Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

Nyhedsbrev

NR. 99

AUGUST 2019

Kommende arrangementer:

Foredrag: Diætist Lars Rasmussen fra Nutrica
og Medicinsk Cannabis ved apoteker Ulrik Hjelme Side 2
Gospel Koret Voices of Praise = en glad aften Side 4

Afholdte arrangementer:

Event Kræfter til Kræft Side 5
Generalforsamling Kræfter till Kræft referat Side 7
Kender du et nyt medlem Side 9

Kræftafdelingen i nye omgivelser Side 10
Donation fra Lions Club Aarhus Regina Side 12
Bamser til Hospice Søholm Side 12

De hyggelige sider Side 14
Tuc kage Side 14
Kartoffel / jordskok gratin Side 15

Adresseliste Side 16

ISSN. 1602-3390

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Foredrag:

Diætist Lars Rasmussen (Nutricia) og Apoteker Ulrik Hjelme om Cannabis

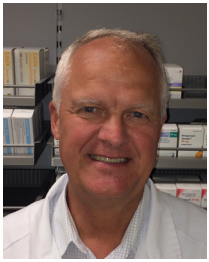
TORSDAG DEN 19. SEPTEMBER KL. 18.30

Sted: i Lokalcenter Møllestiens lokaler,
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C
Gratis parkering i parkeringskælder (blot bed om en tilladelse i receptionen)

Program:
18.30 - 19.30 Diætist Lars Rasmussen vil fortælle
19.30 - 20.00 Pause
20.00 - 21.00 Apoteker Ulrik Hjelme
21.00 - 21.30 Tid til individuelle spørgsmål

ALLE er velkomne, så medbring din veninde, nabo eller familie.
Gratis for medlemmer
kr. 100.- for ikke medlemmer.

Hornslet Auning Løgten
apotek



Apoteker Ulrik Hjelme vil fortælle om:

Medicinsk cannabis m.m.
Foredrag med Apoteker Ulrik Hjelme, Hornslet Apotek, som vil give os uddybende oplysninger om cannabis, herunder om anvendelse, forskellige former, tilskud m.m.

Han vil også fortælle om mistelten, som er et andet alternativt produkt, som benyttes meget i Tyskland. Hvad bruges det til, i hvilken form, og hvilke tilskud gives der hertil.

Hvis tiden tillader, får vi også et indblik i homøopatisk medicin, som er et meget spændende område.

Diætist Lars Rasmussen vil bla. fortælle om:

Har du kræfter til kræft ?

Hvis man bliver ramt af en alvorlig sygdom, som for eksempel kræft, kan man få problemer med at holde vægten. Et vægttab kan resultere i, at man mister muskelmasse og blive yderligere afkræftet. Det er et problem, også selvom man som udgangspunkt har lidt ekstra på sidebenene.
Mange typer sygdomme og behandlinger kan indebære, at man får et større behov for energi og protein end før. Hvis man ikke spiser den mad, man har brug for, så vil kroppen populært sagt spise af muskelmassen i stedet for. Tabt muskelmasse kan både resultere i større træthed, svækket immunforsvar og nedsat livskvalitet.
Vægttab og tab af muskelmasse ved længerevarende sygdom kan sætte gang i en ond cirkel med mindre appetit, mindre overskud og dermed yderligere vægttab, som det kan være svært at rette op på uden den rette ernæring. Det er derfor vigtigt at sætte ind tidligt med hjælp til mad og drikke, hvis du begynder at tabe dig.

Der kan opstå mange forskellige bivirkninger i forbindelse med behandling af alvorlig sygdom.

Bivirkninger er i sig selv meget generende, men de kan desværre også påvirke lysten eller evnen til at spise under et sygdomsforløb.
Mange oplever for eksempel ekstrem træthed, kvalme, mundtørhed, synkebesvær, smagsforandringer, åndenød og dumping syndrom.
I løbet af oplægget vil jeg kort berøre (under)ernæring, sygdom og hvorfor ernæring er en vigtig medspiller. Derefter vil der være konkrete forslag til mulige tiltag i hverdagen for at forbedre energiindtaget og ernæringstilstanden.

Der vil være smagsprøver og mulighed for en kort snak, efter alle oplæg er færdige.

Gospel Sang
kom og syng med

Torsdag den 21. november kl. 19.00

Sted: i Lokalcenter Møllestiens lokaler,
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C
Gratis parkering i parkeringskælder
(blot bed om en tilladelse i receptionen)

Gospelkoret Voices of Praise

fra Betlehemskirken kommer og synger for os.
Undervejs vil der være mulighed for at
lytte til koret, og også for selv at synge
lidt med.
Sammen vil vi få en skøn aften
med gospel og glæde, med stemningen
helt i top.
Koret ledes af dirigent Julie Møller Bie,
og akkompagneres af
Keld Haaning Ibsen.

DIN E-MAIL ADRESSE
Medlemmer er meget velkomne til at sende mail adresse til
info@ktkaarhus.dk
så vil vi sende en reminder inden vores arrangementer til jer.
HUSK at skrive jeres fulde navn, så vi kan registrere det.

TIDLIGERE ARRANGEMENTER:

EVENT KRÆFTER TIL KRÆFT

Onsdag den 27. februar.

Det var en KÆMPE succes, og vi er så glade for at kunne fortælle, at der var lige under 200 gæster, der deltog på dagen.

Vi afholdt Eventet Kræfter til Kræft i samarbejde med mange fantastiske firmaer og foreninger, som havde tilbudt at komme og fortælle om, hvad de kunne hjælpe kræftpatienter med i dagligdagen og under et sygdomsforløb.

Deltagerne har meldt tilbage, at det var en kæmpehjælp og noget, de virkelig havde manglet.
Så vi vil rigtig gerne sende en stor tak af hele vores hjerte til alle vores sponsorer og alle de firmaer, der bidrog med at gøre dagen til en så kæmpe stor succes.

TAK

Vi vil arbejde på at afholde sådan et Event igen om et par år.

Event fortsat:

Kæmpe stor tak til :

Restaurant MIB, Væddeløbsbanen
Rema 1000 Stavtrup og Søften
Sponsorer der blot ønskede at hjælpe
Toftild parykker
Headwear Company
Beaute Pacefique
Boisen
Vanebryderen
Nutricia
Psykoterapeut Kjeld Læssøe
Lene´s Terapi
Seier Fitness
Sexolog Jette Falk Vinding
Wake up beautiful
De brystoperede
ICAK
Tidslerne

Generalforsamling afholdt vi i Kræfter til Kræft tirsdag den 26. marts 2019, med hyggelig spisning efterfølgende.

Referat:
Formanden Jonni de Linde bød velkommen, og vi gik herefter over til den udsendte dagsorden.

1. Valg af dirigent
Birgit Skou Ernstsen blev valgt og konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indvarslet.
2. Bestyrelsens beretning
Jonni fremlagde beretning og oplyste, at generalforsamlingen i 2018 var den 22. marts med 28 deltagere.
I 2018 har vi sagt farvel til 13 medlemmer, hyppigst pga. manglende betaling, men nogle er flyttet, uden vi har fået besked, og nogle er her ikke mere. Primo 2019 har vi 372 medlemmer.
Vi fik i årets løb en arv fra et tidligere medlem på kr. 231.885. Tusind tak og også tak for donationer fra øvrige medlemmer på kr. 11.000.
Kræftafdelingerne er nu flyttet ud til Skejby, og vi fortsætter vores arbejde derude.
Den 16. maj havde vi foredrag med Leif Fabricius om Humor, og den 8. november havde vi det årlige banko med 30 deltagere.
I forbindelse med julen blev der afleveret 6 juledekorationer til Kræftafdelingen, sengeafsnit 1 og 2, samt til Brystscreeningsenhederne i Århus og Horsens. Vi uddelte ca. 100 julegaver, som var en digtsamling af Erik Nielsen med titlen ”Der brænder en ild som fortærer”. Hospice Søholm fik genopladelige stearinlys.
I februar var vi til indvielse af Hellen og Cafe Nexus på Skejby Hospital. Hospice Søholm har fået 20 bamser, som gives til indlagte patienters børn.
Den 27. februar i år havde vi et fantastisk event for kræftramte, pårørende og sundhedspersonale på MIB Restaurant Væddeløbsbanen. Der var 16 stande, og der kom ca. 170 besøgende. Kaffe, te, vand, kage og frugt var sponsoreret af forskellige leverandører. Eventet blev bekendtgjort ved pressemeddelelse, og Birgit var i P4 Østjylland og fortalte om eventet. De mange gæster fik en god snak med de tilstedeværende på standene, og nogle gæster meldte sig ind i vores forening.

Den 7. marts 2019 var vi inviteret til Lions Club Aarhus Reginas 30 års jubilæum, hvor Lions Club donerede kr. 20.000 til Kræfter til Kræft.
Tusind tak for denne donation.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2018
Birgitte Stentoft Lundberg fremlagde regnskabet. Det har været et stille år pga. kræftafdelingernes udflytning til Skejby.
Der er indbetalt kontingent for kr. 29.750, og vi har arvet kr. 231.885. Indtægter i alt kr. 273.060. Med udgifter på kr. 26.401 bliver årets resultat et overskud på kr. 246.659. Beholdningen pr. 31. december 2018 er herefter kr. 321.492.

Der spørges til, om møbler med videre kommer med til Skejby, hvilket kan bekræftes. Kunstgenstandene flyttes også med og anvendes i det omfang, det er muligt. Hvis de sælges, bruges de indkomne penge til andre ting til kræftafdelingerne.

Regnskabet blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent for år 2020
Kontingentet på kr. 100,00 bibeholdes.

5. Indkomne forslag
Ingen forslag,

6. Arbejdsprogram for det nye år
Kitty Mogensen præsenterede arbejdsprogram for 2019, som omfatter juledekorationer og julegaver til kræftafdelingerne, samt hvad de ellers mangler efter udflytningen til Skejby. Vi vil også kontakte Krop og Kræft, som vi tidligere har doneret motionsredskaber til.
Der er behov for en gangbro fra kræftafdelingen over til stråle- og kemobehandling. Hertil kræves mange midler, så vi skal i gang med fondsansøgninger.

I efteråret vil vi arrangere 1-2 foredrag. Banko vil blive i forbindelse med generalforsamlingen næste år, da vores generalforsamling normalt er meget kort og hyggelig.
Et medlem foreslår en tur til familiehuset i Skejby. Det tages op i bestyrelsen.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
Lis Sponholtz, Birgit Skou Ernstsen og Inga Børsting Pedersen blev genvalgt.

8. Valg af suppleanter
Karen Therkildsen og Helle Lübker blev genvalgt. Herudover blev Pia Bargholz valgt som suppleant.

9. Valg af 1 statsaut. revisor / 2 revisorer
Revisor Brandt blev genvalgt.

10. Eventuelt
Birgit oplyste, at diætist, som deltog i vores event, holder et dagskursus den 25. hhv. 26. maj. Kurset koster kr. 650. Oplysning herom lægges på Kræfter til Kræft´s FaceBook side.

Birgit afsluttede herefter generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Kitty

Bestyrelsen har aftalt, at **banko** vil blive i forbindelse med generalforsamlingen næste år, da vores generalforsamling normalt er meget kort og hyggelig, og vi så har en sjov ting at afslutte aftenen med.

Kræfter til Kræft
ønsker alle et skønt og dejligt efterår og en skøn og dejlig jul

Kender I en der gerne vil være medlem, så kan de blot indbetale kr. 100,- på

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166 eller på Mobilpay 20419

HUSK at skrive Navn, Adresse, og E-mail

Kræftafdelingen i nye omgivelser

Den 1. marts 2019 flyttede Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital fra Nørrebrogade til det nye hospitalsbyggeri i Skejby på Palle Juul-Jensens Boulevard.

Flytningen af afdelingen havde været forberedt længe. Afdelingsledelsen og en flyttekoordinator styrede forløbet og medarbejderne blev involveret i flytteprocessen med fx analyser af tilrettelæggelse af arbejdet i de nye lokaler og som forberedelse til arbejdet på den nye arbejdsplads, var der besøg i de nye lokaler, træning, indretning af omgivelser og "skattejagt", hvor alle øvede sig i at kunne finde alle de vigtige ting i en afdeling.

En flytning kræver en ekstra indsats af alle parter og når intet må gå skævt, er der ekstra meget på spil. Det har været en ordentlig mundfuld for alle, men det lykkedes. Flytningen gik rigtig godt. Alle patienter fik deres behandling som planlagt og til tiden. Det er Kræftafdelingen rigtig stolte af. Da de første patienter mødte op i Skejby, havde klinikkerne sat flag op for at fejre flytningen og byde velkommen til det nye sted.

Aarhus Universitetshospital er Danmarks største hospitalsbyggeri, det betyder at Kræftafdelingen er blevet en del af en rigtig stor organisation. Der er meget nyt at vænne sig til for både patienter, pårørende og personale: nye steder, nye lokaler, nye systemer, ny parkering, nye veje osv.

Heldigvis er der hjælp at få. Der er udviklet en "AUH Find vej app", man kan bruge på telefonen, der er elektroniske informationsskærme sat op ved indgange, der er informationsskranker bemandet med sekretærer og sidst men ikke mindst, er der de frivillige. Dansk Røde Kors frivillige hjælper patienter og pårørende med at finde vej på hospitalet og følger dem gerne. De er let genkendelige i deres røde veste. I Kræftafdelingen står de klar til at hjælpe ved Indgang C.

Kræftafdelingen har 4 klinikker hvor samtaler og behandlinger foregår.
De hedder Klinik A, Klinik B, Klinik C og Klinik D.
De er placeret ved hospitalets Indgang C.
Desuden har vi i Skejby 2 stråleklinikker, der er benævnt Stråleklinik 1 og Stråleklinik 2. De ligger ved hospitalets Indgang D.

Endelig har Kræftafdelingen 2 sengeafsnit til indlagte patienter. Det er Sengeafsnit 1 og Sengeafsnit 2, de ligger også med adgang via Indgang C, i det vi kalder ”sengetårnet” på plan 8.
Sengeafsnittene er indrettet med enestuer med eget toilet og bad, og stuerne har god mulighed for, at pårørende kan være hos patienten og kan overnatte.

Fra Kræftafdelingen vil vi gerne sige mange tak til foreningen ”Kræfter til kræft” for den støtte, I har ydet til gode formål for vores patienter gennem årene.
Vi håber, at kunne fortsætte det gode samarbejde i de nye omgivelser.

Venlig hilsen
Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital

Donation på kr. 20.000 fra Lions Club Aarhus Regina

Torsdag den 7. marts var Kræfter til Kræfter inviteret til 30 års jubilæum i Lions Club Aarhus Regina med henblik på at modtage en donation på kr. 20.000. Jonni og Kitty deltog i festligheden.

Formanden for Lions Club Aarhus Regina Solvejg Kaae Hansen holdt en tale, og oplyste, at Lions blev startet i 1917 og kom til Danmark i 1950. Den første Lions Club for damer blev stiftet i 1987 og Aarhus Regina er fra 1989. Klubben har p.t. 13 medlemmer.

Aarhus Regina hjælper blandt andet med det store kræmmermarked i Tangkrogen i Kr. Himmelfartsferien samt arrangerer årligt en tur til Djurs Sommerland for kræftramte børn med familier.

I anledning af jubilæet blev der uddelt kr. 12.000 til Lita Domino til udgivelse af digtsamling, kr. 10.000 til Fortegårdens beboerforening til hjælp til byggeri af drivhus, en blindestok til Karsten Dorph, og sluttelig kr. 20.000 til Kræfter til Kræft til lokalt omsorgsarbejde i Århus området.

Kræfter til Kræft er meget taknemmelige for denne donation fra Lions Club Aarhus Regina.

Beløbet vil blive brugt til at gøre forholdene bedre for kræftramte og deres pårørende.

Kræfter til Kræft
donerer Bamser til Hospice Søholm

Vi har igen doneret bamser til Hospice Søholm, og bamserne udleveres som minde om en kær person, til de børn, der har mistet en pårørende. Hospice Søholm fortæller, at det skaber stor glæde hos børnene, og Kræfter til Kræft er glade for at kunne hjælpe.

Et af vores medlemmer Rikke Krogsgaard yder en stor indsats med at hjælpe med at få skaffet bamser.
Derudover køber vi bamser hos nogle damer, som laver dem gratis, så vi betaler blot for materialer.

Rikke (medlem) og
AnneMarie fra Hospice Søholm, med et lille udsnit af de donerede bamser

De hyggelige sider

TUC KAGE

3 æggehvider piskes med 200 gr.sukker
Derefter blandes 50 gr. nødder
1 pakke tuc kiks, som er knust og
1 tsk.bagepulver i.
Bages ved 175 grader i ca.25 minutter.

Pyntes med 1/4 l.fløde, 1 tsk.vanillesukker, 1 spsk sukker og frisk frugt.
Egnet til frysning

Helt galt er det dog ikke....

Nogle pensionister mødtes til kaffe-slabberas på Engstien og begyndte at diskutere deres diverse dårligdomme. "Tænk dig" sagde den ene "Min arm er blevet så svag, at jeg knap nok kan løfte denne kaffekop"

Ja, sådan går det jo, sagde den anden.

Jeg har fået så meget stær på øjnene, at jeg ikke kan skænke kaffe, uden at spilde det meste ved siden af koppen- og mine blodtryks-piller gør mig svimmel og fuldstændig ukoncentreret, sagde den tredje "Min tandprotese gnaver og klaprer- og batterierne i mit høreapparat løber hele tiden tør for strøm.

Men det må vi vel affinde os med, når vi nu har fået lov at blive så gamle"

"Sandt nok" konkluderede den første.

Men helt galt er det dog ikke - så længe vi stadig har vores kørekort og kan futte rundt i vores biler, lige hvor og hvornår det passer os.

Kartoffel / jordskok gratin

400 gr.kartofler i skiver (må ikke ligge i vand)
300 gr.jordskokker

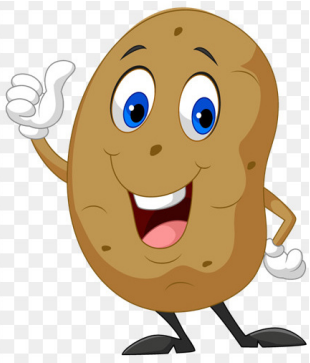
2 dl.piskefløde og 2 dl.mælk koges sammen.

Kartoffelskiverne kommes i og det koger godt igennem.
- derefter kommer jordskokskiverne i.

Kog op. Kom salt og peber i.

Hældes i smurt fad med rasp over og bages i ovn ved. 200 grader i 15 minutter og derefter 15 minutter ved 150 grader.

Smager rigtig godt til al slags kød



Fruen i huset tager alle kneb i brug for at få opmærksomhed fra manden, som sidder foran TV og ser sport.
Hun danser forførende og smider tøjet stykke for stykke, og til sidst siger hun så fortørnet: "Sig mig, lægger du overhovedet ikke mærke til, hvad jeg laver?"
Manden svarer irriteret: " Jo, men kan du så ikke sortere det vasketøj et andet sted?"

KRÆFTER TIL KRÆFT
ADRESSELISTE

Formand:
Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand — Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:
Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten — Tlf. 40 61 03 83

Sekretær:
Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup — Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:
Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J — Tlf. 20 29 35 79

Birgit Skou Ernstsen
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J — Tlf. 30 33 77 44

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov — Tlf. 86 21 02 50

Winnie Ebling
Bugthusene 45B
8250 Egå — Tlf. 21 75 48 20

Suppleanter: Karen M. Therkildsen, Helle Lübker, Pia Bargholz

www.ktkaarhus.dk
e-mail: info@ktkaarhus.dk
Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166
Mobilpay 20419

Nyhedsbrevet udkommer januar og august
READAKTION OG LAYOUT
Birgit Skou Ernstsen