

LEDER COACHING

Få sparring og værktøjer, der skaber mening og retning for dig

Leder coaching er for dig, der ønsker at arbejde med at skabe forandringer, der styrker dig som menneske og leder, og har brug for et fortroligt rum, hvor du kan tale frit.

Du skal være indstillet på at arbejde med egne tanker, overbevisninger, vaner og udfordringer. Du erkender at personlige forandringer kræver indsats og tager tid.

Du vil blive udfordret af et erfarent menneske med betydelig ledelses- og bestyrelseserfaring fra kommercielle, tekniske og elitesportsorganisationer. Jeg har stor erfaring i at opstille og nå egne mål, og har hjulpet mange mennesker med at nå deres. På det personlige plan har jeg overkommet store udfordringer og kriser i livet. Jeg vil derfor kunne hjælpe dig med at opstille og nå meningsfulde mål og komme igennem kriser i livet.

Formål

At styrke din personlige ledelse og gennemslagskraft gennem arbejde med forståelse, refleksion og håndtering af udfordringer til gavn for dig selv og dine omgivelser/relationer.

Typiske fokusområder er:

- Afklare dine mål, ønsker og behov som leder
- Hvordan du styrker din evne til at håndtere relationer, der udfordrer dig
- Hvordan du sikrer balance i din hverdag
- At stå stærkt i dig selv, som menneske og leder
- Kortlægning af din ledelsesopgave
- Disponering af din ledelsestid
- Udarbejdelse af udviklingsplan for opkvalificering af dine ledelseskompetencer
- Hvordan du kommunikerer tydeligt og meningsfuldt
- Hvordan du håndterer stress og overbelastning. Både din egen og medarbejdernes

Udbytte

Når du samarbejder med Kragelund Consulting, kan du forvente sparring og rådgivning, der giver:

- Øget selvindsigt
- Bedre relationer
- Nye perspektiver på din ledelse
- Øget fokus og handlekraft
- Styrket refleksionsevne
- Stærkere selvværd

Hvordan

Coaching sker i et fortroligt rum. Der arbejdes med spørgsmål og fælles refleksioner og evt. rådgivning inden for specifikke områder, hvor det kan gavne dig.

Vi afklarer, hvad du præcis ønsker at opnå og opstiller konkrete mål for coaching forløbet. Vi ser på hvad der henholdsvis forhindrer og motiverer dig i at nå dine mål. Du udarbejder en aktionsplan som vi følger op på løbende.

Du kan forvente at skulle lave hjemmearbejde mellem coaching sessionerne. Det aftaler vi alt efter behov.

Kontakt mig, hvis du er interesseret i at høre mere om hvordan vi arbejder med at styrke DIT lederskab.

M: +45 20 63 24 63
@: henrik@kragelundconsulting.dk
www.kragelundconsulting.dk