



## Välkommen till nätverksträffen!

Välkommen till Gotland och årets nätverksträff för Kvinnor inom räddningstjänsten för att inspireras, uppmuntras, dela erfarenheter och tillsammans skapa en bättre framtid!

**När?** 8–9 oktober

**Var?** Donners Event, Visby

Nätverket Kvinnor inom räddningstjänsten arbetar för att skapa möjligheter och förutsättningar att utveckla en bra framtid för kvinnor inom räddningstjänsten med lika villkor oavsett kön.

Nätverket välkomnar alla som aktivt vill arbeta med jämställdhet och verka för en attraktiv arbetsmiljö för alla medarbetare inom räddningstjänsten. Intresset för den årliga nätverksträffen har stadigt ökat under de senaste åren.

Årets konferens arrangeras under två dagar i vackra Visby och går under temat "Hållbar genom hela arbetslivet", och bjuder på inspirerande föreläsare som energispridaren **Julia Bendelin**, hälsoinspiratörerna **Monika Björn** och **Johanna Isakson**, Svenska kraftnäts **Helena Hoffman** och Region Gotlands egen **Lise Langseth**.

**Välkommen till en inspirerande och produktiv nätverksträff!**



Region  
Gotland

### DAG 1: 8 OKTOBER

10.00–11.00	Frivilligt: Rörelse med <b>Johanna Isakson</b> , välmåendecoach
11.00–12.00	Incheckning Donners Event och mingel
12.00–13.00	Lunch
13.00–13:45	<b>Lars-Göran Uddholm</b> , räddningschef Region Gotland: Hälsar välkommen
13.45–14.15	Styrelsen informerar om nätverket och dess aktiviteter
14.15–14.45	Fotografering och "Sverigekartan"
14.45–15:00	Fikapaus
15.00–15.45	<b>Caroline Källman</b> , projektledare Storstockholms brandförsvaret och Marcus Gustavsson: Projektet "Yrkesprofil brandman"
15.45–16.45	<b>Monika Björn</b> , författare och föreläsare: Stark och hållbar – under klimakterietiden och genom hela livet
16.45–17.30	<b>Johanna Isakson</b> , välmåendecoach: Fortsättning på temat stark och hållbar
17.30–18.30	Incheckning på hotell och mingel
18.30	Gemensam middag

### DAG 2: 9 OKTOBER

	Frukost
7.30–8.15	Frivilligt: Rörelse med <b>Johanna Isakson</b>
8.30–9.45	<b>Lise Langseth</b> , samhällsbyggnadsdirektör, Region Gotland, <b>Helena Hoffman</b> , HR-specialist, Svenska kraftnät och <b>Sofia Martinsson</b> , Sörmlandskustens räddningstjänst: Resan mot ett framgångsrikt ledarskap
9.45–10.15	Fikapaus
10.15–11.15	Paneldebatt
11.15–11.45	Presentation av den ideella organisationen Män
11.45–12.45	Lunch
12.45–13.15	<b>Ola Mårtensson</b> , Myndigheten för samhällsskydd och beredskap
13:15–14:45	Workshop med idéjakt
14.45–15.00	Avslut och fika