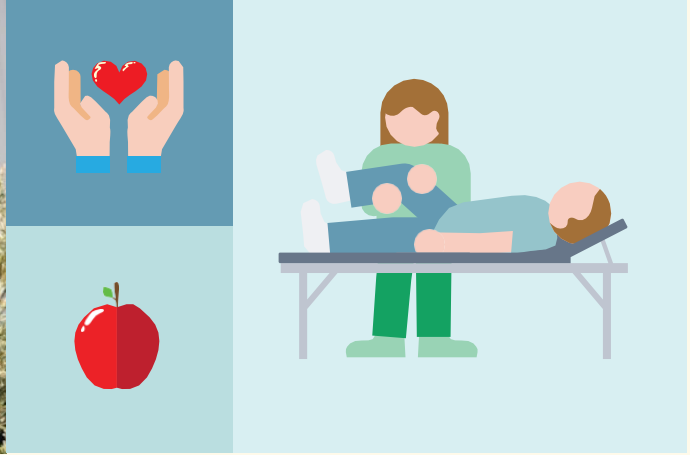




Få ro i maven med en sundhedsforsikring

Forsikringen er din genvej til hurtig undersøgelse og behandling, hvis du bliver syg eller kommer til skade.

Dine fordele ved at være omfattet af en sundhedsforsikring

- Hurtig adgang til undersøgelse og behandling
- Øget tryghed i hverdagen
- Svar inden for 1-2 arbejdsdage, når du har anmeldt dit behov for hjælp

Med sundhedsforsikringen er du sikret kompetent rådgivning og behandling og kan bl.a. få hjælp til*:

- **Fysioterapi & kiropraktik plus**
Få undersøgelse og behandling hos en fysioterapeut og kiropraktor. Du kan også få genoptræning efter operation i det offentlige, diætistvejledning, fodterapi og ergoterapi.
- **Alternativ behandling**
Få behandling hos en akupunktør, zoneterapeut eller massør.
- **Kroniske lidelser**
Få behandling for kroniske lidelser relateret til muskler, led, sener og/eller knogler (bevægeapparatet).
- **Osteopati**
Få behandling hos en osteopat.

- **Psykisk behandling**
Få behandling hos en psykolog samt akut psykologisk krisehjælp ved alvorlige ulykker, dødsfald, eller hvis du har en livstruende sygdom. Udredning hos psykiater er også dækket.
- **Privathospital & -klinik**
Få undersøgelse og behandling inden for 10 arbejdsdage hos en speciallæge i vores landsdækkende behandlernetværk, når vi har godkendt din anmeldelse. Du kan også få dækket genoptræning, diætistvejledning, tandbehandling efter ulykkestilfælde og allergivaccination.
- **Sundhedskompas**
Er en skade/sygdom ikke dækket af sundhedsforsikringen, kan du efter ønske modtage vejledning i, hvordan du kan få hjælp i sundhedsvæsenet.
- **Den Forebyggende Rådgivningslinje**
Få telefonisk rådgivning inden for trivsel og livsstil fx værktøjer til håndtering af stress.
- **Online Læge**
Få videokonsultation med en læge, uanset hvor du er.
- **Sundhedsunivers**
Sundhedsuniverset er en digital platform, som giver dig masser af inspiration til en sundere hverdag bl.a. i form af kostplaner, trænings- og meditationsøvelser samt overblik over de

*Skader og sygdomme dækkes altid i henhold til gældende forsikringsbetingelser

muligheder, du har for rådgivning og behandling via din sundhedsløsning.

Vær opmærksom på, at nogle af behandlingsformerne kræver lægehenviisning. På Din side eller i vores forsikringsbetingelser på gjensidige.dk kan du læse mere om i hvilke tilfælde, vi kræver en lægehenviisning.

Sådan bruger du forsikringen

Får du en skade eller sygdom, som kræver undersøgelse eller behandling, anmelder du det nemt ved at udfylde en anmeldelse på vores selvbetjeningsplatform Din side. Du tilgår Din side på vores hjemmeside gjensidige.dk, hvorefter du logger ind med dit NemID.

Det er også her, du kan se dine forsikringsbetingelser, uploade lægehenviisninger og indsende regninger og meget mere.

Læs mere om vores forsikringsbetingelser [her](#)

Husk også at sikre din familie

Når du har en sundhedsforsikring hos Gjensidige, kan du med fordel tegne en sundhedsforsikring til din ægtefælle/samlever og dine børn. Det gør du på dette [link](#). Når du har trykket på linket, skal du logge ind med dit NemID.

Herefter kan du enkelt og nemt tilmelde din ægtefælle/samlever under "Opret min familie". Det er også her, du kan se prisen på sundhedsforsikringen. Hvis du tilmelder et familiemedlem over 15 år, skal vedkommende underskrive med eget NemID.

Har både du og din ægtefælle/samlever en forsikring hos Gjensidige, dækker vi automatisk alle jeres børn under 21 år. Dette gælder både ude- og hjemmeboende børn.

For ægtefæller/samlever og børn gælder det, at undersøgelse og behandling af sygdomme og skader opstået før tilmelding, først er dækket efter 6 måneders forsikring. Har din familie haft sundhedsforsikring hos et andet selskab, kan den optjente anciennitet overføres og modregnes i karensten. Dog må der ikke være et slip imellem de to forsikringer.

Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål til dine muligheder, dækning, anmeldelse eller lignende, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 70 10 90 09 eller læse mere på vores hjemmeside gjensidige.dk

Produktarkene (IPID) finder du under den enkelte dækning.

Ring til os på
70 10 90 09
eller se mere på
gjensidige.dk