

Barnens dag på Ettan!

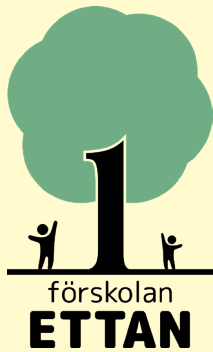
Söndag 26 maj klockan 11-14



Vi firar att Ettan fyller 35 år!



Duran och Mollan kommer!



förskolan
ETTAN

Det blir också hoppborg, brandbil, barnloppis, korvgrillning och mycket mer!

Tack till våra sponsorer som gör firandet möjligt! Ålems sparbank, Ålems församling, Åsens blommor och Roland Åkessons barnkultur-fond.

Ålems Kyrkby
Hedersrumsvägen 12
0727-04 93 44
ettan.fsk@outlook.com



GRÄNSER & FRIHET

EU-VAL
RÖSTA KD!



EU KANDIDAT



LANDSBYGDSSNACK MED CARL-WIKTOR SVENSSON

SAMTAL INFÖR EU-VALET MED FOKUS PÅ SKOGEN, JORDBRUKET, ÄGANDERÄTTEN, BYRÅKRATIN OCH HUR VI TILLSAMMANS KAN SKAPA EN LEVANDE LANDSBYGD.

KLOSTERRUINEN KRONBÄCK
TISDAG 28 MAJ KL. 18.30



Förkokta majscolvar 2-pack.

ICA. Spanien. 450 gr. Klass 1.
Jfpris 44,44 kr/kg. 2 för 40 kr.



2 för
40:-



69⁹⁰
kr/kg

Fläskytterfilé. Nybergs deli. Ca 1000 gr. Mörmarinerad. Jfpris 69,90/kg. 69,90kr/kg. Max 2 köp/hushåll.

Romanticatomater i ask.

ICA. Nederländerna/ Spanien. 400 gr. Klass 1.
Jfpris 62,50 kr/kg. 25 kr/st.



25:-
/st

Priserna gäller t.o.m. 19 maj 2024. Med reservation för slutförsäljning.

Bluesiga hälsningar!

Snart är det dags för årets Bluesfestival – en svängig tjuvstart på sommaren! Och på tal om den – missa inte Malin Johanssons tips på hur vi genom att följa naturen kan finna mer balans i tillvaron (s. 6). Jag resonerar om detsamma i aktuell krönika. God läsning!

Annsophie Carlson, Redaktör
073-526 12 18
info@komkollen.se

VÄLKOMNA TILL MEDLEMSMÖTE

Alla medlemmar är välkomna till medlemsmöte
måndag 20 maj, kl 18, PRO-Gården Mönsterås

Mötet behandlar bl a den kommunala budgeten 2025.

Efter den gemensamma delen genomförs
möte med KF-gruppen.

Välkomna!



Socialdemokraterna

Alltid på
köksbordet!

KOMMUNKOLLEN

MISSA INTE DEADLINE!

Nu kommer en tid med röda dagar!
Miss inte att vi ibland har deadline för material
redan på måndagen för att hinna trycka!

KOMMANDE NUMMER

Kommunkollen nr 10 ges ut 28 maj
deadline för material tisdag 21/5

Kommunkollen nr 11 ges ut 11/6
deadline för material måndag 3/6

Kommunkollen nr 12 ges ut 25/6
deadline för material måndag 16/6

Ring eller mejla Johan Carlson på telefon
076-025 90 30 eller johan@komkollen.se.

MÖNSTERÅS BIO

IF - Låtsaskompisar

Fredag 17/5, kl 19:00
Söndag 19/5, kl 15:00 (SVENSKT TAL)
Barn tillåten, 100 kr, 1 tim 44 min
Drama, Komedi, Familj, Fantasy



Boy Kills World

Söndag 19/5, kl 19:00
Från 15 år, 100 kr, 1 tim 51 min
Action, Thriller



Katten Gustaf – Filmen

Söndag 26/5, kl 15:00
Från 7 år, 100 kr, 1 tim 41 min
Äventyr, Komedi, Familj, Animerat



Furiosa: A Mad Max Saga

Söndag 26/5, kl 19:00
100 kr
Action, Äventyr, Sci-Fi



Perfect Days

Onsdag 29/5, kl 14:00
Barn tillåten, 100 kr, 2 tim 3 min
Drama



www.monsterasbio.se

P.R. Alltjänst

– hjälper dig med allt mellan himmel och jord...nästan!

Trädgårdsarbete
Snickerijobb m.m.

