

Ytterligare strategier för handledning i åtgärdsresonemang

STRATEGI	EXEMPEL
<p>Använd mallen på mer komplexa fall (dvs. fler utrednings- och behandlingsalternativ) allt eftersom studenten får ökad medicinsk kunskap/erfarenhet.</p>	<p>Använd åtgärdsmallen för en specifik diagnos (t.ex. urinvägsinfektion) innan du går över till att använda den för enkla (t.ex. dysuri) och komplexa (t.ex. feber) symptom.</p>
<p>När du diskuterar en diagnos, beskriv inte bara tecknen och symtomen, utan också de specifika utredningar och behandlingar som en läkare skulle utföra för den diagnosen.</p>	<p>"När du har en patient med möjlig järnbristanemi, bör din åtgärdsmall innehålla MCV, ferritin, TIBC, järnmättnad, retikulocyter"</p>
<p>Under muntliga eller skriftliga presentationer, uppmuntra studenterna att presentera sina planer enligt åtgärdsmallen för att uppmuntra strukturerat arbetssätt</p>	<p>"Prova att strukturera din plan för varje problem med hjälp av följande kategorier: lab, bilddiagnostik, utredningar, konsultera, läkemedel och uppföljning. Till exempel: min åtgärdsplan är MR ländrygg, fysioterapi, ibuprofen och telefontid om 4 veckor för den här patientens ryggsmärta."</p>
<p>Om en student kämpar för att skapa en åtgärdsplan för ett visst problem, uppmanna hen att överväga möjliga diagnoser och göra en åtgärdsmall för varje diagnos för att utöka alternativen till en mer komplett åtgärdsplan.</p>	<p>"Vid synkope finns många möjliga åtgärdsalternativ. Låt oss tänka på några potentiella orsaker till synkope och göra en åtgärdsmall för varje diagnos innan vi bestämmer oss för exakt vad vi ska göra för denna patient. Vad skulle till exempel finnas i vår åtgärdsmall för kardiell, neurologisk och ortostatisk synkope? "</p>
<p>Uppmana studenterna tidigt på en placering att förbereda åtgärdsmallar för vanliga diagnoser, särskilt viktigt inför ev tidskritiska situationer.</p>	<p>"Innan du börjar på denna (a, b, c, d) placering, se till att du har en åtgärdsmall för ..."</p> <p>a) Nefrologi: "...akut njursvikt, hyperkalemi."</p> <p>b) Akuten: "...dyspné, anafylaktisk chock, hjärtstopp."</p> <p>c) Psykiatri "...psykotiska symptom, suicidrisk"</p> <p>d) Vårdcentral: "...KOL-exacerbation, luftvägsobstruktivitet hos barn, bröstsmärta, ryggsmärta."</p>
<p>Utöka alternativen i en åtgärdsmall genom att följa upp med kollegor, konsulter och riktlinjer för klinisk praxis.</p>	<p>"Det är en bra initial plan för den här patienten med endokardit. Låt oss läsa vårdprogrammet och konsultera infektionsläkare för att se till att vi inte missat något i vår åtgärdsmall. "</p>

Gör dina egna åtgärdsmallar för specifika symptom inkluderande möjliga diff diagnoser	"Hos en patient med en övre GI-blödning, skulle jag fundera på ulcus, blödande gastrit/esofagit, leversjukdom med blödande esofagus-varicer, Mallory-Weissblödning, tumör, angiodyplasier, medicinering med ASA, NSAID eller antikoagulantia, vilket är anledningen till att min personliga åtgärdsmodell inkluderar Blod-, elektrolyt- och leverstatus, PK, APTT, glukos, blodgruppering och bastest. 2 stora IV-nålar, ventrikelsond, blodtransfusion, gastroskopi, gastrokonsult, protonpumpshämmare, tranexamsyra, oktreotid, antibiotika, laktulos, IV -vätskor, läkemedel för reversering av antikoagulantia, blodtryckscontroller och telemetri.
Fråga studenterna om de har några frågor om dina åtgärdsmallar	"Har du några frågor om mina åtgärdsmallar? Varför tror du jag övervägde dessa åtgärdsalternativ?"
Anpassa din åtgärdsmodell så att den passar ditt eget tillvägagångssätt .	"Jag föredrar att dela upp min åtgärdsmodell i utrednings- och behandlingsalternativ."
Kom ihåg att du inte behöver utföra alla åtgärdsalternativ i en åtgärdsmodell!	"Nu när vi har tagit fram en lista över möjliga åtgärdsalternativ, låt oss tänka på vilka som passerar utrednings- och behandlingströskeln."
Utmana mer erfarna studenter genom att presentera hinder för vanliga utrednings- eller behandlingsplaner.	T.ex. patienten har en allergi, patienten avböjer en given intervention, patienten har en kontraindikation, proceduren är inte tillgänglig på detta sjukhus och fråga efter plan B