

BRIEFING

4 mai 2024



Le KTT vous souhaite la bienvenue au triathlon de Viersel 2024. Nous remercions les communes de Zandhoven, Viersel, Grobbendonk, la société des eaux navigables de la région Flamande, Belgium Triathlon et Sport Vlaanderen.

En raison d'ajustements de dernière minute, les informations figurant sur notre site web peuvent différer légèrement de ce document. Les informations contenues dans ce document sont exactes et donc en avance par rapport à celles du site web

Soyez prudent

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès sur notre épreuve !



Table des matières

Table des matières	2
Horaire et distance des courses	3
<i>Zone de transition</i>	4
<i>Parcours</i>	5
INFORMATIONS GENERALES	8
Règlement	8
Adresse et Parking	8
Team Plaza	10
AUTRES RECOMMANDATIONS	11
Procédures de course données par les arbitres	12
Procédures de départ.....	13
Ironkids	13
Triatlon 1/8	14
TRIO	14
BK Aquabike	15
CB Aquabike.....	16
Contacts.....	17

Horaires des courses

Tijdstip	Activiteit
07.45	Briefing TO
08.15	Check-in JC open Rangée 16-17-18
08.50	Check-in JC fermer
08.55	Briefing JC
09.00	Départ JC H
09.02	Départ JC D
09.15	Check-in JB open Rangée 12-13-14
09.25	Arrivé 1° JC
09.30	Arrivé 1st JC
09.50	Check-in JB fermer
09.55	Briefing JB
10.00	Départ JB H
10.02	Départ JB D
10.20	Check-in JA open Rangée 8-9-10
10.40	Arrivé 1° JB
10.50	Check-in JA fermer
10.55	Arrivé 1st JB
10.55	Briefing JA
11.00	Start JA H
11.02	Start JA D
11.45	Check-in Fastwave - Recrea open Rangée 1 tem 6
12.00	Arrivé 1° JA
12.25	Arrivé 1st JA
12.30	Podium Jeunes
12.45	Check-in Fastwave - Recrea fermer
12.50	Briefing Fastwave-Recrea
12.55	Départ Fastwave H
12.57	Départ Fastwave D
13.00	Départ recrea H



13.05	Départ recrea D
14.00	Arrivé 1° Fastwave
14.00	Check-in BK aquabike open
14.20	Cutt-off swim-bike 1/8 recrea
14.45	Check-in BK sluiten
14.50	Briefing BK aquabike
15.00	Départ BK aquabike
15.05	Arrivé 1st Fastwave - Recrea
17.00	Fin
18.00	Podium Sprint + CB Aquabike

	Zone de transition	Natation		Vélo		Course à pied	
		Distance	Tour	Distance	Tour	Distance	Tour
Jeunes A	Rangée 8,9,10	750m	1	20km	2	5km	2
Kids	10,11,12	Voir briefing kids					
Jeunes B	Rangée 12,13,14	500m	1	10km	1	3km	2
Jeunes C	Rangée 16,17,18	250m	1	5km	1	2km	1
CB Aquabike	15,16,17,18	1500m	1	40km	4		
Triathlon sprint	Rangée 1à6	500m	1	20km	2	5km	2

+ voir ci-dessous + website www.ktt.be pour toutes les informations sur le parcours.

JEUNE C

Aperçu (check in ZT, rangée 16-17-18)

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nEQy0W94cRLoDkfv7WiYTbhtkloh1UU&usp=sharing>

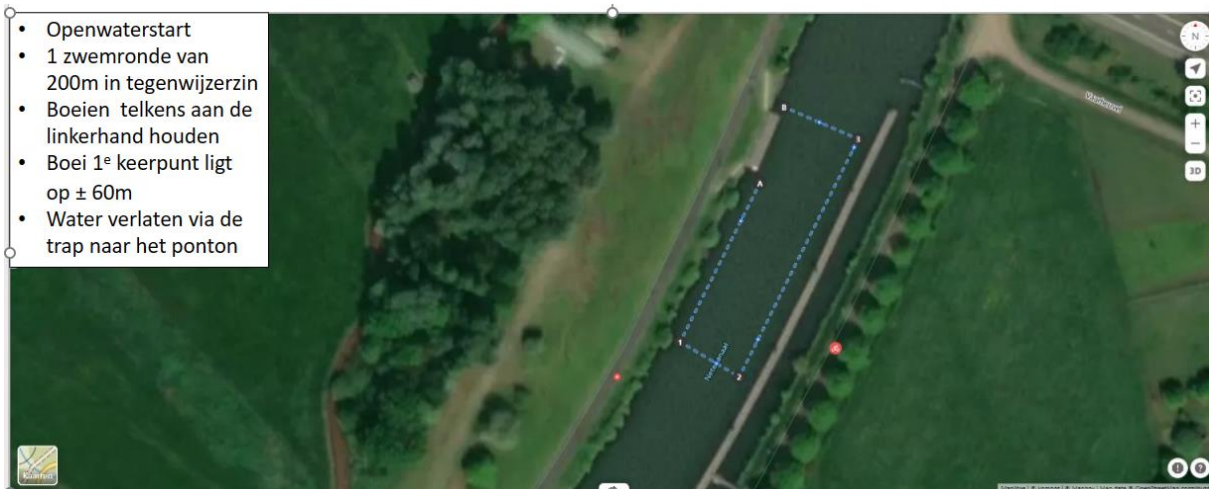
- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par un couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition bleu -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nEQy0W94cRLoDkfv7WiYTbhtkloh1UU&usp=sharing>



Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de natation de 200 m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à ± 60 m
- Sortir de l'eau par les escaliers menant au ponton



Vélo

- 1 tour cycliste de 4,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Après le 1er tour : au sommet de l'écluse, tourner à droite vers la zone de transition.
- 1 fietsronde van 4,5km in tegenwijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf terug richting de wisselzone



Course à pied

- 1 course de 1,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Monter et descendre la digue de Netekanaal en restant toujours sur le côté gauche de la route.
- Après le 1er tour : tourner à gauche vers l'arrivée

- 1 loopronde van 1,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: linksaf richting de aankomst



