

Behöver du hjälp?

WHO har förklarat utbrottet av covid-19 som en pandemi. Folkhälsomyndigheten uppmanar från den 16 mars att personer över 70 år ska begränsa sina sociala kontakter med andra människor så långt som möjligt under en tid framöver.

Viktiga råd till äldre om covid-19:

- Begränsa nära kontakter med andra.
- Undvik platser med många människor.
- Håll kontakten med nära och kära via telefon.
- Promenera gärna utomhus men inte i grupp.
- Be om hjälp med att handla mat.

Om du vill ha information och ställa frågor om Corona så ringer du **113 13** och behöver du personlig sjukvårdsrådgivning så ringer du **1177**. Källa: Krisinformation.se

Corona-hjälpen i Kristdalabygden

Samhällsföreningen, Röda Korset och kyrkan har startat ett initiativ för att hjälpa personer över 70 år, de i riskgruppen och de som är sjuka med hjälp att handla mat, medicin, hämta paket mm. Receptbelagd medicin kan hämtas ut på apotek med en signerad fullmakt. Om du har bank-id så kan du beställa receptbelagd medicin på nätet och få den levererad i brevlådan eller till Coop Konsum vilket underlättar för oss som ska hämta. Då räcker nämligen legitimation.

Om du behöver hjälp (eller vill hjälpa till), ring:

Annicka Gunnarsson, 070-839 49 21

Ingrid Thornberg 0491-44 01 00 eller 073-835 33 02

Sharelle Sånglöf 0491-76 11 33 eller 073-035 95 65

Viktigt att tänka på:

- Förbered gärna en inköpslista och uppgifter om ditt ärende innan du kontaktar oss.
- Alla inköp görs i första hand med betalning via Swish vid leverans. Vi ringer dig efter köpet och du swishar betalningen direkt. Därefter lämnas matkassen på din trappa. Undvik alltid fysisk kontakt.
- I andra hand så hanteras betalningen med räkning med betalning omgående till Samhällsföreningens bankgiro 5250-5468. Räkningen läggs i matkassen som lämnas på din trappa. Undvik alltid fysisk kontakt.
- Obs! Det har rapporterats om bedrägerier så det är viktigt att du **ALDRIG** lämnar ut pengar i förskott, personnummer, betalkort, koder mm. Om du känner dig osäker så ringer du någon av kontaktpersonerna. Om vi behöver använda din legitimation för att hämta medicin och paket så har vi rutiner för att hantera det.