

WEET U HET VERSCHIL?

WAT IS EEN HARTSTILSTAND?



Bij een hartstilstand zorgt een elektrische storing van het hart ervoor dat het hart stopt met pompen.

SYMPTOMEN

Symptomen van een hartstilstand treden vrij plotseling op. Een slachtoffer van een hartstilstand zal ineenzakken en buiten bewustzijn vallen. Het slachtoffer heeft geen polsslag meer, hijgt of ademt helemaal niet meer. Zonder behandeling kan het slachtoffer binnen enkele minuten overlijden. Mensen die een hartstilstand krijgen, moeten zo snel mogelijk op een AED (automatische externe defibrillator) worden aangesloten.

Elektrische Storing

Een AED kan het hartritme analyseren om te bepalen of een elektrische schok nodig is om het hart te defibrilleren. Bij sommige hartritmies is geen schok nodig. Reanimatie is wel altijd vereist.

WAT IS EEN HARTINFARCT?



Bij een hartinfarct wordt de bloedtoevoer naar het hart gehinderd door een blokkade in een slagader.

SYMPTOMEN

Symptomen van een hartinfarct variëren: soms treedt het acuut op, soms sluimert het langzaam en houdt het uren, dagen of zelfs weken aan. Pijn of ongemak in de borst, rug of kaak kunnen signaal zijn voor een hartaanval. Maar ook koud zweet, misselijkheid en overgeven komen voor. In tegenstelling tot een hartstilstand stopt het hart bij een hartinfarct doorgaans niet met kloppen.

Blokkade in een slagader

Als de slagader niet snel vrijgemaakt wordt, sterft het deel van het hart af dat van zuurstofrijk bloed is afgesloten. Hoe langer het duurt voordat de behandeling wordt gestart, hoe groter de schade.

WAT KUNT U DOEN OM TE HELPEN?



BEL VOOR HULP

Neem direct contact op met de hulpdiensten.



REANIMEER HET SLACHTOFFER

Druk hard en snel op de borst. Hierdoor stroomt bloed uit het hart naar de rest van het lichaam.



GEBRUIK EEN AED

Indien aanwezig, gebruik de AED en dien een schok toe indien nodig. Wanneer er geen AED aanwezig is, ga door met reanimeren totdat de ambulance ter plaatse is.



BEL VOOR HULP

Neem direct contact op met de hulpdiensten.



START REANIMATIE WANNEER PATIËNT BEWUSTELOOS RAAKT

Druk hard en snel op de borst. Hierdoor stroomt bloed uit het hart naar de rest van het lichaam.

Stichting Kloppend Hart
voor Lingewaard en Overbetuwe

