



DEN  
LYMPISKA

# DRUIDEN



# Innehåll

<b>3</b> Redacteuren har ordet	<b>15</b> Vilken olympisk vintersport passar dig bäst?
<b>4</b> Ask InfU	<b>17</b> Låtar som gör dig olympiskt taggad
<b>6</b> Några (ännu?) inte olympiska sporter	<b>18</b> I sinnet på styret
<b>8</b> Keeping up with K-sek	<b>20</b> Knep och knåp
<b>10</b> Olympic traditions	<b>22</b> Olympic sports from history
<b>12</b> Bli OS-klar med skidåkarben	<b>24</b> InfU tries: game night edition
<b>14</b> Recension av Duved	<b>27</b> Olympiskt korsord

# REDACTEUREN HAR ORDET

Hej och välkommen till årets första Druiden!  
Du har nu 28 sidor (förhoppningsvis) trevlig läsning framför dig.

**Druiden**  
Anno MMXXII

**ANSVARIG UTGIVARE**  
Erik Fajersson

**REDACTEUR**  
Elsa Kry

**INFORMATIONSMÄSTARE**  
Emelie Rollén

**DA VINCIS**  
Veronika Jörntell  
Isabel Kristensson

**JOURNALISTER**  
Amanda Ekegren  
Ida Ekenberg  
Ellen Jutebrant  
Maja Tangvald  
Sorosh Ziarati

Eftersom OS precis har avslutats tyckte vi i InfU att det inte kunde passa bättre med en rykande färsk Olympiska Druiden. I detta nummer kommer du bland annat få läsa om dåtida, framtida och över huvud taget inte alls olympiska sporter.

Som ny Redacteur har jag fått lära mig mycket och att samarbeta med nya program (läs InDesign) är alltid prövande för tålamodet. Efter ett visst antal nerladdningar av bilder på pixabay har jag också gått från "kryssa i rutan för att visa att du inte är en robot" till "markera alla rutor med motorcyklar" när jag laddar ner en bild.

Till sist vill jag tacka alla som bidragit till Druiden, stort som smått och hoppas att du som läsare tycker om den!

Elsa Kry  
Redacteur 2022



Ask InFU:

# What's your least athletic moment?



## EMELIE ROLLÉN, B20

Every time I need to bike from southern to northern Lund. Nothing beats the humiliation of arriving at Kämnärsvägen out of breath and windswept.



## ISABEL KRISTENSSON, B20

One time I walked into a machine at the gym during peak hours and hit my head. Didn't notice until like 10 minutes later that I had a bleeding cut on my forehead.



## IDA EKENBERG, B19

The time I chased Roman with a spaghetti server (pastaslev) from Gallien to Ideon during Killer Game. Or maybe that's my most athletic moment?



## ELSA KRY, B20

When I run to the bus with a heavy bag, always at the last minute.



## VERONIKA JÖRNTELL, B19

Once, at middle school, we played frisbee at PE and when I tried to catch it, it flew right into my left eye. It got swollen to say the least and to make it all even better; it was my birthday.



## AMANDA EKEGREN, B18

Any time I have to run. I generally don't think I'm terribly out of shape, but running a few hundred meters when late for a lecture? I look and feel like I'm dying.



## SOROSH ZIARATI, M.C PHT20

Once, at university, we planned to go for a 30km hike competition. After only 2km I gave up and went to the finish point by bus.



## ELLEN JUTEBRANT, B20

Every time I've ever walked in ski boots, for sure. They are so rigid and heavy and I run out of breath instantly. The worst part must be wearing them while walking up stairs. Nearly impossible. dying.



## MAJA TANGVALD, B20

When I was a sober mentor this year for Ölmilen. The shortness of breath and foot pain were way more apparent this time around...



## NÅGRA (ÄNNU?) INTE OLYMPISKA SPORTER

När vinter-OS i Beijing 2022 i skrivande stund är i full rulle, har jag inte bara en eller två gånger funderat kring vad en olympisk sport faktiskt är. Vem var det egentligen som från början bestämde att vuxna människor i tajta dräkter som glider i en fruktansvärd fart på en kälke nerför en isbana (en aktivitet som även går under namnet "rodel") skulle följas av tittare runt om i världen? Eller att folk som frenetiskt skriker och borstar framför runda stenar på is med målet att nå mitten av en cirkel (se även: curling), skulle pryda förstasidan på nyheterna? Med andra ord skulle man nästan kunna påstå att vad som helst egentligen hade platsat som en olympisk sport, bara populariteten är tillräckligt hög. Därför kommer här en lista på sporter som eventuellt skulle kunna klassas som något obskyra, och som (ännu) inte visas på bästa sändningstid. Men vem vet, kanske de här sporterna kommer att vara en självklar del av sommar- eller vinter-OS i framtiden?

### EXTREME IRONING

Först ut på listan är inget mindre än sporten "extreme ironing" eller "extrem strykning" som den kallas på svenska. Man skulle kunna säga att titeln är beskrivande – sporten går helt enkelt ut på att man tar med sig en strykbräda till en avlägsen plats, företrädesvis något extremt och farligt som en bergsvägg, fallskärmshoppning eller under vatten. En inte helt orimlig fråga att ställa sig är var, hur och framförallt varför extreme ironing uppfanns. Sportens ursprung verkar vara något oklart, men många hävdar att den uppfanns 1980 i England, efter att en man hade tagit till mer eller mindre desperata åtgärder för att stryka sina kläder när han var på tältcamping.

### UNDERVATTENSHOCKEY

Näst på tur är den kanske något mer kända sporten undervattenshockey. Undervattenshockey, som också går under namnet "Octopush" på engelska, går ut på att två lag tävlar i att förflytta en puck längs botten av en simbassäng med hjälp av en extremt liten hockeyclubba. Precis som i den mer konventionella ishockeyn är sedan syftet att sätta pucken i motståndarlagets mål. Värt att nämna är att den största utmaningen egentligen är det faktum att spelarna inte får använda någon som helst form av andningsapparat, utan att de måste hålla andan under vattnet. Även undervattenshockeyn har sitt ursprung i England, då den uppfanns 1954 när grundaren till en brittisk dykklubb försökte komma på ett sätt att hålla intresset uppe för klubbens medlemmar även under vintern.



### SCHACKBOXNING

Sist ut är schackboxningen, vilket precis som namnet beskriver är en kombination av boxning och schack. Men hur går det egentligen till när man kombinerar boxning och schack? Går det ens att föreställa sig en blandning av The Queen's Gambit och Rocky? Det är faktiskt egentligen inte mycket svårare än att man spelar en match som består av 11 ronder, där varannan omgång utgörs av schack och varannan av boxning. Varje rond är tre minuter lång, och matcherna inleds alltid med en schackrunda. Vinner gör den som lyckas med en knockout, schackmatt eller att motståndarens tid går ut under schackrundan.

Ida Ekenberg, B19  
Journalist 2022

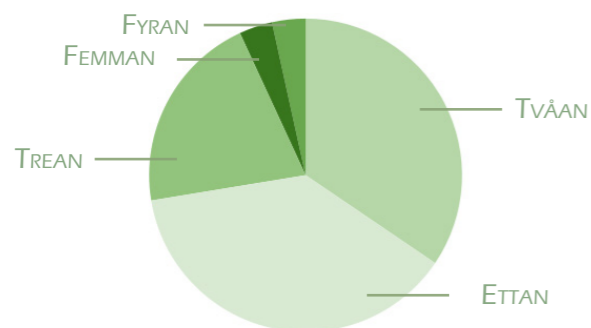




# Keeping up with K-sek

InfU ställer frågor till Sektionen

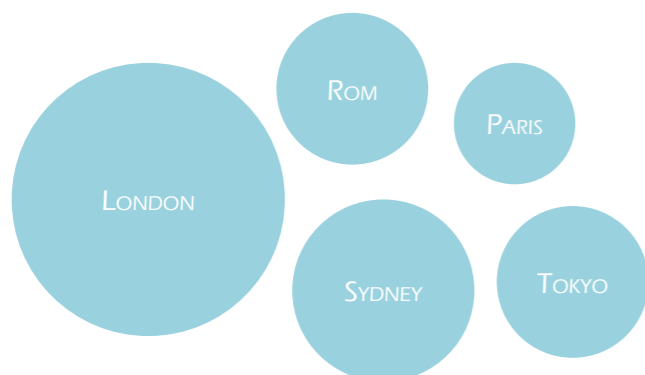
## VILKEN KLASS GÅR DU I?



## VAD ÄR INTE EN SPORT MEN BORDE RÄKNAS SOM EN?

- Att komma ihåg den inre derivatan
- Måla LTH gult
- Kundvagnsrace
- Korvätartävling på Ullared!
- Termodynamik
- Cykla uppför ideonbacken
- Tävlingen mellan studieresultat och CSN
- Panikpacka mellan tentan o bussen till Valdi

## VILKEN OLYMPISK STAD VÄLJER DU?



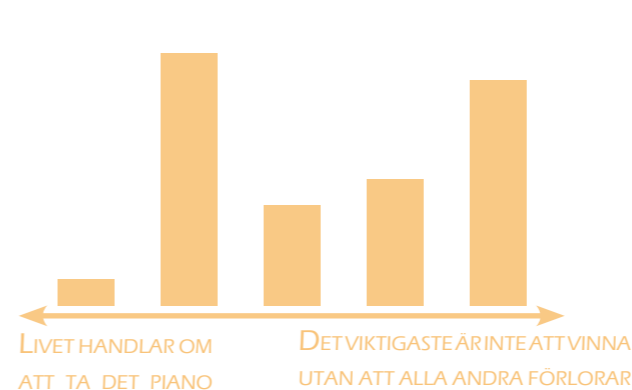
## EN OSLAGBAR SEKTION?

SÅ HÄR BESKRIVER DE SJÄLVA SITT ATLETISKA JAG

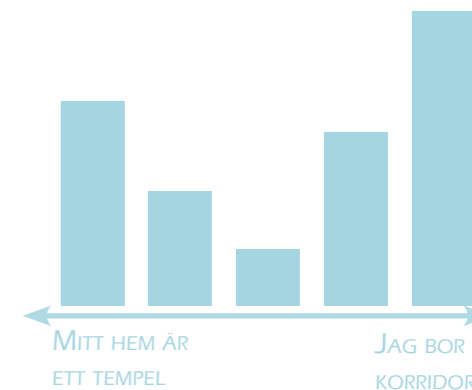
Störst, Bäst och Vackrast  
Knubbsäl i sandlådan  
Anfådd av trappor  
Har tur ibland

Ej funnen än  
Ger aldrig upp!  
Svag men försöker  
Jag följer inte de regler som sätts

## HUR STOR VINNARSKALLE ÄR DU?

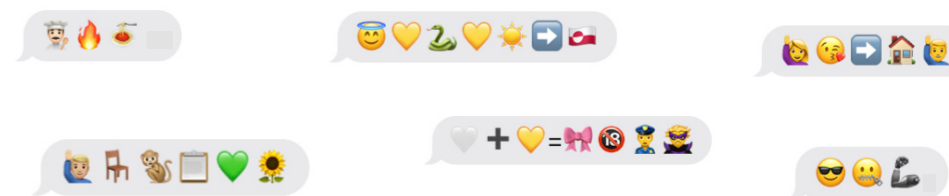


## HUR MYCKET MAT OS LUKTAR DET HOS DIG?



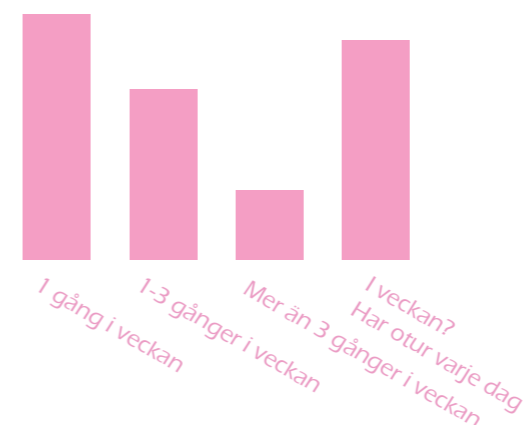
## VISSA SAKER ÄR BÄTTRE OSAGDA,

MEN DEN KREATIVA KANSKE KAN TYDA DESSA HEMLIGHETER.

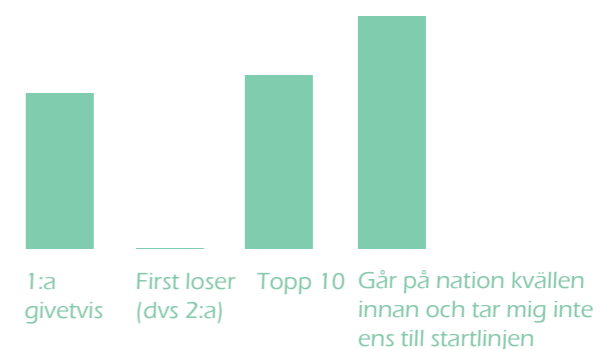


## OSIS?

SÅ HÄR OFTA HAR SEKTIONENS MEDLEMMAR OTUR



DU SKA TÄVLA I VALFRI SPORT, VILKEN PLATS KOMMER DU PÅ?



