



Ironkids KTT-triatlon Viersel 4 mei 2024

Programma: Zwemproef zwembad Nijlen (Gemeentestraat 36A)

- 14u30: reeks 1
 - 14u40: reeks 2
 - 14u50: reeks 3
 - 15u00: reeks 4
 - 15u10: reeks 5
 - 15u20: reeks 6
-

Programma: Fiets- en loopproef Viersel (Nederviersel)

- 17u00: start 6j-7j / Fietsen 2,5km / Lopen 500m (1 ronde)
 - 17u15 start 10j-11j / Fietsen 4,6km (1ronde) / Lopen 1000m (2 ronden)
 - 17u30: start 8j-9j / Fietsen 4,6km (1 ronde) / Lopen 500m (1 ronde)
-

Briefing Ironkids zaterdag 4 mei 2024

Belangrijke wedstrijdlocaties:

Zwembad Nijlen, Gemeentestraat 36A

Secretariaat: aanmelden tent Viersel, Nederviersel.

- ° 3VL Kids Toer spaarkaart voor de deelnemende Kids

Materiaal zelf te voorzien:

- ° Badmuts
- ° Materiaalbox voor in de wisselzone (optioneel)
- ° Racebelt of elastiek om het borstnummer aan te bevestigen

Registratie:

Je ontvangt aan de inschrijving op het secretariaat te Viersel een envelop met:

- ° 2 Polsbandjes (1 voor de atleet en 1 voor de fiets)
- ° Borstnummer

Wisselzone:

Toegang tot de wisselzone en afhaling materiaal:

- ° Enkel atleten met een polsbandje worden tot de wisselzone toegelaten, 1 begeleider voor 6j-7j is toegestaan in de wisselzone.

° Het materiaal kan door de atleet (en/of begeleider) worden geplaatst en afgehaald tijdens de daartoe voorziene uren.

Wedstrijd:

° Zwemmen: ga rechtstreeks naar Nijlen. De deelnemers melden 10' voor de start zich aan.

° Kleedkamers zijn voorzien.

° Toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad. De baanverdeling wordt gemaakt na het afsluiten van de inschrijvingen.

° De start wordt gegeven van in het water. Er wordt dus NIET gedoken. Fietsen en lopen is NIET aansluitend op het zwemmen. Op basis van je zwemtijd zal een line-up worden gemaakt om het fietsgedeelte te starten met aansluitend het loopgedeelte.

° Fietsen: Fietsparcours **Viersel** (Nederviersel) . Begeef je tijdig naar je fietsstart (10' voor de start) , 6j-7j starten met loopschoenen en fietshelm. De fietser draag het borstnummer aan de achterkant. Begeleiding op het fietsparcours is niet toegestaan. Fietshelm is verplicht.

° Lopen: Het lopen is aansluitend op het fietsen. De loper draagt het borstnummer aan de voorkant. Begeleiding van de loper is niet toegestaan. Lopen met fietshelm is verboden.

Aan de finish ontvangt iedereen een trofee en een goodiebag. Er is GEEN podium voorzien voor de kids. Iedereen wordt gevraagd voor de groepsfoto.

Veel succes en knallen !!!