

Triathlon Viersel 2024

## BRIEFING

CB par équipe 05/05/2024



KTT vous souhaite la bienvenue au **Triatlon Viersel 2024**. Nous remercions les communes de Zandhoven, Nijlen, Ranst, Grobbendonk, la société des eaux navigables de Flandres, Triatlon Vlaanderen, Be3 en Sport Vlaanderen.

**Toutes les équipes sont invitées à assister à la réunion d'information en ligne le 2 mai à 20 heures.**

**Vous recevrez une invitation à la réunion des équipes par l'intermédiaire de l'organisation prévue à cet effet.**

**Soyez prudent**

**Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès !**



## Table des matières

Horaires et distances .....	2
INFORMATIONS GENERALES .....	3
Règlement .....	3
Adresse et Parking .....	3
TeamPlaza      5	
Procédures de courses des Race Officials .....	8
CB triathlon par équipe .....	11
PARCOURS BK Ploegentriatlon .....	13
NATATION .....	14
VELO .....	14
Course à pied .....	15
Contacts utiles   16	

---

## Horaires et distances

---

Date	Compétition	Zone de transition	Ouverture CI	Fermeture Transition	Départ
DIMANCHE 05/05/2023	CB tri par équipe	1	08h15	Voir liste	09h00

### **Distances et tours à parcourir :**

**CB Triathlon par équipe 750m/20km/5km**

Vélo 2 tours de 10km / Course à pied 2 tours de 2,5km

+ voir ci-dessous + website [www.ktt.be](http://www.ktt.be) pour toutes informations sur le parcours.

## INFORMATIONS GENERALES

### Règlement

- Le règlement sportif de Be3 est d'application et téléchargeable via ces liens
  - NL: [be3\\_sportreglementen\\_ned\\_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)

### Adresse et Parking

Watersportlaan Viersel: ATTENTION

Sur place, suivre les panneaux « Triatlon » et « parking » tout en respectant les indications des signaleurs et de la police

→ **PARKING : cette année uniquement le long du canal et de la Watersportlaan.**

→ Aucune voiture sur le site (à l'exception des personnes accréditées tels que TO, presse, TeamPlaza). **Accréditation à demander par mail à [ann@ktt.be](mailto:ann@ktt.be)**

→ Soyez attentif au fait qu'il faut marcher + ou- 1 km jusqu'au secrétariat. Veillez à arriver suffisamment tôt

### Parking le long du canal



3





---

## TeamPlaza

---

Pour permettre à tous les clubs de placer une tente de club au milieu du site de l'événement, un TeamPlaza sera mis en place. Chaque club peut enregistrer à l'avance un espace TeamPlaza et un véhicule au maximum pour circuler avec lui sur le site de l'événement. Tous les autres véhicules doivent être garés en haut de la digue du canal Alber

- **Maximum 1 voiture par équipe**
- Arrivée avant le départ de la 1ere course – Départ seulement après la dernière course
- IMPORTANT : Reservation OBLIGATOIRE – sans réservation, pas d'accès au Team Plaza !
- IMPORTANT : Si vous souhaitez réserver une place, envoyez un mail à [ann@KTT.be](mailto:ann@KTT.be) avec comme objet « TeamPlaza », en précisant les dates, la plaque d'immatriculation, le club et le nom du chauffeur



---

## Autres recommandations

---

Soyez à l'heure. Il peut y avoir une longue marche entre le parking et le site de la compétition.

- **Le public est autorisé sur le site**
- **Une restauration et des boissons** seront largement disponibles sur le site
  - Restauration sur le principe du « take away »
- **Le secrétariat se trouvera à l'entrée du site**
- **Les athlètes doivent se présenter au secrétariat de la compétition**
- **Secrétariat de course** – Toute l'équipe se présente au secrétariat avec un numéro de licence ou d'identification. Vous recevrez une enveloppe contenant votre numéro de dossard, des étiquettes pour le casque, le vélo et le panier, une puce de course et un nouveau masque buccal jetable. Après l'inscription, vous pourrez vous rendre dans la zone de transition.
- Prenez votre propre box

### → (**Utilisation d'un box obligatoire +/- 30 à 40 cm**)

- Il est possible de déposer un sac à dos dans le vestiaire situé dans le secrétariat (reprise par le numéro de dossard). Ce vestiaire sera ouvert jusqu'à 20h00.
- **Puces de chronométrage** : elles vous seront demandées lors de l'enregistrement du vélo. Si vous n'êtes plus en possession de votre puce, vous devrez payer 25 euros. Il s'agit des frais à payer en cas de perte. Dans le cadre du triathlon par équipe, c'est le capitaine de l'équipe qui en est responsable. Veuillez noter que vous ne recevrez qu'une puce, **vous devez fournir votre propre sangle de cheville en velcro**. Si vous avez commandé une ceinture de chronométrage lors de l'inscription, elle sera également présente dans l'enveloppe.
- **Toilettes sur le site**
- Des douches seront disponibles également



- Finishzone
  - Ravitaillement
  - Vous quittez l'aire d'arrivée le plus rapidement possible et vous vous rendez dans l'aire de transition avec toute l'équipe. Vous retirez d'abord tout votre équipement et vous quittez l'aire de transition en passant par la caisse, après quoi vous pouvez vous rendre dans l'aire Horeca/TeamPlaza.



---

## Procédures de courses des Race Officials

---

### Check-in – wisselzone

- Respecter les heures d'ouverture de la zone de transition → **Les équipes en retard ne pourront pas prendre le départ**
- Prenez votre bac → **Les sacs de sports sont interdits (à peu près 30x40cm)**
- L'arbitre responsable vous laissera entrer. Votre casque doit être sur votre tête et fermé. → **Votre vélo doit être en ordre (guidon fermé et freins ok). Vélo de contre-la-montre interdit, pas non plus de guidon supérieur ni d'adaptateur de direction.**
- Les To feront un contrôle visuel, si votre vélo n'est pas en ordre il est de votre responsabilité de le mettre en conformité
- Allez directement à votre emplacement et placez votre vélo sur son emplacement. Sur le vélo peut se trouver : casque, dossard et chaussure de vélos. **A côté du bac ne peut se trouver que votre paire de chaussure de course à pied et/ou chaussure de vélo, TOUT AUTRE MATERIEL DOIT SE TROUVER DANS VOTRE BAC**
- Lorsque votre matériel est prêt, dirigez-vous vers la zone de départ.
- **Lors des transitions, TOUT VOTRE MATERIEL DOIT ETRE DEPOSE DANS LE BAC**

### Déchets

**Le dépôt de déchets en-dehors des zones prévues à cet effet entraînera la disqualification, sans forme d'avertissement.**

### Pénalités, sanctions - Zone d'échange

Les pénalités et les sanctions pour toute erreur dans la zone de remplacement seront appliquées TER PLACE. UNIQUEMENT pour la série T3 D1 H et D et les équipes équivalentes avec wildcards, les pénalités seront appliquées dans la Penalty Box. Toute faute identifiée dans la zone de changement sera sanctionnée par une pénalité en temps de 15". Tout nombre d'équipes ayant des pénalités sera indiqué sur le tableau au PB.

### Sanctions, punitions - Cyclisme

Les pénalités pendant le cyclisme (rester, bloquer) sont BIEN appliquées à tous les participants du PB à tout moment. Tout membre de l'équipe peut recevoir un carton bleu ou jaune. Il appartient aux membres de l'équipe de s'informer mutuellement des sanctions. L'équipe se présente ensuite volontairement au PB pendant l'épreuve de course à pied. Aucune mention ne sera faite sur le tableau d'information des cartons bleus ou jaunes distribués lors de l'épreuve cycliste !

8





### **Boîte à pénalités (PB)**

Le fait d'ignorer ou de ne pas exécuter une pénalité entraîne la disqualification. La pénalité de temps commence dès que le dernier athlète de l'équipe s'est présenté au PB.

La **boîte à pénalités** est située sur le parcours de course et sera érigée à environ 100m de la ligne d'arrivée. Veuillez vérifier l'emplacement exact sur place.

Le numéro de départ de l'équipe qui a reçu une pénalité dans la zone de changement sera indiqué sur le tableau des pénalités au PB (le vélo de pénalité ne sera pas noté sur le tableau des pénalités !) Les équipes sont responsables du suivi de toute pénalité. Tous les membres de l'équipe encore en course à ce moment-là doivent se présenter au PB.

N'oubliez pas de consulter le Règlement sportif version 2024 et assurez-vous de connaître les règles et accords corrects !



---

## Spécificités T3 Series

---

### Spécifique aux T3 Series :

- Pour les T<sup>3</sup> Series, partie prenante du CB par équipe, le règlement de Be3 est d'application
  - o NL: [be3 sportreglementen ned 2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - o FR: [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)
- En cas de disqualification ou au moment où l'athlète ne remplit plus les conditions de la compétition, l'athlète doit immédiatement abandonner la compétition et quitter le parcours en toute sécurité.
- Après le CB par équipe, le classement de la journée T<sup>3</sup> sera établi sur la base des résultats globaux du CB et des résultats des athlètes inscrits par les équipes T<sup>3</sup>.
  - o D1: [Triatlon Vlaanderen - Tussenstand en ranking](#)
  - o D2: [Triatlon Vlaanderen - Tussenstand en ranking](#)
- Tous les athlètes recevront **un dossard**. **N'oubliez pas d'apporter une ceinture de course et un bracelet de cheville en velcro pour la puce de chronométrage.**
- Chaque équipe s'inscrit au complet avec son numéro de licence ou d'identification. Après identification de tous les membres de l'équipe, l'enveloppe est remise au capitaine de l'équipe.
- 
- 1. Procédure de départ**
- Par le "transit des athlètes", entre la zone de transition et la zone d'arrivée, vous entrerez dans la "zone de pré-départ". Veillez à ce que votre équipe arrive à l'heure et à ce qu'elle soit complète.. → **Suivez les instructions des bénévoles et des arbitres**
- Selon les instructions du TO, les athlètes s'alignent sur la "ligne de départ" au ponton.
- Après le signal des TO, l'équipe peut prendre le départ



## CB triathlon par équipe

- Le règlement sportif de Be3 est d'application
  - NL: [be3\\_sportreglementen\\_ned\\_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - FR: [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)

Le Chief Race Official (HR) et les Technical Officials (TO) sont là pour appliquer de manière proactive les règlements afin que la course puisse se dérouler dans les meilleures conditions sportives et de sécurité.

Date	Compétition	Zone de transition	Ouverture ZT	Fermeture ZT	Départ
Dimanche 5 mai	<b>Cb par équipe</b>	<b>1</b>	<b>08h15</b>	<b>Voir les listes de départ</b>	<b>09h00</b>

Les startlist sont à trouver ici :

**A ajouter**

### Règlement spécifique aux T3 series

Prêtez une attention particulière aux points du règlement sportif concernant le CB triathlon par équipe et la série T<sup>3</sup> pour les équipes concernées.

### TENUE

- Chaque athlète doit porter pendant toute la compétition une tenue conforme et non-transparente. **Une combinaison de compétition couvre au maximum la partie supérieure du bras jusqu'aux DEUX coudes et non l'avant-bras.**
- Les épaules, les bras supérieurs ou les cuisses peuvent être couverts. Si nécessaire, le HR peut autoriser que les bras restent couverts en fonction des conditions météorologiques. Lorsque les combinaisons sont autorisées, elles peuvent couvrir les bras, mais en aucun cas les mains.
- Tous les membres de l'équipe portent des vêtements de compétition uniformes : le design, la présentation et les couleurs sont les mêmes. Les sponsors peuvent s'en écarter.
- Tous les membres de l'équipe sont membres du club qu'ils représentent

### Zone de transition

- L'inscription à la zone d'échange (check-in) se fait dans les délais communiqués (voir horaires de départ). Les athlètes sont présents dans la zone de pré-départ 15 min avant le départ.
- Veuillez noter que les règles concernant le retrait du casque ont été renforcées, voir les règlements sportifs !



### BRIEFING

- En tant qu'athlète, prenez toujours note des informations figurant sur le site web et du briefing écrit. Si un briefing est prévu avant le départ de la course, n'oubliez pas d'y assister. Les informations importantes concernant les changements seront communiquées ici. Un briefing en ligne sera organisé le jeudi 2 mai pour TOUTES les équipes participantes. Veuillez suivre ce briefing en ligne. Seules des informations très succinctes seront données sur place. Vous recevrez une invitation au briefing en ligne par courrier séparé.
- La connaissance du parcours est la responsabilité de l'athlète

### NATATION

Le départ sera donné à temps. Les participants en retard ne seront pas autorisés à prendre le départ, sauf autorisation du HR.

### VELO

- Le casque de vélo est attaché avant de prendre le vélo lors du premier changement et détaché dès que le vélo est correctement rendu lors du deuxième changement. Il est interdit de courir avec le casque après le dernier changement.
- Il est permis de rester dans la roue de l'autre ou de trotter, mais pas ENTRE équipes. Il est également interdit de rester derrière un véhicule.

### COURSE A PIED

- Le numéro doit être visible et porté à l'avant
- Il y aura un ravitaillement par tour.

### ZONE D'ÉCHANGE - CHECK-OUT

- Les équipes sont priées de retirer leur matériel de la zone de transition le plus tôt possible après l'arrivée. Un passage sera prévu entre l'arrivée et la zone de transition.

### RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Les participants peuvent reconnaître le parcours jusqu'à 9h00 et pendant les pauses (voir le tableau des heures de départ), **mais uniquement sous la supervision d'un TO et après approbation du HR.** Pendant les reconnaissances, soyez toujours attentifs à la circulation et portez votre casque.

### PODIUM

Cérémonie à 19h30

PARCOURS BK Ploegentriatlon

<https://www.google.com/maps/d/edit?hl=nl&mid=1vi4nvx-b3UuoJUuLgI3iUyDt4HVS8QE&ll=51.18597487624154%2C4.66555599884527&z=19>

- Enregistrement de l'ensemble de l'équipe au secrétariat
- Check-in et check-out entre la zone d'arrivée et la zone de transition
- La zone de pré-départ est située en haut du ponton et est accessible aux athlètes par le couloir entre la zone de transition et la zone d'arrivée.
- Changement natation-vélo : voir plan transition ligne bleue -> ligne verte
- Changement vélo-course : voir plan transition verte -> ligne rouge
- Après l'arrivée : récupérer d'abord dans la zone d'arrivée, puis récupérer l'équipement dans la zone de transition via une connexion directe.

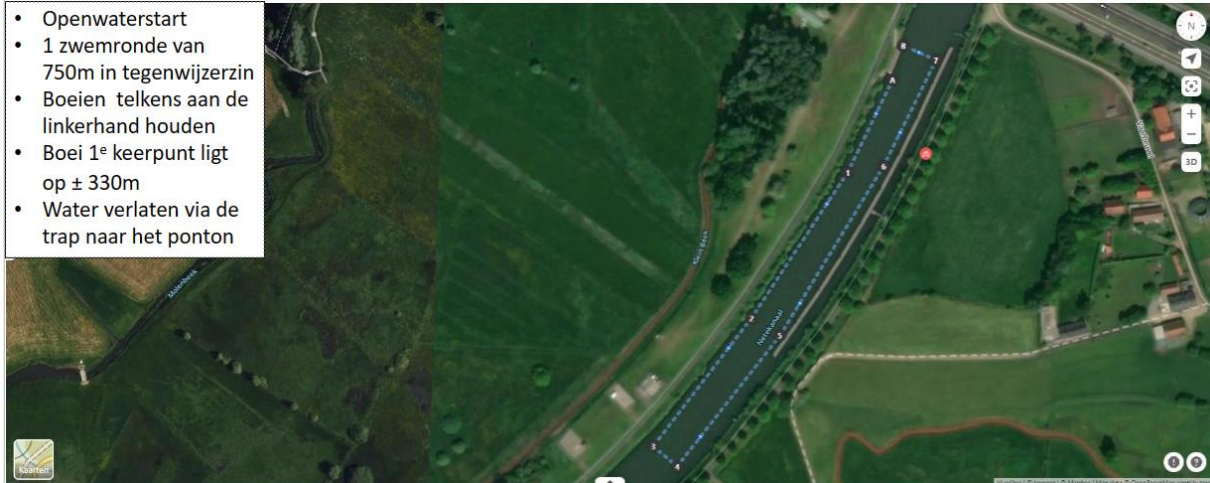
- Met de ganse ploeg aanmelden op het secretariaat
- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- Na finish: eerst bekomen in finishzone, daarna ineens materiaal uit wisselzone halen via rechtstreekse verbinding
- <https://www.google.com/maps/d/edit?hl=nl&mid=1vi4nvx-b3UuoJUuLgI3iUyDt4HVS8QE&ll=51.18597487624154%2C4.66555599884527&z=19>





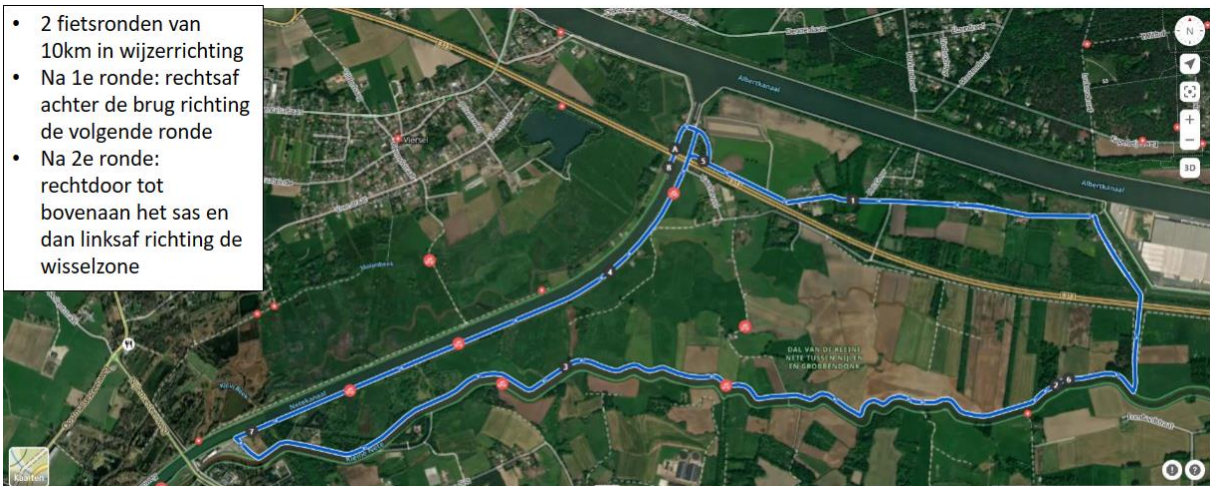
## NATATION

- Départ en eau libre
- 1 tour de natation de 750m dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Garder les bouées à gauche
- Le 1er point de virage de la bouée est à  $\pm 330m$
- Sortir de l'eau par les escaliers vers le ponton



## VELO

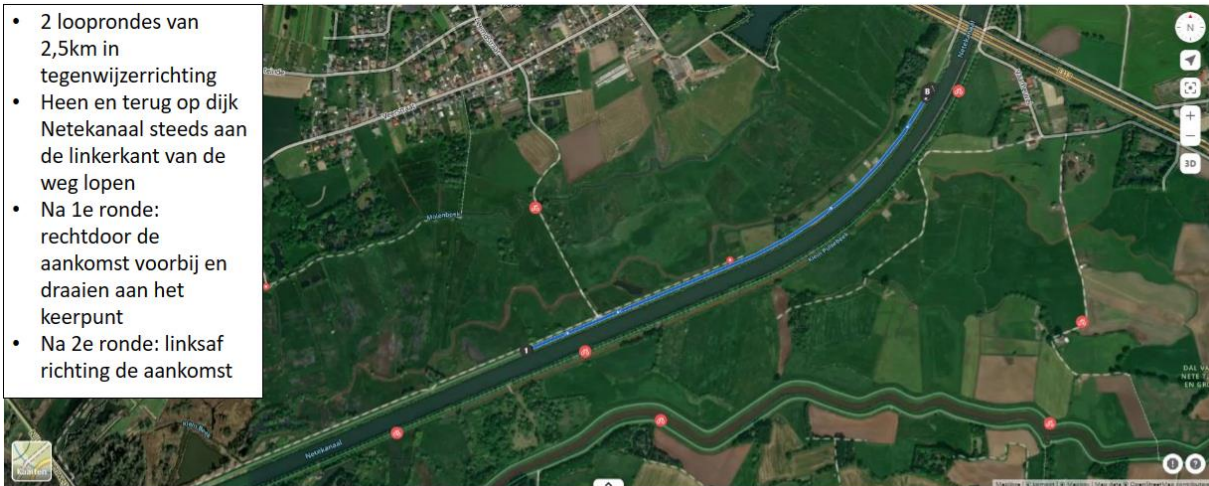
- 2 tours de vélo de 10 km dans le sens des aiguilles d'une montre
- Après le 1er tour : tourner à droite derrière le pont vers le tour suivant
- Après le 2e tour : continuer tout droit jusqu'au sommet de l'écluse, puis tourner à gauche vers la zone de transition.





## Course à pied

- 2 parcours de 2,5 km dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- Course aller-retour sur le talus de Netekanaal, toujours du côté gauche de la route.
- Après le 1er tour : continuer tout droit jusqu'à l'arrivée et tourner au point d'inflexion.
- Après le 2e tour : tourner à gauche vers l'arrivée





---

## Contacts utiles

---

- **Arbitres principaux – HR**

Patrick Hendrickx | [p.hendrickx@telenet.be](mailto:p.hendrickx@telenet.be) | GSM +32 476 650 772

Chris Vermeiren | [vermeiren\\_Chris60@hotmail.com](mailto:vermeiren_Chris60@hotmail.com) | GSM +32 476 430 876

Pour la LF3 Gillot Grégory / [gillotgreg@gmail.com](mailto:gillotgreg@gmail.com) / GSM +32 488 675 601

- **Coordinateur et responsable sécurité**

Raf Heylen | [Raf@ktt.be](mailto:Raf@ktt.be) | GSM +32 477 875 106

- **Responsable du parcours + technique**

Johan Smolders | [Johan@ktt.be](mailto:Johan@ktt.be) | GSM +32 479 748 952

- **Responsable de l'infrastructure**

Mario Velloso | [Mario@ktt.be](mailto:Mario@ktt.be) | GSM +32 475 446 041

- **Responsable secrétariat**

Ann Veters | [Ann@ktt.be](mailto:Ann@ktt.be) | GSM +32 472 668 176

- **Trésorier**

Peter Van der Elst | [Peter@ktt.be](mailto:Peter@ktt.be) | GSM +32 495 226 609

**Soyez prudent**

**Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès !**