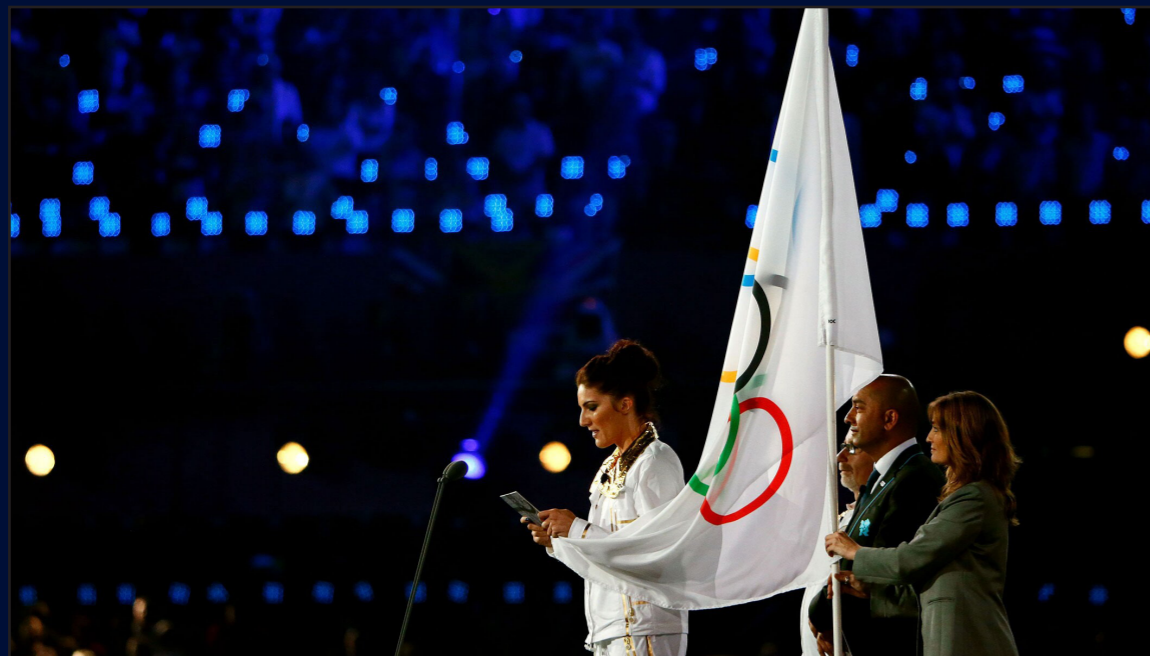
# OLYMPIC TRADITIONS

## Traditions which you didn't know about

We are all aware of the Olympic game and the sport and the fancy opening ceremony. However, in this article we are going to focus on the traditions present which you might have missed so far.

## The Athletes' Oath

Each year when the event takes place on the night of the opening ceremony. A athlete who would represent the host country would take a oath



Source: olympics.com

## The Olympic Flame

The flame which represents 'the continuity between the ancient and modern Games'. The flame would be light up at the Temple of Zeus at Olympia and would travel all the way from Greece to the host country.



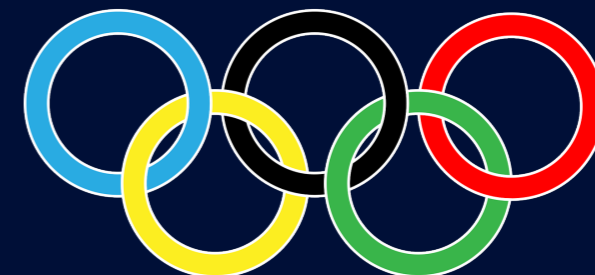
Source: inews.co.uk

## The Olympic Symbol

Have you ever had this question in mind? What does the Olympic symbol represent?

Well the symbol that we all know and recognize these days was adopted in 1913 which represented five continents Asia, Europe, Africa, America and Oceania and the unity between them in this game.

Sorosh Ziarati, M.c PhT20  
Journalist 2022





# BLI OS-KLAR MED SKIDÅKARBEN

Efter flera veckors OS i TV-apparaterna och med Sverige som imponerat i backarna är det inte konstigt att man blir sugen på att själv ge sig ut och åka. Med vårens skidsäsong som nalkas vill du helt enkelt också vara bäst i backen. MEN för det krävs starka, stabila ben, så här har vi tagit fram det perfekta träningspasset för er!

## Plogen

Till dig som kom för ölen:

15 Upphopp  
30 sek Fartställning **X2**

2 min vila

15 Upphopp (vänster ben)  
30 sek fartställning **X2**

2 min vila

15 Upphopp (höger ben)  
30 sek fartställning **X2**

*Upphoppen kan bytas ut mot squats.*

## Carvingsvingen

Till dig som är ute först i backen:

20 Upphopp  
45 sek Fartställning **X2**

2 min vila

20 Upphopp (vänster ben)  
45 sek Fartställning **X2**

2 min vila

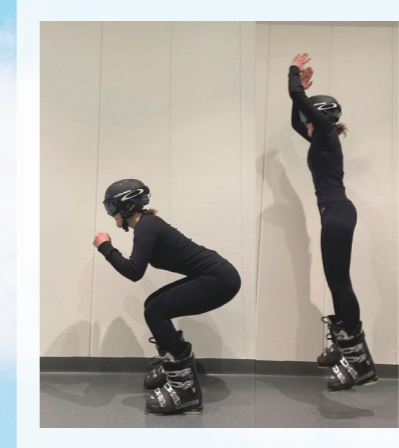
20 Upphopp (höger ben)  
45 sek Fartställning **X2**

2 min vila

20 Upphopp  
45 sek Fartställning **X2**

**Upprepa hela passet två gånger!**

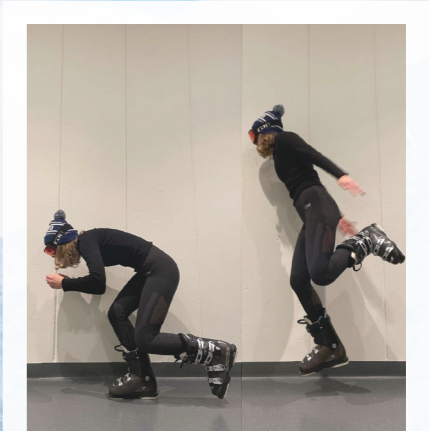
Cred till: Peter Lagerström, skidlegenden som har gjort det här passet



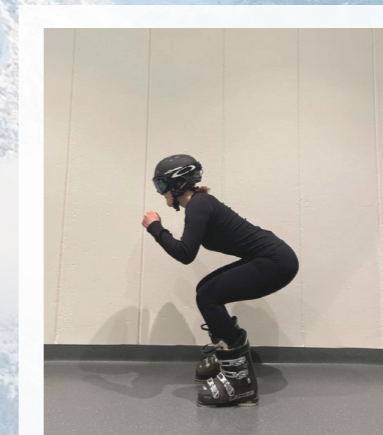
**Upphopp:** Gå ner djupt i fartposition och hoppa explosivt rakt upp i luften. Upprepa med högt tempo.



**Upphopp vänster ben:** Utför upphopp på endast vänster ben. Knät ska gå i linje med foten under övningen.



**Upphopp höger ben:** Utför upphopp på endast höger ben. Knät ska gå i linje med foten under övningen.



**Fartställning:** Stå statiskt hopkurad i 90 grader med knäna.



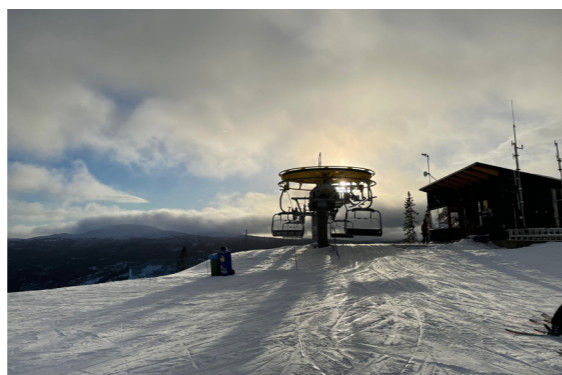


# RECENSION AV DUVED

Alperna i all ära, men det är ändå nåt speciellt med svenska fjäll. Slippa bli sönderbränd i ansiktet efter en dag i backen, dimman och kylan uppe på toppen, is på skidglasögonen (okej det sista kanske snarare bara är jobbigt...). Listan kan göras lång med sådant som gör de svenska fjällen charmiga. Dessutom så kan det ibland vara svårt att få plånboken att räcka till åt en vecka lång skidresa utomlands, med liftkort, hyrning av skidor eller snowboard och allt vad det innebär. Kanske har också den klena lönen från sommarjobbet börjat tryta. Oavsett anledning så har de svenska fjällen mycket att erbjuda. Kanske är det också kul att röra sig lite utanför de största orterna som Åre och Sälen. Därför tänkte jag guida er genom en av Sveriges mindre skidorter Duved, strax utanför Åre by.

Tåget stannar inte långt från backarna, vilket är tacksamt om man har mycket packning att släpa på. Det finns möjligheter att hyra lägenheter eller bo på hotell precis intill backarna. I Duved finns ett fåtal backar, de flesta röda, med en ankarlift och en sittlift som tar en upp till toppen. Det erbjuds även kvällsåkning i största backen. I min mening får sittliften klart godkänt i och med att det fanns skydd man kunde dra ner. Sälen, watch and learn. Backarna var långt ifrån långa, men då de flesta är ihopvävda med varandra finns det många sätt att variera sin väg nerför backen. Stort plus med tanke på att antalet backar är väldigt begränsat.

Precis i anslutning till Duved ligger Tegefjäll dit man kan ta sig med ankarlift. Uppe på toppen finns en väldigt gullig liten våffelstuga. På väg ner så finns det också fler



möjligheter att åka omgiven av träd, något som är ett stort plus för min del. I Tegefjäll finns det färre backar och man tar sig upp i en fyrsitsig sittlift. Denna får inte alls samma bra betyg. Den hade inget nedfällbart skydd och var väldigt snabb vid på- och avstigning. Knäna vek sig då den slog till i knäveckan vid påstigning.

Generellt så var backarna överraskande bra. Det kan till stor del ha berott på bra väder och temperatur samt att det var lite folk, men backarna var väldigt fint pistade och det blev nästan aldrig uppåkt. Sista dagen, dock, var det en storm som närmade sig området vilket gjorde att de stängde av sittliftarna. Detta bidrog till stort bekymmer eftersom det är det främsta sättet att ta sig upp i backarna eller i värsta fall hem.

I det stora hela så är Duved och Tegefjäll väldigt mysigt. Det är litet i jämförelse med andra populära skidorter i Sverige, och därmed inte lika livat. Är man däremot ute efter en lugnare semester så är det utan tvekan värt ett besök.

Ellen Jutebrant, B20  
Journalist 2022



## VILKEN OLYMPISK VINTERSPORT PASSAR DIG BÄST?

**Tentaveckan börjar så smått smyga sig på och det är dags att nöta in alla formler. Var på KC sätter du dig helst och pluggar?**

- A. Gallien såklart! Jag frodas av att kunna bolla tankar med mina kursare.
- B. Jag åker in tidigt på morgonen för att sno ett grupprum innan det är försent.
- C. Inget annat än de tysta läsplatserna är acceptabelt för mig. Fullt fokus!

**Vilken energidricka väljer du till tentaplugget?**

- A. Nocco. Man måste ju tänka på the gains!
- B. Celsius har många goda smaker att välja mellan.
- C. Jag dricker enbart svart kaffe.



**Om du var med i ett spex, vilket utskott skulle du vara med i?**

- A. Sammanhållningen (läs sittningar) i gruppen är högsta prio och därför väljer jag Sexmästeriet såklart!
- B. Jag älskar att stå på scen och få visa upp mina dolda talanger.
- C. Tekniken.



**Vad beställer du på Lundafalafel efter en utekväll?**

- A. En redig kebapallrik med stark sås utan grönsaker.
- B. En falafelrulle med mild sås.
- C. Jag åker hem och gör en skål med gröt.

**Vilket gym går du på?**

- A. 24/7
- B. Gerdahallens danspass!
- C. Jag tar hellre en löprunda i skogen.



**Vilken person är du på korridoren?**

- A. Jag är den sociala som hostar fester i köket och ofta glömmer bort att ta undan disken.
- B. Den som städar upp efter de som glömmer att ta disken... Suck!
- C. Jag håller mig mest på mitt rum och smyger ut i köket på obekväma tider för att diska mina matlådor.





## VILKEN OLYMPISK VINTERSPORT PASSAR DIG BÄST?

### Flest A: Ishockey

Du är en person med mycket överskottsenergi som gärna spenderar tid med dina vänner, både på skoltid och utanför. Därför är ishockey den perfekta sporten för dig där du får träna upp pulsen med ett härligt gäng likasinnade. Lagandan är oslagbar!

### Flest B: Konståkning

Du har ett öga för det konstnärliga och borde prova på konståkning! Du mår bäst av att få uttrycka din kreativitet inför publik med graciösa rörelser och vackra utstyrslar men i ett kontrollerat sammanhang där tydliga regler ska följas. Ta dig till närmsta ishall och snöra på skridskorna för att testa!

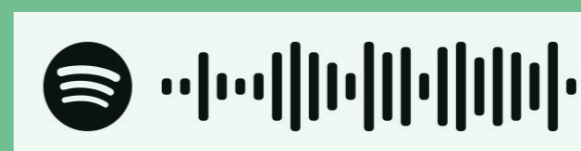
### Flest C: Skidskytte

Du är ett med naturen och ser dig själv som mer av en ensamvarg. Skogen är ditt andra hem och du tar rutin och hälsa på största allvar. Perfektionism och mentalt fokus är dina främsta styrkor och därför skulle skidskytte vara den perfekta vintersporten för dig. Tyvärr lär du behöva lämna vårt vackra Skåneland för att testa på din nya hobby men rullskidor är alltid ett möjligt alternativ i vårt platta landskap.

Maja Tangvald, B20  
Journalist 2022

## INFU TIPSAR: LÅTAR SOM GÖR DIG OLYMPISKT TAGGAD

Den tidiga våren i Sverige är allmänt känd för att vara trist, grå och kall. Men frukta inte! Vi i InfU har här satt ihop en Spotify-lista till dig med de ultimata tagglåtarna! Oavsett om du sitter på bussen, pluggar eller till och med tränar inför din kommande olympiska karriär så försäkrar vi om att musiken gör din syssla något mer överkomlig.



♥	Perfect Day	The Constellations
♥	Legendary	Welshly Arms
♥	Dangerous	Royal Deluxe
♥	Horns	Bryce Fox
♥	All I do is win	DJ Khaled
♥	The Blacker the Berry	Kendrick Lamar
♥	Power Ranger	Silvana Imam, Pappa
♥	Classic	MKTO
♥	Bonfire	Childish Gambino
♥	You Little Beauty	FISHER

# I SINNET PÅ STYRET



Nu har det passerat snart två månader av det nya året. Våren är i klart antågande med snön som numera faller helt horisontell riktning från platsen man cyklar till och tentorna som närmar sig med en oerhörd fart. I Styrelsen vill vi inte ha ett sämre tempo än vad plagget har och vi har därför rivstartat vårt arbete med att utveckla Sektionen tillsammans med alla våra funktionärer. Våra planer är stora, visionerna likaså och vi har precis hunnit ha årets första visionära möte!

Men vänta hör vi er fråga, vad är ett visionärt möte? I Sektionens Reglemente står det att Styrelsen ska ha minst ett visionärt möte per läsperiod för att "diskutera långsiktiga strategier för Sektionen". Det kan vara lite svårt att se Sektionen långsiktigt då

vi alla är studenter som pluggar ett 5-årigt program på högskolan (ge eller ta någon omtenta). För att reflektera över hur snabbt saker och ting kan förändras så kan vi gå tillbaka 5 år i denna tidskrifts historia. Druiden anno 2017 nummer uno hade passande nog temat "Framtiden" och oj vilken framtid Sektionen hade att se fram emot då! Uppehållsrummet skulle komma att flytta från Gallien, till det så kallade Ghetto-Gallien och sedan vidare till det Nya Gallien. Hela Sektionen har också hunnit att struktureras om i grunden genom att det skapats helt nya funktionärsposter, helt nya utskott med helt nya ansvarsområden. Tänk vad som kan förändras på Sektionen på 5 års tid? Kanske har vi flyttat Sektionen hela vägen till Brunnsberg och det ännu icke existerande Science Village?

Framtiden formas ju av vad vi gör här och nu och det bästa sättet att förutse framtiden är att vara med och skapa den. Kanske är du med och förändrar hur Sektionen ser ut om 5 år? För vad man än må höra så var inte allt bättre förr! Numera är ju faktiskt "förr" när the big Rona kom och och visade hur saker och ting kan förändras utom vår kontroll. För att blicka framåt mot vår framtid här och nu så blickar vi bara bakåt i arkivet än en sista gång.

*"...Det är inte lätt att planera för framtida dagar.*

*När tiden som gått fortfarande mig jagar.*

*Så jag procrastinerar som så ofta förut.*

*Hoppas din framtid ser lite bättre ut."*

*- Jenny Karlsson, Journalist.  
Druiden 2017 nr. I.*

## Styret over and out.





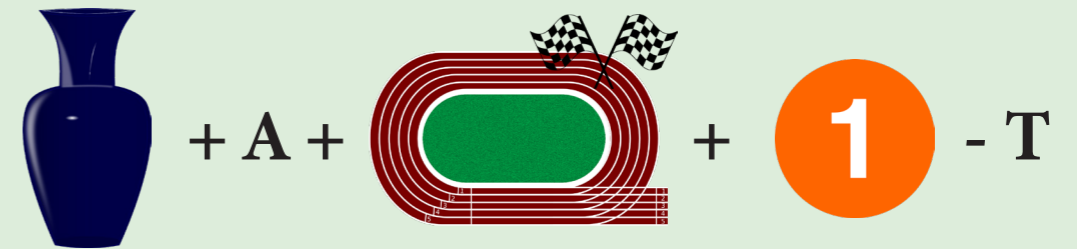
# KNEP OCH KNÅP

## FINN FEM FEL

Kan du hitta fem fel i den undre bilden?



## REBUSAR



## GÅTA

Vad har städer utan hus, skog utan träd och hav utan fisk?

Svaren finns på sidan 26





## Olympic sports from history

*The sports present in the Olympic games have varied greatly during the games' history. Some of the more unique sports to have taken place historically have been described below. Which sports would you bring back?*

**Croquet [1900-1904]** - A true summer classic, croquet sets are found in many families' garden sheds. The rules are quite simple: to win you simply need to use a club to maneuver your ball through a course consisting of a number of hoops, and reach the end in as few strokes as possible. Sounds easy enough, but I assume that the level of play was higher than the average swede with a beer in one hand would be able to show off.

**Ballooning [1900]** - At the same time as the 1900 summer Olympics took place the world's fair Exposition Universelle took place, showing off some of the times greatest inventions. Pieces shown were, among other things: a moving sidewalk, an electric train moving at 17kph and a ferris wheel twice the height of Lunds cathedral. To pair with this display of modern wonders the Olympics contained a hot air balloon race. The winner, mr. Jacques Balsan reached an altitude of 8,558 meters!

**Arts [1912-1948]** - For a period of over 30 years different forms of arts were considered Olympic sports. The first Olympics to include arts was Stockholm in 1912, where medals were awarded in architecture, litterature, music, sculpting and painting. Following games the rules varied greatly depending on the hosting nation, and in 1954 the art games were abandoned; the athletes at the time were required to be amateurs, and artists were considered professionals. Since 1956 arts has been part of the Olympics as a purely cultural experience - no judges involved.

**Dueling [1906-1908]** - While the final moments of many competitions can feel like an intense fight between the gold and silver medalists to-be, the 1906 and 1908 games took it one step further - by actual pistol dueling. To not kill the contestants some adjustments obviously had to be made. In the 1906 games the contestants fired towards a dummy at a distance of 20 or 30 meters. The dueling in 1908, while only being a demonstration and not a competition, had a closer resemblance to "traditional dueling". The competitors fired towards each other with bullets made out of wax. Since firing wax projectiles towards someone else at a high velocity is still quite dangerous, protection was used to cover the torso, head and hands.

Amanda Ekegren, B18  
Journalist 2022



# InfU tries: *game night edition*

Can you guess which games we played? - The answer is on the next page!

## Game 1:

**"BLOW HARDER!"**  
- Ida

**"We look so dumb."**  
- Isabel

**"I have never been able to do this before!"**  
- Maja

**"Size doesn't matter."**  
- Emelie

**"How did you get yours so big?"**  
- Elsa

**"You inhaled it."**  
- Ida

**"Gonna wake up sore in our cheeks."**  
- Isabel

**"Maybe you should go see a doctor."**  
- Ida

**"That was a good one."**  
- Maja

## Game 2:

**"Use your tongue Sorosh!"**  
- Ida

Ida: "What are you doing?"  
Maja: "Separating them."  
Then: "Now I'm braiding it."

**"Stress eating on a whole new level."**  
- Veronika

**"It keeps slipping out."**  
- Maja

**Words of advice from the winner:**

**"You used too much teeth."**  
- Isabel

## Final Words:

**"We learned a lot of things today: how to blow harder and how to use your tongue." - Sorosh**

**"Is this voluntary work or work life experience?" - Ida**

**"Tonight was a turning point in my life." - Sorosh**

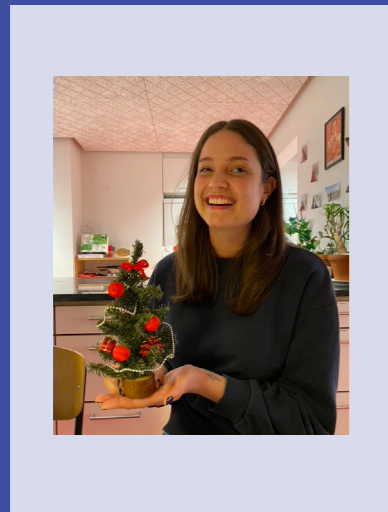
\*\*\*\*\*

**Veronika: \*shazams the Wii theme song\* (it was called Mii Channel for anyone wondering)**

# Answers

## Game 1:

Balloon pyramid game



Picture of today's winner Isabel

\*\*\*\*\*

Sorosh \*googling\*: How to blow up a balloon

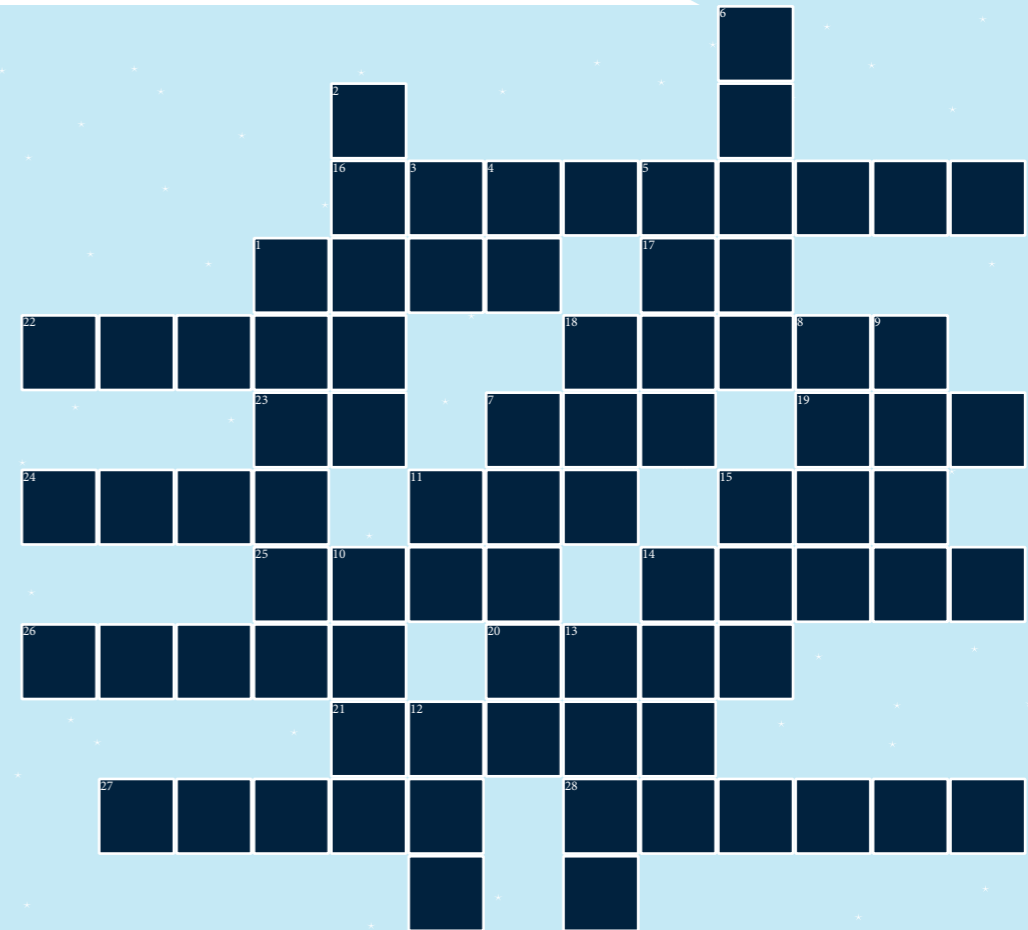
[www.wikihow.com/Blow-Up-a-Balloon](http://www.wikihow.com/Blow-Up-a-Balloon)

## Game 2:

Candy rope eating



## ETT OLYMPISKT KORSORD



### Lodrätt:

1. Åker man ner för backe
2. En match
3. Talade
4. Där kan man se på OS
5. Fyrkantig figur
6. Gör något som är blött
7. Trea
8. Tar man när man går
9. Håller farten i ett löp-lopp
10. Poäng i backhoppning
11. OS på norska
12. Team
13. Legend
14. Skott i hockey
15. Fegis
18. Sveriges olympiska kommitté

### Vågrätt:

1. Håller man i handen när man åker
7. Sport på isbana
11. Energi
14. Vinst
15. Fler
16. Land som arrangerat OS
17. Okej
18. Slag i tennis
19. Prata
20. Van Der Pool
21. Arg
22. Åker man ner för backe
23. Spelar man hockey på
24. Första pris
25. OS 1952
26. Färg på en av OS ringarna
27. Har man under skidorna
28. Inte tycka om



