

**Adresse**

Toldboden 1. 4D  
8800 Viborg

---

**Kontaktoplysninger**

86610626

---

## Efter Sterilisation

Følgende oplysninger har du allerede fået, men læs dem igennem igen, gerne sammen med din samlever.

### Sår og tråde

Det første døgn bør du holde dig i ro for at undgå blødninger i pungen.

Ved smerter kan du tage almindelige hovedpinepiller, f. eks. Panodil.

En ispose kan også lindre.

I de følgende dage bør tungt arbejde begrænses. Motion bør undgås på grund af knubs og stød. Sårene vil måske genere dig. Huden på pungen er tynd, så trådene kan let gnave sig lidt ned i kødet. Du må gå i bad og vaske sårene fra den følgende dag.

Trådene kan du selv fjerne med en "3 i ener" efter 3 dage.

Testiklerne er ofte ømme og lidt hævede i nogle uger.

### Kontrol

Sterilisationen skal kontrolleres. Det er hasard at opgive den hidtil anvendte antikonception, før en sædkontrol har vist, at der ikke længere er sædceller i din sæd. Ved operationen aflukkes sædstrengene over testiklerne. Sædstrengene ender inde i underlivet i sædblæerne, der ligger under urinblæren og fungerer som et lager. Lagerkapaciteten svarer til mindst 30 sædudtømminger. Sædcellerne kan holde sig levende i sædblæerne i mange måneder, og de forsvinder ikke af sig selv. Normalt anbefaler man en kontrolundersøgelse efter 3 måneder, men hvor lang tid, der går med at tømme lageret, vil være helt individuelt fra person til person. (Hold evt. selv regnskab.)

Du vil modtage brev fra Fertilitetsklinikken i Skive vedrørende aflevering af sædprøve.

Du modtager e-mail fra klinikken, når vi har svaret på prøven.

Er der tvivlsspørgsmål, er du velkommen til at ringe på 86610626 mandag til torsdag mellem kl. 10.00 - 11.30 samt 12.00 - 13.00

*Venlig hilsen*

**Jacob Fristrup**

*Speciallæge i kirurgi*