Ring Pär: 070 600 77 05



Rot & Rut



NYTT TAK TILL BÄSTA PRIS

Vi utför **komplett takbyte** med
byggställning, underlagsduk,
läkt, betongpannor och alla
plåtdetaljer såsom hängrännor,
stuprör och plåthuvar

Pris för en enplansvilla
i standardstorlek 120 000 kr
inklusive moms efter rot-avdrag



Tel: 073 816 27 05 **E-post:** info@ma-bygg.com

Alltid på köksbordet!
kommunkollen

Telefon: 073-526 12 18
E-post: info@komkollen.se
Webb: komkollen.se

Tryck: Grafiskt Tryck AB, Oskarshamn
Upplaga: 7 900 ex
Ansvarig utgivare: Göran Rönnerholm,
070-56 209 55, goran@grafiskttryck.se
Utgivningsdag: Tis & ons, jämn vecka
Distribution: Distribueras till samtliga
hushåll i Mönsterås, Blomstermåla,

Fliseryd, Timmernabben, Ålem,
Päskallavik och Ruda.

Copyright: Materialet omfattas av
copyright och får inte användas i andra
sammanslagningar utan vårt tillstånd.

Manusstopp: Lämna senast kl. 13,
tisdag veckan innan utgivning.



TOMAT- & GRÖNSAKSDAG

Torsdag 16/5 kl. 9-18

Cirka 40 olika sorter! Kom och hitta din favorit.
Rådgivning och försäljning hela dagen.
Jag har sått allt möjligt! Här finns plantor av
gurka, chili, paprika och mycket mer!

NYHET! Hemodlad hängfuchsia som är mer soltålig!
Pelargonier och massor av olika sommarblommor



ÖPPET: må-fre 9-18, lö 9-13, sö 10-13
Koverhultsv. 6, Mönsterås 0499-10504

OBS: för att hitta till mig; följ skyltningen mot Mönsterås Metall



KLASSONS

BEGRAVNINGSBYRÅ

Vår erfarenhet och kunskap är din trygghet

Varje människa är unik. Låt det synas i ert sista avsked. Vi hjälper till i alla steg att utforma en vacker begravning, precis som ni vill ha den. Välkommen in så berättar vi mer.



Michael Sylvan | Kajsa Sylvan

Kuggåsvägen 44, Mönsterås | 0499 446 12 | www.klassonsbegravningsbyra.se

Snart ändrar vi telefontiderna!

Vi har blivit mer digitala i och med vårt nya affärssystem. Och ni har fått ökade möjligheter att utföra era ärenden på **Mina sidor**.

Därför ändrar vi våra **telefontider**.

Från och med **3 juni** gäller följande när ni ringer till vår växel **010-353 81 00**:

Ärenden som rör **felanmälan**:
Måndagar-fredagar: 08:00-09:00

Övriga ärenden:
Måndagar-torsdagar: 13:00-16:00
Fredagar: 13:00-15:00

Jourtelefonen är till för akuta ärenden utanför ordinarie telefontid, 010-353 86 90.



Mönsterås Bostäder

1 juni 2024 11.00–22.00

Långemåla dagen

På Långemåla Idrottsplats

Gratis inträde



Ansiktsmålning 12.00–16.00

Lågan och Flamman
Barnteater på scen kl 11.30

Luftgevärsskytte och Gaim skytte under dagen.

Bygg en egen fågelholk

Högsby jaktvårdskrets har jakthundspärad 12.30 och uppvisning av apportering 13.30 och 15.30



Uppvisning Linedance /Zumba 13.00

På scen kl 18.00 och 20.00 **Moderna tider**

Uppblåsbar hinderbana

Försäljning av Ägg, godis, munkar, keramik Hembakat, hantverk, bröd, växter, honung, m,m



Högsby Sparbank



Dragning av lotterier kl 15.00

Återvändarträff för dom som gått i Långemåla skola sker under dagen

PUB Från 13.00-22.00



Vi tackar de lokala SPONSORERNA

Ahlins projekt och försäljning
Böta kvarn såg och hyvlari
Sibbetorps skog
Värlebo Skogstransport
Thormalms skog och fritid
Långemåla VVS
Mikael Nilssons Lantbruk
Schaunke grävttjänst
TM cross
Sörbylunden Långemåla AB
Medborgarskolan
JH Flis



Arr/Långemåla Idrottsförening och Långemålabygdens medborgarförening



Har du en förmögenhet på vinden? Vi hjälper dig sälja!

Vi hjälper Dig med **allt från försäljning av enstaka föremål till att erbjuda totallösningar** för hela hem och sterbhus. Vi är anslutna till Auctionet.com med 1,5 miljoner unika besökare per månad och med köpare från 180 länder.

aucti^{Partner}net

EXEMPEL PÅ NÅGRA AV VÅRA SÅLDA OBJEKT!



Läs mer om oss på www.ahtj.se



10 700:-

Vitrinskåp. "Lennartsnäs", Nordiska Kompaniet, 1918.



14 500:-

Johan Teiffel. Porträtt av Karl XII, olja på duk, signerad.