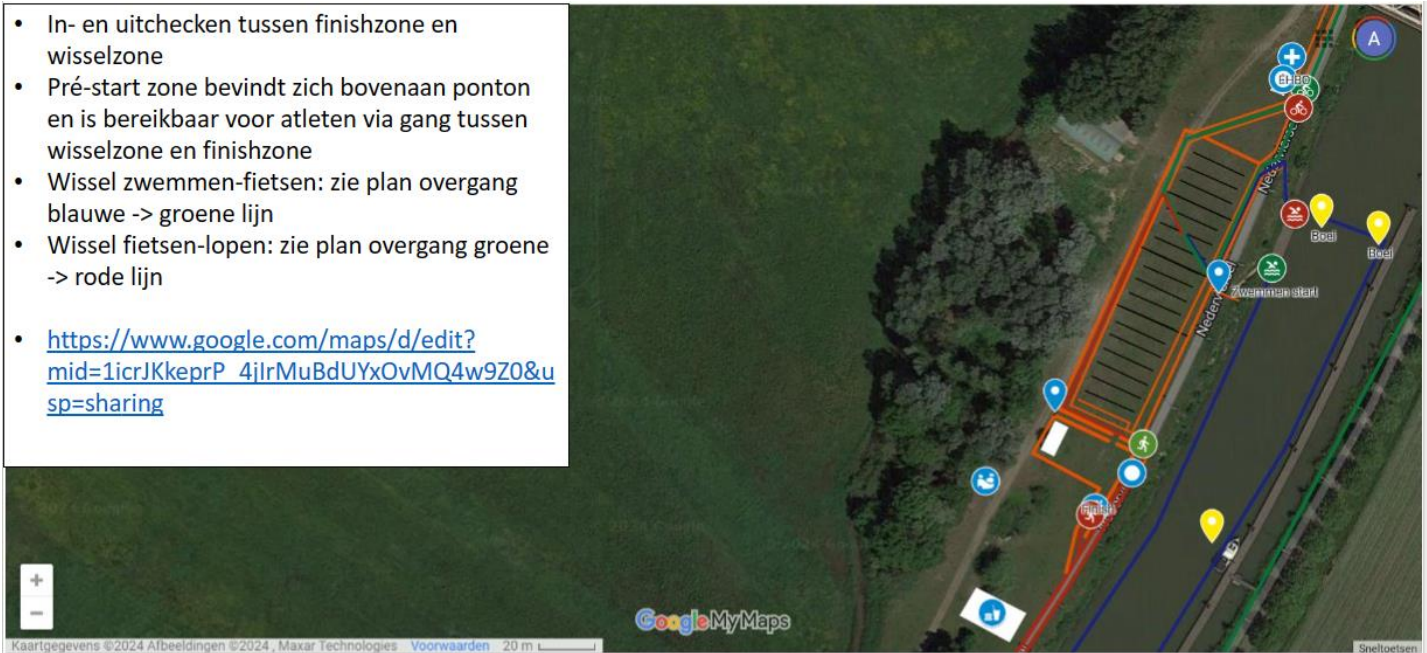
Jeune B

Aperçu (check in ZT, rangée 12-13-14)

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing

- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par un couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition bleu -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge

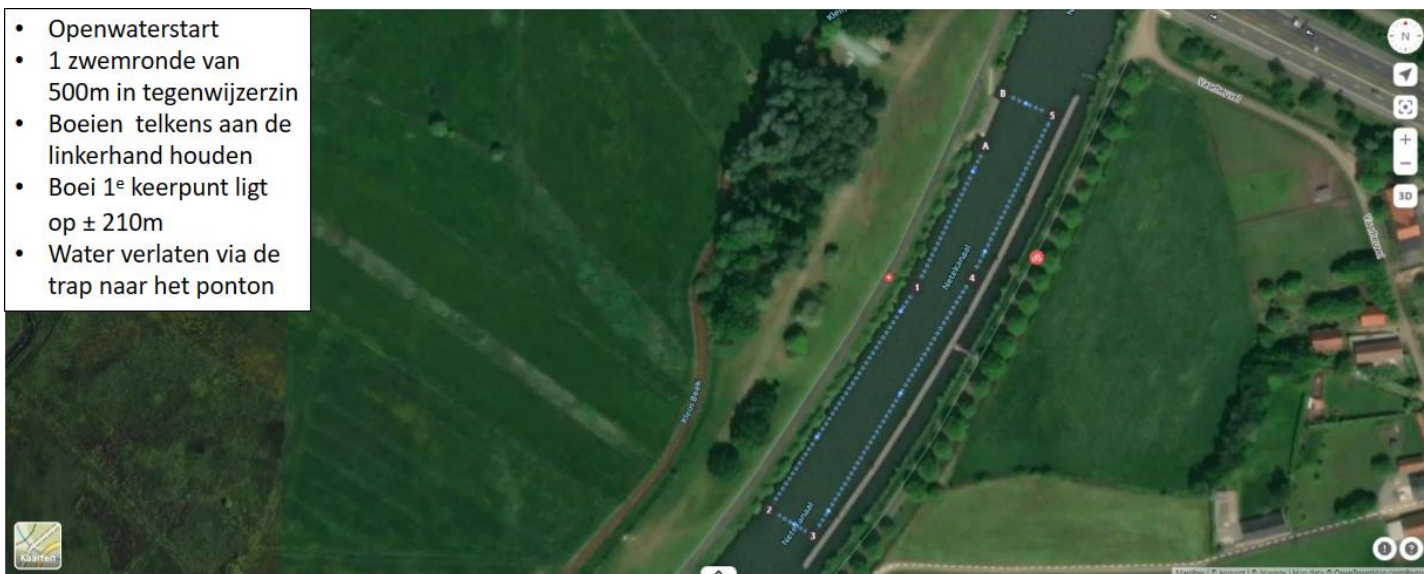
- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing



Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de nage de 500m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à $\pm 210m$
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

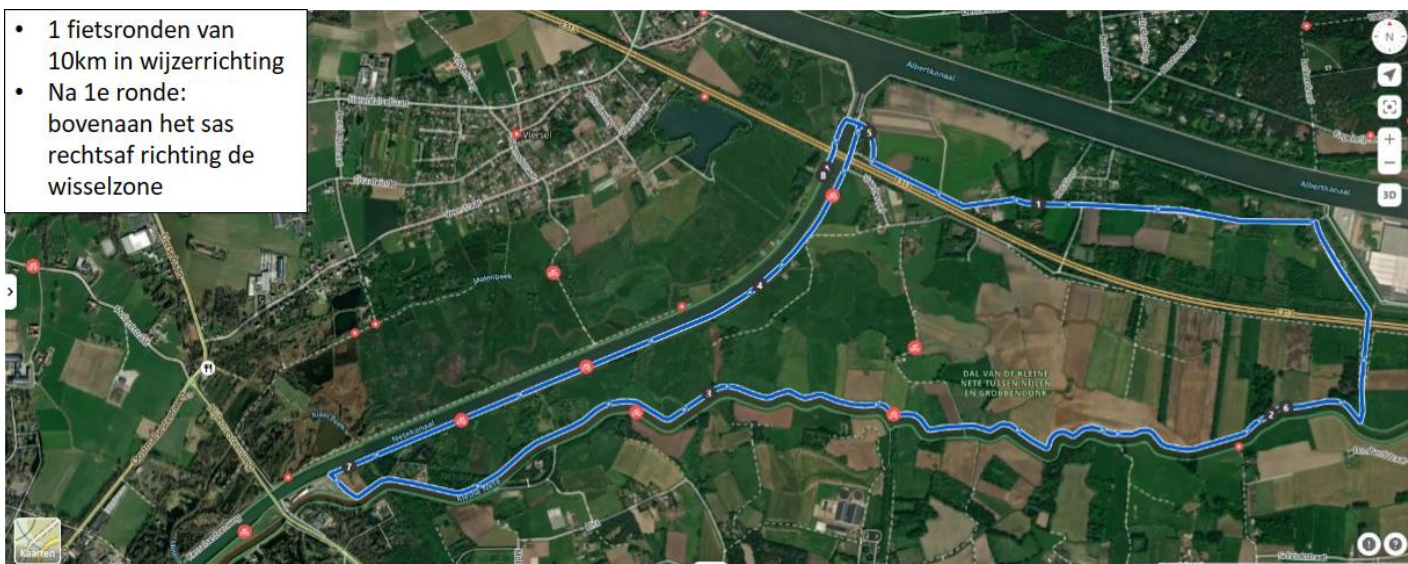
- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1^e keerpunt ligt op $\pm 210m$
- Water verlaten via de trap naar het ponton



Vélo

- 1 tour de vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après le 1er tour : en haut de l'écluse, tourner à droite vers la zone de transition.

- 1 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de wisselzone



Course à pied

- 2 parcours de 1,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Course aller-retour sur le talus de Netekanaal, toujours du côté gauche de la route.
- Après le 1er tour : continuer tout droit jusqu'à l'arrivée et tourner au point d'inflexion.
- Après le 2e tour : tourner à gauche vers l'arrivée

- 2 looprondes van 1,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst



Jeune A

Aperçu (check in ZT, rangée 8-9-10)

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjkY&usp=sharing

- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par un couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition bleu -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge

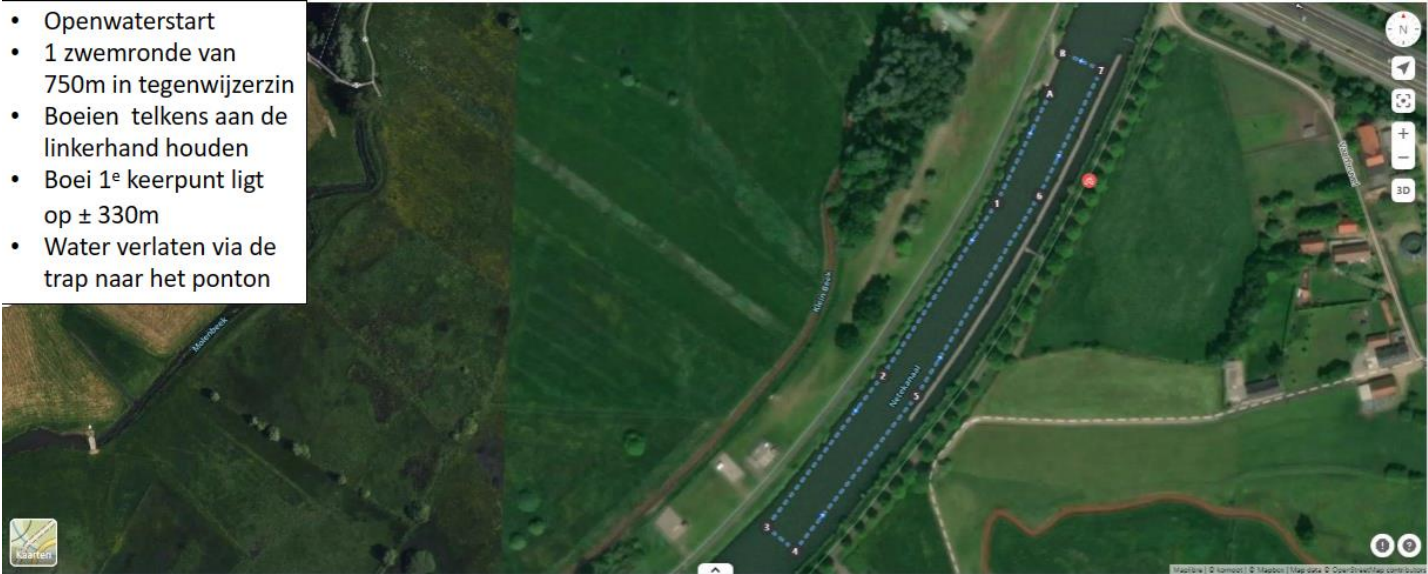
- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjkY&usp=sharing



Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de natation de 750m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à $\pm 330m$
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

