

Klimakteriet och arbetsplatserna

Sammanfattning

51% av befolkningen kommer att uppleva klimakteriet. Det är en normal, naturlig och oundviklig del av åldrandet. Ändå har alltför många människor som upplever klimakteriet länge kämpat med samhällets stigmatisering, otillräcklig diagnos och behandling, negativa arbetsmiljöer och diskriminering. Detta är varken normalt eller något vi bör betrakta som oundvikligt.

Vi är glada över att se att förändringar sker, inte minst med att Världsdagen för klimakteriet öppet och ärligt debatterades i (engelska) parlamentet förra året. Men det finns fortfarande långt kvar att gå, och regeringen får inte tappa fokus.

Hälsa

Det finns fortfarande betydande stigma kring klimakteriet, särskilt för vissa grupper som unga kvinnor, de från olika etniska minoritetsbakgrunder och för LGBT+-personer. Kvinnors smärta och lidande i samband med klimakteriesymtom har normaliserats. De uppmanas att helt enkelt "leva med det". Kostnads- och tillgångsproblem med hormonersättningsterapi (HHT) utgör allvarliga hinder för många som försöker hantera sina symtom, och många kvinnor har ingen tilltro till sina husläkare att ställa en korrekt diagnos eller erbjuda effektiv behandling.

För att tackla detta vill vi se en omfattande folkhälsokampanj och riktad kommunikation till husläkare om ändringar i MHT -recept. Vi uppmanar också regeringen att åta sig att sänka kostnaden för MHT genom att avskaffa dubbla receptavgifter för östrogen och progesteron. Klimakteriet måste göras till en obligatorisk del av kraven på kontinuerlig yrkesutveckling för husläkare, och det bör finnas en klimakteriespecialist eller specialittjänst i varje område som ansvarar för klinisk kommissionering senast 2024.

Arbetsplatsen

Kvinnor i klimakterieåldern är den snabbast växande gruppen på arbetsmarknaden och stannar kvar i arbetslivet längre än någonsin tidigare. Ändå får dessa erfarna och kunniga förebilder ofta litet stöd med sina klimakteriesymtom. Som ett resultat minskar vissa sina arbetstider eller ansvarsområden. Andra lämnar arbetslivet helt. Vi uppmanar regeringen att gå i spetsen för företag genom att utse en ambassadör för klimakteriet som kommer att främja god praxis. Vi vill se att regeringen producerar modeller för klimakteriepolicyer och prövar med att införa specifikt klimakterieledigt

så att kvinnor inte tvingas lämna arbetslivet på grund av okänsliga och strikta sjukfrånvaropolicies.

Lagen

Nuvarande lagstiftning varken hjälper eller skyddar kvinnor i klimakterieåldern. Kunskapen hos arbetsgivare både om hälso- och säkerhetslagen och jämställdhetslagen som rör klimakteriet är generellt dålig. Mer grundläggande erbjuder inte lagen rättvis ersättning till dem som drabbas av diskriminering relaterad till klimakteriet. Våra rekommendationer för arbetsgivare är utformade för att säkerställa att färre kvinnor behöver rättslig prövning. De som ändå behöver förlita sig på lagen behöver och förtjänar ett bättre skyddsnät. Vi uppmanar regeringen att påbörja genomförandet av avsnitt 14 i Equality Act 2010 för att möjliggöra dubbla diskrimineringskrav baserade på mer än en skyddad egenskap. Vi vill också att regeringen omedelbart ska konsultera om att göra klimakteriet till en skyddad egenskap enligt Equality Act 2010.

Klimakteriet har ignorerats och gömts bort alltför länge. Det finns inget skamligt med kvinnors hälsa eller med att åldras. Att stödja dem som upplever klimakteriet är viktigt för individer, för ekonomin och för samhället