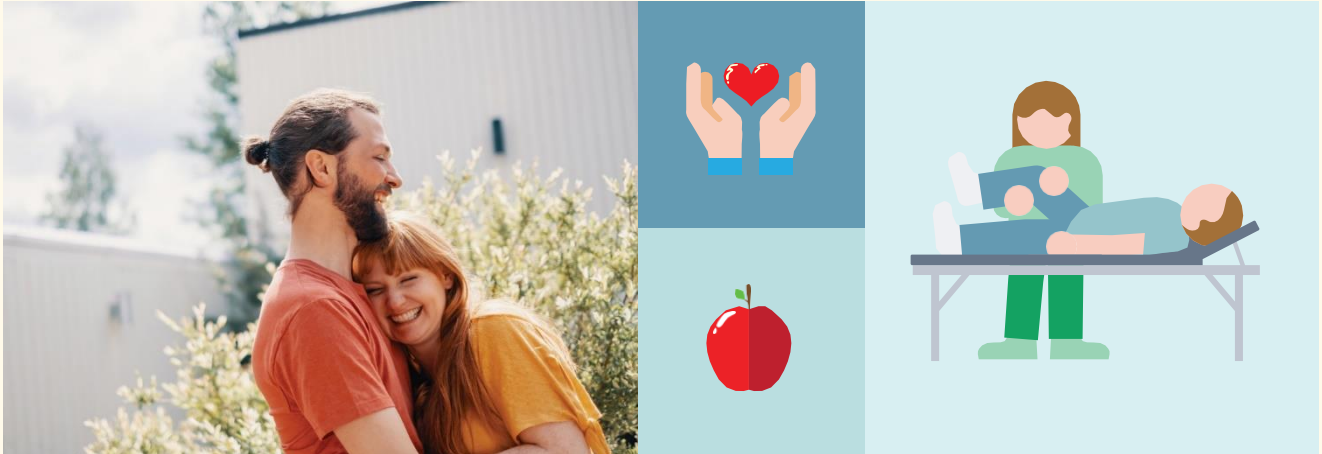


Sundhedsforsikring



Kommunesundhed



Få ro i maven med en sundhedsforsikring

Din arbejdsgiver har valgt en sundhedsforsikring hos Gjensidige. Forsikringen er din genvej til hurtig undersøgelse og behandling, hvis du bliver syg eller kommer til skade.

Dine fordele ved at være omfattet af en sundhedsforsikring

- Hurtig adgang til undersøgelse og behandling
- Øget tryghed i hverdagen
- Svar inden for 1-2 arbejdsdage, når du har anmeldt dit behov for hjælp

Med sundhedsforsikringen er du sikret kompetent rådgivning og behandling og kan bl.a. få hjælp til*:

- **Fysioterapi & kiropraktik plus**
Få undersøgelse og behandling hos en fysioterapeut og/eller kiropraktor. Du kan også få ergoterapi, fodterapi, diætistvejledning og genoptræning efter operation i bevægeapparatet.
- **Alternativ behandling**
Få behandling hos en akupunktør, zoneterapeut eller massør for skader/lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet). Behandlingerne skal varetages af en Registreret Alternativ Behandler (RAB).
- **Kroniske lidelser**
Få behandling for kroniske lidelser relateret til

muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet).

- **Osteopati**
Få behandling hos en osteopat for skader/lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet).
- **Psykisk behandling**
Få behandling hos en psykolog samt akut psykologisk krisehjælp ved alvorlige ulykker, dødsfald, eller hvis du har en livstruende sygdom. Udredning hos psykiater er også dækket.
- **Privathospital & -klinik**
Få undersøgelse og behandling inden for 10 hverdage hos en speciallæge i vores landsdækkende behandlernetværk, når vi har godkendt din anmeldelse. Derudover er diætistvejledning, tandbehandling efter ulykkestilfælde, allergivaccination og genoptræning efter operation i bevægeapparatet også dækket.
- **Sundhedskompas**
Sundhedskompasset indeholder alle de muligheder, du som borger i Danmark har adgang til på det gule sundhedskort. Vi hjælper dig med at komme godt igennem det offentlige sundhedssystem, hvis din skade eller sygdom ikke er dækket af din sundhedsforsikring ifølge vores forsikringsbetingelser.
- **Den Forebyggende Rådgivningslinje**
Få telefonisk rådgivning inden for trivsel og livsstil fx

*Skader og sygdomme dækkes altid i henhold til gældende forsikringsbetingelser

værktøjer til håndtering af stress.

- **Online Læge**

Få videokonsultation med en læge, uanset hvor du er - 365 dage om året. Du kan få stort set den samme hjælp som hos din egen praktiserende læge fx lægefaglig rådgivning, recepter og henvisninger til regionens sygehuse (undtagen billeddiagnostik).

- **Sundhedsunivers**

Sundhedsuniverset er en digital platform, som giver dig masser af inspiration til en sundere hverdag bl.a. i form af kostplaner, trænings- og meditationsøvelser samt overblik over de muligheder, du har for rådgivning og behandling via din sundhedsløsning.

Vær opmærksom på, at nogle af behandlingsformerne kræver lægehenviisning. På Min side eller i vores forsikringsbetingelser på gjensidige.dk kan du læse mere om i hvilke tilfælde, vi kræver en lægehenviisning.

Sådan bruger du forsikringen

Du kan nemt anmelde på vores selvbetjeningsplatform Min side, hvis du får brug for undersøgelse og behandling. Du tilgår Min side på vores hjemmeside gjensidige.dk, hvorefter du logger ind med dit NemID.

Det er også her, du kan se dine forsikringsbetingelser, uploade lægehenviisninger og indsende regninger og meget mere.

Læs mere i vores forsikringsbetingelser [her](#)

Husk også at sikre din familie

Når du har en sundhedsforsikring hos Gjensidige, kan du med fordel tegne en sundhedsforsikring til din ægtefælle/samlever og dine børn. Det gør du på dette [link](#). Når du har trykket på linket, skal du logge ind med dit NemID.

Herefter kan du enkelt og nemt tilmelde din ægtefælle/samlever og dine børn under "Opret min familie". Det er også her, du kan se prisen på sundhedsforsikringen. Hvis du tilmelder et familiemedlem over 15 år, skal vedkommende underskrive med eget NemID.

Har både du og din ægtefælle/samlever en sundhedsforsikring hos Gjensidige, dækker vi

automatisk alle jeres børn under 21 år. Dette gælder både ude- og hjemmeboende børn.

For ægtefæller/samlevere og børn gælder det, at undersøgelse og behandling af sygdomme og skader opstået før tilmelding, først er dækket efter 6 måneders forsikring. Har din familie haft sundhedsforsikring hos et andet selskab, kan den optjente anciennitet overføres og modregnes i karensten. Dog må der ikke være et slip imellem de to forsikringer.

Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål til dine muligheder, dækning, anmeldelse eller lignende, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 70 10 90 09 eller læse mere på vores hjemmeside gjensidige.dk

Produktarkene (IPID) finder du under den enkelte dækning.



Ring til os på
70 10 90 09
eller se mere på
gjensidige.dk