

## LEDELSE I PRAKSIS

Ledelsesadfærd der styrker dit teams samarbejde og præstationer

**Ledelse i Praksis** er et 3 dages kursus, hvor du udvikler din evne til at lede dit team mere effektivt og målrettet.

Du får værktøjer til at udvise en ledelsesadfærd, der passer til teamets behov. Og du lærer gennem konkret træning, hvordan din ledelsesadfærd virker og hvilke resultater, det skaber.

Kurset består af 1 dag, hvor du arbejder med dine præferencer i en personlighedsprofil og ugen efter et 2 dages intensivt træningsforløb, hvor du bruger din viden fra den første dag til at træne effektiv teamledelse.



## Hvorfor Ledelse i Praksis

Du kan læse, tænke og samtale dig til meget viden om ledelse, men det er først når du **praktisere ledelse**, at du får erfaringer, som du kan mærke på egen krop. Både de gode og knapt så gode.

Med Ledelse i Praksis får du en blanding af teori og praksis, så du på stedet lærer af handling, refleksion, feedback og samtale og får et fælles sprog omkring ledelse og menneskers præferencer.

Formålet med de tre dage er at give dig:

- 1. Bevidsthed om egne præferencer og hvordan de påvirker din ledelsesadfærd.**  
At du lærer noget om dig selv og forstår, hvordan du passer ind i en typologi, der beskriver forskelle i personlighed på en positiv og konstruktiv måde
- 2. Sammenhængen mellem ledelsesadfærd og et teams præstationer**  
At I lærer om vigtige forskelle mellem mennesker og forstår, hvordan forskellige typer kan arbejde sammen og supplere hinanden
- 3. Praktiske ledelsesøvelser, hvor du træner din ledelsesadfærd i et team**  
At du udvikler din ledelsesadfærd, så den skaber de bedste betingelser for at et team kan samarbejde og præstere optimalt

## Udbytte

Gennem de 3 dage vil du

- Få et billede af, hvilken adfærd du foretrækker
- Træne nærværende, tydelig og målrettet ledelse med gennemslagskraft
- Styrke din intuition og iagttagelsesevne
- Øge din selvtillid, dit selvværd og handlekraft gennem medarbejdernes motivation og ressourcer
- Få Færdigheder i at skabe bedre resultater med dit team gennem god ledelsesadfærd
- Opleve en sjov, energigivende, anderledes og lærerig oplevelse

## Mål

Målet med Ledelse i Praksis er, at du som leder:

- har fået en forståelse for hvordan din egen ledelsesadfærd påvirker andre
- kan tilpasse din ledelsesadfærd til et team og dets medlemmer
- opnår en ledelsesadfærd, der sikrer motivation og engagement i et team
- kan udnytte et teams ressourcer og kompetencer og
- kan arbejde konstruktivt med et teams styrker og udfordringer

## Program

### Dag 1 – Forstå din egen og andres adfærd bedre

En vigtig del af at skabe et velfungerende team hvor alle udnytter deres potentiale og ressourcer optimalt er, at du forstår, hvad der motiverer dem og hvordan du bedst leder og kommunikerer for at sikre forståelse, accept og ejerskab hos den enkelte og teamet.

På dag 1 vil vi derfor udstyre dig med et kompas, der øger din bevidsthed om din og andres personlige psykologiske præferencer og hvordan de spiller ind når vi kommunikerer, træffer beslutninger og arbejder sammen i et team.

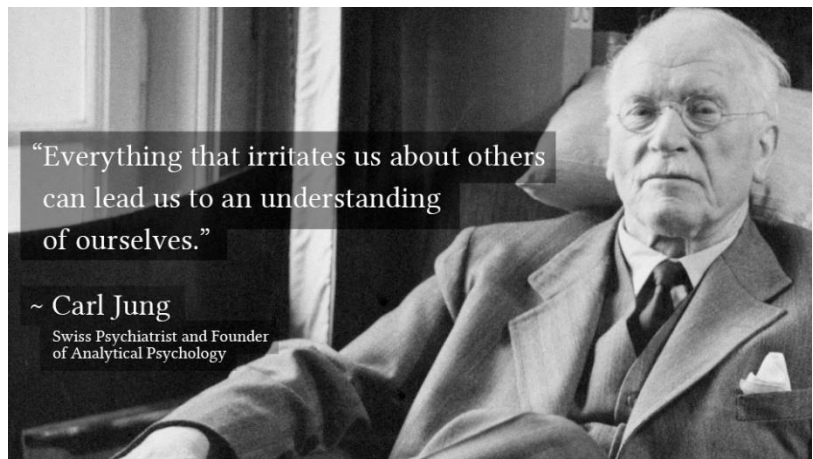
Dag 1 fungerer som optakt og forberedelse til dag 2 og 3. På baggrund af dine egne og teamets præferencer er du parat til at lede teamet gennem en udfordrende opgave. På dagen gennemgår og arbejder vi med dine egne og teamets præferencer, og snakker om indhold og betydning for ledelsesadfærd. Du vil skulle bruge din viden om dig selv og teamets præferencer til at optimere kommunikation og samarbejde i teamet. Sammenhængen mellem din ledelsesadfærd og teamets præstationsevne kommer på en – lærerig – prøve.

