

# BRIEFING

Triatlonweekend 4 mei 2024



KTT verwelkomt U graag op **Triatlon Viersel 2024**. We bedanken de gemeenten Zandhoven, Nijlen, Grobbendonk, Vlaamse Waterwegen, Triatlon Vlaanderen, Triatlon België en Sport Vlaanderen.

*Omwille van enkele last-minute aanpassingen kan de info op onze website licht afwijken van deze briefing. De info in dit document is accuraat en is dan ook leidend tov de info op de website.*

**Hou het veilig en gezond**

**We wensen je veel plezier en succes met je wedstrijd !**



## Inhoudstafel

Inhoudstafel .....	2
Wedstrijdschema en afstanden.....	4
JEUGD C .....	6
Overzicht (check in WZ, rij 16-17-18) .....	6
Fietsen .....	7
Lopen.....	7
Jeugd B .....	8
Overzicht (check in WZ, rij 12-13-14) .....	8
Zwemmen.....	8
Fietsen .....	9
Lopen.....	9
Jeugd A .....	10
Overzicht (check in WZ, rij 8-9-10) .....	10
Zwemmen.....	10
Fietsen .....	11
Lopen.....	11
Sprint Triatlon.....	12
Overzicht (check in WZ, rij 1-2-3-4-5-6) .....	12
Zwemmen.....	12
Fietsen .....	13
Lopen.....	13
BK Aquabike.....	14
Overzicht (wz, 15,16,17,18).....	14
Zwemmen.....	14
Fietsen .....	15
ALGEMENE INFO.....	15
Algemeen reglement.....	16
Adres en Parking.....	16
Wedstrijdprocedure vanwege de Race Officials .....	20



Ironkids.....	21
Triatlon 1/8.....	21
Handige Contactgegevens.....	24

## Wedstrijdschema en afstanden

Tijdstip	Activiteit
07.45	Briefing TO
08.15	Check-in JC open Rijen 16-17-18
08.50	Check-in JC sluiten
08.55	Briefing JC
09.00	Start JC H
09.02	Start JC D
09.15	Check-in JB open Rijen 12-13-14
09.25	Aankomst 1° JC
09.30	Aankomst 1st JC
09.50	Check-in JB sluiten
09.55	Briefing JB
10.00	Start JB H
10.02	Start JB D
10.20	Check-in JA open Rijen 8-9-10
10.40	Aankomst 1° JB
10.50	Check-in JA sluiten
10.55	Aankomst 1st JB
10.55	Briefing JA
11.00	Start JA H
11.02	Start JA D
11.45	Check-in Fastwave - Recrea open Rijen 1 tem 6
12.00	Aankomst 1° JA
12.25	Aankomst 1st JA
12.30	Podium Jeugdreeksen
12.45	Check-in Fastwave - Recrea sluiten
12.50	Briefing Fastwave-Recrea
12.55	Start Fastwave H
12.57	Start Fastwave D



13.00	Start recrea H
13.05	Start recrea D
14.00	Aankomst 1° Fastwave
14.00	Check-in BK aquabike open
14.20	Cutt-off swim-bike 1/8 recrea
14.45	Check-in BK sluiten
14.50	Briefing BK aquabike
15.00	Start BK aquabike
15.05	Aankomst 1st Fastwave - Recrea
17.00	Einde wedstrijd
18.00	Podium Sprint, BK Aquabike

	Wisselzone	Zwemmen		Fietsen		Lopen	
		Afstand	Ronden	Afstand	Ronden	Afstand	Ronden
Jeugd A	Rij 8,9,10	750m	1	20km	2	5km	2
Kids	10,11,12	Zie aparte briefing					
Jeugd B	Rij 12,13,14	500m	1	10km	1	3km	2
Jeugd C	Rij 16,17,18	250m	1	5km	1	2km	1
BK Aquabike	15,16,17,18	1500m	1	40km	4		
Sprinttriathlon	Rij 1 tem 6	500m	1	20km	2	5km	2

+ zie hieronder + website [www.ktt.be](http://www.ktt.be) voor alle info omtrent parcours.

## JEUGD C

Overzicht (check in WZ, rij 16-17-18)