Sålda till Tyskland
5 800:-

Grindar. Ett par, järn, 1900-talets första hälft.



4 100:-

Väggur. Plast, "Flip Clock", Bodet, Frankrike, 1960-tal.



Såld till Storbritannien
7 000:-

Skåp. Gesällarbete för NK, 1940-tal.



Såld till Italien
12 900:-

Tågset. Märklin. Premium Digital Starter Set, nr 29848.



Sålda till Kina
8 200:-

Penselvaser. 2 st, porslin, Kuang-Hsü, Kina, 1800/1900-tal.



9 400:-

Sideboard. Teak, Bertil Fridhagen, Bodafors, 1962.



Såld till Polen
11 900:-

Vitrinskåp. Empir, 1800-talets mitt.



4 300:-

Kaffeservis. 20 delar, "Jaffa", Rörstrand, 1960-tal.

HÄLSOFÖRETAGET **GLADA SKÖLDPADDAN** HAR FLYTTAT TILL MÖNSTERÅS

Ta till vara naturens kraft

En borglömd kraftkälla lurar bakom knuten.

Malin Johansson vill hjälpa människor att återknyta till naturen och laddas med glädje, hälsa och styrka.

Framför det gröna huset i Hammarglo sträcker stora, gröna ängar ut sig under den varma majsolen. En ekorre spatserar en lång stund på staketet innan den tar ett skutt ner på backen för att försvinna upp i ett träd. Lite längre bort går hästar och betar.

– Förra året fick jag följa ett föl som gick här i hagen framför huset, säger Malin Johansson.



Malin Johansson bjuder in till eventet Naturens Kraft – Sommar den 2 juni. FOTO: ANNSOFIE CARLSON

Balans i livet

Sedan ett år är detta hemma för henne och företaget Glada Sköldpaddan.

Malin är coach, samtals-terapeut, healer och lärare i Qi gong, meditation och healing.

Hon har flera utbildningar inom personlig utveckling.

I företaget erbjuder hon tjänster som healing/healing-terapi, meditation & Qi gong, coaching & samtalsterapi, högkänslighet och stresshantering.

– Det gäller att hitta balans i livet, det är vad jag vill hjälpa människor med.

Malin jobbade tidigare inom information och PR. Efter en kraschlandning i en utmattningsdepression hittade hon till Qi gongen som också blev hennes väg till något nytt.

– Jag mötte så många människor där som inte mådde bra och som behövde hjälp med att ta sig vidare i livet.

Det var också Qi gong som fick Malin att upptäcka alternativa vägar till läkning.

– Via den kunde jag ta till mig healing och energiarbete. Västerländsk medicin är jätte-

bra men den behöver samverka med andra, säger Malin.

Hon är medveten om att många är tveksamma till alternativa behandlingsformer men hon är övertygad om att genom att slå dessa samman finns möjligheter att nå djupare.

– Det händer så mycket mer om man dessutom jobbar bortom orden.

Årstiderna påverkar oss

En viktig – och bortglömd – kraftkälla är naturen och detta vill Malin påminna om. I början av juni bjuder hon in till eventet Naturens Kraft – Sommar där hon hjälper och guidar deltagare att lära sig att ta hjälp av naturen.

– Vi kommer att vara i min trädgård, träna Qi gong, meditera och jag kommer också att ge ett personligt budskap till alla deltagare från naturens väktare – feerna.

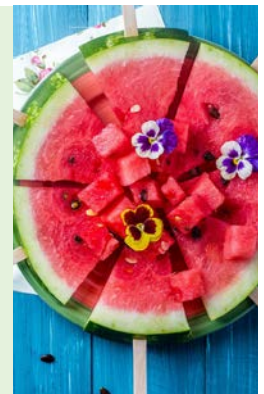
Hon planerar för ett tillfälle inför varje årstid. Träffarna kan vara i naturen, inomhus och även online.

– Det finns människor som inte har möjlighet att komma

MALINS TIPS INFÖR SOMMAREN

– På sommaren ska man **äta svalkan-de mat men inte för kall**. Tyvärr inte en massa glass, eftersom det inte ska vara för kallt. Hellre vattenmelon och kallt pepparmintste.

– Sommaren är hjärtats tid. **Hjärtat är själens boning och styr blodet och blodcirkulationen**. Det är toppen att röra på sig vilket främjar blodcirkulationen. Vi vill vara sociala och umgås. Vi behöver inte lika mycket sömn.



hit eller ens ta sig ut i naturen. Det går lika bra att sluta ögonen och fantisera, på så vis kan man återknyta kontakten till naturen. Det är viktigt för vårt välbefinnande.

Hennes bästa tips för att ta hjälp av naturen är enkelt.

– Titta på naturen och gör likadant! Idag blir vi tränade i att inte lyssna på oss själva men det vill jag hjälpa andra att göra, säger Malin.

