



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

Nyhedsbrev

NR. 98

JANUAR 2019

Kommende arrangementer:

STORT GRATIS EVENT 27. FEBRUAR

Side 2

Indkaldelse til Generalforsamling

Side 4

Afholdte arrangementer:

Banko

Side 5

Udbringning af julegaver

Side 6

Medlemstal i Kræfter til Kræft

Side 7

Tak for modtagne gaver og samarbejde

Side 8

Donationer 2018

Side 8

Husk at betale kontingent 2019

Side 9

Nyhed I kan også betale med MobilePay nu

Side 9

De hyggelige sider

Side 10

Husarsteg

Side 10

Rejer med salat og ingefærdressing

Side 11

Adresseliste

Side 12

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

INVITATION EVENT

ONSDAG DEN 27. FEBRUAR

KL. 14.00 - 17.00

Inviter din familie, venner, naboer, ham eller hende, der har brug for viden til at komme godt igennem et kræftforløb eller nogen, som blot har brug for at komme videre efter et længere kræftforløb, eller nogen der ønsker mere viden.

Vi laver en hyggelig eftermiddag på Restaurant MIB, Væddeløbsbanen
Observatorievej 2, 8000 Århus C.

En eftermiddag fyldt med muligheder for at få viden om en masse ting
såsom:

Hovedbeklædning

Mindfulness

Hudpleje

Parykker

Makeup

Tatovør

Kost

Sexolog

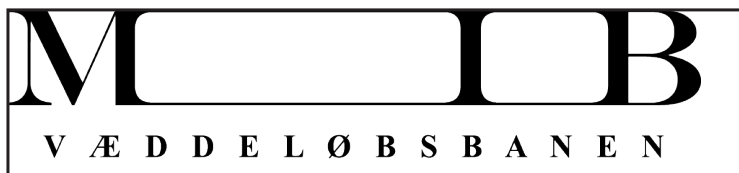
Yoga og fitness

Krop og kræft



**Det vil blive ligesom en messe, hvor man kan gå rundt og få viden alle
de forskellige steder.**

**Og man kan tage sig en pause mellem standene, hvor vi byder på lidt
kaffe/te, kage eller frugt**



GRATIS AT DELTAGE FOR ALLE.

man skal blot tilmelde sig, på vores hjemmeside
www.ktkaarhus.dk under begivenheder
eller ringe til Winnie tlf. 21 75 48 20 og tilmelde sig

BEAUTÉ PACIFIQUE



Nogle af messedeltagerne er:

Headwear Company

Toftild Parykker

Hudpleje Beaute Pacefique

Vanebryderen - kostvejledning

Psykoterapeut Kjeld Læssøe

Lymfedrænage v / Lene's Terapi

Seier Fitness og Yoga

Boisen (indlæg proteser m.m.)

DBO (de brystopererede)

Senfølgeforeningen, Tidslerne

ICAK - InformationsCenter for Alternativ Kræftbehandling
m.fl.

Og selvfølgelig også **Kræfter til Kræft**

Der er mulighed for parkering på stedet samt, du kan komme til Jydsk Væddeløbsbane med følgende buslinier, der alle kører via Park Allé

Linie 17: Solbjerg - Studstrup

(stoppested nærmest JVB: Væddeløbsbanens hovedindgang)
eller

Linie 11: Stavtrup - Harlev (stoppested nærmest JVB: Vilhelm Becks Vej)

Linie 13: Holme Parkvej - Frydenlund (stoppested nærmest Vilhelm Becks Vej)

Linie 16: Mårslet - Mejlbj (stoppested nærmest JVB: Cykelbanen)

Linie 18: Moesgård Museum - Lystrup (stoppested nærmest JVB: Cykelbanen)

Der er også elevator til kørestole og svagtgående

TILMELD DIG ALLEREDE I DAG :)

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling

KRÆFTER TIL KRÆFT

Tirsdag den 26. marts 2019 kl. 19.00

i Lokalcenter Møllestiens lokaler,
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2018.
4. Fastsættelse af kontingent for år 2020
5. Indkomne forslag
6. Arbejdsprogram for det nye år
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
Følgende fra bestyrelsen er på valg i år:
Lis Sponholtz
Birgit Skou Ernsten
Inga Børsting Pedersen
8. Valg af suppleanter
9. Valg af 1 statsaut. revisor / 2 revisorer
10. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet under punkt 5 og 6, bedes fremsendt inden

11. marts 2019 til formanden:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved et lille traktement,
hvor vi får os en hyggelig snak

Med venlig hilsen – og PÅ GENSYN!
Bestyrelsen

DIN E-MAIL ADRESSE

Medlemmer er meget velkomne til at sende mail adresse til
info@ktkaarhus.dk

så vil vi sende en reminder inden vores arrangementer til jer.
HUSK at skrive jeres fulde navn, så vi kan registrere det.

TIDLIGERE ARRANGEMENTER:

Banko den 8. november 2018

Som sædvanlig holdt vi banko i november.

Vi var ca. 30 deltagere, der fik sig en festlig aften.

Deltagerne havde hver en pakke med til ca. kr. 25,
som blev brugt til sidegevinster.

Kræfter til Kræft donerede gaver i form af vin, kaffe og
chokolade samt juleblomster.

Der var rigtig gang i spillelysten, og Birgit sørgede for,
at alle fik en gave med hjem.



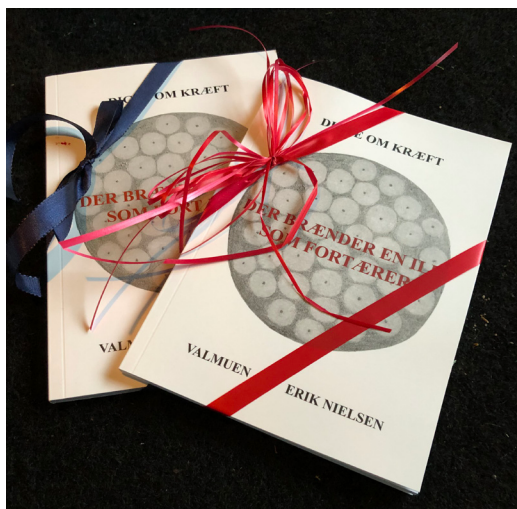
Udbringning af juledekorationer og julegaver

Ultimo november var vi ude med juledekorationer til kræftafdelingen på Kommunehospitalet samt brystscreeningscentrene i Århus og Horsens.

Den 21. december var vi ude med julegaver til de patienter, der skulle være indlagt i julen på Kommunehospitalet og i Skejby, og de var glade for vores besøg.

Gaven var en digtsamling af Erik Nielsen med titlen "Der brænder en ild som fortærer".

Det var sidste gang, at vi var på besøg i kræftafdelingen på Kommunehospitalet, idet de flytter ud på Skejby Sygehus den 1. marts 2019. Hæmatologisk afdeling på Amtssygehuset er flyttet til Skejby i efteråret 2018, så til næste jul skal vi kun på Skejby.



Kræfter til Kræft
ønsker alle et godt og
lykkebringende
nytår 2019



MEDLEMSTAL

i **Kræfter til Kræft**

Vi har i 2018 sagt farvel til 13 af vores medlemmer af forskellige årsager, men den hyppigste grund er manglende betaling af kontingent i 2 år (2017 og 2018). Bestyrelsen er enig om, at hvis der er udsendt 4 nyhedsbreve til medlemmer, som ikke har betalt kontingent, så bliver de slettet fra vores kartotek.

Medlemmer bliver også slettet, hvis Nyhedsbrevet kommer retur to gange. Vi oplever desværre, at der er nogen, som ikke har tænkt på at melde flytning til vores forening og derfor kommer Nyhedsbrevet ikke frem.

Bestyrelsen kunne byde velkommen til 3 nye medlemmer, ikke mange, men der er heller ikke gjort noget aktivt for at få flere nye medlemmer i 2018.

Med indgangen til det nye år pr. 1/1 2019 er der 372 medlemmer. Bestyrelsen håber meget på, at alle betaler deres kontingent, som kun er på 100 kr., så vi kan fortsætte vores arbejde med at gøre forholdene bedre for kræftsyge og deres pårørende.

Ud over at I kan indbetale jeres kontingent via banken på reg. Nr. 1551, kontonummer 4453166, kan I nu også bruge MobilePay 20419.

Har du nogle familiemedlemmer, gode venner eller veninder, så tag dem med til et eller flere af vores arrangementer eller bare få dem meldt ind ved at ringe til en fra bestyrelsen, eller gå på www.ktkaarhus.dk og blive meldt ind.

**Kræfter til Kræft kan altid bruge nye medlemmer,
og det gavner hver dag for kræftpatienterne.**

På forhånd tak!
Birgitte



TAK for modtagne gaver og tak for et godt samarbejde

Bestyrelsen for KRÆFTER TIL KRÆFT siger mange tusinde tak til alle, der i år 2018 har støttet vores forening.

Tak til alle vore medlemmer, der sammen med indbetaling af kontingent sendte os en pengegave i alt 11.425 kr. Ligeledes tak til de medlemmer, som sendte opmuntrende breve med indlagte pengegaver.

Bestyrelsen fik den overraskelse i 2018 at modtage et beløb på 231.884,61 kr. fra et medlem, som er afgået ved døden. Mange tak fordi i som medlemmer også påskønner foreningen, når I ikke er her mere.

En varm tak for et godt samarbejde til Hospice Søholm og Aarhus Universitetshospital.



GODT NYTÅR til alle!

Hvad blev der doneret i 2018?

Vi har ikke doneret noget i 2018. Som alle ved, har der været udflytning til Aarhus Universitetshospital fra Aarhus Kommunehospital og Aarhus Amtssygehus for at blive samlet, og de sidste flytter med i 2019.

Så vi glæder os til 2019 til at se, om der er noget spændende, som foreningen kan donere til.

Igen i år blev der afleveret juledekorationer og julegaver til kræftafdelingerne, se side 6

Hospice Søholm fik også julegave fra foreningen
- Det var genopladelige stearinlys.

OBS OBS - HUSK KONTINGENT FOR 2019

KUN 100 kr.

I dette Nyhedsbrev er indlagt et girokort til indbetaling af kontingent for det nye år.

Der kan også indbetales via banken eller MobilePay, så der ikke skal betales gebyr til postvæsnet.

Banken
Regnr. 1551, Kontonr. 4453166



MobilePay
20419



Som vedtaget på generalforsamlingen i marts 2018 er kontingentet stadig kun 100 kroner, men et ekstra bidrag er naturligvis altid velkomment!

Kontingentet på 100 kr. dækker kun medlemskab for en person. To personer kan naturligvis indbetale sammen, husk bare at anføre begge navne.

Vi vil gerne pointere, at nye medlemmer, som er indmeldt i løbet af november og december 2018, ikke behøver at betale kontingent for indeværende år.

De hyggelige sider



Husarsteg

(til 4 personer.)

1 - 1½ kg. nakkekam u/spæk
250 g. champignon (i skiver)
2 løg
rasp
2 spsk. smør
salt / peber/ timian
1 spsk. mel 2 dl. boullion
1 bæger creme fraiche.

Kødet skæres i skiver men ikke helt igennem. Champignoner og løg svitses godt i smør på panden, tilsæt lidt rasp og smages til med salt, peber og timian. Fyldes fordeles mellem skiverne og holdes sammen med kødpinde eller syes sammen med garn.

Stegen lægges i et ovnfast fad. Melet drysses jævnt henover kødet, og boullionen hældes i bunden af fadet, som sættes i ovnen, der er forvarmet til 200 gr. C, i ca. 1 time og 45 min.

Kartoflerne skrubbes godt og bages i ovnen den sidste time af stegetiden. Skyen smages til og jævnes bl.a. med lidt cremefraiche.

Husarstegen skæres igennem, anrettes på et fad sammen med de bagte kartofler og skysovsen og resten af fraichen

*En pelsklædt dame kommer valsende ind i en blomsterbutik,
går foran alle i den ellers lange kø.*

*Her stiller hun sig foran disken og siger: Jeg vil gerne bestille noget !
Ja, siger gartneren, det er fint frue - der står en kost ovre i hjørnet, og vi
trænger til at få fejlet gulvet !*

Rejer med frisk pasta, salat og ingefærdressing

500 g rejer
2 - 3 stk. citroner
1 -2 spsk. frisk revet ingefær
1 dl. olie (f.eks. majsolie)
salt og peber
500 g frisk pasta
½ iceberg salathoved
1 agurk

Citronerne presses og saften blandes med revet ingefær, olien, salt og peber. Gå efter at du kan lide smagen, efter hvor meget ingefær man kan lide.

Rejerne henstår i lagen i 1-2 timer.

Skær iceberg og agurk i mindre stykker

Pastaen koges og afdrypes

(pastaen kan serveres varm eller kold afhængig af, hvad man ønsker)

1 stk. fad hvor pastaen lægges nederst.

Salat og agurk lægges over,
og det toppes med rejer og lagen.

Serveres med frisk flute med lidt god pesto.

På en bodega var man fuldstændig sikker på, at bartenderen var den stærkeste mand i miles omkreds.

Derfor var man altid villig til et væddemål:

Bartenderen skulle klemme en appelsin, indtil hele saften var klemmt ud af den, og derefter give appelsinen til den anden, der havde væddet med ham.

Enhver, der kunne klemme bare en dråbe mere ud af appelsinen, ville vinde 1.000 kroner.

Der var mange, der havde prøvet i tidens løb, både vægtløftere og boksere, men der var ingen der kunne gøre det.

En dag kom der en lille spirrevip af en mand ind, der sagde med en tynd, pibende stemme:

Jeg vil gerne prøve væddemålet.

Efter at latteren havde lagt sig, tog bartenderen en appelsin og klemte den grundigt.

Så gav han de tørre rester til den lille mand.

Men tilskuernes latter vendte sig til stilhed, da manden lagde sin næve omkring appelsinen og klemte seks dråber ud af den.

Under tilskuernes jubel betalte bartenderen de 1.000 kroner og spurgte den lille mand:

Hvad er dit arbejde ? Er du skovhugger, vægtløfter eller hvad ?

Den lille mand svarede - Jeg arbejder for skattevæsenet.

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

**Formand:**

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand

Tlf. 86 15 35 21

**Næstformand:**

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten

Tlf. 40 61 03 83

**Sekretær:**

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup

Tlf. 86 98 80 03

**Kasserer:**

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J

Tlf. 20 29 35 79



Birgit Skou Ernstsén
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J

Tlf. 30 33 77 44



Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov

Tlf. 86 21 02 50



Winnie Ebling
Bugthusene 45B
8250 Egå

Tlf. 21 75 48 20

Suppleanter: Karen M. Therkildsen, Helle Lübker, Bente Feifer

www.ktkaarhus.dk
e-mail: info@ktkaarhus.dk
Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166



Nyhedsbrevet udkommer januar og august

REDAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsén