

## **KOMMENDE ARRANGEMENTER:**

### **Foredrag:**

**Diætist Lars Rasmussen (Nutricia) og  
Apoteker Ulrik Hjelme om Cannabis**

**TORSDAG DEN 19. SEPTEMBER KL. 18.30**

**Sted:** i Lokalcenter Møllestiens lokaler,  
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C

**Gratis parkering** i parkeringskælder (blot bed om en tilladelse i receptionen)

### **Program:**

**18.30 - 19.30 Diætist Lars Rasmussen vil fortælle**

**19.30 - 20.00 Pause**

**20.00 - 21.00 Apoteker Ulrik Hjelme**

**21.00 - 21.30 Tid til individuelle spørgsmål**

**ALLE er velkomne, så medbring din veninde, nabo eller familie.**

**Gratis for medlemmer  
kr. 100.- for ikke medlemmer.**



**Apoteker Ulrik Hjelme vil fortælle om:**

#### **Medicinsk cannabis m.m.**

Foredrag med Apoteker Ulrik Hjelme, Hornslet Apotek, som vil give os uddybende oplysninger om cannabis, herunder om anvendelse, forskellige former, tilskud m.m.

Han vil også fortælle om mistelten, som er et andet alternativt produkt, som benyttes meget i Tyskland. Hvad bruges det til, i hvilken form, og hvilke tilskud gives der hertil.

Hvis tiden tillader, får vi også et indblik i homøopatisk medicin, som er et meget spændende område.

**Diætist Lars Rasmussen vil bla. fortælle om:**



### **Har du kræfter til kræft ?**

Hvis man bliver ramt af en alvorlig sygdom, som for eksempel kræft, kan man få problemer med at holde vægten. Et vægttab kan resultere i, at man mister muskelmasse og blive yderligere afkræftet. Det er et problem, også selvom man som udgangspunkt har lidt ekstra på sidebenene. Mange typer sygdomme og behandlinger kan indebære, at man får et større behov for energi og protein end før. Hvis man ikke spiser den mad, man har brug for, så vil kroppen populært sagt spise af muskelmassen i stedet for. Tabt muskelmasse kan både resultere i større træthed, svækket immunforsvar og nedsat livskvalitet.

Vægttab og tab af muskelmasse ved længerevarende sygdom kan sætte gang i en ond cirkel med mindre appetit, mindre overskud og dermed yderligere vægttab, som det kan være svært at rette op på uden den rette ernæring. Det er derfor vigtigt at sætte ind tidligt med hjælp til mad og drikke, hvis du begynder at tabe dig.

### **Der kan opstå mange forskellige bivirkninger i forbindelse med behandling af alvorlig sygdom.**

Bivirkninger er i sig selv meget generende, men de kan desværre også påvirke lysten eller evnen til at spise under et sygdomsforløb.

Mange oplever for eksempel ekstrem træthed, kvalme, mundtørhed, synkebesvær, smagsforandringer, åndenød og dumping syndrom.

I løbet af oplægget vil jeg kort berøre (under)ernæring, sygdom og hvorfor ernæring er en vigtig medspiller. Derefter vil der være konkrete forslag til mulige tiltag i hverdagen for at forbedre energiindtaget og ernæringstilstanden.

Der vil være smagsprøver og mulighed for en kort snak, efter alle oplæg er færdige.