– Alla årstider har olika karaktär och påverkar oss såklart på olika sätt. Föreställ dig en gråmulen, kall novemberdag. Då sluter man sig och kroppen drar ihop sig. Jämför med idag, en solig dag i maj, då öppnar vi i stället upp oss.

Glada Sköldpaddan, vad står det för?

– I den kinesiska traditionen älskar man symboler och enligt kinesiska läran Feng Shui är sköldpaddan en symbol för hälsa, långt liv, trygget, visdom och att förmedla kunskap.

Även om sköldpaddan skyndar långsamt så kommer den ändå i mål.

– Och så ska det vara roligt att leva och utvecklas därav glada sköldpaddan.

Läs mer om Malin och hennes tjänster på glada-skoldpaddan.se. I annonsen på sidan 7 här intill finns mer info om kommande event.

ANNSOFIE CARLSON

Konst Vår- utställning

19-26 maj

Häradssalongen, Kvarng. 26

Cissi Svärdström

Högsby

Måleri & Skulptur



Denna utställning
stöds av:
SVERIGES KONSTFÖRENINGAR
KULTURRÅDET

Öppet: Alla dagar 12⁰⁰ - 17⁰⁰
Vernissage 19/5. kl 12³⁰

Välkommen!



Nu är det hög tid att vårrusta cykeln!

Nabbens Cyklar
Reparation • Service • Försäljning



070-414 19 21

Nabbevågen 2, Timmernabben

HYRESLEDIGA LOKALER

Förråd, Broholm, Ålem
Förråd uthyres, 10 m².

Söker du lokal för mindre industri,
kontor, verkstad eller garage?

Vi har oftast flera lokaler lediga för uthyrning.
Tveka inte att kontakta oss för mer information.

ÅFORS
FASTIGHETER AB

Jimmy Persson
070-623 75 77
jimmy@afors.nu

Introduktionsföreläsning Life Alignment healing

Erikas Galleri & Ateljé 22 maj kl. 18.30

Löser upp blockeringar, bryter negativa mönster,
löser upp känslomässiga trauman, lugnar ett
stressat nervsystem... och så mycket mer!

Naturens Kraft – Sommar

Hammarglo, Mönsterås 2 juni

Prova medicinsk qi gong, meditation och ta del
av feernas visdom. Vi tar naturens kraft till hjälp
och laddar oss med glädje, hälsa och vitalitet
som vi bär med oss under sommaren.

Anmälan&info: www.gladaskoldpaddan.se/courses

BALANS I LIVET
UTVECKLAS I GLÄDJE



RADANNONSER

ARBETE I TRÄDGÅRD OCH HUSHÅLL

Äldre man i Blomstermåla-området önskar hjälp med
hushållsarbete och trädgård 6-10 timmar per vecka,
gärna under några år framåt. Svar med namn,
telefonnummer och eventuella referenser till
johansson130@gmail.com.

Radannonser är för privatpersoner, ej företag. Fyll i formuläret på
www.komkollen.se under fliken radannonser. Kostnad 35 kr/rad.

Vi köper ditt gamla guld!

– även silver & tandguld samt vissa begagnade
mekaniska herrklockor beroende på skick

ankarstens eftr.

UR OPTIK & GULD AB

Storgatan 21
383 30 Mönsterås
0499-100 77

Klipp ut och spara!

ALLT INOM SOLSKYDD

SunOff
MÖNSTERÅS

Markiser • Pergola • Zip-Screens • Gardiner • Persienner • Markisväv m.m

Kostnadsfritt hembesök

Showroom Sandgatan 9 Mönsterås

5 ÅRS GARANTI
PÅ SAMTLIGA PRODUKTER

Öppettider: Tors 16-18, Lör 10-14 eller efter ök

Kontakt: 0499-75 30 30 • 070-600 77 05

par.ragnarsson@sunoff.se • www.sunoff.se

Nästa helg är det Bluesfestivaldags!

Sista helgen i maj blir det svängigt när årets bluesfestival får hela Mönsterås att gunga.

Det är bråda dagar för arrangörerna nu. Helgen den 24-25 maj är det äntligen dags för årets bluesfestival.

– Vi är väldigt taggade inför 30-årsfirandet och spänningen stiger förstås ju mer det närmar sig,

säger Suzanne Rylander, ordförande i Mönsterås Bluesförening.

Nytt för i år är att festivalen kör igång redan kl. 12 på fredagen. Lite tidigare än vanligt.

– Ja, det är ett önskemål från både handlare och

allmänheten som vi har kunnat möta.

Invigningen av festivalen är på fredag kl. 13.30.

Under lördagen delas Mönsterås Blues Stipendium ut kl. 11.00.

Invigningen och bluesstipendiet sker på scen 7 vid apoteksparkeringen.

