



Vil du være med at udbrede vigtig viden om at være forældre? Så medvir i korte informationsfilm!

Vi søger forældre til at medvirke i korte film, som vil være tilgængelige på en ny hjemmeside med viden til kommende og nye forældre om den første tid med baby. Hjemmesiden lanceres i slutningen af 2024 og udvikles med midler fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet.

Hvad får du ud af at medvirke?

- **Bidrag til anden forældres viden:** Dine oplevelser, rutiner og erfaringer kan hjælpe andre forældre med at navigere i de udfordringer, de står overfor i det tidlige forældreskab.
- **Honorering:** Alle medvirkende modtager et honorar som tak for deres tid og indsats.
- **Kontrol over optagelserne:** Du vil få mulighed for at se og godkende filmene, før de bliver offentliggjort.
- **En tryk oplevelse:** Du og din familie vil få besøg af Christine eller Lise fra Kompetencecenter for Amning og videofotograf Astrid, som alle tre vil sørge for en behagelig og professionel oplevelse.
- **Fotos:** Vi kan aftale at tage fotografier af hverdagsituationerne i jeres familie, som vi kan bruge på hjemmesiden. I får også en samling af billederne som et personligt minde til privat brug.

Hvad indebærer det at medvirke?

- **Optagelserne:** Forud for optagelserne vil vi planlægge, hvad der filmes med udgangspunkt i din families hverdag. Optagelserne vil typisk strække sig over 3-5 timer, med pauser tilpasset jeres behov.
- **Indhold:** Vi søger at filme velkendte hverdagsituationer med dit/jeres lille barn. Fx at barnet bliver ammet eller får mad på anden måde, hvordan barnet trøstes, og hvordan barnet falder i søvn. Så du skal bare gøre det, som du plejer. Disse optagelser vil hjælpe andre forældre med at få en forståelse af, hvordan man kan håndtere forskellige situationer med en baby.
- Se eksempler på formatet på hjemmesiden: [Ammeassistenten](#).

Hvem søger vi?

- Vi søger både gravide, førstegangs- og flergangsforældre, som har et yngste barn på under 1 år.
- Vi vil meget gerne optage situationer fra de allerførste dage og uger i barnets liv, da mange vigtige erfaringer opstår i den periode.
- Hvis du og/eller din partner er interesserede eller har spørgsmål, er I velkomne til at kontakte Kompetencecenter for Amning.

Vi glæder os til at høre fra jer og håber, at I vil dele jeres oplevelser og læring med andre forældre!

OBS! Hvis du ønsker at have indflydelse på den nye hjemmesides indhold, så udfyld meget gerne vores [spørgeskema](#)

De bedste hilsner

Christine Halling, jordemoder, IBCLC

Specialkonsulent, Kompetencecenter for Amning, [Komiteen for Sundhedsoplysning](#)

Tlf. 20 58 07 97, e-mail: ch@sundkom.dk