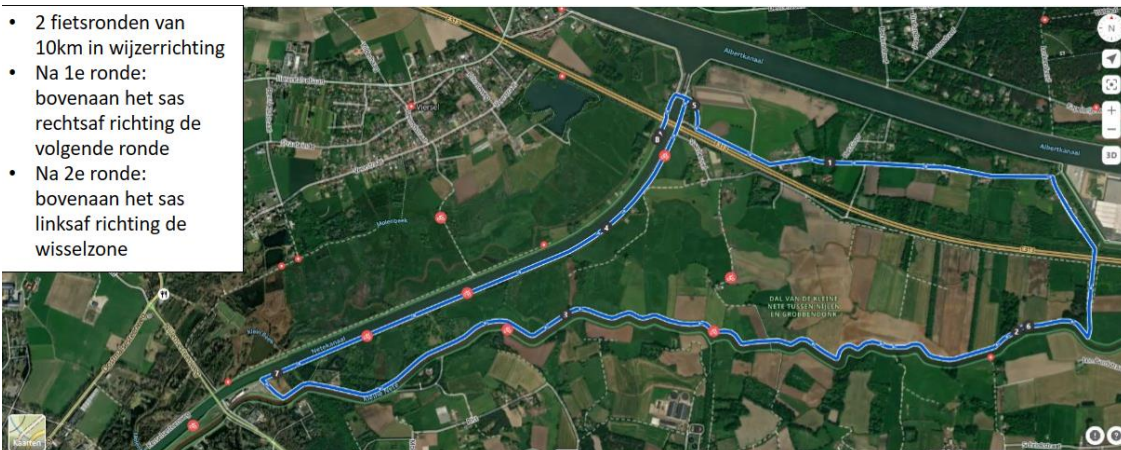
- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 750m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1^e keerpunt ligt op $\pm 330m$
- Water verlaten via de trap naar het ponton



Vélo

- 2 tours de vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après le 1er tour : en haut de l'écluse, tourner à droite vers le tour suivant.
- Après le 2e tour : en haut de l'écluse, tourner à gauche vers la zone de transition.

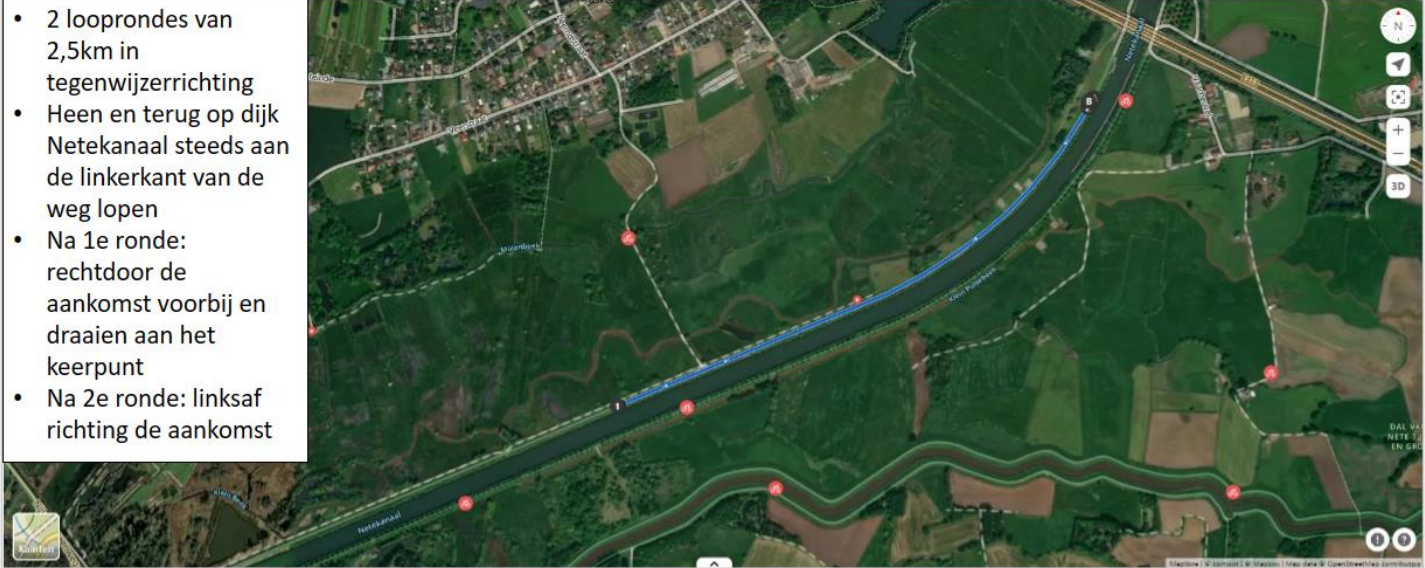
- 2 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de volgende ronde
- Na 2e ronde: bovenaan het sas linksaf richting de wisselzone



Course à pied

- 2 parcours de 2,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Course aller-retour sur le talus de Netekanaal, toujours du côté gauche de la route.
- Après le 1er tour : continuer tout droit jusqu'à l'arrivée et tourner au point d'inflexion.
- Après le 2e tour : tourner à gauche vers l'arrivée

- 2 looprondes van 2,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst





Sprint Triatlon

Aperçu (check in ZT, rij 1-2-3-4-5-6)

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1jQsksCgsWGHLoEzchQgWDg4zeEBJhwQ&usp=sharing>

- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par un couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition bleu -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn

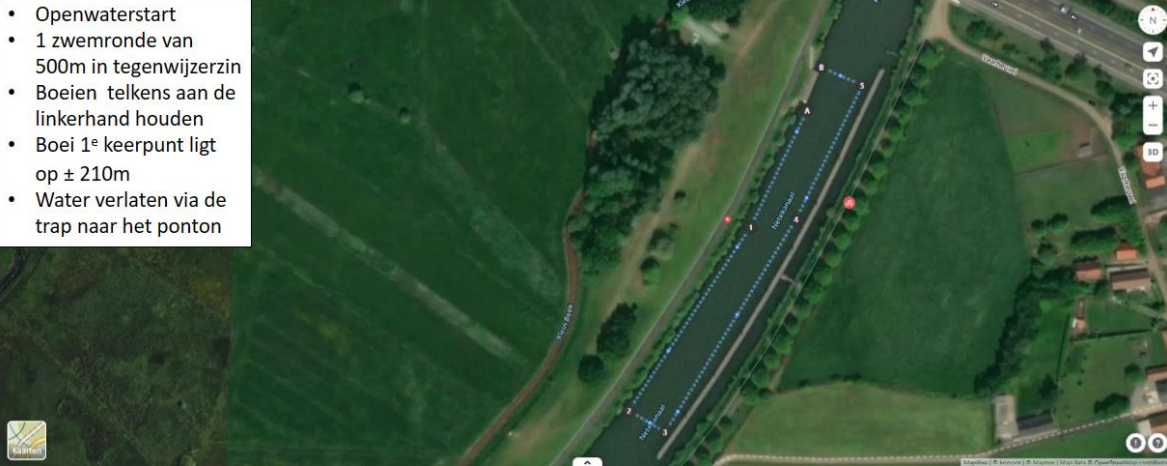
• <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1jQsksCgsWGHLoEzchQgWDg4zeEBJhwQ&usp=sharing>



Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de nage de 500m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à $\pm 210m$
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

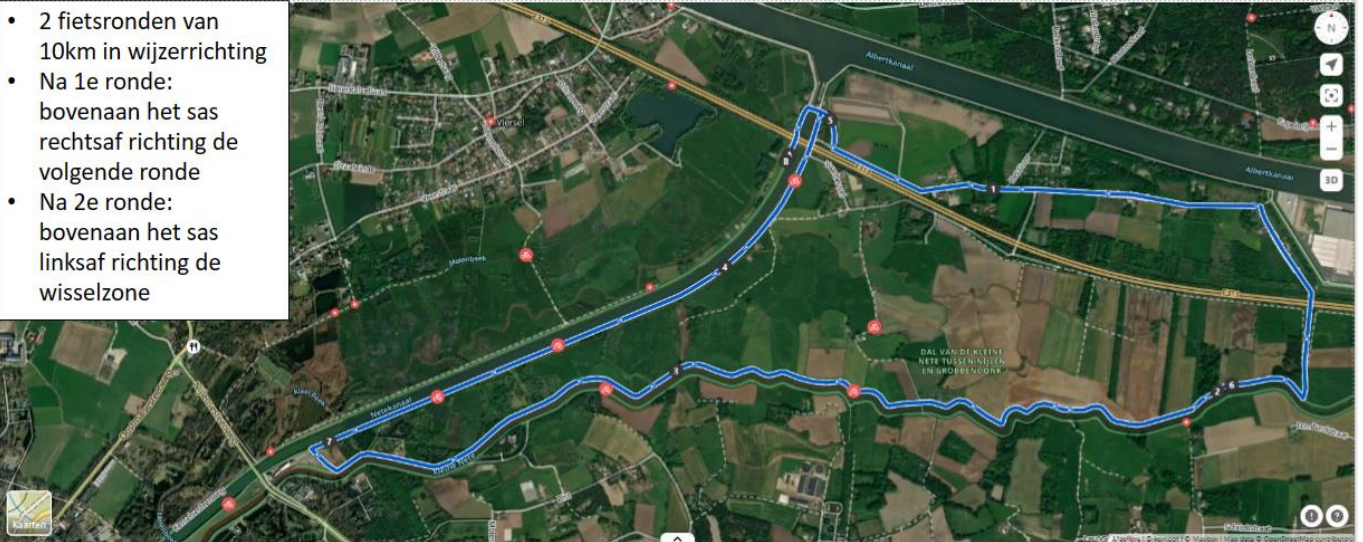
- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1^e keerpunt ligt op $\pm 210m$
- Water verlaten via de trap naar het ponton



Vélo

- 2 tours de vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après le 1er tour : au sommet de l'écluse, tourner à droite vers le tour suivant.
- Après le 2e tour : au sommet de l'écluse, tourner à gauche vers la zone de transition.

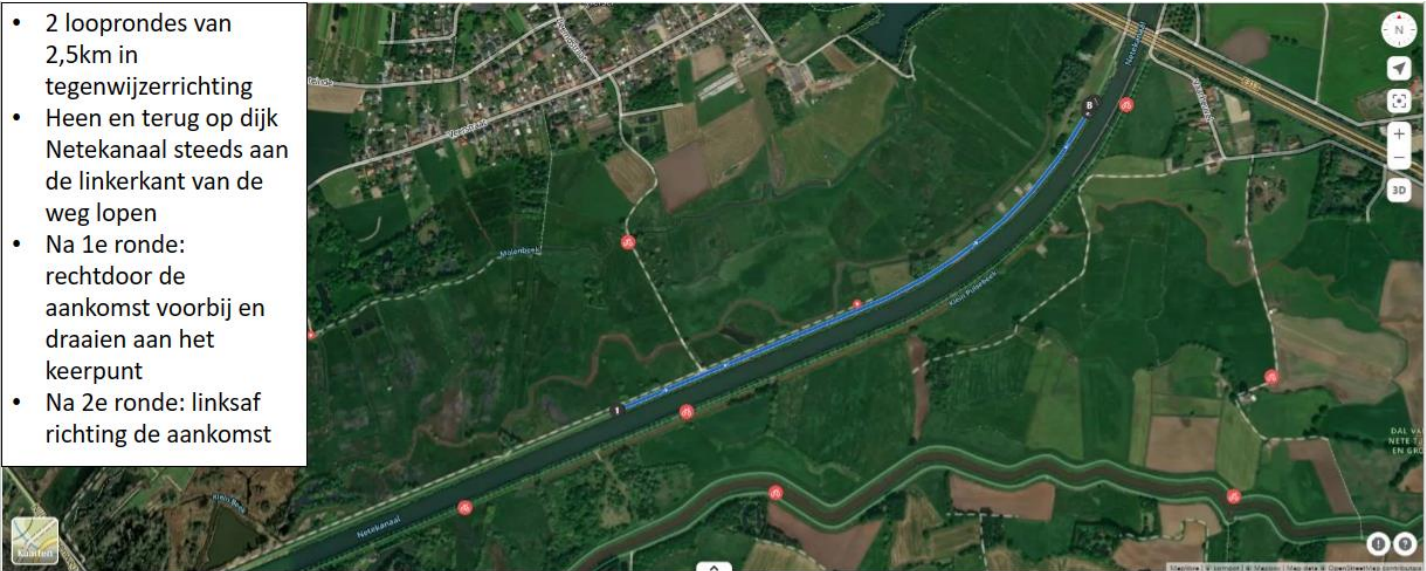
- 2 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de volgende ronde
- Na 2e ronde: bovenaan het sas linksaf richting de wisselzone



Course à pied

- 2 parcours de 2,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Course aller-retour sur le talus de Netekanaal, toujours du côté gauche de la route.
- Après le 1er tour : continuer tout droit jusqu'à l'arrivée et tourner au point d'inflexion.
- Après le 2e tour : tourner à gauche vers l'arrivée

- 2 looprondes van 2,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst





CB Aquabike

Aperçu

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Oj4Wf7uiHFT5mAN5X5pIXTssPLgIRRE&usp=sharing>

- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par un couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Echange natation-vélo : voir plan transition ligne bleue -> ligne verte
- Après l'arrivée du 4ème tour, votre temps d'arrivée s'arrête et vous continuez sur votre vélo jusqu'à la zone d'arrivée.

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Na de finish in de 4^e ronde stopt je eindtijd en rij je met de fiets door tot in de finishzone
- <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Oj4Wf7uiHFT5mAN5X5pIXTssPLgIRRE&usp=sharing>



Natation

- Départ en eau libre
- 1 tour de nage de 1500m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée se trouve à $\pm 700m$
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton

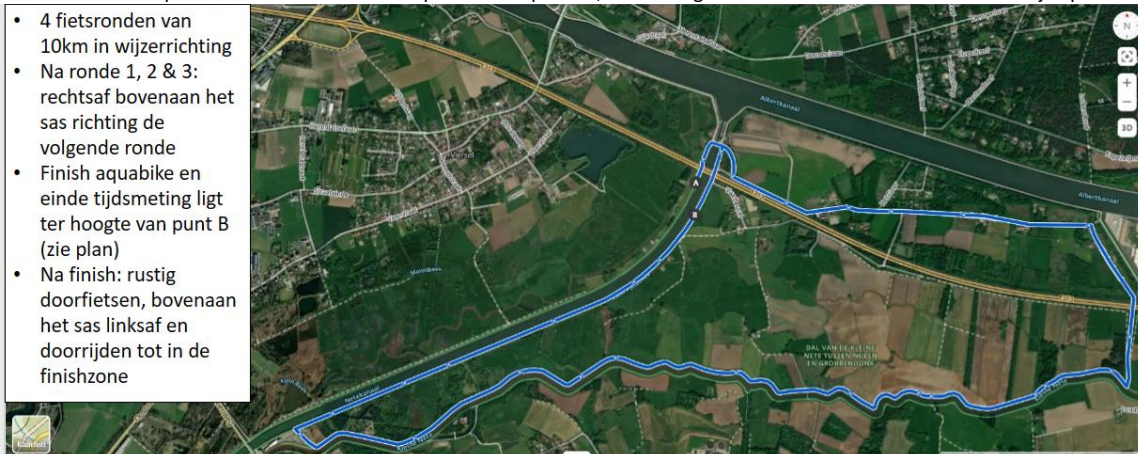
- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 1500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1^e keerpunt ligt op $\pm 700m$
- Water verlaten via de trap naar het ponton

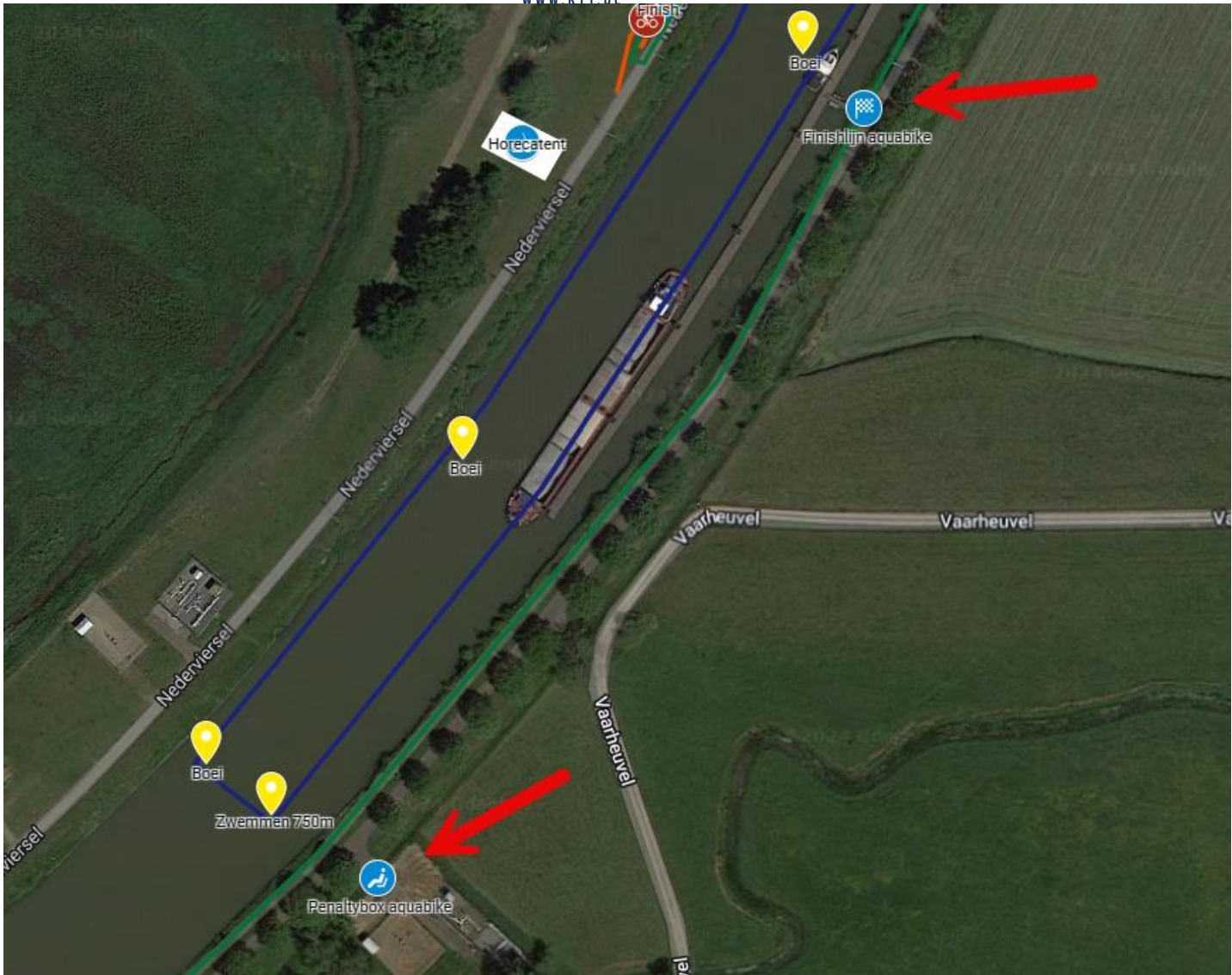


Vélo

- 4 tours de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après les tours 1, 2 et 3 : tourner à droite en haut de l'écluse vers le tour suivant.
- Fin de l'aquabike et mesure de l'heure de fin au point B (voir plan)
- Après l'arrivée : continuer tranquillement à pédaler, tourner à gauche en haut de l'écluse et continuer jusqu'à la zone d'arrivée.

- 4 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na ronde 1, 2 & 3: rechtsaf bovenaan het sas richting de volgende ronde
- Finish aquabike en einde tijdsmeting ligt ter hoogte van punt B (zie plan)
- Na finish: rustig doorfietsen, bovenaan het sas linksaf en doorrijden tot in de finishzone







INFORMATION GENERALES

Règlement des épreuves

- Les règles de Be3 sont d'application et téléchargeables via ces liens :
 - NL: [be3 sportreglementen ned 2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
 - FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)
 -

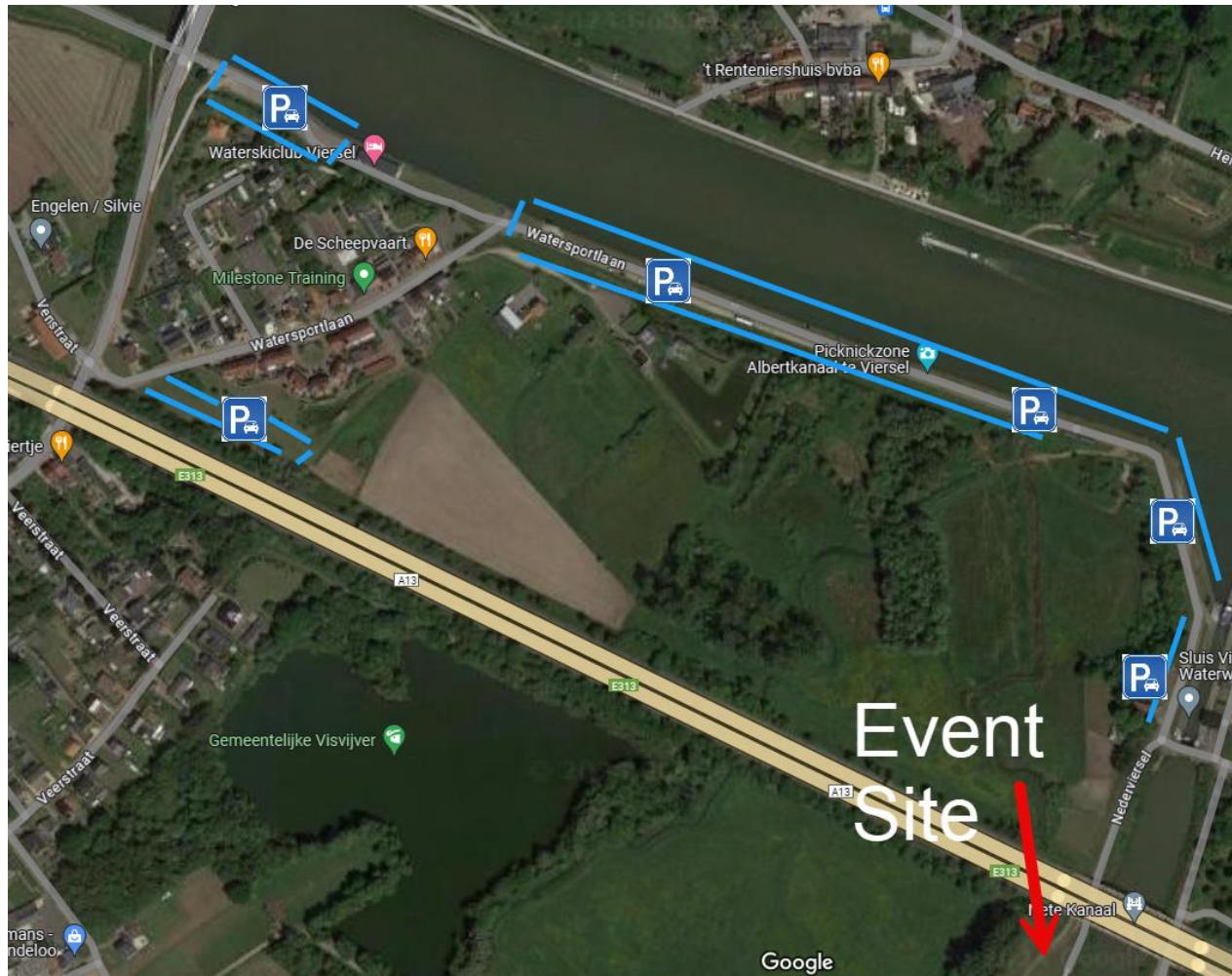
Adresse et parking

Watersportlaan Viersel:

Sur place, suivre les panneaux « Triatlon » et « parking » tout en respectant les indications des signaleurs et de la police

- ➔ **PARKING : cette année uniquement le long du canal et de la Watersportlaan.**
- ➔ Aucune voiture sur le site (à l'exception des personnes accréditées tels que TO, presse, TeamPlaza). **Accréditation à demander par mail à ann@ktt.be**
- ➔ **Soyez attentif au fait qu'il faut marcher + ou- 1 km jusqu'au secrétariat. Veillez à arriver suffisamment tôt**

PARKING le long du canal



TeamPlaza

Pour permettre à tous les clubs de placer une tente de club au milieu du site de l'événement, un TeamPlaza sera mis en place. Chaque club peut enregistrer à l'avance un espace TeamPlaza et un véhicule au maximum pour circuler avec lui sur le site de l'événement. Tous les autres véhicules doivent être garés en haut de la digue du canal Alber

- **Maximum 1 voiture par équipe**
- **Arrivée avant le départ de la 1ere course – Départ seulement après la dernière course**
- **IMPORTANT : Reservation OBLIGATOIRE – sans réservation, pas d'accès au Team Plaza !**
- **IMPORTANT : Si vous souhaitez réserver une place, envoyez un mail à ann@ktt.be avec comme objet « TeamPlaza », en précisant les dates, la plaque d'immatriculation, le club et le nom du chauffeur**
- EVENTZONE





Autres recommandations

Soyez à l'heure. Il peut y avoir une longue marche entre le parking et le site de la compétition.

