



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening



Nyhedsbrev

NR. 105

SEPTEMBER 2022

Kommende arrangementer:

Brystrekonstruktion Foredrag d. 4. oktober	Side 2
Brügger Akupunktur Foredrag d. 6. oktober	Side 3
JULE HYGGE MØDE MED JOYFUL CHOIR d. 22. november	Side 4

Tidligere arrangementer

Referat af generalforsamlingen i Kræfter til Kræft	Side 5
Event 2022	Side 9
Grøn forskønnelse af fællesområder på Kræftafdelingen	Side 10
Støtteforeningen v / Hospice Søholm Aarhus	Side 11
Ny forskning i kræft i spiserør og mave	Side 13
De hyggelige sider	Side 15
Adresseliste	Side 16

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Brystrekonstruktion - en aften med professor og overlæge Tine Engberg Damsgaard

Tirsdag den 4. oktober 2022 19:00 - 21:00

Lokation

MarselisborgCentret

Bygning 8, P.P. Ørums Gade 11

8000 Aarhus C



Tine Engberg Damsgaard MD, PhD, MRBS, er professor og overlæge ved Afdeling for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandling, Rigshospitalet.

Har specialiseret sig i bryst-og lymferekonstruktion ved hjælp af en europæisk masteruddannelse og et fellow-ship med fokus på lymferekonstruktion ved Hospital Sant Pau i Barcelona, Spanien.

Hun arbejder multidisciplinært med at optimere de brystrekonstruktive procedurer, men også med fokus på behandling og forebyggelse af senfølger til brystkræftbehandling, og er medstifter af og aktiv i Senfølgecentret for brystkræftsensfølger, DCCL.

Tilmelding: Senest tirsdag den 27. september 2022 til Esther på telefon 61784244, evt. sms eller mail på dboaarhus@brystkraeft.dk

I pausen: Der serveres kaffe, te og kage for kr. 25,-.

Parkering: Der er gode og gratis parkeringsforhold

Brügger Akupunktur v/ Mariette Brügger

Torsdag den 6. oktober kl. 19.00 - 21.00

Lokation:

Lokalcenter Møllestien,
Grønnegade 10,
8000 Aarhus C



BRÜGGER
AKUPUNKTUR



Jeg hedder Mariette, er 51 år og er uddannet akupunktør og sygeplejerske. Jeg har boet 4 år i Kina, hvor jeg har uddannet mig på Suzhou Institute for Advanced Study of Science and Technology i Kina, og jeg har taget den danske akupunktør uddannelse på Akupunktur Akademiet.

Jeg har lavet speciale om behandling af Kræftrelateret Træthed/Fatigue, og jeg ser mange klienter med fatigue og andre senfølger i min klinik lige udenfor Randers. Ligeledes behandler jeg klienter, der har bivirkninger til deres behandlinger med kemoterapi, stråler og operation.

Med udgangspunkt i patienthistorier vil jeg fortælle om, hvordan akupunktur kan gøre en forskel både under selve kræftbehandlingen og efter endt behandling, hvor man ofte har senfølger.

Ligeledes vil jeg komme ind på, hvad man med simple midler selv kan gøre for at genopbygge sin krop under selve kræftforløbet og i tiden efter et ofte hårdt kræftforløb. Selvom man har haft senfølger i flere år, kan de behandles, så det er ikke for sent at komme i gang.

Du bliver instrueret i akupunkturpunkter, du selv kan trykke på, og som vil hjælpe dig. Jeg gennemgår enkle kostråd, du let kan komme i gang med samt giver en opskrift på en styrkende drik.

Jeg svarer meget gerne på eventuelle spørgsmål, og der bliver også mulighed for en individuel snak bagefter, hvis man har personlige spørgsmål.

Der vil blive serveret lidt hygge, og der er gratis parkering i parkeringskælderen

JULE HYGGE AFTEN

Tirsdag den 22. november kl 19.00

JOYFUL CHOIR

vil underholde os med masser af skøn sang



Lokation:
Lokalcenter Møllestien,
Grønnegade 10,
8000 Aarhus C

Joyful Choir er et projektkor, der ikke er bange for at kaste sig ud i spændende tonale eksperimenter.

Koret er under ledelse af en spændende og dynamisk leder, Gitte Korsholm Sloth.

Så tag en nabo, veninde, ven og familie med til en hyggelig og dejlig aften.

Der vil blive serveret lidt julehygge, og der er gratis parkering i parkeringskælderens

HUSK - SEND OS DIN E-MAIL ADRESSE

Medlemmer er meget velkomne til at sende mail adresse til

info@ktkaarhus.dk

Så kan vi kontakte jer med informationer, reminder m.m.

TIDLIGERE ARRANGEMENTER:

Referat af generalforsamling i Kræfter til Kræft torsdag den 24. marts 2022

Der var 18 deltagere.

1. Valg af dirigent

Winnie blev valgt som dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indvarslet.

2. Bestyrelsens beretning

Birgit Skou Ernstsens berettede:

Da coronaen igen ramte Danmark i vinteren 2021, måtte vi igen aflyse vores generalforsamling og banko den 22. marts 2021, og udsatte den til onsdag den 2. juni, hvor vi var samlet ca. 35 personer. Vi hyggede og snakkede og havde en dejlig aften, selvom vores stylist, som skulle holde foredrag efter generalforsamlingen, havde fået corona og derfor måtte melde afbud.

Vi takkede Inga Børsting for hendes mangeårige indsats i bestyrelsen samt Pia Bargholz, som ønskede at udtræde af bestyrelsen, og vi fik valgt to nye til bestyrelsen Annette Kønig og Lone Riis, samt Hanne Basse som suppleant.

Vi kan virkelig mærke, at vi har fået nye kræfter i bestyrelsen, og det er super dejligt med ny energi og nye tanker.

Mandag den 4. oktober lykkedes det så at få en stylingaften med Lise Toftild, som fortalte om makeup og parykker, og Helle Bille fortalte om styling, kropsformer, og hvad man skulle tænke på. En skøn og hyggelig aften.

Torsdag den 11. november havde vi et fælles foredrag med DBO af zoneterapeut Bente Brodie. En rigtig god aften med masser af viden, men vi ville rigtig gerne have været flere.

Husk, at I altid er velkomne til at invitere venner, naboer, kollegaer og familie med til vores foredrag.

Vi har altid brug for nye medlemmer, og jo flere vi er, jo større indsats kan vi lave og får et endnu større talerør. En god måde at skaffe nye medlemmer er at medbringe bekendte til et foredrag, så de kan høre om, hvad vi laver og bidrager med.

Mht. donationer det sidste år. Hospice Søholm havde brug for en ny elektrisk hvilestol, hvor patienterne kan bevæge stolen i rette position ved hjælp af en fjernbetjening. Så vi donerede denne stol til lidt over kr. 30.000.

Røntgen, scanning og mammografiafdelingen ønskede sig nogle nye elektriske fyrfadsllys og julepynt, og det donerede vi også med glæde.

Vi har igen i år leveret 19 julebuketter til kræftafdelingerne. Buketterne var bæredygtige buketter fra Living Flowers, som kan stå i ca. 6 mdr. uden vand.

Endvidere har vi også været ude med 65 julegaver til indlagte patienter, og det bragte endnu engang en stor glæde. Vores tidligere bestyrelsesmedlem Inga stod for indkøbet, hvilket vi er meget taknemmelige for.

Hospice Søholm ønskede sig nogle Noël nisser, som vi donerede. Vi håber de fik skabt noget juleglæde.

Udover donationer arbejder vi også på politisk plan for kræftpatienterne. I øjeblikket ser vi på at få forbedret kommunikation og koordinering til patienterne, når man som patient har kontakt til flere afdelinger. Det er eksempelvis uhen-sigtsmæssigt, at man indkaldes til blodprøver samme sted flere dage i træk til forskellige afdelinger. Eller har flere operationer på samme dag i forskellige afde-linger. Vi arbejder på at få hospitalsledelsen og ledelsen i regionen i tale.

Vi har besøgt kræftafdelingen og haft nogle gode møder omkring donationer til indretning af deres altan og fællesområder. Vi håber, at vi kan være med til at gøre faciliteterne endnu bedre for kræftpatienterne og deres pårørende. Det kommer der mere om senere under arbejdsprogram for 2022.

I efteråret fik vi sat gang i vores kommende event, som også kommer under arbejdsprogrammet for dette år.

Så vi har fået lavet en del positive ting det sidste år på trods af coronaen.

Vi glæder os nu til at komme i gang med vores arbejdsprogram for det kom-mende år i Kræfter til Kræft.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2021

Birgitte Lundberg fremlagde regnskabet. Det har været et stille år pga. corona. Der er indtægter fra kontingenter for 211 medlemmer plus gaver i alt kr. 35.124.

Der er udgifter for i alt kr. 63.325, hvilket giver et underskud på kr. 28.201. Kræfter til Kræft har pr. 1. januar 2022 en likvid beholdning på kr. 754.548.

