
- Veuillez libérer la zone de transition après votre course avant 13h15.

CB Aquabike

L'arbitre en chef (HR) et les officiels techniques (TO) ont pour mission d'appliquer les règlements de manière proactive afin que la compétition puisse se dérouler dans des conditions sportives et sûres.

- Pas de briefing avant la course.
- La course comprend une épreuve de natation, la zone de transition 1, une épreuve de vélo et l'arrivée
- La course se termine lorsque vous franchissez le tapis d'arrivée à la fin du 4e tour à vélo, juste après la zone de transition. En d'autres termes, après le 4e tour à vélo, vous tournez à gauche et roulez jusqu'à l'arrivée, qui se trouve après la zone de transition. Voir le plan !
- Après l'arrivée, vous vous rendez tranquillement à pied vers la zone de récupération.
- Les hommes et les femmes prennent le départ dans la même vague
- La course d'aquabike est une épreuve sans drafting
- Les vélos TT sont autorisés

- · La zone de pénalité se trouve à la fin du parcours cycliste, juste avant le pont routier. Vérifiez sur place son emplacement exact.
- · Podiums (Général, -23 ans, Seniors, Masters A, Masters B, Masters C, Masters D (hommes uniquement))
- · Seuls les athlètes titulaires d'une licence de compétition 3VL ou LF3 valide et de nationalité belge peuvent remporter le titre de champion(ne) de Belgique. La licence doit être validée par la 3VL ou la LF3 au plus tard l'avant-dernier jour ouvrable précédant le championnat de Belgique.
- · Veuillez libérer la zone de transition après votre course avant 18h00.

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

Coordonnées utiles

- **Arbitres principaux – HR**

  Chris Vermeiren | *vermeiren_Chris60@hotmail.com* | GSM *+32 476 430 876*

  Gregory Gillot | gillotgreg@gmail.com

- **Responsable de la sécurité**

  Raf Heylen | *Raf@ktt.be* | GSM *+32 477 875 106*

- **Responsable technique des parcours et des compétitions**

  Johan Smolders | *Johan@ktt.be* | GSM *+32 479 748 952*

- **Responsable des infrastructures**

  Mario Vellosa | *Mario@ktt.be* | GSM *+32 475 446 041*

- **Responsable du secrétariat**

  Jill de Meyer | Jill@ktt.be | GSM *+ 32 498 46 30 73*

Prenez soin de vous et restez en bonne santé

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir et de succès pour ta compétition!

KEMPISCH TRIATLON TEAM
WWW.KTT.BE

Zandhoven. met de glimlach
TRIATLON VLAANDEREN
BELGIAN TRIATHLON
SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!