

# Pakkeforløb til diskusprolaps og spinalstenose

Aftalt mellem Danske Regioner og Dansk Kiropraktor Forening i 2017

## Generelt

- Tre strukturerede forløb med undersøgelse, rådgivning, opfølgning og behandling
- Indeholder førstegangsundersøgelse og faste opfølgninger - samt evt. mellemliggende konsultationer efter behov
- Foregår i kiropraktorklinikker, som har overenskomst med Danske Regioner og derfor tilbyder behandling med tilskud fra regionen. Det er cirka 90% af alle kiropraktorklinikker – se på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)
- Regionerne yder stort tilskud på 60% til førstegangsundersøgelsen og 40% til de andre konsultationer. Patienten betaler mellem 205 og 270 kr. pr. konsultation. Herudover kommer evt. tilskud fra Sygeforsikringen 'danmark', der reducerer prisen yderligere
- Kræver ikke lægehenviisning
- Kiropraktorer kan henvise til billeddiagnostisk undersøgelse samt til akut, kirurgisk vurdering på sygehus.



1. Forløbet til **diskusprolaps i lænden** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have en diskusprolaps i den nederste del af rygsøjlen. Smerterne må ikke være mere end tre måneder gamle. Forløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og tre opfølgende undersøgelser efter 2, 4 og 8 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

2. Forløbet til **diskusprolaps i nakken** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have en diskusprolaps i den øverste del af rygsøjlen. Smerterne må ikke være mere end tre måneder gamle. Forløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og tre opfølgende undersøgelser efter 2, 4 og 8 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

3. Forløbet til **spinalstenose i lænden** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have forsnævring inde i den nederste del af rygsøjlen. Symptomerne må være max et år gamle. Pakkeforløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og to opfølgende undersøgelser efter 4 og 12 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

## Hvad indgår i pakkeforløbene?



**Undersøgelse og diagnostik.** Er det nødvendigt, kan chiropraktoren foretage røntgenundersøgelse eller henvise til skanning.



**Behandling.** Chiropraktoren kan tilbyde behandlingsindsatser, der fremmer bevægelighed og funktion.



**Opfølgning.** Chiropraktoren holder øje med tilstanden og kan henvise til hospital eller anden behandler, hvis det bliver nødvendigt.



**Information og vejledning.** Rådgivning om sygdommen kan gøre det nemmere at leve et så normalt liv som muligt.



**Smertehåndtering.** Chiropraktoren vejleder dig og viser, hvad du kan gøre ved smerterne.



**Kommunikation.** Chiropraktoren skriver til din læge om forløbet.

## Hvor er der mere information?

Om diskusprolaps, spinalstenose - og chiropraktorbehandling: [www.kiropraktorguide.dk](http://www.kiropraktorguide.dk) eller Læge- og Patienthåndbogen på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

Uddybende beskrivelser af pakkeforløbene med mere: [www.danskkiropraktorforening.dk/ok17](http://www.danskkiropraktorforening.dk/ok17)

Kiropraktors femårige uddannelse: [www.sdu.dk/kiropraktik](http://www.sdu.dk/kiropraktik)

Forskning i og viden om muskler, led og skelet: [www.nikkb.dk](http://www.nikkb.dk)