Der bliver spurgt til portoudgift. Porto'en dækker udsendelse af nyhedsbrev to gange årligt. Flere medlemmerne ønsker dog stadig nyhedsbrev fremsendt pr. post, men Birgitte vil fremover sende pr. mail til dem, der ønsker det.

Regnskabet blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent for år 2023

Kontingentet på kr. 100 bibeholdes.

5. Indkomne forslag

Der var ingen forslag.

6. Arbejdsprogram for det nye år

I 2022 vil vi arbejde for en bedre koordinering af kræftpatienters sygehusforløb. Vi vil kontakte Region Midtjyllands sygehusledelse og gøre opmærksom på, at der mangler koordinering, når patienter er indlagt med flere diagnoser. Det er ønskeligt med en bedre koordinering mht. blodprøver, planlagte operationer m.v.

Vi er i dialog med kræftafdelingerne om at donere ting til altaner og opholdsområder. Det drejer sig om planteafskærmning og krukker med kunstige planter, så det bliver mere hyggeligt for patienterne.

Vores helt store aktivitet i år er vores event torsdag den 5. maj kl. 15-18 på Møllestien. Der vil komme ca. 15 udstillere. Der vil være mulighed for at besøge stande med parykker, make-up, lingeri, diætist, kostvejledning, fysioterapi, tatovør, mindfulness, sexolog, alternativ behandling m.v.

Til efteråret vil vi sammen med DBO afholde et par foredrag, men allerede her den 21. april 2022 har vi sammen med DBO og Kræftens Bekæmpelse i Aarhus et foredrag "Kræft, kærlighed og samliv" ved rådgiver, sygeplejerske og master i sexologi Susanne Duus.

Sluttelig vil vi gerne bede medlemmerne om at oplyse deres mailadresse, så vi kan udsende nyheder, remindere m.v. – sendes til info@ktaarhus.dk.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer

Winnie Ebling, Birgitte Stentoft Lundberg og Kitty Mogensen blev genvalgt. Jonni de Linde ønskede ikke genvalg. Som nyt medlem af bestyrelsen valgtes Hanne Basse.

8. Valg af suppleanter

Som nye suppleanter valgtes Kajsa Laila Carlsen og Anne Marie Mathiesen.

9. Valg af 1 statsaut. revisor / 2 revisorer

RSM Danmark blev genvalgt.

10. Eventuelt

Birgit takkede Jonni for hendes store indsats for Kræfter til Kræft siden 2005, herunder som formand fra 2009 til 2020. En kæmpe stor tak til Jonni fra hele bestyrelsen.

Winnie takkede for god ro og orden og hermed sluttede generalforsamlingen.

Referent: Kitty

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig som følger :

Birgit Skou Ernstsén	Formand
Winnie Ebling	Næstformand
Birgitte Stentoft Lundberg	Kasserer
Kitty Mogensen	Sekretær
Lone Riis	2. sekretær
Annette Kønig	Medlem
Hanne Basse	Medlem
Kajsa Carlsen	Suppleant
Anne Marie Mathiesen	Suppleant



EVENT 2022

Torsdag den 5. maj afholdt vi vores gratis event med en masse samarbejdspartnere, som kunne yde hjælp til Kræftpatienter og pårørende.

Desværre kom der kun omkring 80 kræftpatienter og pårørende, selvom vi havde gjort, hvad vi kunne for at udbrede budskabet om eventet.

Alle deltagere var utrolig positive og meget glade for eventet, så vi vil klø på i fremtiden for at få budskabet bredt mere endnu ud, så flere kan få hjælp og informationer.

En stor tak skal lyde til de deltagende udstillere.

- Toftild
- Carina Headwear
- Boisen
- Nutricia
- Ernæring Region Midtjylland
- DBO
- ICAK
- Sexolog Sus Rasmussen
- Tidslerne
- Aarhus Viby og Stjerne apoteket
- Det nationale sorgcenter
- Det kærlige måltid
- PROPA
- Kiropraktor.dk
- Zoneterapeut Bente Brodie
- Brügger Akupunktur
- Lokalafdelingen af Kræftens Bekæmpelse



Grøn forskønnelse af fællesområder på Kræftafdelingen

Kræftafdelingens to sengeafsnit på Aarhus Universitetshospital har i foråret 2022 modtaget en donation fra Kræfter til Kræft.

Fra afdelingerne var der et stort ønske om at kunne skabe et hyggeligere miljø på fælles- og venteområderne.