Samarbete med Bilda

I år har Bluesföreningen inlett ett samarbete med studieförbundet Bilda.

– Mycket för att främja band som är lite upcoming, ungdomar som spelar är ju alltid fint att promota i samband med festivalen.

ANNSOFIE CARLSON



MÖNSTERÅS 24-25 MAJ 2024

BLUES & ROOTS NO 31

INTERNATIONAL FESTIVAL

Välkommen till Sveriges trevligaste festival!

TRUDY LYNN (US) SHAWN PITTMAN (US)
LADY A (US) THE ÖZDEMIRS (DE)
MUDDY WHAT? (DE) BASKERY TILTING SKY
SLIDIN' SLIM & CHRISTER RING
THE LOWDOWN SAINTS
ULF SANDSTRÖM & BO GUSTAFSSON
VIRGINIA & SKYBENDERS FEAT DELTA FRIENDS
ANGSTBADAN
SLAP BACK JOE
PAPA GRANDPA

Musik på Storgatan:

Royal Blues Band | Blues For Comfort | The AW Group
 Bootleggers | Bluesters | Higgins Blues Band | SLIT & SLÄP
 Kjell Arvidsson Blues Band | Henry & The Blue Combo
 Bogefors & Dunmar | The Ahlstedz | Clarksdale Express | Kräms
 Oskarshamns Folkhögskola | Ikonerna | The Snapshots
 Bluesettes | Hazel & The Tough Nuts | Thörner Band
 Thunderbay Bluesband | 2trubadurer | Mönsterås Musikkår
 Kenn Bäckström Trio feat. Lola Regenthal | The Oldfire Band
 Kulturbruket Högsby | Mönsterås Blues Band
 Anton Hultqvist Trio

WWW.BLUESFESTIVAL.NU

Barometern OT Bilda

Workshop | Minspel med Mattias Bogefors. Hotell Munken lördag 25 maj kl. 14:30. Fri entré! Minspel finns att köpa.



VILL DU VARA MED PÅ SOMMARKOLLO!?

Under vecka 25 och 26 erbjuder vi sommarverksamhet för barn 6 - 12 år från måndag till torsdag.

Vi träffas mellan klockan 10 - 15. Lunch och fika ingår.

Dagarna innehåller bibelberättelser, lek, gött häng och olika aktiviteter.

17 - 20 juni är vi i Fliseryd vid nya församlingshemmet

24 - 27 juni är vi i Mönsterås vid församlingshemmet

Man kan vara med på båda veckorna om man vill

Anmälan till anita.liffner@svenskakyrkan.se senast 3 juni med namn och ålder på barnet



Svenska kyrkan
MÖNSTERÅS-FLISERYDS PASTORAT

Sväng & Swing

med

Mönsterås Musikkår

och gäster ur

Oskarshamn Concert Band

Bluesfestivalen

Fredag 24/5 kl 15.30

Scen 5 Mönsterås Bostäder



Tack till våra sponsorer
kommunkollen

Häradssparbanken
Mönsterås

Studieförbundet
Vuxenskolan



INFORMATION MÖNSTERÅS KOMMUN

Vill du läsa på komvux i höst?

Här finns kurser på SFI, grundläggande och gymnasial nivå och kurser inom anpassad utbildning för vuxna.

För mer information och planering av dina studier kontakta studie- och yrkesvägledare på telefon 010-353 75 73 eller e-post komvux@monsteras.se.

I samverkansområdet Mönsterås-Högsby-Oskarshamn erbjuder vi yrkesutbildningar till svetsare, undersköterska och kock.

Sista ansökningsdag för höstens kurser i Mönsterås är den 7 juni. Läs mer på monsteras.se/vuxenutbildning

Nya holkar ersätter Samlarna

Just nu byter vi ut Samlarskäpen för batterier, glödlampor och småelektronik från affärerna och sätter upp nya holkar vid vissa återvinningsstationer.

De nya holkarna kommer att finnas vid återvinningsstationerna på:

- Åsevadsgatan och Blanka ängars väg i Mönsterås
- Smedjegatan/Algatan i Blomstermåla
- Alsteråvägen i Ålem
- Ytterbyvägen/Kyrkvägen i Fliseryd
- Strandavägen i Timmernabben

Vi räknar med att allt är klart till den 1 juni.

Förtidsrösta i Mönsterås kommun

Den 9 juni är det val till EU-parlamentet. Förtidsröstning äger rum från och med onsdagen den 22 maj till och med valdagen den 9 juni.

Kommunen har ansvar för förtidsröstningen. Det går att förtidsrösta i vilken förtidsröstningslokal som helst i hela landet, oavsett var du är skriven. Du som röstar på valdagen ska gå till den vallokal som står på ditt röstkort.

Du kan förtidsrösta på följande plater i kommunen.

Mönsterås bibliotek

Måndag-torsdag kl. 10-19
Fredag kl. 10-17
Lördag kl. 10-13
Söndag och röd dag,
nationaldagen kl. 10-13

Onsdag 5 juni kl. 10-17

Valdagen 9 juni kl. 8-21

Biblioteket i Blomstermåla

Måndag kl. 16-19
Tisdag kl. 13-16
Torsdag kl. 16-19

Nationaldagen stängt.

Biblioteket i Fliseryd

Måndag kl. 16-19
Onsdag kl. 9-13, 15-19

Onsdag 5 juni kl. 9-13

Biblioteket i Ålem

Måndag 16-19
Tisdag 9-12
Torsdag 16-19

Nationaldagen stängt.

Ta med dig röstkort och godkänd legitimation. Behöver du ett nytt röstkort? Ring Mönsterås bibliotek på 010-353 72 05.





INGEN BISAK. 20 maj firas internationella världsbidagen. Dagen instiftades av FN för att öka medvetenheten kring pollenspridare. Den stora tjänsten bin gör naturen är att de hjälper blommande växter att föröka sig genom pollinering, alltså när pollen från en blomma sprids till en annan. Bina livnar sig på nektar och pollen, och när de flyger mellan olika blommor tar de med sig pollen mellan växterna som på så vis förökar sig. För att hjälpa kan du se till att ha bi-vattnare, mumsiga blommor och bihotell i trädgården till våra törstiga hjältar!

Grattis!

Vinnare kollenkryss, nr 8

Stort grattis till vinsten i förra kollenkrysset! Här är vinnarna som får tre trisslotter på posten.

Ingemar Alexandersson, Mönsterås
 Kate Olsson, Mönsterås
 Ola Ericsson, Rockneby



	→	M	HÄLLER MEDRUM	REDO-RÄKNING	ÖVERFLÖD LITE FINARE	GENOMFÖR NIMMGRENT SÖT O VÄN	I	DE FLEB-TA HAR EN FAST BÄGAN
DE BRUKSÄGAS VARA ENGISA	Å	S	N	O	R	N	A	
HACKER FLÄCKIG KATT	L	E	O	P	A	R	D	
PERSONLIGHETER	N	A	T	U	R	E	R	
FÄLLER GULD ELLER SILVER	F	I	N	A	L	TITTA	S	E
GÄLLER HÄLLER KANNA VARMA	N	S	B	E	N	A	S	
MÄGTE HOCKEY-DOMARE TA BILAND	M	DE VILL TA DEN SLÄPPTA FLUCKEN	TÄR TÖRSTIG IDOTT-ARE TILL	N	RACING-LÅDA	ENORMA	NEJ! MARSEILLE	TÖS FÖR MÅJL-BAKELI VIBAN
FLATS FÖR KEDJEREAKTION	U	T	V	I	S	N	I	N
INGRÄNDE HANDE LINGEN	R	E	A	K	T	O	R	R
ÄR EN LÄTTING	A	K	T	I	O	N	E	N
BEIDNATIONER	L	A	T	R	N	E	D	Ä
DISCO-SUMMER	K	R	E	V	A	D	E	R
DONNAN	D	O	N	N	A	Y	E	U
SMÅLBITER	N	A	F	S	A	R	U	P
SÄKTAR SVARSKÄRKEN FRÅN PÖR	S	L	A	N	K	A	O	P
BASTANT VÄGGAR	T	I	A	D	E	G	T	R
MILS	M	I	L	S	T	E	N	A
KUNGAN (ÄVEN MED O)	O	S	K	A	R	T	I	D
Komm Kollen 2024	S	K	A	R	S	H	A	M

KRÖNIKA

Vettigt att växla med vädret

Jag var och träffade Malin Johansson som via sitt företag Glada Sköldpaddan bjuder in till en träff för att visa hur vi på olika sätt kan ta till vara på naturens kraft vid varje årstid.

Särskilt en mening hon sa fastnade hos mig: ”Titta på vad naturen gör och gör likadant”. Lyssna på naturen, fnyser säkert någon nu. Ja, det kan ju vara skönt med lite andra röster än alla välbetalda åsiktsmaskiner i sociala medier. Eller hur?

Är det fler än jag som har lättare att kliva upp ur sängen på morgonen? Äntligen är solen här och vi blir fler och fler som fyller utrummen. Vi möts över staketen, på grusvägarna och i parkerna. Man kan slänga käft med grannen som man trött vinkade hejdå till vid lövkrattningen i höstas. Nu ska plötsligt allt ut: Övervintrande pelargoner och dahliaknölar, utemöblerna och sonen i soffan. Och naturen gör likadant. Det spritter ivrigt i träd, gräs och buskar. Det blir allt tätare trafik mellan blommorna när alla humlor och bin vaknar.

Faktiskt så har mitt krönikeskrivande här fått mig att upptäcka min fascination för naturens växlande manér. Och att jag faktiskt apar efter så gott det går. Även om det, när höstens glöd har lagt sig, känns lite svårare att, ja, leva, så är det väl precis det vi behöver emellanåt. Vissna.

Nu är vi i motsatsfasen. Precis som bladen, blommorna och gräset så spricker vi ut i förtjusning över majsolen och medföljande temperaturökning. Vi kastar av oss alla lager på lager av ulltröjor och underställ och kisar förväntansfullt mot solen. Fräknarna poppar och stegen känns lättare. (Även om Boye träffsäkert beskrev att det inte bara är vinterns återkomst som smärtar: ”visst gör det ont när knoppar brister”). Ett annat ord för att människan påverkas av årstidernas skiftningar är årstidsbunden depression och den följs av symptom som nedstämdhet, koncentrationssvårigheter och att det som brukade kännas roligt inte längre är lika kul. ”Ingen ska behöva må dåligt i onödan”, säger doktorn i en artikel i ämnet. Nej, men vi har något att lära av de mindre soliga dagarna också.

Man kan väl inte vara på topp precis hela tiden? Jag skulle vilja föreslå att vi – istället för att slösa energi på att lusläsa humörhöjande tips – backar undan och helt enkelt tar en paus. Nej, jag mår inget vidare idag. Det är helt okej att stänga dörren och dra en stor filt över sig eller hetsäta choklad framför en snörelvfilm.

En notering dock. Om du mår dåligt, sök hjälp. Det här är blott ett försök att nyansera det där glättiga skimret som förväntas av livet idag.

Jag tror på naturen som en balanserande kraft. Och jag tror framför allt på att vi behöver ha den i åtanke på flera sätt när vi fortsätter både vår egen och samhällets utveckling framåt.

Själv gör jag för tillfället en god sak för bina (som för övrigt firar stort den 20 maj, se bildnotisen ovan). Till omgivningens förtret så sparar jag på gräsklippningen för både min och binas skull. Ätminstone till maken är tillbaka från sjöss.

Annsophie Carlson



MORGONBÖN**Mån – Fre** Morgonbön i församlingshem och på Zoom kl. 08:30**Lör & Sön** Morgonbön på Zoom kl. 08:30.

Använd gärna QR-koden. Länk finns även på vår hemsida.

**Mönsterås församling**

Ti 14/5	9.15	Drop-in frukost, församlingshemmet.
	16.00	Språkcafé, församlingshemmet.
	18.00	Veckomässa, församlingshemmet. Kaffe.
	18.45	Öppen kvällsbibelskola, församlingshemmet.
On 15/5	13.00	Mönsterås syförening, församlingshemmet.
To 16/5	9.30	Kyrkis. Öppen verksamhet för dig som är hemma med barn, församlingshemmet.
Lö 18/5	11.00	Dopgudstjänst, Skogskapellet.
	13.00	Dopgudstjänst, Skogskapellet.
Sö 19/5		Pingstdagen
	10.00	Gemensam Söndagsmässa med konfirmation. Sång å dé medverkar, kyrkan. Kyrkkaffe.
Må 20/5	18.00	VESPER aftonbön. Föredrag om tidebön. Fika, kyrkan.
Ti 21/5	9.15	Drop-in frukost, församlingshemmet.
	16.00	Språkcafé, församlingshemmet.
	18.00	Veckomässa, församlingshemmet. Kaffe.
	18.45	Öppen kvällsbibelskola, församlingshemmet.
To 23/5	19.00	Läkarmissionens konsert med Gladys del Pilar och pastoratets körer, kyrkan.
Fr 24/5	15.00	Andakt, Solhem.
Sö 26/5		Heliga trefaldighets dag
	10.00	Söndagsmässa. Soul Kids medverkar. Söndagsskola, kyrkan. Kyrkkaffe.
Må 27/5	16.30	Avslutning med Familj å dé och Soul Kids, församlingshemmet.
Ti 28/5	9.15	Drop-in frukost, församlingshemmet.
	16.00	Språkcafé, församlingshemmet.
	18.00	Veckomässa, församlingshemmet. Kaffe.

Fliseryds församling

To 16/5	18.00	Veckomässa, kyrkan. Kyrkkaffe.
Fr 17/5	8.30	Frukostsnack(s), kyrkan.
Sö 19/5	10.00	Pingstdagen
		Gemensam Söndagsmässa med konfirmation. Sång å dé medverkar. Mönsterås kyrka. Kyrkkaffe.
To 23/5	18.00	Veckomässa, kyrkan. Kaffe
Sö 26/5		Heliga trefaldighets dag
	16.00	Söndagsmässa. Fliseryds kyrkokör medverkar, kyrkan. Kyrkkaffe.



INVIGNING. Per-Martin Petersson blåste fanfar när kyrkorådets ordförande Annika Tengel klippte bandet till de nya ekonomibygnaderna på Skogskyrkogården i Mönsterås. Därefter invigdes den nya uteremoniplatsen med bön och psalmsång. Drygt 200 personer hade samlats och fick en guidad tur genom byggnaderna.

Samtal och Stöd

Som vanligt finns det möjlighet till samtal och stöd. Pastorexpeditionen: 0499-491 90. Pastoratets mailadress: monsteras-fliseryds.pastorat@svenskakyrkan.se Våra telefontider är mån-fre kl. 10.00-12.00. *För att vi ska kunna hjälpa dig på bästa sätt, boka ditt besök!*

Behöver du skjuts till kyrkan på söndag?

Ring till expeditionen 0499-491 90, mellan kl. 10.00-12.00 senast torsdag. Behöver du skjuts som kan ta rullstol så kontaktar du färdtjänst som sedan debiterar kyrkan. Håll koll på församlingens hemsida och sociala medier www.svenskakyrkan.se/monsteras-fliseryd



HÖGMÄSSA varje söndag 10.00 i Ålems kyrka med kyrkis för barnen och kyrkfika efteråt!

Sö 19/5 Pingstdagen "Sing for future"-kören.
Avtackning av Margareta Samuelsson

Sö 26/5 Heliga trefaldighets dag

I kyrkan på vardagar: Morgonbön – Tis, Ons, Fre 08.15
Lovångsmässa – Tis 18.00
Morgonmässa – Tor 08.15

Ti 14/5 12.00 Andakt och sopplunch, Ålems förs.hem
14.00 **Andakt och sång**, Hägern i Blomstermåla

Ti 21/5 12.00 Andakt och sopplunch, Ålems förs.hem
13.30 **Andakt**, Torshaga

Behöver du skjuts? Inför gudstjänsten senast fredagen före, inför andakt och sopplunch dagen före: Ring Emelie på past.exp (0499-799000) eller mejla alem.forsamling@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/alem • www.facebook.com/alemsforsamling

Svenska kyrkan 

ÅLEMS FÖRSAMLING



Vårens sista Dagledigträff!

Torsdag 23 maj kl. 14:00

Strandakyrkan, Kuggåsvägen 1 Mönsterås

Marianne Enell "Gårdagens toner med framtidens hopp"



Strandakyrkan

Musik, sång & tal,
Allsång, lotteri & servering

Välkomna!

 **Strandakyrkan**

Du hittar oss på Kuggåsvägen 1
Facebook, Instagram och www.strandakyrkan.se

Tis 14/5	10.00 Bön för Mönsterås
Fre 17/5	15.00 Andakt på Prästkullen 19.00 Comedå
Lör 18/5	10.00 Kompisdag
Sön 19/5	10.00 Gudstjänst Hanna-Sara Leones, Carina Pehrsson
Tis 21/5	10.00 Bön för Mönsterås
Fre 24/5	19.00 Comedå
Sön 26/5	10.00 Gudstjänst & söndagsskola Josué Leones, Lars Björmland

Kompisdag 18 maj

Vårterminens avslutning blir en utflykt till Ålems kyrkby, med temat "Drömmar". Det blir Bibelsamling, barkbåtsbygge, klättring, lekar m.m. och grillning. Vi startar kl.10 på Åvallsvägen 2 i Ålem.

För samäkning samlas vi 9.30 på parkeringen nedanför kyrkan.


Välkommen - ny & gammal kompis!



KOMMUNKOLLEN Alltid på köksbordet!








HÅLL GRÄNSEN!
En del av totalförsvaret

 **Centerpartiet**

Vill Du veta mer? Besök Centerpartiets monter under Bluesfestivalen 24-25 maj.

Självförsörjningsgraden av livsmedel är en fråga om säkerhet och trygghet. Det är inte rimligt att hyllorna i butikerna riskerar gäpa tomma redan efter ett par dygn. Vi behöver därför snabbt rusta vårt totalförsvaret och förbättra livsmedelsberedskapen för krig. För att stärka svenskt jordbruk behövs bättre villkor än i dag så att den svenska maten kan konkurrera med mat från andra länder.

-  Stärk böndernas konkurrenskraft och öka lönsamheten för svenskt jordbruk.
-  Gör Sveriges höga krav på miljö och djurskydd till standard i hela EU.
-  Se till att EU rensar i sin regelflora för att minska byråkratin.
-  Höj självförsörjningsgraden av livsmedel i Sverige och EU.
-  Satsa 100 miljarder kronor till och med år 2030 på att stärka det civila försvaret.

Rösta för ökad självförsörjningsgrad. Rösta på Centerpartiet 22 maj – 9 juni.


Centerpartiet