

Gjør kloke valg

Gjør kloke valg er en kampanje som tar sikte på å redusere undersøkelser og behandling som pasienter ikke har nytte av og som i verste fall kan skade.

Kampanjen har to hovedmålgrupper – behandlere og pasienter, og skal oppfordre til samtale for sammen å finne helsetjenester som

- det er gode bevis for at fungerer
- ikke påfører skade
- virkelig er nødvendig

Pasienter oppfordres til å aktivt ta del i behandlingsplanleggingen ved å stille tannlegen fire spørsmål om utredning og behandling:

- Trenger jeg denne undersøkelsen / behandlingen?
- Hva er risiko og bivirkninger?
- Finnes det alternativer?
- Hva skjer hvis jeg ikke gjør noe?

Slik vil tannlegen kunne gi deg som pasient god informasjon og veiledning om valg av behandling.

Som hjelp i dette arbeidet har Tannlegeforeningen utarbeidet en liste over tilstander og plager som ikke alltid trenger tester, prosedyrer eller behandling.

Les mer på www.tannlegeforeningen.no/klokevalg



Gjør kloke valg



Den norske tannlegeforening

MER ER IKKE ALLTID BEDRE



Gjør kloke valg

#klokevalg