Det har vi i første omgang gjort ved at indkøbe flere store plantekasser på hjul, tilplantet med kunstige, og dermed ikke pasningskrævende grønne planter, som nu pynter og afskærmer smukt flere steder på afdelingerne. Altanen, som er knyttet til afdelingerne, har fået et grønt pust med flere krukker, fyldt med skønne kunstige græsser, som heller ikke kræver meget pasning.

Vi glæder os over det, som foreløbigt er ført ud i livet og håber på, at vi i løbet af efteråret kan gøre venteområdet ved afdelingens hovedindgang mere imødekommende.



Støtteforeningen v / Hospice Søholm Aarhus

Støtteforeningens historie begyndte den 29. oktober 1997.

Foreningens overordnede formål var at støtte etablering og drift af et offentligt finansieret hospice i Århus.

Senere handlede det om:

- at støtte op om og udbrede kendskabet til Hospice Søholm, og til hospicetanken i det hele taget samt til indsatsen af frivilligt arbejde.
- at sikre bedre vilkår for uhelbredeligt syge og døende mennesker samt deres pårørende.

I dag:

Hvad er vores vigtigste opgave – hvorfor er vi til stede som en Støtteforening for Hospice Søholm?

Det overordnede mål med Støtteforeningen er stadig at sikre bedre vilkår for uhelbredeligt syge og døende mennesker samt deres pårørende.

Vores opgave er at skaffe midler, der er til gavn for Hospice Søholm.

Hvordan finder man ud af, hvad der er til gavn for Hospice? Det gør vi

via et udstrakt samarbejde med frivillige og ansatte på Hospice Søholm.

Vi spørger om donationsønsker, og ud fra vores økonomiske muligheder tilgodeser vi dem.

Samtidigt søger vi at skabe opmærksomhed om hospice og de muligheder, der er på et hospice.

Det er desværre ikke alle, der har mulighed for at få et ophold på hospice, så en af vores mærkesager er at gøre opmærksom på behovet for undervisning og vejledning indenfor palliation.

Vi arbejder på at øge det generelle kendskab til hospice – som ikke for alle er det sidste hjem.

Desuden er Støtteforeningen repræsenteret i Hospice Søholms bestyrelse.

Vi er så heldige at have et forbilledligt samarbejde med de forskellige faggrupper på Hospice, det viser sig blandt andet via de indlæg, der

bringes i vores nyhedsbreve. Nyhedsbrevene kommer til at være en

fortælling om livet på hospice, hvad enten man er en del af

rengøringsteamet, præst eller psykolog eller arbejder i køkkenet.

For os er det også vigtigt at støtte de frivillige på hospice i deres

aktiviteter for at skabe et frirum og hjemligt miljø for patienter og

pårørende.

Vi er 7 personer i vores bestyrelse med hver vores kompetencer. Vi supplerer og hjælper hinanden. Nogle sørger for blomster til patientstuerne, en søger om donationsmidler, andre afholder loppemarkeder og nogle arbejder med vores kommunikation og samarbejde med andre organisationer.

Et lille eksempel er en paraply med 3 logoer på. Kræfter til Kræft, Hospice Søholm og vores eget logo.

Vi har en facebook gruppe og en hjemmeside. Her kan der læses mere om vores opgave – www.hospice-aarhus.dk
Støtteforeningens fundament er de medlemmer, der bakker op om os, så en ekstra tak til dem.

Krista Franck
Formand for Støtteforeningen ved Hospice Søholm Aarhus



Ny forskning i kræft i spiserør og mave

I et nyt forskningsprojekt vil forskere undersøge, om medicin, der i dag bliver brugt mod blandt andet æggestokkræft, også kan behandle kræft i spiserør og mave. Forskerne har fået støtte fra Kræftens Bekæmpelse.

Det er blandt andet de såkaldte PARP-hæmmere, som er i forskernes søgelys i det nye forskningsprojekt. PARP-hæmmere er medicin, der oprindeligt blev udviklet til behandling af æggestokkræft, men som senere også har vist sig effektive til behandling af visse former for brystkræft.

Nøglen til PARP-hæmmernes effekt er, at de kan slå kræftceller ihjel, som har en særlig form for genetiske ændringer – nemlig i de reparationssystemer, som findes i cellernes indre, og som skal sikre, at ændringer i generne bliver opdaget og repareret. Det findes hos omkring 60 pct. af alle kvinder med æggestokkræft, og forskerne har en formodning om, at ændringerne også findes hos en del patienter med spiserørs- eller mavekræft.

– Kræft i spiserør og mave er alvorlige og livstruende sygdomme, hvor der er brug for nye behandlinger for at hjælpe patienterne. Vi har et håb om, at omtrent 10-20 pct. af patienter med spiserørs- og mavekræft har de særlige genetiske ændringer, der gør, at PARP-hæmmere måske er effektive, siger professor Zoltan Szallasi. Han er gruppeleder ved Kræftens Bekæmpelses Center for Kræftforskning og desuden tilknyttet Boston Children's Hospital og Harvard Medical School i USA.

Den nye forskning starter i laboratoriet, hvor forskerne undersøger kræftceller og væv fra patienter med spiserørs- og mavekræft. Men de håber, at den nye forskning kan føre til kliniske forsøg, hvor udvalgte patienter bliver tilbudt den nye behandling, hvis det nuværende førstevalg af medicin holder op med at virke.

– I sidste ende håber vi naturligvis, at det kan betyde, at flere patienter med kræft i spiserør eller mave kan leve længere eller måske endda blive helt sygdomsfri, siger Zoltan Szallasi.

Gener peger på bedste behandling

Foruden PARP-hæmmere har forskerne også kig på en anden type af eksisterende medicin, som de har en teori om, måske kan være effektiv mod spiserørs- og mavekræft. Det drejer sig om gruppen af såkaldt alkylerende midler – blandt andet et ældre lægemiddel, der hedder Irofulven.

Forskerne har tidligere i laboratorieforsøg vist, at visse blærekræftceller har en genetisk ændring, der gør dem følsomme over for behandling med Irofulven. Og nu vil de, ved at benytte den samme teknik, undersøge, om også visse spiserørs- og mavekræftceller har den genetiske profil, der gør, at Irofulven kan slå dem ihjel.

– Potentialet i den kommende forskning er rigtig spændende, synes jeg. Vi står måske med to nye tilgange til at behandle spiserørs- og mavekræft, ud fra en analyse af patienternes gener. Perspektiverne er, at flere i fremtiden enten lever længere eller helt overlever sygdommene, men også at man måske fremover har et bedre grundlag for at vælge den behandling, som er mest effektiv og dermed sparer patienter for unødvendige bivirkninger. Det er rigtig positive udsigter, og vi er rigtig spændte på at komme i gang med arbejdet, siger Zoltan Szallasi.

Kræftens Bekæmpelse
støtter forskningen
Den nye forskning er støttet
med 2.625.000 kr. fra Kræftens
Bekæmpelses Videnskabelige
Udvalg.





EFTERÅRSSALAT

INGREDIENSER

100 g friske modne figner

100 g syrligt æble

30 g friske brombær

1 portion radicchio salat

100 g frisk grønkål

100 g salatost

1 lille håndfuld valnødder

FREMGANGSMÅDE

Skær salatost i skiver på ca. 3 mm, og steg dem gyldne og sprøde på en pande ved ret god varme og kun med en lille smule fedtstof.

Når de er kølet af, skæres eller brækkes de i mindre stykker.

Skyl grønkålen grundigt i rigeligt koldt vand, afdryp og snit det i fine strimler. Fjern den grove bladribbe i midten på de største blade.

Skær radicchiosalaten i fine strimler, skyl og afdryp.

Skyl figner, æbler og brombær. Skær æblet i fine tynde både. Fignerne skæres i skiver. Brombær halveres, hvis de er meget store.

Bland salaten sammen med de groft hakkede valnødder.

Lav en dressing af 1 spsk balsamico, 2 spsk akaciehonning og 1 spsk koldt vand. Smag til med salt og peber. Eller brug en færdig balsamico-dressing, som fungerer fint som pynt på salaten.

Serveres som tilbehør til fx en steg, lam eller vildt.

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

**Formand:**

Birgit Skou Ernstsén

Tlf. 30 33 77 44

**Næstformand:**

Winnie Ebling

Tlf. 21 75 48 20

**Sekretær:**

Kitty Mogensen

Tlf. 23 47 19 46

**Kasserer:**

Birgitte S. Lundberg

Tlf. 20 29 35 79



Hanne Basse

Tlf. 23 68 51 57



Annette Kønig

Tlf. 20 48 84 99

**2. Sekretær**

Lone Riis

Tlf. 21 27 70 19

Suppleanter: Anne Marie Mathiesen og Kajsa Laila Carlsen

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Mobilepay 20419

Nyhedsbrevet udkommer 2 gange årligt

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsén