

TEAMUDVIKLING MED MBTI

Forløs teamets potentiale og effektivitet

**Teamudvikling kan hjælpe jer til at nå virksomhedens mål bedre og hurtigere.
Kan betyde bedre kommunikation og samarbejde og større trivsel i teamet**

En forudsætning for effektiv kommunikation, godt samarbejde og god konflikthåndtering er, at I forstår og accepterer jer selv, hinanden, jeres forskelle – samt hvordan I kan gøre jeres forskelle til en styrke.

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator), er en psykologisk teori, der hjælper jer som team med at skabe en fælles ramme og et fælles sprog. I får forståelse for og kan tale om hvordan og hvorfor I opfatter og handler forskelligt.

Formål

Målet med at arbejde med MBTI i teamet er at:

- Skabe en indsigt og respekt for hinandens ligheder og forskelle, så I kan indgå i et optimalt samarbejde
- Få mere ud af teamets eksisterende menneskelige ressourcer
- Styrke teamets evne til at tackle udfordrende arbejdssituationer og omstillinger
- Forbedre evnen til at kommunikere både effektivt og hensynsfuldt
- Give jer fælles erfaringer, refleksioner og værktøjer, som I kan bruge i hverdagen

Udbytte

I får

- Et fælles sprog at tale ud fra, så I kan udvikle jer sammen
- Erfaring med hvorfor I, hver især handler som I gør vha. bl.a. praktiske øvelser
- Kortlagt hvilke styrker og udfordringer I har individuelt og som team
- Praktiske værktøjer og metoder til at forbedre jeres kommunikation og samarbejde

Hvordan

Vi har skabt en række workshops hvor I kan komme i dybden med de områder, der er vigtige for jer at arbejde med. Afhængig af antal deltagere varierer disse workshops fra en halv til en hel dag.

Udgangspunktet er workshoppen **"Introduktion til Type"**, hvor I lærer jeres individuelle type at kende og får ny forståelse af jer selv og andre. Her introduceres I til teorien bag MBTI, bl.a. hvad type og præferencer er, I lærer modellens fire dimensioner og de otte præferencer at kende og I kortlægger igennem refleksion, samtale og praktiske øvelser jeres individuelle type. Som forberedelse til workshoppen udfylder I hver især et MBTI spørgeskema. På workshoppen modtager I rapporten, baseret på jeres besvarelse.

Derudover har vi en række workshops, hvor I lærer, hvordan I med jeres kendskab til jeres psykologiske typer:

- Skaber effektiv kommunikation
- Træffer de bedste beslutninger
- Skaber bedre samspil i teamet og udnytter forskellighed optimalt
- Kan forebygge og løse konflikter i dagligdagen
- Hvordan du kan have travlt uden at få stress, samt hvordan I opdager andres stress

Kontakt mig, hvis I er blevet nysgerrige efter at vide mere om hvordan I kan skabe endnu bedre relationer og samarbejde ved hjælp af MBTI

M: +45 20 63 24 63
@: henrik@kragelundconsulting.dk
www.kragelundconsulting.dk