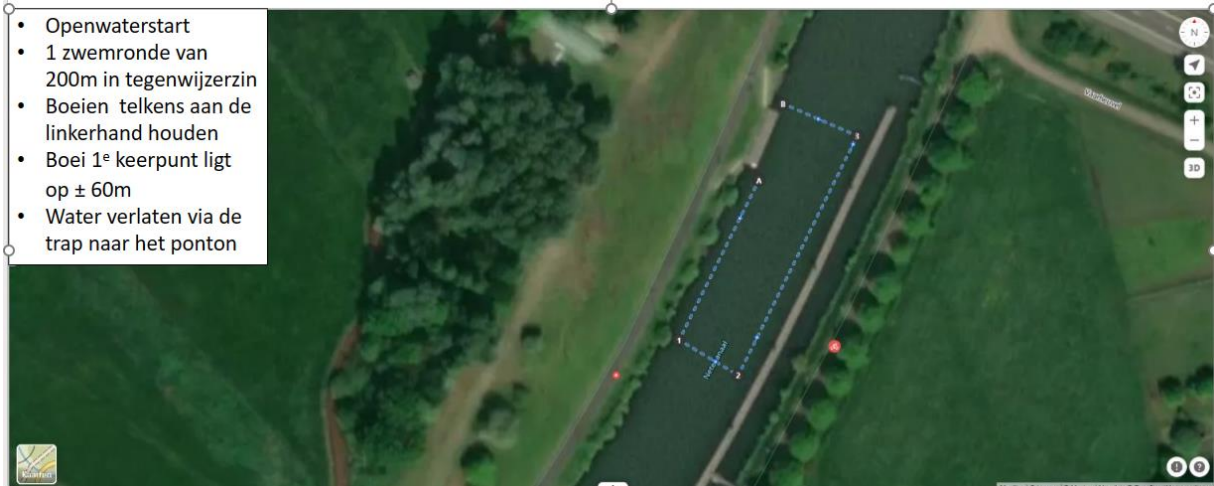
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nEQy0W94cRLoDkvf7WiYTBhtkJoh1UU&usp=sharing>

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nEQy0W94cRLoDkvf7WiYTBhtkJoh1UU&usp=sharing>



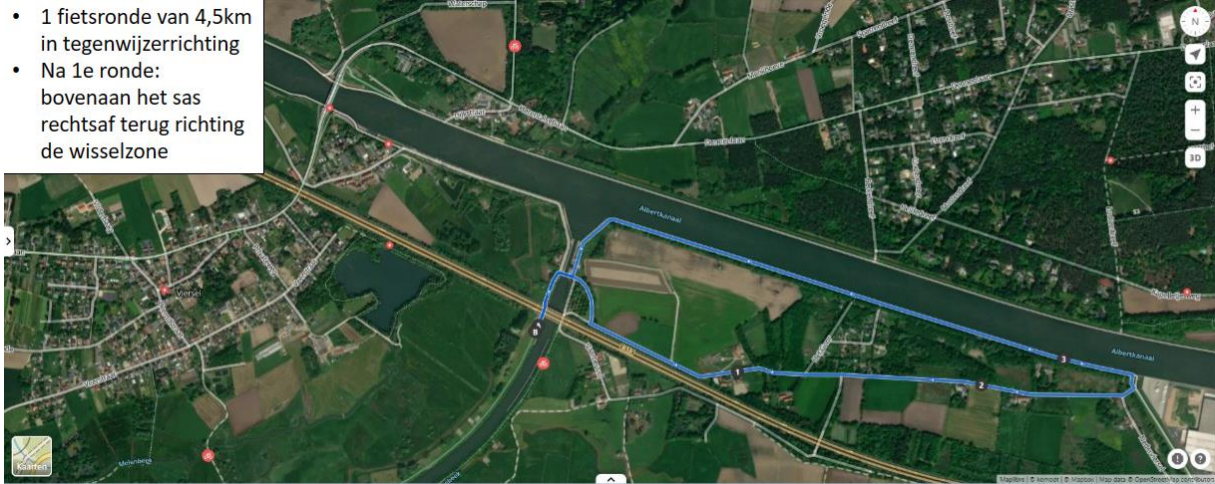
## Zwemmen

- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 200m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1<sup>e</sup> keerpunt ligt op  $\pm 60m$
- Water verlaten via de trap naar het ponton



## Fietsen

- 1 fietsronde van 4,5km in tegenwijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf terug richting de wisselzone



## Lopen

- 1 loopronde van 1,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: linksaf richting de aankomst




## Jeugd B

Overzicht (check in WZ, rij 12-13-14)

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP\\_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing)

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- [https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP\\_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1icrJKkeprP_4jlrMuBdUYxOvMQ4w9Z0&usp=sharing)



## Zwemmen

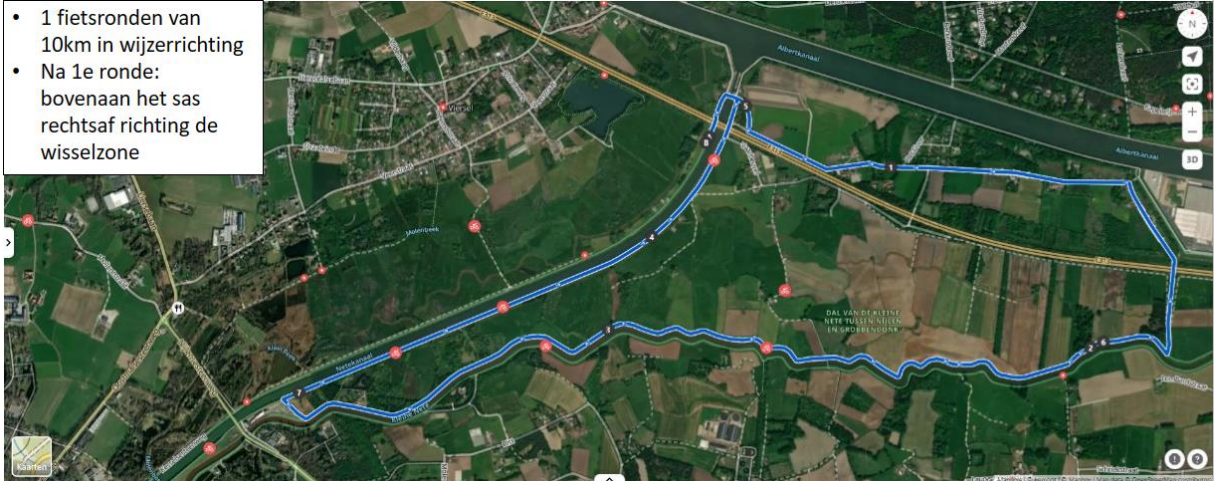
- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1<sup>e</sup> keerpunt ligt op ± 210m
- Water verlaten via de trap naar het ponton





## Fietsen

- 1 fietsronde van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de wisselzone



## Lopen

- 2 looprondes van 1,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst



## Jeugd A

Overzicht (check in WZ, rij 8-9-10)

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ\\_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjY&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjY&usp=sharing)

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- [https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ\\_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjY&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1nbJ_PhWQ97CPh8BuGBNMn9ZI4JSrjY&usp=sharing)



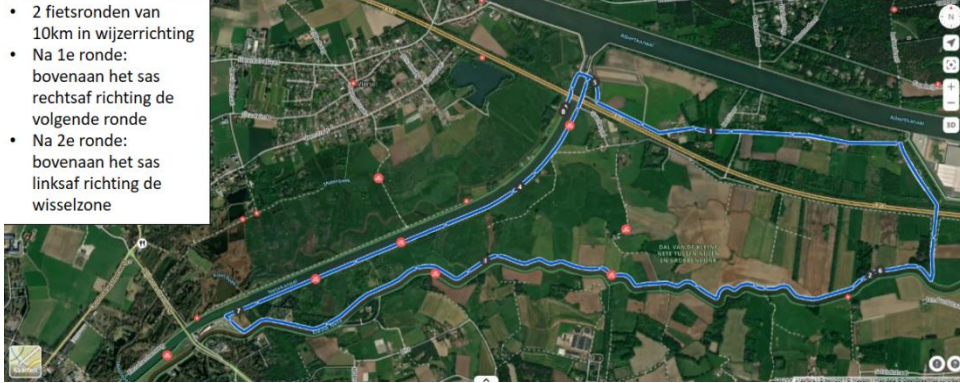
## Zwemmen

- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 750m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1<sup>e</sup> keerpunt ligt op ± 330m
- Water verlaten via de trap naar het ponton



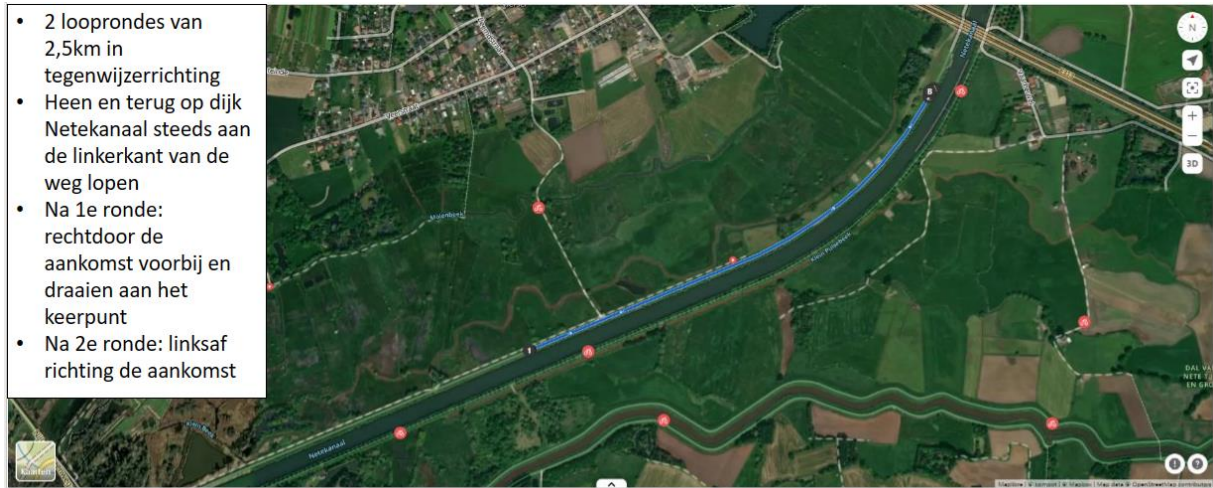
## Fietsen

- 2 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de volgende ronde
- Na 2e ronde: bovenaan het sas linksaf richting de wisselzone



## Lopen

- 2 looprondes van 2,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst



## Sprint Triatlon

Overzicht (check in WZ, rij 1-2-3-4-5-6)

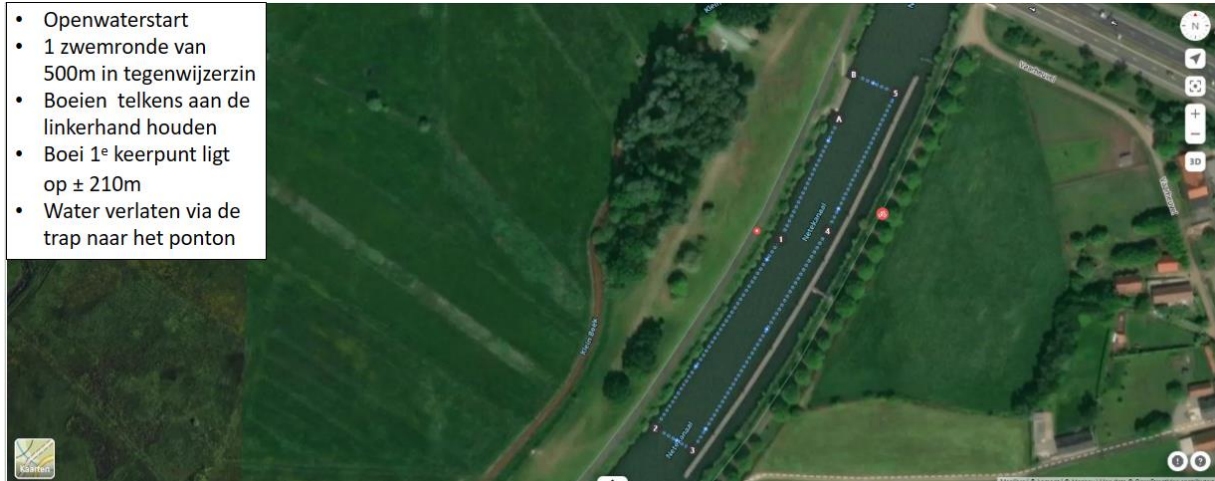
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1jQskCsGgWGHL0EzchQgWDg4zeEBJhwQ&usp=sharing>

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Wissel fietsen-lopen: zie plan overgang groene -> rode lijn
- <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1jQskCsGgWGHL0EzchQgWDg4zeEBJhwQ&usp=sharing>



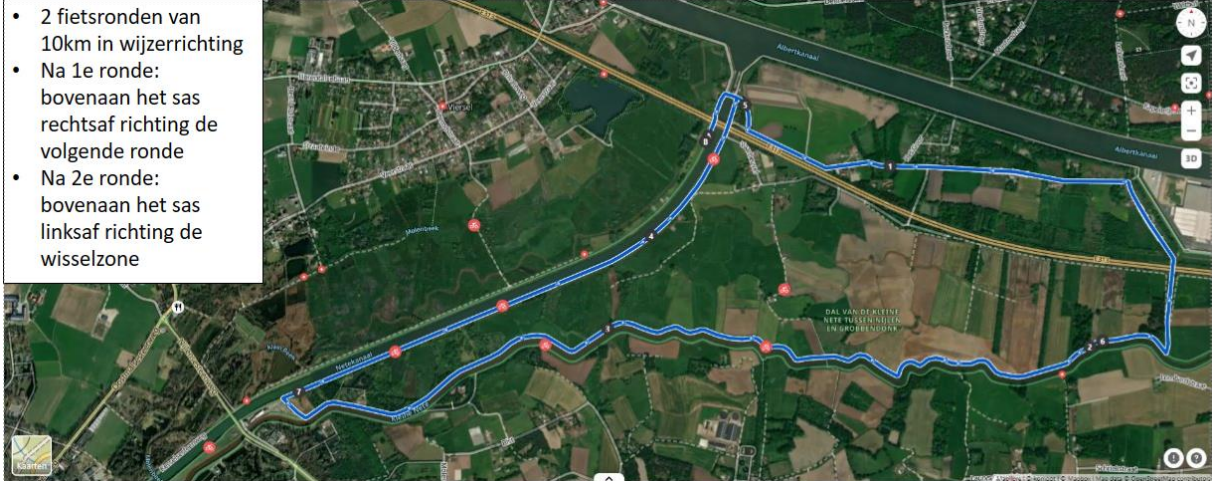
## Zwemmen

- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1<sup>e</sup> keerpunt ligt op ± 210m
- Water verlaten via de trap naar het ponton



## Fietsen

- 2 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na 1e ronde: bovenaan het sas rechtsaf richting de volgende ronde
- Na 2e ronde: bovenaan het sas linksaf richting de wisselzone



## Lopen

- 2 looprondes van 2,5km in tegenwijzerrichting
- Heen en terug op dijk Netekanaal steeds aan de linkerkant van de weg lopen
- Na 1e ronde: rechtdoor de aankomst voorbij en draaien aan het keerpunt
- Na 2e ronde: linksaf richting de aankomst



## BK Aquabike

Overzicht (wz, 15,16,17,18)

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Oj4Wf7uiHFT5mAN5X5pIXTssPLgIRRE&usp=sharing>

- In- en uitchecken tussen finishzone en wisselzone
- Pré-start zone bevindt zich bovenaan ponton en is bereikbaar voor atleten via gang tussen wisselzone en finishzone
- Wissel zwemmen-fietsen: zie plan overgang blauwe -> groene lijn
- Na de finish in de 4<sup>e</sup> ronde stopt je eindtijd en rij je met de fiets door tot in de finishzone
- <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Oj4Wf7uiHFT5mAN5X5pIXTssPLgIRRE&usp=sharing>



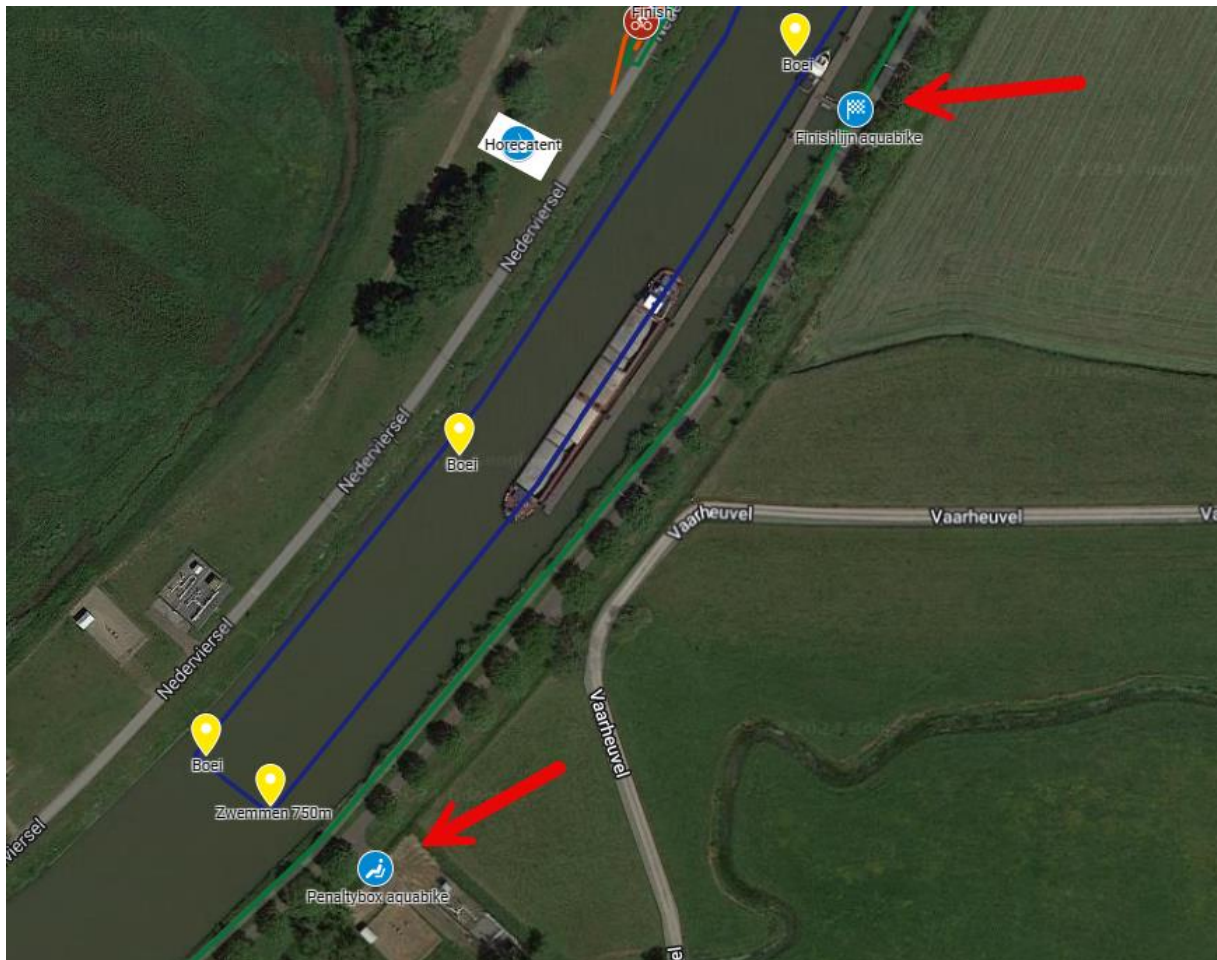
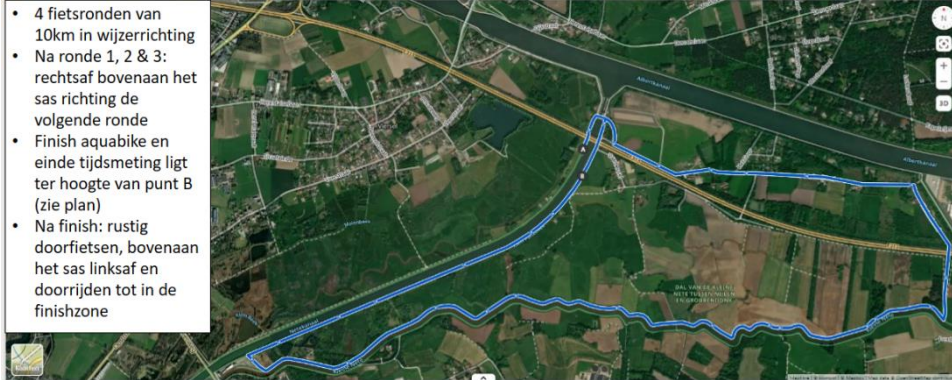
## Zwemmen

- Openwaterstart
- 1 zwemronde van 1500m in tegenwijzerzin
- Boeien telkens aan de linkerhand houden
- Boei 1<sup>e</sup> keerpunt ligt op ± 700m
- Water verlaten via de trap naar het ponton



## Fietsen

- 4 fietsronden van 10km in wijzerrichting
- Na ronde 1, 2 & 3: rechtsaf bovenaan het sas richting de volgende ronde
- Finish aquabike en einde tijdsmeting ligt ter hoogte van punt B (zie plan)
- Na finish: rustig doorfietsen, bovenaan het sas linksaf en doorrijden tot in de finishzone




---

## ALGEMENE INFO

---



## Algemeen reglement

- De algemene Be3 Sportreglementen zijn van toepassing
  - NL: [be3\\_sportreglementen\\_ned\\_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - FR : [Be3\\_Reglement\\_sportif\\_Fra\\_2024.pdf \(lf3.be\)](#)
  -

## Adres en Parking

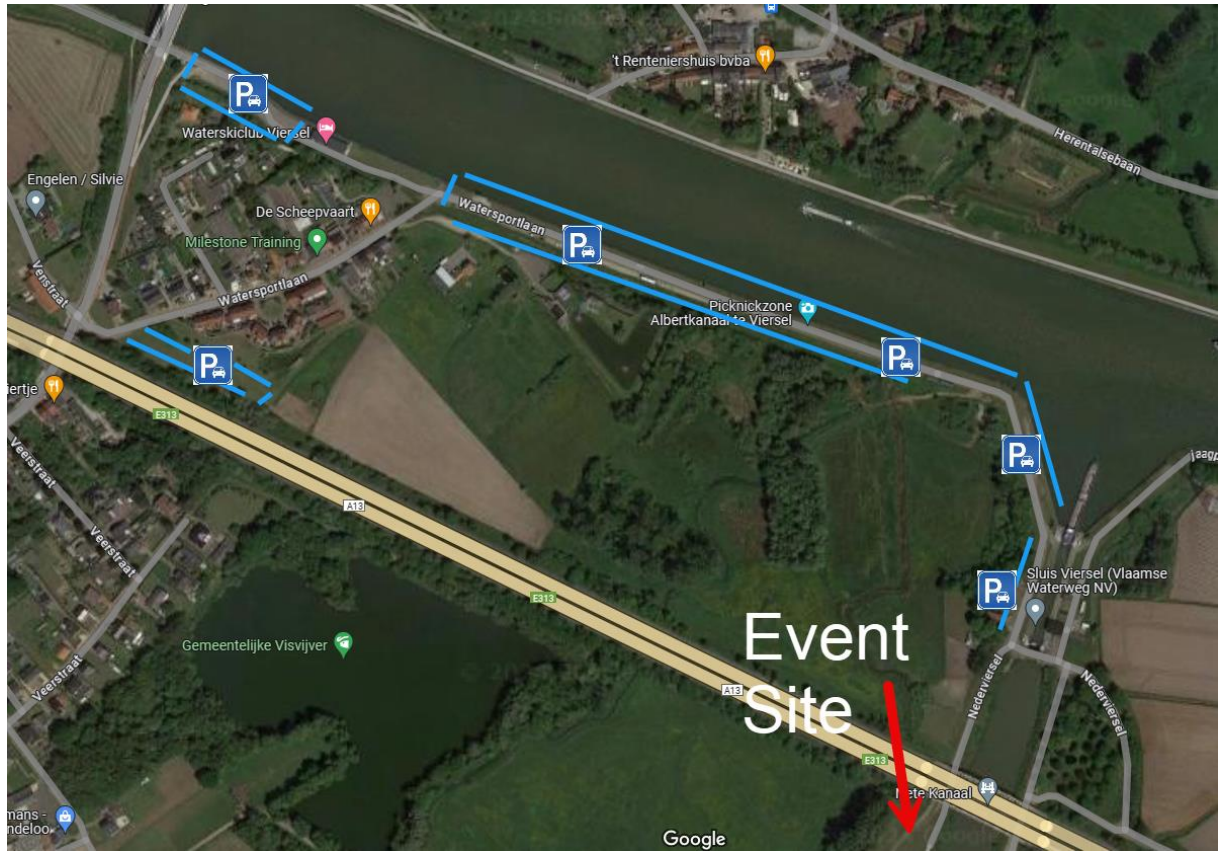
### Watersportlaan Viersel:

Ter plaatse: Volg de borden “Triatlon” en “Parking” en volg de aanwijzingen van de seingeverers en aanwezige politie.

- ➔ **PARKING is ALLEEN** boven op de dijk Albertkanaal. Er rijden geen auto's meer op de event-site (behalve geaccrediteerde zoals TO's, pers, TeamPlaza) ➔ **Mail aanvraag accreditatie via [ann@ktt.be](mailto:ann@ktt.be)**
- ➔ **Let op: wandelafstand tot de event-site/secretariaat kan tot +/-1 km oplopen, afhankelijk van het uur van aankomst**

**PARKING BOVENAAN OP DIJK ALBERTKANAAL**





---

## TeamPlaza

---

Om alle clubs de mogelijkheid te geven een **clubtent** te positioneren midden op de event-site zal een **TeamPlaza** worden ingericht. Elke club kan vooraf een TeamPlaza-plaats én maximaal 1 voertuig registreren om hiermee op de event-site te rijden. Alle andere voertuigen dienen bovenaan op de dijk van het Albertkanaal geparkeerd te worden.

- **Maximum 1 wagen per team op de TeamPlaza**
- **Voor de start van eerste wedstrijd oprijden - pas na laatste wedstrijd vertrekken**
- **BELANGRIJK : Reservatie VERPLICHT - zonder registratie geen toegang !**
- **BELANGRIJK : Mail aan [ann@ktt.be](mailto:ann@ktt.be) onderwerp 'TeamPlaza' met vermelding welke data, nummerplaat, club + naam chauffeur als je een plaats wil reserveren**
- EVENTZONE



---

## ANDERE RICHTLIJNEN

---

Kom **op tijd**. Het is mogelijks een eindje stappen van de parking tot aan de event-site.

- Er is **publiek** toegelaten op de wedstrijd-site
- **Catering** is voorzien en eten en drank zijn ruimschoots op de site te koop
  - Horeca volgens take-away principe – je gaat zelf je voedsel of drank afhalen.
- **Secretariaat** aan de ingang van de wedstrijd-site voor de inschrijving
  - **Atleten melden zich in het wedstrijdsecretariaat**
- **Wedstrijdsecretariaat** – U ontvangt een enveloppe met rugnummer, etiketten voor helm/fiets/bak, wedstrijdchip. Na inschrijving kan u zich begeven naar de **wisselzone** voor het verdere verloop van de wedstrijd
- Breng uw **EIGEN WISSELBAK** mee

➔ **(VERPLICHT GEBRUIK BAK (+/- 30x40cm bij ALLE WEDSTRIJDEN. GEEN BAK = NIET STARTEN))**

- Er een mogelijkheid om een rugzak af te geven in de **vestiaire gelegen in het helperssecretariaat (zelfde tent als het wedstrijdsecretariaat)** (bewaring en ophaling via rugnummer). Deze is geopend tot 19.00u
- **Timing chips**: deze zullen opgevraagd worden bij het uitchecken van de fiets. Indien niet meer in bezit van je chip zal er 25 euro gevraagd worden. Dit is de kost die betaald dient te worden bij verlies. Bij de ploegentriatlon zal de teamkapitein hiervoor verantwoordelijk worden gesteld. Let op: **u ontvangt enkel een chip, u dient zelf een velcro enkelband te voorzien**. Indien u een timingband besteld hebt met de inschrijving, zal deze ook in de enveloppe aanwezig zijn.
- **Toiletten** zijn voorzien.
- Er zijn **douches** aanwezig op het terrein
- **Finishzone**
  - U ontvangt nog een kleine versnapering
  - U verlaat de finishzone zo snel mogelijk en begeeft zich naar de Horeca/TeamPlaza gedeelte

---

## Wedstrijdprocedure vanwege de Race Officials

---

### Check-in – wisselzone

- Respecteer de openingsuren van de wisselzone. **Wie te laat aanmeldt, kan niet starten.**
- Breng je eigen bak mee. **Sporttassen zijn niet toegelaten. Bij ALLE WEDSTRIJDEN is een bak verplicht (ongeveer 30\*40cm)**
- De verantwoordelijk TO laat je binnen. Helm moet voor je binnenkomt opstaan en gesloten zijn. **Zorg dat je fiets volledig in orde is (sturen gestopt, remmen ok). Enkel bij BK Aquabike zijn TT-fietsen toegelaten.**
- TO's doen visuele controle. Als je fiets niet in orde is, zal je zelf moeten herstellen.
- Ga rechtstreeks naar je plaats en hang je fiets op aan het zadel. Bij je fiets mogen: helm, startnummer, fietsschoenen. **Naast/voor je bak alleen loop- en/of fietsschoenen. ALLE OVERIGE MATERIAAL VERPLICHT IN JE BAK (ook handdoek in de bak).**
- Als je materiaal geplaatst is, verlaat je onmiddellijk de wisselzone en ga je naar de Pre-startzone
- **Bij het wisselen, ALLE MATERIAAL STEEDS in je bak.**
- **Tijdens BK Aquabike:**
  - o **Zullen penalties gegeven worden voor fouten in de wisselzone!!**

