

# Program

## Nätverksträff för kvinnor inom räddningstjänsten 10-11 oktober 2012










Tid	Dag 1	Dag 2
	<b>Blommenhofs hotell</b>	<b>Sörmlandskustens räddningstjänst</b>
07:00		Frukost och utcheckning
08:15		Gemensam promenad till brandstationen
09:00		Workshop (se separat schema)
12:00	Lunch på hotellet	Lunch på brandstationen
13:00	Räddningschefen Sörmlandkustens räddningstjänst hälsar välkommen	Workshop fortsätter
13:15	Årsmöte Nätverket kvinnor inom Räddningstjänst/info HkBm	
15:00	Fika med incheckning och ombyte	
15:30		Fika och avslutning
16:00	Fys	Hemfärd
17:00	Grupparbete och diskussioner	
19:00	Middag på hotellet	

### Dag 1

Vi börjar med lunch kl 12:00 på Blommenhofs hotell i Nyköping. Därefter följer årsmöte för KiRtj och info från HkBm som i sin tur följs av ett flertal träningsmöjligheter: Nordic Military Training,( [www.nordicmilitarytraining.se](http://www.nordicmilitarytraining.se)), Yoga eller Crossfit. På kvällen löser vi gruppuppgifter, äter middag och utbyter erfarenheter.

### Dag 2 - Workshop

Workshopen består av följande stationer:

FIP  MSB  Brandskyddsföreningen  Friska brandmän  
Suicid  Interspiro  Dewa  MSA  Brissman  Holmatro  
Svensk dyk och brand  Brage/Procurator och Scott

