



Zondag 24 september 2023

Briefing Zwemloop Kempisch Triatlon Team

Algemeen

Op ZONDAG 24 september 2023 organiseert het Kempisch Triatlon Team een competitieve zwemloop!

- De wedstrijd zal plaatsvinden in en rond het 25 meter bad in NIJLEN, Gemeentestraat 26a. Het SECRETARIAAT is in de cafetaria van het zwembad
- Dagschrijving is NIET mogelijk voor deze wedstrijd.
- Wat heb je nodig om deel te nemen?
 - Zwemkledij (of trisuit)
 - Zwembril
 - Badmuts
 - T-shirt (eventueel trisuit)
 - Loopschoenen
 - Curver box wordt voorzien door de organisatie
 - Loopgordel
 - 2 spelden voor borstnummer
 - Kleine handdoek.
- **GEEN publiek toegelaten binnen in de zwembadruimte!** Wel in de cafetaria en alle andere zones van het sportcentrum
- De persoonlijke begeleider mag mee tot in de kleedkamer maar moet daarna naar de andere zones terugkeren
- De algemene Be3 Sportreglementen zijn van toepassing
 - [Triatlon Vlaanderen - Reglementen](#)
- Loopparcours: [Zwemloop Nijlen 2023 - Google My Maps](#)



Op de wedstrijd dag

- Parkeren
 - Parkeren onmiddellijk aan het zwembad is slechts beperkt mogelijk omdat de wedstrijd site daar staat opgesteld
 - Er is ruime parkeermogelijkheid op de parking **August Hermansplein**
- Aanmelden: kom je eerst aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat. Hier ontvang je je startnummer.
 - **Atleten melden zich in het wedstrijdsecretariaat (cafeteria zwembad)**
 - **Helpers/begeleiders melden zich ook in het wedstrijdsecretariaat (cafeteria zwembad)**
- Opening wisselzone zie baanplan: [Klik hier](#)
- Omkleden: in de kleedkamers van het zwembad
- Zwemmen: 25-meter bad
- Lopen: parcours met voor- en achter rijder in alle reeksen
- Voor elke finisher is er een versnapering
- **Wedstrijdsecretariaat** – U ontvangt u een borstnummer
- Na inschrijving kan u zich begeven naar de **wisselzone** voor het verdere verloop van de wedstrijd
- **Toiletten** zijn voorzien in het sportcentrum, evenals douches.
- **Finishzone**
 - U ontvangt nog een kleine versnapering
 - U verlaat de finishzone zo snel mogelijk



Wedstrijdverloop

- De zwemproof en de loopproof zijn aansluitend
- De zwemproeven zullen starten op het voorgestelde startuur. **Gelieve u 10 minuten voor de start aan te melden in het zwembad.** De begeleider van de reeks zal de timing mee opvolgen. Zie programma in deze briefing.
- **Starten gebeurt in het water.**
- De begeleider zal je mee leiden naar je plaats in de wisselzone. Daar kan je alles klaarleggen
- Er wordt per reeks samen gestart
- Na het zwemonderdeel loop je naar je wisselplaats en zorg je dat je je startnummer om hebt, loopschoenen aan, eventueel T-shirt en loop je het loopparcours! (Zie: [Zwemloop Nijlen 2023 - Google My Maps](#))

Timing

Reeks	Wisselzone	Aanmelden	Startuur (o.v.)	Zwem	Loop	leeftijd
Iron Kids 1	11.45u	12.05u	12.15u	50m	500m	6-7 jaar
Iron Kids 2a	11.55u	12.15u	12.25u	100m	750m	8-9 jaar
Iron Kids 2b	12.05u	12.25u	12.35u			
Iron Kids 2c	12.15u	12.35u	12.45u			
Iron Kids 3a	12.30u	12.50u	13.00u	150m	1000m	10-11 jaar
Iron Kids 3b	12.45u	13.05u	13.15u			
Iron Kids 3c	13.00u	13.20u	13.30u			
Mogelijkheid tot inzwemmen na Ironkids 3 wedstrijd						
14.00u		Podium				
Jeugd C 4a	13.50u	14.10u	14.20u	200m	1500m	12-13 jaar
Jeugd C 4b	14.10u	14.30u	14.40u			
Jeugd B	14.30u	14.50u	15.00u	250m	2000m	14-15 jaar
Open Reeks	15.15u	15.35u	15.45u	400m	4000m	vanaf 16j
15.30u		Podium				
Open Reeks (DUO)	15.50u	16.10u	16.20u	400m	4000m	vanaf 16j

Handige contactgegevens

- Veiligheidsverantwoordelijke





Mario Velloso | GSM 0475/44 60 41

- **Wedstrijd technisch verantwoordelijke**
Adam Lambrechts | adam@ktt.be
- **Zwembadcoördinator**
Brigitte Van Wichelen | brigitte@ktt.be