- **Le public est autorisé sur le site**
- **Une restauration et des boissons** seront largement disponibles sur le site
 - Restauration sur le principe du « take away »
- **Le secrétariat se trouvera à l'entrée du site**
- **Les athlètes doivent se présenter au secrétariat de la compétition**
- **Secrétariat de course** – Vous recevrez une enveloppe contenant votre numéro de dossard, des étiquettes pour le casque, le vélo et le panier, une puce de course. Après l'inscription, vous pourrez vous rendre dans la zone de transition.
- Prenez votre propre box
 - ➔ **(Utilisation d'un box obligatoire +/- 30 à 40 cm pour les CB aquabike et les compétitions jeunes)**
- Il est possible de déposer un sac à dos dans le vestiaire situé dans le secrétariat (reprise par le numéro de dossard). Ce vestiaire sera ouvert jusqu'à 19h00.
- **Puces de chronométrage** : elles vous seront demandées lors de l'enregistrement du vélo. Si vous n'êtes plus en possession de votre puce, vous devrez payer 25 euros. Il s'agit des frais à payer en cas de perte. Dans le cadre du triathlon par équipe, c'est le capitaine de l'équipe qui en est responsable.
 - Veuillez noter que vous ne recevrez qu'une puce, **vous devez fournir votre propre sangle de cheville en velcro**. Si vous avez commandé une ceinture de chronométrage lors de l'inscription, elle sera également présente dans l'enveloppe.
- **Toilettes sur le site**
- Des douches seront disponibles également
- **Finishzone**
 - Ravitaillement
 - Vous devez quitter la zone de ravitaillement le plus rapidement possible et vous diriger vers la zone Horeca ou Team Plaza



Procédure de course données par les Race Officials

Check-in – Zone de transition

- Respecter les heures d'ouverture des zones de transition. **Ceux qui arriveront en retard ne pourront pas participer à la course.**
- Prenez votre propre box. **Les sacs ne sont pas autorisés. Pour les CB et les courses de jeunes, un bac est obligatoire (+/- 30 à 40 cm)**
- Un TO sera nommé responsable pour vous laisser entrer. Le casque doit être mis et fermé avant d'entrer. Assurez-vous que votre vélo est en parfait état de marche (guidon fermé, freins ok). **Les vélos TT ne sont autorisés qu'au BK Aquabike.**
- Les TO's feront un contrôle visuel de votre matériel, en cas de souci il est de votre responsabilité de vous mettre en conformité
- Allez directement à votre place et accrochez votre vélo à la selle. A côté de votre vélo sont autorisés : le casque, le dossard, les chaussures de cyclisme. A côté/avant de votre bac, seules les chaussures de course à pied sont autorisées et/ou les chaussures de cyclisme. **TOUT AUTRE ÉQUIPEMENT EST OBLIGATOIRE DANS VOTRE BAC. (aussi la serviette)**
- Une fois votre équipement placé, quittez immédiatement la zone de changement et rendez-vous dans la zone de pré-start.
- **En transition, tout votre matériel doit être dans votre bac**
- **Pendant les CB aquabike**
 - o **Les erreurs commises dans la zone de transition seront sanctionnées par des pénalités !**

Déchets

IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE JETER DES DECHETS EN DEHORS DES ZONES PREVUES O CET EFFET (pas d'avertissement, carton rouge immédiat.) De grandes poubelles sont prévues à la sortie de la zone de transition et à l'entrée du tour suivant.



Procédure de départ

Chaque épreuve fera l'objet d'une vague de départ séparée

- Soyez à l'heure dans la zone de départ. Suivre les instructions des arbitres présents
- Au signal du TO, le premier athlète entre dans l'eau par le ponton. Il nage jusqu'à la ligne de départ.
- Lorsque le premier athlète est dans l'eau, le suivant part dans la direction du TO, etc....
- Lorsque le dernier athlète se trouve sur la ligne de départ, le coup de feu de départ suit immédiatement.

Ironkids

- Voir briefing spécifique



BK Aquabike

- Les athlètes se rendent ensemble dans la zone de départ
- Vous décidez de votre emplacement en zone de départ
- Les premiers à démarrer sont les athlètes inscrits au programme FastWave
- Ensuite, tous les autres athlètes prendront le départ.
- Il y a une coupure dans le cyclisme après 1h15.
- La compétition se déroule en drafting, les vélos de contre-la-montre sont interdits
- Veuillez quitter la zone de transition avant 19 heures
- Podiums (-23, overall, +40 & trio) sont prévus à 18h00
- Le règlement sportif de Be3 sera d'application
 - NL: [be3 sportreglementen ned 2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
 - FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)



CB Aquabike

- Les règles générales du règlement BE3 sont applicables
 - o NL: [be3_sportreglementen_ned_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
 - o FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)

Le Head referee (HR) et les Technical Officials (TO) sont là pour faire appliquer le règlement de manière proactive afin que la compétition puisse se dérouler dans des conditions sportives et sécuritaires.

- La compétition comprend une épreuve de natation, une zone de transition 1, une épreuve de cyclisme et l'arrivée
- La course se termine au franchissement du tapis d'arrivée à la fin du 4ème tour cycliste.
- Les hommes d'aquabike partent en vague (15h00), les dames quelques minutes plus tard..
- La compétition d'aquabike n'est pas une compétition de draft
- Les vélos de contre-la-montre sont autorisés
- Veuillez dégager la zone de transition avant 19h00
- Les podiums (Général, -23, seniors, Masters A, Masters B, Masters C, Master D, Masters E) sont programmés à 18h00
- Seuls les athlètes titulaires d'une licence de compétition 3VL ou LF3 valide et de nationalité belge peuvent obtenir le titre de champion de Belgique. La licence doit être déclarée valable par 3VL ou LF3 au plus tard l'avant-dernier jour ouvrable précédant le BK



Contacts

- **Arbitres principaux – HR**

Patrick Hendrickx | p.hendrickx@telenet.be | GSM +32 476 650 772

Chris Vermeiren | vermeiren_Chris60@hotmail.com | GSM +32 476 430 876

Gillot Grégory / gillotgreg@gmail.com / GSM +32 488 675 601

- **Responsable sécurité**

Raf Heylen | Raf@ktt.be | GSM +32 477 875 106

- **Responsable parcours + technique**

Johan Smolders | Johan@ktt.be | GSM +32 479 748 952

- **Responsable infrastructure**

Mario Velloso | Mario@ktt.be | GSM +32 475 446 041

- **Responsable secrétariat**

Ann Veters | Ann@ktt.be | GSM +32 472 668 176

- **Trésorier**

Peter Van der Elst | Peter@ktt.be | GSM +32 495 226 609

Soyez prudent

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès !

