


AMMEKONSULENT- UDDANNELSE 2024-2025



KOMPETENCECENTER
FOR AMNING

 Komiteen for Sundhedsoplysning

Uddannelse til ammekonsulent 2024-2025

Ammekonsulentuddannelsen har været afholdt hvert år siden 2004 og mere end 1200 jordemødre, sygeplejersker, sundhedsplejersker, social- og sundhedsassistenter, ergoterapeuter og læger fra Danmark, Grønland og Færøerne har gennemført uddannelsen.

Uddannelsen er på 95 timer og er baseret på den nyeste dokumenterede viden om amning. Den tilpasses kontinuerligt sundhedspersonalets behov og de ændringer i samfundsudviklingen, som har betydning for ammevejledningen.

Dansk certificering som ammekonsulent

Fra 2025 bliver det, efter gennemførelse af Ammekonsulentuddannelsen, muligt at lade sig certificere som ammekonsulent ved enten at gå til en dansk eksamen eller til IBLCE-eksamen (1). Selve Ammekonsulentuddannelsen forbliver uændret både hvad angår fagligt niveau, varighed og indhold. Den nye danske certificering vil blive tilpasset danske forhold, dvs. danske guidelines og anbefalinger baseret på evidens. Det er også muligt at tage Ammekonsulentuddannelsen som et selvstændigt kursus uden at gå til eksamen.

For at kunne gå til eksamen skal man indenfor de seneste fem år have vejledt i amning i 1000 timer. For en sygeplejerske på en barselsgang, en sundhedsplejerske og en jordemoder svarer det til ca. to års arbejde på fuld tid.

Målgruppe	Jordemødre, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, læger og andre relevante faggrupper, som har arbejdet med ammevejledning i praksis i minimum 2 år.	
Undervisere	Marianne Busck-Rasmussen, sundhedsplejerske, MPH, IBCLC, Ingrid Nilsson, sygeplejerske, IBCLC, ph.d., Lise Jensen, sygeplejerske, IBCLC, MPQM, Marie Stampe Emborg, jordemoder, cand.scient.san, samt eksterne specialister indenfor de enkelte områder.	
Priser <i>ekskl. moms:</i>	Modul 1: 9.200 kr. Modul 2: 9.200 kr. Modul 3: 6.900 kr. Modul 4: 6.900 kr.	<ul style="list-style-type: none">• Hvis man vælger at tage den danske certificering, er denne gratis i 2025. Fra 2026 opkræves en eksamensafgift for at gå til den danske eksamen. Hvis man vælger at gå til IBLCE-eksamen¹, afholdes denne af den internationale organisation IBLCE (1), der opkræver en eksamensafgift på ca. 660 US\$, som skal betales i foråret 2025.• Der udbydes et hold i København og et i Skanderborg.
Datoer	København Modul 1: 16.-19. september 2024 Modul 2: 18.-21. november 2024 Modul 3: 21.-23. januar 2025 Modul 4: 1.-3. april 2025	Skanderborg Modul 1: 3.-6. september 2024 Modul 2: 5.-8. november 2024 Modul 3: 4.-6. februar 2025 Modul 4: 8.-10. april 2025

1. IBLCE = International Board of Lactation Consultant Examiners.

Indhold

Modul 1 Grundmodul (4 dage) Indeholder emner som: Brystets anatomi og fysiologi, amningens effekter på mor og barn, barnets sutteteknik, hyppighed og varighed af amning, hud mod hud-kontakt, biological nurturing, amning og gulsot, fødselens betydning for amning, en fælles forældreopgave, forberedelse til amning og WHO's kodeks.
Modul 2 Ammevejledning i teori og praksis: Moderens perspektiv (4 dage) Indeholder emner som: Modernmælken sammensætning, ammeobservation, sår og revner, brystinfektioner, overvægt, brystkirurgi, infektionssygdomme, self-efficacy og determinanter for ammevarighed og opsporing af mødre med særlige behov.
Modul 3 Ammevejledning i teori og praksis: Barnets perspektiv (3 dage) Indeholder emner som: Hypoglycæmi og dehydrering, amning af præterme og sent præterme børn, trivsel, udmalkning, stramt tungebånd og læsning af videnskabelig litteratur.
Modul 4 Ammevejledning i teori og praksis: Migration, farmakologi og psykiatri (3 dage) Indeholder emner som: Amning af større børn, alkohol og rygning, etniske minoriteter, depression, lægemidler og amning samt fremlæggelse af opgaver.

Til hvert modul vil der blive udleveret en litteraturliste med anbefalinger til forberedelse.

Ligeledes vil deltagerne mellem nogle af modulerne få adgang til 1-2 faglige præsentationer, der forventes gennemgået som optakt til efterfølgende moduls undervisning.

Observation af amning

Deltagerne skal mellem modul 1 og 2 lave en obligatorisk øvelse bestående af observation af en amning i egen praksis svarende til 3 timers arbejde.

Formålet med øvelsen:

- At deltagerne med baggrund i undervisningen på modul 1 får mulighed for at gennemføre en nøjagtig og systematisk ammeobservation og efterfølgende beskrive observationerne
- At deltagerne får mulighed for at reflektere over, hvilken betydning det har for vejledningen, at observationen foregår nøjagtigt og systematisk

Aflevering: Deltagerne afleverer på modul 2 deres ammeobservations-skema.

Udarbejdelse af gruppeopgave

Mellem 3. og 4. modul skal deltagerne ligeledes udarbejde en obligatorisk skriftlig opgave svarende til 20 timers arbejde. Hver gruppe har mulighed for 1 times vejledning.

Formål med gruppeopgaven:

- At deltagerne med baggrund i uddannelsen får mulighed for at arbejde med en videnskabelig artikel og relatere den til praktisk ammevejledning
- At deltagerne får erfaring med præsentation af videnskabelig litteratur og oplæg til faglig diskussion

Aflevering: Gruppen afleverer 14 dage før modul 4 en rapportering af deres arbejde på maksimalt 3 sider. Opgaven godkendes af kursuslederne.

Tilmelding

Tilmeldingsblanketten finder du på: www.kompetencecenterforamning.dk

Tilmeldingsfristen er **16. juni 2024**.

Tilmeldingen er bindende.

Direkte link til tilmelding:

København: <https://kfs.nemtilmeld.dk/145>

Skanderborg: <https://kfs.nemtilmeld.dk/146>

For yderligere oplysninger om ammekonsulentuddannelsen kontakt:

Marianne Busck-Rasmussen

Specialkonsulent, sundhedsplejerske, MPH, IBCLC Kursussekretær

Telefon: 2496 0880

Mail: mbr@sundkom.dk

Marie Stampe Emborg

Projektkoordinator, jordemoder, cand.scient.san

Telefon: 21777432

Mail: mse@sundkom.dk

Lone Bygwraa

Kursussekretær

Telefon 24598618

Mail: lpb@sundkom.dk

Tidligere deltagere har udtalt følgende om uddannelsen:

"Den nye viden har været rigtig brugbar i det daglige arbejde, og jeg har flere gange undervist på ammetemadag i forhold til den nyeste viden fra ammekurset".

SUNDHEDSPLEJERSKE

"Jeg har fået rigtig meget ny viden om amning og finder den meget relevant i min hverdag.

Det er dejligt at opleve, at teori og praksis går tæt hånd i hånd".

JORDEMODER

"Med års erfaring som sygeplejerske, havde jeg ikke forventet, at jeg ville blive så begejstret, som jeg er blevet. Jeg går på arbejde hver dag med en større glæde og tilfredshed. Jeg føler virkelig, at jeg kan hjælpe familierne meget bedre nu. På trods af mange år indenfor dette speciale, har jeg lært bunker af nyt".

SYGEPLEJERSKE



KOMPETENCECENTER
FOR AMNING



Komiteen for Sundhedsoplysning