### Afval

**AFVAL WEGWERPEN BUITEN DE DROPZONES is ten strengste verboden (geen verwittiging, onmiddellijk rode kaart.) Er zijn grote vuilcontainers voorzien net bij het verlaten van de wisselzone en bij het ingaan van een volgende ronde.**



---

## Startprocedures

---

**Er zal met elke wedstrijd op zaterdag gestart worden met een “Wavestart”:**

- Zorg dat je tijdig in de startzone aanwezig bent. **Volg de aanwijzingen van de helpers en de verantwoordelijke TO's**
- Op aangeven van de TO gaat de eerste atleet in het water via de ponton. Zwem naar de startlijn.
- Als de eerste atleet in het water ligt, start de volgende op aanwijzing van de TO, enz.....
- Als de laatste atleet aan de startlijn ligt volgt onmiddellijk het startschot

---

## Ironkids

---

- Zie aparte briefing!

---

## Triatlon 1/8

---

- Atleten lijnen zich tegelijk en allemaal samen op in de Start Line-Up zone
- Je bepaalt zelf je startvolgorde
- Als eerste starten de atleten ingeschreven in de FastWave
- Daarna starten alle andere atleten.
- Deze wedstrijd is een drafting-wedstrijd, tijdritfietsen zijn NIET toegelaten.
- Er is bij het fietsen een cutt-off na 1u15.
- Gelieve de wisselzone vrij te maken voor 19.00u
- Podia (-23, overall, +40 & trio) zijn voorzien om 18.00u
- De algemene BE3 Sportreglementen zijn van toepassing
  - NL: [be3\\_sportreglementen\\_ned\\_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)

21





---

## BK Aquabike

---

- De algemene BE3 Sportreglementen zijn van toepassing
  - NL: [be3\\_sportreglementen\\_ned\\_2024.pdf \(triatlon.vlaanderen\)](#)
  - FR : [Be3 Reglement sportif Fra 2024.pdf \(lf3.be\)](#)

De Head referee (HR) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

- De wedstrijd bevat een zwemproef, wisselzone 1, fietsproef & de finish
- De wedstrijd eindigt bij het overschrijden van de finish-mat op het einde van de 4<sup>e</sup> fietsronde.
  - Na de finish, fietst u rustig door naar de recovery zone.
- De aquabike heren vertrekken in een waviestart (15.00u), dames enkele minuten later.
- De aquabike-wedstrijd is een **non-drafting** wedstrijd
- Tjddritfietsen zijn toegelaten
- De **penaltybox** bevindt zich op het einde het fietsparcours en zal op ongeveer 100 m van de finish worden opgericht. Vergewis u ter plaatse van de juiste locatie.
- Gelieve de wisselzone vrij te maken voor 19.00u.
- Podia (Overall, -23, senioren, Masters A, Masters B, Masters C, Master D, Masters E) zijn voorzien om 18.00u
- Enkel atleten met een geldige 3VL of LF3 wedstrijdlicentie én de Belgische nationaliteit kunnen de titel Belgisch kampioen(e) behalen. De licentie moet geldig verklaard worden door 3VL of LF3 ten laatste op de voorlaatste werkdag voor het BK.



---

## Handige Contactgegevens

---

- **Hoofscheidsrechters – HR**

Chris Vermeiren | [vermeiren\\_Chris60@hotmail.com](mailto:vermeiren_Chris60@hotmail.com) | GSM +32 476 430 876

Gregory Gillot | [gillotgreg@hotmail.com](mailto:gillotgreg@hotmail.com)

- **Veiligheidsverantwoordelijke**

Raf Heylen | [Raf@ktt.be](mailto:Raf@ktt.be) | GSM +32 477 875 106

- **Parcours en wedstrijd technische verantwoordelijke**

Johan Smolders | [Johan@ktt.be](mailto:Johan@ktt.be) | GSM +32 479 748 952

- **Infrastructuurverantwoordelijke**

Mario Velloso | [Mario@ktt.be](mailto:Mario@ktt.be) | GSM +32 475 446 041

- **Secretariaat verantwoordelijke**

Ann Veters | [Ann@ktt.be](mailto:Ann@ktt.be) | GSM +32 472 668 176

- **Penningverantwoordelijke**

Peter Van der Elst | [Peter@ktt.be](mailto:Peter@ktt.be) | GSM +32 495 226 609

Hou het veilig en gezond

We wensen je veel plezier en succes met je wedstrijd!

