

Når vi ser de nye bønder  
dyrke maden på vort bord  
med en kærlighed til livet  
alt, som lever i vor jord  
fyldes vi med varme tanker  
om de hjerter, som der banker  
for det land, hvorpå vi bor  
og vi synger i vort kor;

Plante smil og plante solskin  
plante sang i alle sind,  
se på livet, der gror frem  
som lukker lys og glæde ind.

Æbler, bønner og tomater  
gror nu frem af markens jord,  
pesticider, kemikalier  
viger for et fuglekor  
Det er eventyrets rige  
langt fra round-up og deslige

Da'n er lys' og god og lang,  
og vi synger denne sang:  
Plante smil og plante solskin  
plante sang i alle sind,  
se på livet, der gror frem  
som lukker lys og glæde ind.

Når det sker for os, at vi bli'r  
både triste og lidt grå,  
husker vi de grønne bønder  
og de somre vi vil få  
Selvom sorgerne er slemme,  
får en sang os til at glemme,  
vi har lært det gang på gang  
af at synge denne sang:  
Plante smil og plante solskin  
plante sang i alle sind,  
se på livet, der gror frem  
som lukker lys og glæde ind.