Som forberedelse udfylder du en MBTi spørgeskema. Du får udleveret rapporten på dag 1, så du kan bruge den som forberedelse til det praktiske ledelsesarbejde på dag 2 og 3.

## Indhold

På dag 1

- Gennemgår vi Jungs Typeteori
- Selvscore og gennemgang af egen MBTi rapport
- teampræference
- ledelsesadfærd: kommunikation, konfliktløsning og beslutningstagen
- selvangivelse og teambillede
- forberedelse til dag 2 og 3



## Dag 2 & 3 – BLIV EN BEDRE LEDER MED DET SAMME

På dette 2-dages praktiske lederkursus i Sagnlandet i Lejre lærer du at kommunikere, planlægge, afdække ressourcer og motivere dine medarbejdere – så I sammen når i mål med en udfordrende opgave.

Du arbejder i konkrete træningssituationer, hvor din ledelsesadfærd og team-samarbejde og præstationer øves, så sammenhængen mellem din ledelse og effekten bliver tydelig og positivt bedre.

Med historisk prægede udfordringer kommer deltagerne ud i åbne situationer og lærer at navigere og lede med de informationer og ressourcer, der er til rådighed.

Opgaverne, som lederen udfordres med, er varierede og spænder over strategi, produktion, kreativitet og koordination.

Alle øvelser bygger på velkendte ledelsesmæssige situationer og giver sved på panden, men også konkrete erkendelser af, hvad der er naturligt rigtigt og nødvendigt at gøre sammen med sine medarbejdere, så opgaven kommer i mål, og lederen og medarbejderne sammen oplever, at de lykkes.

Oplevelsen og forankringen krydres med vigtige ledelsesgreb, kulturfortællinger og en masse grin og fælles læring. Alle deltagere udfordres i rollen som øvelsesleder, og der er masser at hente og lære af at se, hvordan de andre udøver deres lederskab.



De 2 dage er intense og har samtidig et roligt, lærende flow.

Vi skaber rammer, der gør dig til en bedre og dygtigere leder - med det samme – Vi integrerer natur, kultur og ledelse i ét koncept - Vi tager krop og sanser med på ledelsesmæssig opdagelse - Vi sætter ledelse på praktisk og personlig prøve.

## Indhold

- Ledelsesgreb – ledelseskompetencer og ledelsesprocessen
- Ledelsesøvelser i anderledes rammer
- Feedback på lederskab og ledelse fra såvel deltagere som kursusledere
- Kulturfortællinger

## Praktisk information

### Antal deltagere

Kurset er tilrettelagt for 6 deltagere.



### Tid og sted

Første ledige kursus er 27. april og 5-6.maj 2020.

Dag 1 kl. 9-16,

Dag 2 kl. 9-18 og

Dag 3 kl. 9-17

Alle tre dage afholdes i Sagnlandet Lejre.

Sagnlandet Lejre skaber med sin smukke natur og kulturhistoriske formidling et inspirerende grundlag for at udvikle ledelse på en utraditionel måde, der stimulerer og vækker sanserne - renser tavlen og gør det svære enkelt.

### Pris

Prisen pr. deltager for de 3 dage er DKK 15.000,- eksklusive moms. Prisen inkluderer facilitering, forplejning og kursusmaterialer.

## Opfølgning

Som opfølgning på de tre dage, har du mulighed for at få individuel coaching på implementering af ledelsesadfærd i dagligdagen.

Forløbet består af 4 x 1 times coaching i virksomheden.

Prisen er DKK 6.000,- eksklusive moms og kørselsgodtgørelse efter statens takster.

## Facilitatorer

Dine facilitatorer i de 3 dage er Dennis Rasmussen og Henrik Jansson.

### Dennis Rasmussen, Erhvervspsykolog



**Dennis Rasmussen, Cand.psych. fra Københavns Universitet**

Dennis har mere end 25 års erfaring med coaching, ledelse, ledelses- og organisationsudvikling, både som leder og som ledelseskonsulent i forskellige typer af organisationer og virksomheder, både offentlige og private. Har været leder selv i ca. 10 år, heraf 6 år i Nordea.

Dennis har en mastergrad i ledelse og innovation (Leadership and Innovation in Complex Systems fra Århus Universitet/CBS 2018).

Dennis motiveres af at arbejde med ledere i reflekterende dialoger og aktive udtryk, herunder praktisk og konkret ledelse. Dennis er en kompetent sceneingeniør og træner og en erfaren procesleder og facilitator.

**Henrik Kragelund Jansson, Coach (Master niveau) og EBA, BA Engineering**

Henrik har arbejdet i mere end 15 år inden for ledelse, salg og organisationsudvikling i et internationalt og multikulturelt miljø.

Henrik har mange års erfaring som leder i Novo Nordisk Group og som bestyrelsesmedlem i kommercielle såvel som politiske og almennyttige organisationer.

I de sidste 8 år har Henrik drevet selvstændig virksomhed. Her har han arbejdet som coach og facilitator inden for ledelses-, team- og organisationsudvikling i private virksomheder og organisationer.

