

# Behandlingsguide



**Prisvindende behandlinger med dokumenteret effekt.**



- Fedtreduktion
- Hudopstramning
- Reduktion af cellulite



For at få det optimale ud af behandlingen med Onda Coolwaves er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne folder.

## **Behandlingsområde:**

1. område er 15 x 15 cm. Skal du have behandlet eksempelvis inderlår, yderlår, hofter, bh-deller eller arme tæller de hver især for 2 områder.

## **Dokumenteret forløb**

Inden at vi behandler dig, tager vi billeder, måler og vejer dig. Dette for at følge din udvikling og resultaterne.

Vi anbefaler, at du som kvinde kommer udenfor din eventuelle menstruationsperiode af hensyn til væske-, vægt- og mål- stigning i disse dage

## **Behandlingen**

Ved selve behandlingen/behandlingerne kommer du op på briksen at ligge, hvor vi smører noget olie på det område vi ønsker at behandle, indstiller maskinen efter den ønskede behandling og din krop, og fortsætter herfra.

## **Følelsen af behandlingen**

Mundstykket vi bruger til behandlingen er kølig lige til at starte med, hvorefter varmen fra mikrobølgerne træder frem og giver en behagelig veksling af kulde og varme. Her bevæger vi mundstykket frem og tilbage over det område der ønskes behandles i ca. 10-20 min. pr. område. Herefter er vi klar til at fortsætte til næste område eller runde behandlingen af.

## **Hvordan virker det?**

Onda Coolwaves virker ved at trænge dybt ind i membranerne i fedtcellerne. Fedtcellerne opvarmes og smeltes og herefter fjerner lymfesystemet de nedbrudte fedtceller i løbet af ca. 4 uger.

Onda Coolwaves stimulerer produktionen af nyt kollagen, som gør huden mere kompakt og tonet. Det reducerer samtidig stædigt cellulite og afhjælper således løs hud, ved at stramme op.

## **Hvornår kan jeg se resultatet?**

Resultatet kan ses efter 4 uger og samme område kan genbehandles efter 3-4 uger, afhængig af antal områder samt type af behandling.

De smeltede fedtceller er væk for evigt. - Behandlinger er derfor permanent.

Behandlingen vil altid være individuel og giver derfor ikke samme resultat hos alle.

Tager man på undervejs i et forløb ved det naturligt modarbejde processen ved en fedtreduktion.

Taber man sig, skal man være klar over at huden naturligt vil/kan være løsere i det og at der gennem vægttabet kan komme mere løs hud til.

Man kan dog med fordel få behandlinger mens man er i gang med et vægttab. Behandlingen søger for både at fedtreducere med op til 30 % pr. behandling, men også at hudopstramme, så meget det overhovedet er muligt under et vægttab. - Så man vil opnå det absolut bedste resultat med Onda Coolwaves behandlinger sideløbende med et vægttab.

Det vil naturligt ikke være muligt at måle direkte på forandringer skabt som et resultat af behandlingen alene, hvis kroppen udover behandlingerne ændrer sig undervejs. Det samme gør at vores skøn kan ændre sig løbende, idét udgangspunktet ændrer sig.

Inden og imellem behandlinger vil du blive målt og vejjet, samt få taget billeder, så vi løbende kan følge din udvikling. Dette er et krav fra klinikens side.

Kun personer over 18 år behandles. Gravide og ammende må ikke behandles. Det samme gør sig gældende for personer med pacemaker, alvorlige hjerte-kar sygdomme, transplanterede organer, infektionssygdomme, neoplasi, nyre- og leverfejl eller brok. Døjer du med væskeophobninger i kroppen, er det vigtigt at du oplyser os om det. Områder med sår, eksem og betændelse samt nyopererede områder behandles ikke.

Generelt bør der gå mellem 3-4 uger mellem behandling af de samme områder, afhængig af antal områder og type af behandling. Der behandles max. 6 områder på kroppen indenfor 4 uger. Resultaterne sker løbende over ca. 30 dage. Da Onda Coolwaves behandlinger booster produktionen af kollagen, vil du opleve at huden fortsat kan strammes yderligere op over hele 6 måneder efter din behandling.

Klinikken vil altid give dig et skøn af antal behandlinger du skal forvente for det bedste resultat. - Det skal du som udgangspunkt bruge som vejledende i forhold til at opnå dine ønskede forandringer.

### **Før behandlingen**

- Drik 2-3 l vand om dagen i 2 dage inden behandling.
- Undgå solbadning, inklusive solarium, en uge før behandlingen • Anvend ikke fugtigheds- og blødgørende cremer i det område, der skal behandles, 7 dage før behandlingen. Dermed undgås, at Coolwaves absorberes i hudens øverste lag, med uønsket opvarmning til følge, samtidig med penetreringen til fedtvævet øges.
- Huden skal i det hele taget være fri for makeup, lotion, cremer og kropsolier før behandlingen. Et grundigt bad forinden er derfor nødvendigt.
- Fjern alle smykker og piercinger i og ved de områder på kroppen, der skal behandles.
- Eventuelt tykt og tæt hår på de områder, der skal behandles, skal trimmes/barberes før behandling.
- Informer klinikken om ændringer i din helbredsmæssige situation.

### **Efter behandlingen**

- Få oplever en let ømhed efter behandling. – Det kan sammenlignes med følelsen af at være lidt øm efter motion. (Kun 3 har oplevet det i Klinik 81 og forsvandt efter 0,5 - 2 dage)
- Knuder kan i ganske få tilfælde forekomme i de behandlede områder. De forsvinder typisk efter få dage og varer kun i sjældne tilfælde længere. Det er blot det "smeltede fedt" der samler sig og skal masseres væk. Hvis man ikke passer sin massage hjemme og dette opstår, kan det tage op til ca. 4 uger at massere væk efterfølgende. (Ingen har endnu oplevet dette i klinikken)
- Hvis huden er svagt lyserød eller rød i området efter behandlingen, skal du undlade at tage et varmt bad, indtil rødmen er forsvundet. Rødmen aftager gerne indenfor 30 min.

### Afgørende elementer for at opnå det bedste resultat efter behandlingen:

- Massér det behandlede område 1-2 gange om dagen i 5-10 minutter. Du bør fortsætte massagen frem til din næste behandling. (4-6 uger)

Vi sælger et elektrisk massageapparat Beurer CM50 til 399 kr., som vi anbefaler at man tilkøber ved behandling.

- Vi anbefaler, at du under og efter behandlingen holder dig til en rimelig sund kost, er moderat fysisk aktiv og undgår direkte sol på de behandlede områder de første par dage efter behandlingen.
- Drik fortsat 2-3 l vand om dagen under hele forløbet for at afhjælpe dræningen af det frigjorte fedt, udskille affaldsstoffer og give kroppen det væske den har behov for til optimal hudopstramning.
- Du kan i øvrigt genoptage dine normale daglige aktiviteter, herunder arbejde, indkøb, motion o.s.v. Og fortsætte din dag som normalt umiddelbart efter din behandling.